

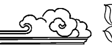



目　录

目录









无 从 选 择

——关于爱心工程的一席对话

一抹朝霞透过窗帘的缝隙，洒进了我的小木屋。

我像往常一样关掉电灯开关，拉开窗帘，以最大的热情来迎接霞光的照耀。很快，屋子里便是朝日盈盈、嫣红暖暖了。我长长地吸了一口气，希望能借这缕清新的空气，驱走连日来的疲倦与疼痛。

忽然，我发现在院子的角落里，蹲着一个身穿运动外套的中年男子。他显然早就在盯着我了。看到我在注意他，他连忙躬身作揖：

“堪布，早上好！”

“你是新来的吗？找我有事吗？”

“我是您没有见过面的弟子，出于对您的敬仰和思念，我千里迢迢地来到学院。因为假期很短，昨天晚上刚到学院，明天一早就必须离开，时间很紧，所以只有冒昧造访了。”

“你来了多久？为什么不敲门？”

“大概有一个多钟头吧！看着您的灯光亮着，我知道您在忙，所以不敢打搅，就在这里

一直等着。我想，等您的工作告一段落以后，我自然会有机缘向您请安、讨教的。”

虽然大经堂的基建出了很多问题，等着我去处理；智悲学校的校长也准备过一会儿和我商量下学年的教学安排；弘法部也有一大堆琐碎事情亟待解决；另外还有今天的翻译、备课、念诵等等，但想到他路途的艰辛和遥远，我实在不忍心拒绝，只有回答说：

“我的时间不多，如果你有什么问题，能否直截了当地提出来？我也就简明扼要地给你回答。”

“当然可以！堪布，我学佛时间不长，只有两三年，但我很幸运，从一开始，就由朋友推荐知道了您。通过您的译文和著作，我学到了很多很多。可以说，我主要的见解都来自于您的教诲。是您让我懂得了出离心和菩提心的重要性，让我对上师三宝生起了坚定的信心。不过，我对您的一些做法有些不解，能否请教一二？”

“哪些做法呢？”

“您在著作中一直强调，利益众生最究竟的方法，是让众生获得佛果。可是，最近一两年以来，您似乎特别热衷于爱心工程、智悲基金等等。在我看来，这些都只能算是暂时的利

益，并没有太大的价值，为什么您还乐此不疲呢？”

他的一席话，深深地触动了我的神经。也许，在做出这些选择的时候，我把更多的关注点，放在了被救助的人身上，而轻视了其他人的想法。但一切都是因缘注定，一切都是命运的捉弄，我只是一个被命运的导演安排的一个小角色，是被种种境遇逼上梁山的，作为接受过大乘教育的佛弟子，我无从选择，只能这样走下去。

自从二十多年前出家为僧之后，我就选择了一种远离尘嚣的生活。虽然接触了一些人，巡游了一些地方，但始终都没有离开闻思修行、弘扬佛法的象牙塔，一直在忙碌而充实的日子中畅享法喜的甘露，对周围人的生活现状不是特别注意，直到三年前的一个夏天——

那天，是罗科玛部落一年一度的供护法节。每年这个时候，也是当地人一年中最重要的节日之一。每户牧民都会全家出动，身著最漂亮的盛装，带着最丰盛的食品，到草原上扎帐篷耍坝子。

我也放下一切杂务，翻山越岭、马不停蹄地赶往现场。

天空湛蓝深邃，草原碧绿辽阔，鲜花五彩缤纷，小河叮咚欢唱。

当我坐车抵达的时候，举行仪式的坝子上早已是人山人海，护法彩旗飘飘，供奉桑烟袅袅，帐篷星星点点，欢声笑语连连……

仪式结束后，我也随着人流信步四处游逛。忽然，一群小孩子的吵闹声吸引了我的注意。我循声走进帐篷，一群小孩子大概正在偷吃食物，看到我们进去，吓得目瞪口呆，几个孩子的腮帮子都撑得鼓鼓的，手里还拿着半根藏式油条。看到他们的滑稽与惊慌，我不由得哈哈大笑：“这里的大人呢？”

“都出去了，要不要去叫他们回来？”

“不用了。”

他们显然认识我，所以一开始显得有点拘谨。但孩子毕竟是孩子，很快，他们就和我们熟识起来，开始不停地看看摸摸、捣鼓捣鼓我们一行人随身携带的照相机、摄像机等设备。

“你们都几岁了？上学了吗？”

孩子们一一报出自己的年龄——从七八岁到十几岁都有。但我遗憾地发现，所有的孩子都没有上学。

“你们平时在家里做什么？”

“放牛！”“放羊！”“带妹妹！”“和小朋友

玩!”……他们开始天真地掰着手指头，唧唧喳喳地向我们数落着他们的“工作”。

他们的回答使我感触良多:在如今高科技、高信息化的时代，很多城市里的孩子们已是唐诗宋词倒背如流，英语电脑运用自如了，想不到这些孩子却连基本的字母都不认识，所谓的建设家乡、报效社会又从何谈起呢?可以想象一下我自己，如果没有当初的启蒙教育，我的人生经历可能会因此而重写。很多人生道路都是因为起点一个小小的角度转换，就会形成终点的巨大反差。而这个角度的转换，却是需要因缘的。我暗暗下定决心，但愿能为改造这些孩子的命运创造一些因缘。

从此以后，帐篷里的发愿成了我挥之不去的情结。

为了无数个儿童的未来，我首先走访了自己的母校——下罗科玛小学。发现这所曾经培养过我的学校早已没有了往日的辉煌——教室破旧不堪，教师资源短缺，学生寥寥无几……六年级仅有两个学生，而五年级也只有四个学生，和我原来读书时每个班至少几十人的局面形成了鲜明的对比。由于人气严重不足，整个学校显得冷冷清清，再也没有往日上课时的书声朗朗，也没有下课时的人声鼎沸了。

无从选择

在询问了该校校长与教师后，我才知道:由于牧区儿童的住家比较分散，有关部门的经费又十分有限，小学的设点不可能达到可以走读那么普及，现有学校的住宿条件也十分局促，无法满足所有学龄儿童的需求。所以，一些住家较为边远的孩子们就只有失学了。

之后，我又调查了周围方圆几十里的几所小学，发现情况都大体相同。

带着一种使命感，我又与县政府与县文教部门的相关领导交换了意见。在得知我的意图后，他们给我的答复是:如果有人愿意承担学校的基建，他们愿意尽最大努力解决师资配备和部分学杂费的问题。

在没有经过太多思考的前提下，我就当即决定，先从上、下罗科玛两所学校的改造扩建做起。

令我大松一口气的是，当我把自己的决定告诉给一位富有爱心的居士时，他毫不犹豫地向我保证，为了这些孩子的将来，他愿意承担这次扩建改造的大部分资金;当我向各位道友发出爱心倡议后，也得到了诸位佛友的热烈响应。

第一步的资金缺口已经解决，两所学校的基建也紧锣密鼓地拉开了帷幕。几个月后的金

秋，500 多名儿童走进了宽敞的新教室，住进了整洁的宿舍楼。

但我知道，还有很多边远地区的孩子仍然不能如愿以偿地走进学校。为了当初帐篷里的誓愿，我无法停止我的脚步，倾力倾囊地为失学儿童建立一所又一所的学校，将是我毕生不可推卸的任务。

爱心工程启动后，我的身边时常会发生一些让我无法拒绝的事情，使我像一个被皮鞭不断抽动的陀螺一般，不得不无休止地转动下去。

一天，在一个老乡的带领下，一个大约十八九岁的年轻人走进了我的屋子。

据老乡介绍，他是当地有口皆碑的品学兼优的好学生，但因为众多的弟妹、多病的母亲，家里的生活一直处于贫困线以下。父亲为了整个家的生计，常年在外挖虫草、打零工，曾经坚实挺拔的脊梁早已蜷缩弯曲，但尽管如此，却只能满足一家老小勉强糊口的需要。

从读书的第一天开始，他就尽量不向家里要一分钱，每年都获得全校最高的奖学金，每个假期都在辛辛苦苦地打零工，直到高中毕业。在本届高考中，他以本州较为优异的成绩成为了全村第一个大学生。但是，在收到录取通知

书的同时，他和父亲的眉头却锁得更紧了——高昂的学费和交通费，对这个贫困的家庭来说，无异于雪上加霜。

所有可以变现的家当都处理完了，他也卖命地做了很长一段时间的苦力，但到手的费用却是杯水车薪。看到十几年来积攒的梦想即将破灭，理想的幼苗即将遭到无情地抽打，他和父亲不由得心急如焚。

绝望之余，两父子终于在一位乡亲的指点下，抱着试一试的想法来到学院，并向我伸出了求援之手。

眼前的小伙子穿着洗得发白的蓝色衣服，蹬着一双破旧的运动鞋，眼里透出一股坚毅与自卑交织的复杂眼神，活脱脱就是当年读师范的我的一个翻版。

尽管当年家里很穷，但因为自己读的是师范学校，不需要为学费和饮食发愁，所以没有太多的压力。虽然没有像样的衣服，更没有闲钱去买零食和文具，只有靠一些好心同学的周济，但我也一直能保持一分尊严。不过，在即将毕业时，自己毅然选择了削发出家，学校当即提出巨额赔偿，自己不也同样面临着各种窘困？也同样等待着别人的扶持吗？

毋庸置疑！帮他延续这个希望，让他满怀

自信地走完今后的人生之路，我责无旁贷！

我安慰他：物质的贫困是暂时的，若能达到精神上的富有，穷人的生活一样可以过得回味悠长。心是无边的宇宙，可以盛纳整个世界，不要被自己的痛苦障蔽了视野，应该多去关照他人。即使一文不名的人，也有帮助他人的能力。好好读书！当你能量足够强大的时候，更不要忘了身边需要帮助的人。

听了我的一席话，小伙子连连称诺，清澈的黑色瞳孔中闪烁出灼人的光芒，他双手颤抖地接过厚厚一叠钱，两颊顿时绯红如血。我在心里祈祷着：但愿二十年、三十年以后，他仍然能保持这份纯朴。

山上的野草青了又黄，严寒的隆冬也在不知不觉当中来临了。纷纷扬扬的大雪一连下了好几天，很多人都僵缩在屋里，尽量回避着室外的狂风暴雪。

因为公务缠身，我不能选择逃避，而必须出门去应对这场无情的冰冻。

刚走出院子，就看到三个黑色的身影正朝我的方向踽踽而来。

等走近一看，原来是一个中年女人带着一个十几岁的男孩和一个三四岁的小女孩。一看

到我，女人仿佛看到救星般地连忙询问："请问堪布索达吉的家怎么走？"

"你们找他有事吗？"

我一边问，一边细细地打量面前的三个人。他们都穿着破旧而单薄的袍子，大片的雪花正毫无顾忌地飘落在他们光光的脖颈里、凌乱的头发上，他们没有任何多余的可以御寒的衣物，也没有任何可以避雪的雨具，而他们正是投奔我而来的，尽管有很多事等着我去处理，但我又怎能对他们置之不理呢？

无从选择

没有太多的犹豫，我把他们请到了家里，打开电暖气为他们暖暖身子，又给他们拿出了糌粑、酥油和热茶。

我的热情很快让他们消除了羞涩和顾虑，女人一边狼吞虎咽地吃着糌粑，一边时而急促、时而间断地向我讲了一大堆零零碎碎的片断，整理起来，就是这样一段感人的故事：

她本来是村子里数一数二的漂亮姑娘。在她年轻的时候，成群的小伙子整天跟在后面挑逗示爱，但她却爱上了其貌不扬的孩子父亲。

结婚之后，二人夫唱妇随、相敬如宾。夫妻先后生下一儿一女，生活过得有滋有味。乡邻关系也处得亲如家人。

听着她的叙述，我的眼前也展现出了一副其乐融融的场景。

无常总是在人们的不经意之间不速而至，很快，天塌地陷的变故光临了这个看似平静的家庭。

一年前，她得了肺结核。医生的诊断书刚一下来，人性也在自私的沼泽地中开始沉陷。狠心的丈夫因为担心被传染，更不愿承担起既要为老婆治病，又要抚养两个孩子的责任，趁着母子不备，偷偷地溜走了。平时往来密切的亲友也一下子都躲开了，其他乡亲更是避之唯恐不及，麻木和冷漠硬生生地扑向了母子三人。他们四处讨借、八方求援，遭受了无数的白眼和冷遇，结果连从家乡到马尔康的路费都无法凑齐。

带着强烈的生存欲望，母亲背着年仅 4 岁的女儿，拉着 12 岁的儿子，一路搭便车、抄近道，风尘仆仆地赶到了马尔康。

可怜的小男孩虽然年龄不大，却过早地尝到了生活的艰辛，领略了现实的残酷。为了给妈妈筹到一点医疗费，他带着妹妹沿街乞讨，白天吃着别人的残羹剩饭，夜晚睡在马路街沿冰凉的水泥地上。一个好心的客店老板在得知

母子的遭遇后，动了恻隐之情，免费让他们在客店留宿。但乞讨来的这些由一毛、五毛的零钞凑成的数目，却远远抵不上对他们来说简直是天文数字的医疗费用。

虽然医院的医生们也很同情这三母子，但医院毕竟不是慈善机构，不可能长期为他的母亲提供免费治疗，三母子最终还是在满怀歉疚的目光中被扫地出门了。

眼看生存的希望在一点点萎缩，三母子的整个世界也即将随之坍塌。正当走投无路之际，一个路人把他们带到了学院，并为他们指了前往我家的路。

不等叙述完毕，女人早已哭成了泪人。小男孩不断地用黑糊糊的手擦去妈妈脸上的泪水，并不停地向我磕头，希望通过自己的努力，能换来与妈妈的长相伴随。

有谁能在听到这些情节、看到这些场景后，可以毫不为之动容呢？我想，即使再冷血的人，也会为此而潸然泪下的。无论如何，面对这种对境，任何一个大乘佛子都没有权力坐视不顾、置若罔闻，我们必须为这些贫苦的人们撑起一片世界！不能因为穷，就让年幼的孩子失去拥有妈妈的资格，承担离开妈妈的痛苦啊！

在看到有生以来第一次有这么多钱放在面前的时候，三母子惊喜得目瞪口呆，他们似乎担心我会改变主意，急急忙忙地夺门而出。

两年以来，因为接触了太多需要帮助的人，看到了一幕幕叩击心扉的场景，我实在无法做到视而不见、充耳不闻。本来，随着年龄的增加，心境应该由喧嚣归于平静。别的修行人都在韬光养晦，感受繁华落尽的朴素与淡然，而我却选择了一条与之截然相反的入世之路。可能因为不合天理的缘故，所以注定会走得艰难。

不过，尽管我如此不识时务，却有那么多的人在默默地予以支持——有的居士放弃了在大城市住别墅、开洋车的优越生活，自愿到基建现场监工，住的是临时工棚，吃的是粗粝便餐；有的出家人牺牲了在学院闻思修行的机会，在工地身兼数职——既是监工、管理员，也是采购、炊事员，几个人撑起了教学楼、宿舍楼等庞大工程的管理；一些人起早贪黑，整日忙着学生的头疼脑热、衣食住行；老师们也在与其他学校工薪相同的情况下，呕心沥血、孜孜不倦，付出了更多的心血；各大城市的道友们也热心操持着学校的后勤保障——从被褥到拖鞋，从电视机到洗衣机，不仅让学生们在开学

的时候有整洁的新衣服、新鞋子，过“六一”的时候有琳琅满目的食品、礼物，更让学生们更多地了解到外面的世界，也让老师们减轻了教学之外的体力与心力的负担；下罗科玛的部分教师针对学生成绩无法提高的现状，毫不吝啬自己的休息时间，主动提出将学生全部改为寄宿，每天加早读和晚课的建议……另一些人也从不解到理解、从怀疑到信任，最后成为坚定的拥趸。正是一群群无私、善良之人的帮助与关怀，才促成了一件件爱心事业的圆满。

作为在其中牵线搭桥的人，我十分清楚，大多数帮助他人的人与接受帮助的人素未谋面，甚至在世界的某个角落擦肩而过的机会都没有，但爱的力量却可以穿越心灵、穿越时空，让需要帮助的人实实在在地感受到一份来自他人的温暖。

按常理，我应该代表这些受助人向爱心人士们表示一份真诚的谢意，但大恩不言谢，感谢的语言说得再多，也会显得苍白无力，只有实际行动的回报，才是真正的谢恩。

当然，我也清楚，本来人的发心就不是恒久的，人的冲动往往也是有限的，再加上今年以来 CPI 指数持续居高不下，股市的暴跌，地震的余波，经济滑坡的冲击，以及其他各种因

素，想在短时期内实现一个个目标，肯定是不现实的。

在发愿致力于慈善事业之初，我就料到会有各种困难和负面影响：尽管我从未让每一笔经手的资金在手里停留，总是及时地交给了相关的管理人员；尽管我从未经手每一笔资金的使用，都是由专人负责监管；不但没有吞侵一分一毫，甚至包括别人给我的大部分供养，也都投入到慈善事业当中了，但别人的不理解、误解甚至攻击却是在所难免的，比如认为我在以此为借口趁机敛财，或者是在贪图个人的名声等等。但想到那一双双殷殷期盼的眼睛，我就无法停息下来，我暗中鼓励自己：只要有可怜而无助的人向我发出求救的信号，只要各种因缘具足，我将尽己所能地为他们提供帮助，直到因缘终结、山穷水尽。

没想到我一口气讲了那么多，还没听完我的叙述，面前这个唯一的听众早已眼圈发红、唏嘘不止，他深有感触地说道："记得有个故事里讲了一个穷人的经历：他一直为自己没有一双像样的鞋子而自卑、愤懑，直到有一天，他看到一个没有双脚的残疾人，他才意识到自己的幸福——对方居然连可以穿鞋的脚都没有！



我就是那个忿忿不平的穷人！每当看到别的朋友开宝马、住别墅，想到自己还在为一套房的分期付款而忙碌奔波的时候，我已经忘了还有那么多挣扎在生活边缘的人们，更忘了自己也可以给他们提供一份力所能及的帮助！人就是这样，总是喜欢扩大自己的痛苦，而忽略别人的绝望。您的一番表白让我读懂了，作为一个大乘修行人，究竟应该如何抉择！"

夏日的原野上传来青草的芬芳，虽然冬天在暗中伺机等待，迎接这些青草的，将是发黄与干枯的命运，但在可怕的萧条和枯萎中，却酝酿着勃勃生机。当下一个春天来临的时候，山野的草木必定会按时返青。春夏秋冬的演变，黑夜白昼的更替，这是大自然的规律，是任何力量也无法阻挡的！

我相信，即使有一天我没有能力再支撑这一份事业，但这根爱心的接力棒还会一直传递下去。我相信，只要有爱，贫瘠的土地也能盛开鲜花；只要有爱，荒凉的沙漠也会化为绿洲！

这就是菩提心的力量！

土鼠年六月初四
索达吉自勉而书

第一百七十六节课

辛三（心念住）分二：一、意识不成立；二、五根识不成立。

壬一、意识不成立：

> 意不住诸根，不住色与中，
> 不住内或外，余处亦不得。

我们每个人明明清清、起心动念的心识，在分析法无我时要抉择为不成立。当然，名言迷乱的现相中，谁都承认有一颗了了分明的心，它能了知万事万物的本体、特征、分类等，这样的心是存在的。此处抉择心不存在，是从万法真相的侧面来讲的，在胜义空性中，我们正在起心动念的这一颗心，远离一切四边八戏，这就是母般若的实相。

要想认识心的本性，可以通过中观的观察方式（如《智慧品》），也可以依靠密法的窍诀。上师如意宝以前讲过，中观所用的是显宗的方法，而在密宗中，依靠善知识指点，凭自己的信心即可了达心的本来面目。这两种不同的窍诀，所达到的目标完全一致，只不过密宗的窍诀比较方便，利根者只要具足信心，依靠上师殊胜的指点，不需苦行便可当下顿悟。这样的成就者，在禅宗和藏传佛教历史上比比皆是。




我们今天在这里，以显宗的观察方法来抉择心到底在何处。很多人根本不知道心是个什么东西，虽然都明白心没有颜色、形状，不可获得，但它到底是什么样的本体，谁也说不清楚。而在佛教中，完全能详细诠释这一点。所以分析的过程中，大家不要耽著在字面上，一定要用心来抉择："我这颗心要是存在的话，理证面前应该能成立，但若以理证无法建立，则说明它的本体是空性。"

下面就开始具体分析：

首先，心不住于眼耳鼻舌身**五根**上。因为心没有形体、没有味道、没有颜色，而按照内道或世间的说法，眼耳鼻舌身皆由微尘组成，是一种有形体的色法。一个是有碍物、一个是无碍物，二者在本质上显然相违。或者按有些讲义的说法，假如心在根上存在，则可观察：心识与根的关系是他体还是一体？如果说是一体，那眼根就成了眼识，这样一来，有眼根的尸体也应该能看到东西了；如果说是他体，这也不可能，因为离开了眼耳鼻舌等诸根以外，识的本体无法建立。因此，心肯定不是住于根上。

那么，心是不是住于**外境**上呢？眼睛看见的色法或耳朵听见的声音，这些五境上是否存

在心呢？也没有。因为五境完全是由四大微尘所聚合，而心就像刚才所分析的，它没有形体，这两者本质上是矛盾的。而且，假如说外境上有心，那心识就变成柱子、瓶子了。尽管我们到花园里去时，看到五颜六色的鲜花，心好像跑到外面去了，但这种感觉只是一种假立，外境的色法上不可能存在心。

再分析，**外境与根中间**是否存在心呢？比如说，我前面有一根柱子，我的眼根跟柱子中间有没有心呢？绝对不可能有。因为我前面只是一个空荡荡的虚空，虚空里有一颗心飘来飘去，这样现象谁都不会承认。

那么，心是不是在**身体里面**呢？很多人认为心应该在身体里面，上师也曾讲过，有些人认为心在大脑中，有些人认为心在心脏里，故有时候生嗔恨心，自己心里很不舒服。但这只不过是一种分别念，真正来观察的话，假如心安住在心脏里，那到底住在心脏的上方还是下方？或者说，现代科技非常发达，有人做了心脏移植手术，换了一颗猪心，他会不会也变成猪呢？肯定不会。但换心确实有一定影响，据说有一个年轻人，他移植心脏的时候，当时没有找到人心，无奈之下就用了猪心，结果手术成功之后，他经常喜欢跑到垃圾堆里吃不净物，

表现出很多猪的习气，于是人们就认为心在心脏中。但这种说法也不合理，我们讲《前世今生论》时提过，身体对心有一定的反作用，好比住在宽敞舒适的房间里，心情会好一点，而住在阴暗潮湿的房间里，心情就很不舒服，同样，身体变化时心情也会受到影响，但这只是名言中的现象而已，实有常存的心不可能在身体里面。

身体里面没有心，那么**身体的外面**，比如手、脚、骨头、肌肉等上去寻找，所谓的心也不存在。

既然身体里外都没有心，**除此之外的他处**，如衣服里、缸子里、钱包里有没有心呢？也不可能有。（不过，喜欢钱的人天天都想着钱包，心好像一直跑到钱包里去。）

这样通过分析以后，有智慧的人就会慢慢了解，正如《宝积经》所云：“心于内无有，于外亦无，二者亦无有且不可得。”所谓的心，在里面也没有，外面也没有，内外二者的中间也没有，完全是了不可得，就像《金刚经》中讲的那样：“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。”这种不可得，并不是存在却得不到，而是通过观察真正认识到：其本体原来不存在。

我们有时候生起极大的嗔恨心或贪心，当

时好像真有这么一个恶心，但详细去观察它的本体，无论是它的来源、住处、去处，全部都不存在。无上密法中也经常提到“破除实质心房”，即通过观察心的来龙去脉，认识到心体无实。这种方式，其实在显宗也有，比如《楞严经》中，摩登伽女以幻术迷惑阿难，后被文殊菩萨适时搭救。阿难回到佛陀住所，悲痛啼泣，恳请佛陀宣说破妄显真之法。于是佛陀七处征心，问他：心是否在身内？心是否在身外？心是否潜伏根内？心是否在暗内？心是否随所合处？心是否在根境中间？心是否无所著？通过佛陀的这种引导，阿难终于了达了心的本体。

你们有时间的话，也应该这样观察一下。利根者依靠上师或者书中的教言，当下便可斩断生生世世轮回的根本，而愚者再怎么闻思、再怎么修行，始终也得不到真实的受益。六祖在《坛经》中说：“世人愚迷，不见般若。”我很喜欢这句话，现在人真的是很愚笨、很盲目，不要说对般若空性视而不见、充耳不闻，就连古人珍贵的道德、善行和优良传统，他们也都一一践踏、置之不理。在这样的时代中，真正能证悟空性比较困难，然即便如此，我们也一定要明白，佛教中抉择空性的方法，其他任何宗教和世间学问中都没有，佛教对身、心、受

等的剖析，任何人也无法反驳。佛陀在《楞伽经》中说：“分析无和合，非如外道见。”一切万法表面上有自性，实际上本体了不可得，它只是一种缘起显现，这就是佛陀所说的法，不同于一般外道的见解。

有些知识分子可能也感觉得到，自己对很多世间问题，几乎毫不费力就能通达，可是遇到佛教之后，越深入探究越会发现更深的密意。我们虽然不是学外道的，但对他们的见修行果也稍有了解，很多道友从小学到大学也看过不少书，可是这些理论在佛法面前，尤其是进入因明和中观领域之后，简直显得微不足道，根本没有反驳空性真理的能力。有些知识分子平时表现得很傲慢，觉得自己的智慧极其锐利，没有一个穿不破的，然而遇到了中观的盔甲后，要想反驳根本无能为力，只有剩下连声的赞叹。所以，一般的凡夫人要推翻佛陀高深莫测的智慧，这是绝对做不到的事情。

非身非异身，非合亦非离，
无少实性故，有情性涅槃。

再从心识本身来观察：心识并不是**身体**，因为身体是无情法，如果心识即身，它也变成无情法了，这一点谁也不敢承认；心识也不是**身外的实有法**，因为这不离前面所破斥的“与

分支不相联的身体存在”等等；**心与身体**又不是像牛奶和水一样**混在一起**，否则在身体上稍微切一块，这块也应该有心识了，比如你的手指切断了，那个断指也应该有感受，但这是绝对不成立的；除此以外，像外道和个别内道所许，**离开身体**的心识**以另一种方式单独存在**，这也是不可能的。

通过这样的观察，我们应该知道，这颗心只是名言中的假象而已，无论是贪心、嗔心、痴心，还是信心、大悲心、菩提心，以胜义理论来观察，就像《中观根本慧论》所说，这些统统都不存在。佛陀在《宝积经》中也讲过：“心无有色，无有所示，无有阻碍，非为所依。”因此，依靠自己的智慧进行观察，或者依传承上师的教言慢慢安住来观其本面，就会发现心的本体非常稀有，诚如龙猛菩萨所言，一旦认识到了它，就会觉得以前的一切非常荒唐。

当然，像我这样的人，给大家讲心的本来面目也非常可笑。以前有一个故事说：一个人去找心理医生，说他每天下班以后就无所适从，夜晚失眠、焦虑，他担心自己患上了抑郁症。医生告诉他：“本市有个非常出色的喜剧演员，大家都很喜欢他演的喜剧，你可以去看看他的喜剧，如果看了以后还不好，再来找我。”医生

说完这段话，病人很久很久没有抬头，抬起头来已是泪流满面，他说：“我就是那个喜剧演员。”

他的表演能令无数人开怀，却无法摆脱自己的抑郁，其实我跟他也没什么区别，在你们这么多大智者面前开示心的本体，而自己相续中却没有点滴证悟，确实很惭愧。但从另一个角度来讲，这些都是传承上师的教言，大家还是应该值得珍惜。在这个世间上，很多人都在为了金钱而奔波、为了自己的利益而忙碌，根本不懂得知足少欲，更不要说以无生、无我的般若空性来调整心态，让自己处于无有执著的快乐当中。这样的社会中，佛教是真正的甘露妙药，谁享用谁就能获得至高无上的快乐，然可惜的是，明白这一点的人寥若晨星。

言归正传，刚才说心的本体无有任何实质，正因为如此，一切有情[1]的自性本来即是涅槃。所谓的涅槃，《现观庄严论释》中说，分为自性涅槃、不住涅槃、有余涅槃、无余涅槃。自性涅槃，指万法远离四边八戏的本体；不住涅槃，指诸佛菩萨示现离开人间；而有余涅槃和无余涅槃，大小乘各有不同的说法，我在这里不叙

[1] 有情：藏文的意思是有“心”。因为石头木头等没有心，而我们众生，不管是牦牛还是人类都有心。




述。总之，众生如果真正证悟了心的本来面目，这种证悟并不是文字上的理解，也不是对空性有种总相上的体悟，而是彻底证达了诸法实相，那么他前一刹那是凡夫，后一刹那就是佛陀。《六祖坛经》也说：“自性若悟，众生是佛；自性若迷，佛是众生。”众生和佛陀的差别，就像弥勒菩萨所说，只是一层迷悟之隔，悟了以后当下即超脱生死、成就佛果。

诸法的自体本来清净，它不是本来不清净，后通过修炼变成清净；也不是自性本来清净，外境却不清净。佛陀在经中说：“一切诸法如善逝。”这个教证，麦彭仁波切在有关教言中也用过。其实诸法的自性本来即离一切戏论，跟三世诸佛的本体没有差别，弥勒菩萨也说：“三有寂灭平等性。”这是非常甚深的教义，三界轮回的众生看起来特别可怜，但若能遇到善知识认识了心的本来面目，当下就能开悟。（有时候我坐在屋子里想：“我现在为什么不能放下一切，去追随高僧大德们的足迹呢？”虽然自己有强烈的愿望，但由于凡夫人的缘分、力气不足，今天发个誓愿要行持善法，放下一切的一切，明天又随另一个习气转变了。）

实际上，轮回的本体跟涅槃无二无别，印度的大智者萨局哈巴尊者云：“轮回如何即涅槃。”去年讲《中论》时说过：“涅槃与世间，

无有少分别；世间与涅槃，亦无少分别。”麦彭仁波切在《定解宝灯论》中也有相似的教言。这些圣者的教言非常多，可是能真正体悟世间与出世间或者清净与不清净一点差别都没有，这样的人也不是很多。所以现在学习的过程中，大家一定要把佛陀的经教、上师的教言以及寂天论师和月称论师等所抉择的窍诀，这几个结合起来，与自己的凡夫心进行搏斗，最终让迷乱的心从迷醉中醒悟过来。否则很多人都正在做梦，以般若空性来衡量，许多行为没有任何意义，就像发酒疯一样所作所为非常疯狂。

关于心的本体，佛陀在经中还说：“诸佛亦未见、不见、不可见心。”心的本体没有任何可见，以前没有见过，现在也不可见，将来仍不能见，既然佛陀都没有见过心的存在，那有些人说“我今天心情不好，好苦恼哦”，这个苦恼的心到底在何处呢？通过这样一观察，痛苦便会荡然无存，这就是中观的一种威力。

懂得中观、学习中观以后，通过潜移默化的熏陶，执著就会慢慢没有了。我们这里的很多道友，白天也好、晚上也好，大多数时间都在探讨中观的空性。除了利根者以外，虽然不一定能马上看出来效果，但若久而久之不断串习，依靠空性智慧的威力，种种执著定会逐渐



减少、淡化，这一点从每个修行人的行为中也看得出来。

壬二、五根识不成立：

离境先有识，缘何而生识？
识境若同时，已生何待缘？
识若后境起，缘何而得生？

此处通过三时来观察五根识也不存在。众生的心识要么是意识、要么是五根识，意识不存在的道理，前面已经剖析过，那么五根识是否存在呢？对方认为："眼睛明明能看到色法，耳朵明明能听到声音，如果不承认这些的话，见闻觉知岂不是全部泯灭了？"其实没有这种过失。根识在名言中有如梦如幻的显现，但实际上根本不成立。

怎么不成立呢？下面通过三时来观察：

如果认为根识存在，请问，根识与所缘境是同时产生，还是非同时产生？假如说非同时，那若**根识先产生、所缘境后产生**，这是不可能的，因为根识不可能离开所缘境而独立存在。譬如你缘取明天的花园，今天就产生看到它的眼识，这种情况无异于痴人说梦，没有所缘境的话，依之而生的根识肯定不会有。

第二种情况，若认为**根识与所缘境同时产生**，正在看色法时，眼识同时生起，这也是错

误的观点。若如此，根识与所缘境就不存在因果关系了，如果没有因果关系，依靠所缘境而产生根识便不成立。根识不需要所缘境也可产生的话，世俗中的规律就被打乱了。

第三种情况，若许**根识后产生、所缘境先产生**，如经部宗分析对境时认为，根与境先存在，然后再产生识，这也是未经观察的说法。实际上，所缘境前一刹那就灭了，后一刹那依此灭法而生根识，这是根本不可能的。《中论》说："云何因灭失，而能生于果？"果生之时，因已经灭了，就如同石女的儿子，那它怎么能生果呢？

有些人可能想："因生果可以成立，比如以父亲为因，可产生儿子之果。"其实这也是一种愚昧的说法，人们只是将提供不净种子的男人称为父亲，实际上他的儿子降生时，原来那个男人并不是父亲。因为有为法是刹那迁变的，前后两个人如果是一体，那么，儿子没降生时的他与儿子 7 岁时的他就会成为一体，如此则有极大的过失。所以，名言中的因果概念是一种错误，只不过是在迷乱的境界中，大家一起做梦而已。

本颂的观察方法，其实在《四百论》中也有，如云："智缘未有故，智非在见先，居后智

唐捐，同时见无用。”颂词中的“智”指的是眼识，意思是说，眼识若在所缘境之前存在，无因不可能生起；眼识若在所缘境之后存在，那就没有任何意义；眼识若与所缘境同时生起，二者则成互不观待的法了。可见，圣天论师与此处寂天论师的观察方法完全一致。

总而言之，剖析“心念处”时，根识的心也好、意识的心也好，分别心也好、无分别心也好，这些心就像虚空一样，根本无有实体。佛经云：“观心如虚空，是为心念处。”无垢光尊者在《大圆满心性休息》中也讲了三层虚空。什么时候你通达了心识的自性犹如虚空，什么时候就基本上明白了心念处的道理。

以上讲的是“心念处”，下面开始讲“法念处”。

辛四（法念住）分二：一、诸法成立无生之理；二、遣除于彼之争论。

壬一、诸法成立无生之理：

故应不能知，诸法实有生。

上面通过对身体、感受、心识的抉择，我们应该知道，不管有为法还是无为法、内在的心法还是外在的色法，整个世界上绝对不可能有一个实有的法产生，这就是万法的真相，《诸

法无生经》也有很多这方面的教言。如果知道了无生[2]的道理，那么无住、无灭就很容易明白，因此，在有关的经典和论典中，抉择诸法无生的窍诀比较多，我们一定要先通达万法无生。

佛陀在《楞伽经》中云：“我说如是法，愚夫不能知，一切法不生，无性无所有。”意思是，佛陀所宣讲的离四边八戏、无有自性、无有产生、无有所依的境界非常甚深，不要说普通的世间人，甚至小乘的声闻、缘觉圣者也不能完全了解。这种道理不是佛陀在佛经中说说而已，其实以我们凡夫人的智慧进行破析，也可以得出同样的结论。

假如诸法实有自性，则必有其产生的方式，这些方式可归摄为自生、他生、共生、无因生四种。《入中论》云：“彼非彼生岂从他，亦非共生宁无因。”“彼非彼生”是指诸法并非从自己本体中产生；如果自法不能产生，与之相观待的他法也不可能产生；既然自法、他法都不能产生，那自他两者的共生也不会产生；如果这三种方式都不能产生，无因生就更不能产生了。通过这四生来进行剖析，诸法的产生是不成立的。

[2] 无生：就是没有产生。麦彭仁波切在教言中说，无生与离戏、胜义谛、自然本智等的意思相同。

学过《入中论》、《中论》的人都知道，产生只不过是一种名言假立，我们口头上可以说“现在开春了，青草从地里生出来了”、“某某人生了一个孩子，这个孩子很可爱”……在世间的迷乱显现面前，“生”可以暂时安立。但真正用中观来观察，诚如《中论》所言：“诸法不自生，亦不从他生，不共不无因，是故知无生。”这个推理方法与此处一样：如果承许自生，则有无穷生的过失；如果说是他生，那么火焰也应该产生黑暗；若许为共生，即具足以上这两大过失；无因生的话，不具因缘也可以产生诸法了。

所以，我们应该对诸法无生产生坚固的信心，若能如此，对中观的见解就会有所认识。在座的很多道友，已经闻思了许许多多的中观法门，尤其是学习过《入中论》、《中论》和《四百论》，这是藏传佛教修学中观者必修的根本论典。此外，麦彭仁波切智慧中流露出来的《中观庄严论释》，也是世间的一个如意宝，若能学习这部论典，就会对大乘唯识、中观以及小乘的一些观点了然于胸。这些论典的窍诀非常非常难得，如果能通达，佛法广大如海的教言便可轻而易举入于自己的心。

为了得到这样的见解，大家应该共同努力，



在所有的努力中，我觉得闻法最为重要，如果没有好好闻法，佛法确实难以通达。闻法的功德真的不可思议，我以前看过《正法念处经》，中云：“一切法觉，要由闻法。若不闻法，于法不觉。”对一切法的觉悟，来自于闻法，倘若没有闻法，佛法的深奥义丝毫也不会了知。现在有些人认为不用闻思，自学就能通达佛法，这是绝对不可能的事情。

《正法念处经》中，在前面略说时，宣讲了闻法的七种功德：一、未闻之法得以听闻；二、已闻之法得以坚固；三、舍弃恶业；四、转生天界；五、延长寿命（很多人都想长久住世，这通过闻法也能获得）；六、圣者见而生喜；七、对佛陀起信心和恭敬心。最后，又广讲了三十二种闻法的功德。这些教言比较易懂，你们平时方便的话，也应该看一下汉文的译本。闻法的这每一个功德，无论你是通过光盘学习，还是亲自在善知识面前听受，都应该会感兴趣的。我们凡夫人在学佛的过程中，要经常这样“充电”，不然中途很容易放弃，自相续慢慢与正法背离，最终离正法越来越远。

当然，你们天天又要听课、又要听辅导、又要背诵，看起来很忙很累，而我呢，也许有人认为：“堪布讲完课就没事了，平时很轻松

的！”实际上也并非如此，我也不断在善知识面前通过各种方式来闻法，同时，为了你们的闻思还是付出一些代价。我曾看过一个很有趣的小故事，说是在秋天的田野上，三只田鼠忙忙碌碌地为过冬做准备。第一只田鼠拼命找粮食，把各种谷类一趟一趟地搬进洞里；第二只田鼠拼命去找御寒的东西，把很多稻草、棉絮都拖到洞里；而第三只田鼠呢，就一直在外面悠悠荡荡，一会儿看看天，一会儿看看地，一会儿躺在地上……大家都这么忙，它却如此游手好闲，另两只田鼠很有意见。

后来冬天真的来了，大地冻得像钢铁一样坚硬，三只田鼠钻进一个非常狭窄的洞里过冬。它们的生活还算不错，吃的东西不用愁，御寒的东西也都齐备了，但时间久了以后，它们整天在洞里无所事事，觉得非常无聊。正当难受得要命时，第三只田鼠滔滔不绝地讲了很多精彩的故事，它一会儿讲“我原来在秋天的田野中遇到一个小孩，他在做什么”，一会儿讲“我在河边遇到一个老人，他的家庭状况如何”，一会儿又说“我在树下听到一只鸟儿歌唱，歌词的内容是什么”……这样一直讲下来，另两只田鼠才知道，原来它为大家储备了过冬的“阳光”。所以，你们也不要认为我特别的轻松啊！

第一百七十七节课

《智慧品》还是在讲法无我的第四个问题——法念处。

法念处主要抉择万法为空性，这个深奥的道理，是修行人获得解脱的唯一殊胜之道。我们即生中遇到这样甚深的法门，是一种福分，理应生起欢喜心，同时要经常翻阅中观和菩提心为主的书籍。现在的世间杂书五花八门，如果去阅读、去学习，心逐渐逐渐就会散乱，尤其是初学者，除了大乘经论以外，尽量不要看一些世间书，古人云：“非圣书，屏勿视，蔽聪明，坏心志。”当然，古人的圣书不一定是解脱道，但这种说法还是有道理，假如经常看一些世间书，乃至电视、报纸等贪嗔痴为主的东西，我们本来就很微薄的信心和智慧，肯定会受到影响，以致最后嫌佛法太深而不愿意看。

空性法门，是佛陀最甚深、最珍贵的教言。《中观四百论》有一个非常好的教言说：“如来所说法，略言唯二种：不害生人天，观空证涅槃。”佛陀的所有教法分为两种，一种是名言中具有利他心、行持一切善法，以此暂时获得人天福报；另一种是将万法观为空性，就像法念处所抉择的那样，如此则能获得究竟的涅槃。

我们每个人的爱好、生活方式各不相同，但最究竟的道路是一致的，众生都具有善德如来藏，只不过示现成佛的快慢不同而已。在这个过程中，大家一定要行持利他心和观空性。以前我引用过一位上师的言教，他要求大家一定要想到："我们作为佛教徒，见解是空性，行为是利他。"所以，见和行在修学中非常重要。如果没有空性见解，不管是念佛、参禅还是修无上密法，都会被实执紧紧束缚着，要想解脱非常困难。现在有些人念佛特别虔诚，但对遣除障碍、积累资粮以及往生极乐世界的执著非常强烈，在如此强烈的约束下能不能往生呢？据《般若经》的观点，有一定的困难。由于在闻思过程中对空性没有了解，现在很多佛教徒修行时的实执非常可怕，而今，大家善根因缘成熟，有这么好的闻受空性的机会，千万不要轻易放弃。

当然，如果你自己因缘不足，非要放弃也没办法，但绝不可劝别人放弃空性教义。我以前听说，有些人声称听完这个法以后，下一次的法不听了，不仅自己不想听，还劝很多人不要听。这种罪业真的非常非常可怕，这就是所谓的谤法罪，也是舍法罪！假如你前世没有积累资粮，没福报听受大乘殊胜空性，对法实在

生不起正知正见，这个尚且情有可原，佛陀在《弥勒请问经》中也讲了，很多比丘因前世没有修善等种种原因，即生中对法生不起信解。但即便如此，也千万不要劝别人不听。尤其是某些地方的负责人、当家师、方丈等稍有权势的人，你自己的善缘断了以后，若还劝许许多多的人不学空性法，一定要修人天福报，使大家断了解脱的种子，继续流转在轮回当中，这种行为特别可怕！

所以不管你是什么样的人，如果别人对正法有希求心，千万不要去制造违缘。否则，对高僧大德弘扬佛法的事业不会造成什么影响，但你自己和与你有关的人就非常可怜了。因为很多人崇拜你、追随你，而你又没有睁开慧眼，以不正的言行毁坏了他们的善根，这种过失是无穷的。现在各地有一些负责人，有能力、有说服力的话，劝很多人行持善法趣入解脱，这个功德当然很大，但如果做不好，你一个人的一言一句让很多人堕入恶趣，甚至你自己也在恶趣中无法解脱，这是非常可悲的。因此，有些业果不得不谨慎，大家一定要注意！

壬二（遣除于彼之争论）分二：一、遣除无有世俗之过失；二、遣除分析不合理。

癸一（遣除无有世俗之过失）分二：一、

辩诤；二、答辩。

子一、辩诤：

> 若无世俗谛，云何有二谛？
> 世俗若因他，有情岂涅槃？

此颂有两个辩论。第一个辩论是说：如果没有世俗谛，怎么会有二谛呢？

因为前面已经讲过，整个世间的万事万物，从自生、他生、共生的角度来破析，根本不会有产生，万法“不生亦不灭，不常亦不断，不一亦不异，不来亦不去”。既然一切皆无生，世俗谛的显现就不存在，这样一来，胜义谛又如何安立呢？毕竟胜义谛是世俗谛的真相。瓶子的现相是世俗谛，瓶子的真相——现空无二的空性部分，就是第二转法轮的胜义谛。假如世俗谛不存在，胜义谛也就无法安立，如是则二谛不成立，那么该如何解释“若不依俗谛，不得第一义”、“由名言谛为方便，胜义谛是方便生”等有关教言呢？

有些讲义认为，下一颂是对这个问题的答复，但按照堪布根霍等论师的解释，此处虽没有直接回答，其实以间接的方式已经回答了。怎么回答的呢？虽然若没有世俗谛，胜义谛也不存在，但究竟而言，这样说没什么好害怕的。因为在胜义中，乃至涅槃之间的万法都不存在，



佛经中云：“住于究竟菩提果，不见一谛况四谛？”安住在究竟的菩提果位或者说胜义谛时，一谛都不可得，何况是四谛了。此时连抉择胜义谛的空性智慧都不用承认，因此，这样承许没有过失。

当然，从抉择现相的角度而言，胜义和世俗二谛是存在的。众生面前的种种显现的真相是胜义谛，而在不清净六根前所展现出来的法是世俗谛，所以抉择实相时不能承认二谛，抉择现相时却可以承认。对方给我们发的第一个太过不成立。

第二个辩论是说：世俗谛如果是观待众生分别念而安立的，那么有情怎能证得寂灭涅槃呢？

因为只要有了分别心，色声香味等清净、不清净的显现就存在。然众生无量无边，分别心也永无止境，如是包罗万象的现象就不会消失，那么众生岂不是永远不能得涅槃了吗？大乘佛教说一切众生皆可成佛，但现在看来，众生的分别心无法间断，世俗的假象也就永远不灭，众生怎么会涅槃呢？

下面对这个问题进行回答。

子二、答辩：



此由他分别，彼非自世俗。
后决定则有，非故无世俗。

无著菩萨认为，本颂是前面两问的答复，对二谛不存在和众生不得涅槃的置疑作了一并回答，这样解释也可以；或者按照其他论师的观点来解释也可以。

在《善说海》中，对第一个问题的答复是：尽管万法无生无灭，但由于众生业障深重，没有证悟这一点而分别妄执为有生有灭，故在他们面前安立世俗谛是可以的。如果有了世俗谛，将它的真相——空性部分安立为胜义谛，这样一来，不至于成为无有二谛的过失。

对第二个问题的答复是：虽然一切世俗显现均为假象，但这只是凡夫人的分别妄念，并不是涅槃者自身的世俗，不会妨碍后者证悟寂灭离戏的实相。就好比有两个道友，一个听过多年的空性，一个从来没有听过空性，他们同住在三星级宾馆里，两个人对享受的执著截然不同，但听过空性者不会受到未听空性者的影响。或者说，看到一大块金子时，多年住在寂静山里修行的人，觉得金子跟石头没有任何差别，而对财物的贪执特别强烈的人，马上想办法据为己有，两人的想法虽不相同，但贪财者的欲望不会妨害修行者的境界。因此，世俗虽

是众生分别念的假立，可是对证悟空性者来讲，这并不是他的世俗。《入中论》云：“此中犹如已觉位，乃至未觉三皆有，如已觉后三非有，痴睡尽后亦如是。”分别念没有灭尽之前，众生对三轮的执著全部存在，犹如迷梦者执著虚幻梦境。然而一旦证悟了三轮体空，就像从睡梦中醒过来一样，不会再迷恋世俗的迷梦，此时虽能以他心通了知别人的梦境，但别人的梦境对自己不会构成危害。

我们每个人表面上没有多大不同，都有一个头、一双手，但实际上内心的修行境界有天壤之别。有些人听到所讲的空性之后，全部融入自己的心田，在以后的行为中不断起作用；而有些人不但于自相续无利，反而对空性和传法者起恶见，造下了滔天罪业，故有大德说：“若不如法而行持，正法反成恶趣因。”

其实，世俗谛若于实相中存在，那么证悟佛果之后，涅槃者面前也应该有世俗现相，但以无我智慧摧毁了山王般的萨迦耶见后，分别妄念全部消于法界，生灭、好坏等迷乱显现怎么可能存在呢？月称论师说：“尽焚所知如干薪，诸佛法身最寂灭，尔时不生亦不灭，由心灭故唯身证。”当获得涅槃的果位时，所知万法就像干柴一样，被金刚喻定的智慧火烧得一干

二净，生灭等世俗假象都没有了，又怎么会有分别妄念呢？（极个别论师甚至认为，证悟佛果后一切都寂灭了，佛陀连智慧也不存在。但麦彭仁波切和无垢光尊者说，这是对大乘佛法最大的诽谤。在名言中，诚如法称论师和陈那论师所言，佛陀圆满具足一刹那照见万法的尽所有智和照见万法真相的如所有智，假如说名言中也不具备这种智慧，那完全属于断见派了。当然，这种智慧并不是心和心所所摄的分别念，而是远离一切戏论执著、超离众生心识的不可思议的遍知智慧，这个以后在《现观庄严论》中会着重宣说。）

麦彭仁波切说过："一位补特伽罗者，成佛之时他众前，不会不现不净法。"当一位补特伽罗成就圆满佛果时，其他众生前仍会显现不清净的法。比如释迦牟尼佛在印度金刚座大彻大悟时，他附近的众生不要说大彻大悟，可能是大愚"痴"大"误"解吧。现在也是如此，一个高僧大德到城市中去，其见解、行为等很多方面令人非常随喜，可是他身边或附近的有些人，虽然很想效仿，但内心的境界与之相较，其距离之远恐怕不可以里计。包括法王如意宝的弟子中，我也经常有这种感觉，原来大家在同一个教室一起听课，都披着红色的袈裟，拿着长长的书夹，但后来因各自与大乘佛法的因缘不同，佛法融入心的程度也不相同，有些人证得的境界不可思议，而有些人不但没有什么



境界，反而还有堕落的现象。

不说别的，光是一个无常法，很多道友的体会就不相同。有些人觉得人身很难得，每天一定要早点起来；有些人却不这么认为，一天到晚睡懒觉，觉得这是人生最好的享受。其实，若能对空性或人身难得有所认识，行为绝对不会这样放逸。以前我寺院有个老喇嘛叫意登丹，后来他留下一本自传，就示现圆寂了。他的自传中说：他每天早上 4 点准时起床，基本上一次也没有晚过，早上要磕 600 个头，晚上睡之前再磕 400 个，不管到哪里，一天磕 1000 个头从不间断。我看了他的传记后，真的感觉人与人是完全不同的，表面上你也吃饭、他也吃饭，很多行为都一样，但法融入心的境界，相差实在悬殊。

对一个修行人而言，一旦法融入了自心，很多行为与众人既相同，又不相同。相同之处，只是对别人随顺，而不相同的是，自己对佛法有很高的理解和修证。所以，大家不要认为众生都是一样的，同一个时间接受同一个法，每个人得到的利益也千差万别。这一点从很多高僧大德的弟子中也看得出来，有些人智慧不是很高，也并不是很出名，但由于自己的精进和信心，最后获得了殊胜成就，所以大家一定要

努力！

癸二（遣除分析不合理）分二：一、辩诤；二、答辩。

子一、辩诤：

分别所分别，二者相依存。

这个颂词，有些讲义并没有把它当作对方的观点，但按照无著菩萨的解释，这是对方给我们所发的太过。

对方说：“能观察的心（分析诸法空性的智慧）与所观察的对境（色声香味乃至尽所有智和如所有智等万法）是互相观待、互相依存的，犹如此岸与彼岸、这与那、左与右的关系，一者不存在，另一者也不存在。然如你们所许，一切万法皆不存在，则所观察的对境就成了虚无，与之观待的能观察的心也不应存在了。这样一来，你们用什么样的智慧来观察什么样的法呢？因此，大乘中观宗的抉择不合理。”

子二（答辩）分三：一、能分析不需要实有；二、若需要则有太过；三、未分析亦成立空性。

丑一、能分析不需要实有：

有实宗认为，能观察的智慧和所观察的对境需要是“实有”。但按中观宗的见解，并不需



要这样安立。

是故诸观察，皆依世共称。

中观应成派随顺世间而安立名言，世间人怎么承认，应成派也怎么承认，但这并不需要成立万法为实有。在未经观察的世俗中，生住灭、好与坏、富贵与贫穷、高贵与低下等可以观待而假立，世间人承认这些存在，我们也可随之承许。如《三律仪经》云：“世间与我诤，我不与世诤。世间说有者，我亦随说有；世间说无者，我亦随说无。”世间人认为佛陀所说的空性不合理，与佛陀有这样那样的争论，但佛陀知道世人愚痴，什么都不懂，就如同小孩喜欢跟老人争，而老人知道小孩很幼稚，不要说大的事情，就连自己玩具的结构都不懂，所以不去跟他们计较。因此，在这些世人面前，佛陀也随顺他们而承认有无。众生因共业所显现，认为柱子是坚硬的、麦克风是可触摸的，佛陀虽已断尽二取执著，但也随顺众生这样安立。《七十空性论》云：“生住灭有无，以及劣等胜，佛依世间说，非是依真实。”世间上的生住灭、好坏、有为无为等法，并不是佛陀依真实宣说的，而是随顺世间宣说的。月称论师在《入中论》中亦云：“果故此等虽非有，我依世间说为

有。”为了证悟究竟的胜义实相，诸法虽经观察不存在，但佛陀随顺世人分别心共许为有。

这样一来，面对有实宗的责难，中观宗可以回答说：能观察与所观察于胜义谛虽不存在，然而在未经观察的名言中，二者可以互相观待安立。如此承认不但没有任何过失，反而对具实执的众生是一种方便引导，可以帮助他们从实执的网中爬出来。

我们多年闻思空性的人，对此就有深深的感受。尽管对空性不敢说有很深的体悟，但依靠善知识的恩德和空性教典的引导，对自己的家人、财物、地位等，不会像世间人那样特别特别执著，甚至看到他们为了这些而殚精竭虑，心里觉得有点可笑。所以，在名言当中，能观察空性的智慧非常重要，否则无法排除迷雾，通达事物的真相。假如有了能观察的智慧，当然，所观察的幻化对境肯定也相应存在。

丑二、若需要则有太过：

以析空性慧，究彼空性时，
若复究空智，应成无穷过。

在无著菩萨的讲义中，这个颂词是中观宗的观点，但也有些讲义说是对方的观点，二者虽然角度不同，但我觉得都可以解释。



如果说是对方的观点，那他们对中观宗发太过：以抉择诸法空性的智慧推出诸法皆空时，空智同样也应抉择为空性。但此空智并不能观察自己，如果它还需要分析为空，则应成无穷之过。

若许是中观宗的观点，则是对有实宗说：如果能观察的空性智慧需要实有，所观察的万法对境也需要实有，那么以空性智慧抉择万法皆空时，这个实有的空智要用第二个空智来抉择，第二个空智要用第三个空智来抉择……如此则成无穷无尽。这就是执著实有的结果，若不许实有的话，便不会有这种过失。因为在假立的名言中，万法都是现而无自性，在迷乱识面前，这些也是合情合理的。

我们若通达万法无有自性的道理，就会明白一切法丝毫也不可得。《汇集经》（又名《般若摄颂》）云：“一旦有为无为黑白法，以智慧析尘许不得时，于世间界趋至智慧度，犹如虚空丝毫亦不住。”一旦达到了般若空性的境界，此时就像住于虚空一样，任何实质性的东西也得不到，不管是能观察的智慧、所观察的对境，统统都不存在。

可惜的是，现在很多人对这方面不了解，学习的过程中，就喜欢听一些简单的法。一听

讲故事，两个耳朵就像莲花一样绽开了，眼睛也睁得大大的，而一讲到空性时，耳朵慢慢就闭合了，眼皮也慢慢垂下来，开始打瞌睡。其实你们又不是幼儿园的孩童，在学习的过程中，浅一点的、深一点的应该结合起来学。还有些人喜欢听功德，讲功德的时候就生欢喜心，一讲过失就生恐惧心，有些上师为了让大家开心，每天都是讲功德、不提过失。这样也不好，学习佛法的话，方方面面都要了解。

当然，我并不是说自己讲得非常对，但讲世俗谛的时候，应该用世俗的心态去了解；讲胜义谛的时候，我们虽没有证悟空性，但也可以相似地了解。就像一个小学生，开始时觉得深一点的教学内容很难，但等到读了大学以后，就会发现这些一点也不难。同样，你们现在认为空性特别难懂，但证得登地菩萨以后，到时候一看《智慧品》，没有什么难懂的。所以，大家应该生起信心来听受空性。

丑三、未分析亦成立空性（没有分析的时候，万法的真相也可成立为空性）：

悟明所析空，理智无所依，
无依故不生，说此即涅槃。

刚才讲了，能分析的智慧和所分析的万法

这两者互相观待，一旦所分析的对境是空性，观待它的能分析的智慧也一定是空性。这一点，我们学《解义慧剑》的四种道理时讲得比较清楚。龙猛菩萨在《出世赞》中也说：“诸识同幻化，是日亲所说，彼所缘亦尔，决定同幻事。”了知外境的眼耳鼻等识如同幻化，这是日亲——释迦牟尼佛在大乘经典中亲口所说，既然诸识犹如幻化、无有实质，那与之相观待的对境（所缘），也完全没有实质。

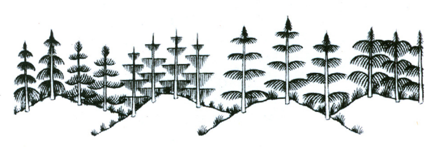
这种观察方法，你们到底会不会推？还是应该想一想。如果你对每一句的法义产生特别强烈的信心，认为：“对！就应该是这样！”说明你对这个道理已经懂了。但如果你内心一点触动都没有，是不是这样也无所谓，那说明你对这个法义还没有听懂，相续中只有一个闻法的功德而已。

我们用大量笔墨已经抉择了，所知不存在的缘故，能知也决定不存在。《入中论》云：“总如所知非有故，应知内识亦非有。”又云：“譬如无薪则无火。”没有薪柴则不可能有依之而起的火，没有白色墙壁则不可能有执著白色墙壁的眼识，同样，没有所分析的对境，能分析的有境也不存在，因为二者是互相观待的。所以，有实宗说我们有境需要第二个有境，第二个有

境又需要第三个有境……这种无穷的过失不成立。

没有所分析的对境，也没有能分析的有境，能所皆不生，这就是前文所说的“无缘最寂灭”。但如果没有真正深入它的法义，光是口头上说：“色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。”念一百遍也没有用，除了有般若经文的加持外，色到底怎么不异空？空到底怎么不异色？根本没有生起定解。没有生起定解的话，你就会习惯性地跟“贪嗔痴”交好朋友，不愿意请“空性”来做客，这样永远墨守成规，修行是不会有进步的。

我们通过新的闻思，应该产生新的定解；有了新的定解，行为上应发生新的变化；有了新的变化，学佛应有新的进展。否则，听什么法都无动于衷，逐渐就会变成“老油条”，不但身体变成“老油条”，心也变成“老油条”，最后身心融入小乘阿罗汉的涅槃，在山洞里变成一块干肉（众笑）。真的，我并不是说空话，大家对空性法门要有信心，只有对它精心研究，才会获得不同程度的受益！



第一百七十八节课

下面学习第三个问题：断除实执。

这是个大科判。前面已经讲了“认识智慧之自性”、“深入对境无我”，其中“认识智慧之自性”宣讲了智慧波罗蜜多，“深入对境无我”讲了人无我和法无我，现在开始讲第三个“破除所断实执”。

己三（破除所断实执）分三：一、总说；二、遮破能立；三、宣说能害。

庚一、总说：

《智慧品》所讲的内容就是般若空性，这是佛陀二转法轮最究竟的甚深意义。这样的法门对我们每一个众生来讲，可以在阿赖耶上种下解脱的种子，即使没有完全听明白，只要耳边传承的声音没有断，就有非常大的功德。《广般若经》云：“若于此般若波罗蜜多，至心听闻、受持、读诵、书写，乃至以种种严饰一切所有供养、恭敬、尊重、赞叹，所获功德深广量无边际。”所以，我们对讲般若空性的法本一定要恭敬供养，就算没有其他能力，也可以在《金刚经》、《心经》、《般若摄颂》等法本前磕头、点香，这样做不是特别困难，但功德却非常非

常大。

麦彭仁波切在讲《般若摄颂》的开头说:“讲闻《般若摄颂》,即具足讲闻一切般若的功德。”听受或宣讲《般若摄颂》,就能得到听受或宣讲《大般若》、《中般若》、《略般若》等一切功德。所以大家千万不要认为听一堂课没什么,它的功德不可思议,即使你的心没有专注,光是耳边听到它的声音,功德也是无法衡量。《极乐愿文大疏》说,有一位比丘读诵《般若摄颂》时,屋檐下有一只燕子听到了这个声音,以此听闻法之善业力,它死后转得人身,一出生便会读诵《般若摄颂》。

从旁生到人类,凡是聪明、有智慧、有辨别能力者,都是由往昔听闻过佛法而得来的,所有愚昧无知者也是无始以来未曾闻法所造成的,故而,我们一定要对大乘般若法门有非常大的恭敬心和欢喜心。因为空性缘起法能斩断轮回的根本,所以圣天论师说:“若见缘起理,愚痴则不生,故此一切力,唯应说彼语。”通达了缘起空性的道理,愚痴、实执则不会产生,因此,我们应当尽一切力量,全力以赴地弘扬般若法门。

作为一个佛教徒,每个人都有这样的责任和义务,你们不要认为“我是一般的出家人,

我是普通的居士,根本没有资格弘扬般若法门”,千万不能这么想。佛陀宣说的甚深法门,是治疗一切世间疾病的妙药,若能遇到具缘的殊胜法器,我们一定要推荐给他,这样对生生世世也有非常大的利益。同时,我们还应该发愿:“生生世世一定要听闻佛法,纵然明天就死亡,今日也要听闻一句法义。”萨迦班智达说:“即使明早要死亡,亦应学习诸知识,今生虽不成智者,来世如自取储存。”即使明日就离开这个世间,今天还是要认真学习世出世间的一切知识,就算今生无法变成智者,不能成为格西,也不能获得博士学位,但是到了来世,会像从银行中取款一样,随时用上这些知识。

有些人对佛法的智慧相当敏锐,当天我讲的课,第二天他能像录音机一样重复,教证、公案可以原原本本讲出来,而且讲的方式远远超过我的语法。我讲法时吞吞吐吐,前言不搭后语,还有很多病句,而他们讲得非常清楚,听起来也很舒服,这就是前世的一种善缘。不然的话,每个人都在洗耳恭听,为什么有些人记得这么清楚,有些人却连字面意思都解释不来?

孔子曰:“朝闻道,夕死可矣。”大家对佛法应当有强烈的希求心,上师如意宝以前经常

说，尼众有一位日巴堪布，他晚年时眼睛看不见，就让觉姆在他耳边念经文，然后依此给别人传法，一直到往生为止。所以，我们在有生之年，要么自己好好闻法，要么给别人讲经说法，千万不要认为该“退休”了。我们这里的法师不应该跟世间人学习，世间人工作几年后就想好好地休息，而我们不能有这种发心。“退休”这个词是世间的说法，如果从某些法师口里说出来，我们肯定会爆发一个“内部战争”。

真正发了菩提心的人，乃至生生世世都应该弘扬教法、利益众生。在此过程中，尽管常乐我净这四种颠倒根深蒂固，完全推翻非常困难，但这方面一定要长期努力。月称论师说：“诸法皆无常，无常皆不净，不净皆痛苦，痛苦皆无我。”四颠倒依靠长期的闻思才能断除，并不是一两天的功夫就可以了。有些人听了三四堂课后没有什么感觉，发现自己还有贪心、嗔心，就开始抱怨佛法不殊胜，这是非常可笑的行为。你在学校里上三天的课，难道就可以大学毕业了吗？学习甚深般若法门，应该有一种耐心、恒心和恭敬心，要将所有的时间和精力全部用于佛法方面——佛法的精华就是修持空性和利益他众。

当然，我们每个人的根基、缘分、爱好都

不相同，再加上生活环境迥然有异，故各自的收获千差万别。尽管如此，佛法的功德和加持不可思议，只要听受了，就一定会有意义。甚至对其产生邪见的人，虽然暂时会堕落，最终也能依此而得解脱，与没有听过空性的人比起来，还是前者的功德大。

心境实有宗，理极难安立。

这一颂主要是让我们断除实有的执著。以上通过反反复复的分析辩论，有实宗[3]承许心境实有的观点，极难站得住脚。

执著心境成实的有实宗，或是认为微尘实有，或是认为心识实有，或是连这些也没有抉择到。他们对虚无缥缈的显现极为执著，然依靠教证、理证进行观察，（后面会用几种中观不共因来抉择，前面也用了人无我和法无我等很多推理，）最终得出结论是：实有法在世间上绝对找不到，执著实有是一种错误、荒谬的见解。

万法中如果有一个实有，麦彭仁波切在《中观庄严论释》中说，一切法皆不会呈现，颂云：“万法若有一成实，诸所知成永不现；万法无一成实故，无边所知了分明。”因为诸法连微尘许的成实都不存在，形形色色的法才能了了分

[3] 中观宗以下的内道和外道。

明地呈现。依传承上师的这些教言进行观察，我们就会了解，万法的本质不会有任何实有，不然，诸佛菩萨的智慧应该可以照见，通过理证也可以成立。但是，通达这一点的人非常少。每个人都作茧自缚，用自己吐的实执之丝，把自己缠得死死的。有时候我在大城市里看到密密麻麻的人群，有的认为地位很重要，有的觉得感情必不可少，有的声称财富是万能的……不断产生一个又一个执著，将自己捆得动弹不得。很多富人明明吃穿不愁，几辈子的生活都没有问题，但因为没有证到空性的缘故，总是被自己的种种执著所俘虏，沉溺于痛苦的深渊而不能自拔。

听说在热带地区，有一种捉猴子的陷阱。猎人把椰子掏空，中间留一个小洞，洞里放一些食物，洞口大小恰好能让猴子空手伸进去，而无法握拳拿出来。不一会儿猴子闻香而来，手伸进椰子洞中抓食物，由于手里握着食物，便缩不出来。当猎人来的时候，猴子惊慌失措，但因不舍手中食物，最终只有乖乖落入猎人之手。人又何尝不是如此？一切的烦恼与痛苦都来源于自己的执著，并没有一个真实的东西困扰我们。我们唯一要做的，就是将执著之“手”张开，放下种种妄想，如此一切忧愁痛苦自然



会荡然无存。

《五灯会元》有一个公案说，有位外道仙人名叫迦罗，他已得五神通，并善于讲法，但未能解脱生死。后来听说佛陀的殊胜功德，他心怀仰慕，双手各持一花来供养佛。佛陀说：“放下。”仙人遂放下左手的花。佛陀再次说：“放下。”仙人又放下右手的花。佛陀又说：“放下。”仙人疑道：“我现在两手空空，没有什么可放下了。”佛陀告诉他：“我并不是让你放下花，你应该放下的，是对六尘、六根、六识的实有执著。”仙人言下顿悟，当即超越生死轮回。

因此，众生之所以流转轮回，最关键的就是没有证悟般若空性。我们听法的时候，觉得空性很有道理、佛陀的智慧很了不起，但由于无始以来的习气比较重，一遇到不顺心的对境，不要说放下万法，就连别人侮辱自己的一句话也放不下。倘若一句话都放不下，万法怎么能放下呢？一句恶言都不能观空，万法皆空又从何谈起？听说有一个瑜伽士，认为自己证悟了空性，开口闭口都说“万法皆空”。后来有个人故意逗他，让他特别生气，那人就说：“你这么一点小事都空不了，万法怎么皆空啊？万法中难道不包括这一法吗？”瑜伽士当场羞愧难当。

所以，修行人千万不要有增上慢，本来自

己没有证悟，却认为已经证悟了，到处宣扬自己有功德、有神通，这种现象不是很好。尤其是现在末法时代，很多人特别喜欢听神通神变，水平比较低的佛教群体中，经常有一些不伦不类的人口口声声说有鬼有魔，还授记别人“你马上要死了，以后变成什么什么”，故意诱惑人、欺骗人，故大家理应善于取舍，否则很容易上当受骗！

庚二（遮破能立）分二：一、相互依存故不成立；二、破彼遣过之回答。

辛一、相互依存故不成立：

外境和心识二者，只要互相依存，就不能成立为实有。

若境由识成，依何立识有？
若识由境成，依何立所知？

对方说：“色声香味触法之对境实有，可由心识实有而成立。譬如，瓶子、鲜花、转经轮诸如此类的东西实有，是因为我的眼识看到了，或是我的身识触到了，故此外境肯定实有存在。”

破曰：这种说法不合理。如果外境实有要由心识来成立，那心识实有又由什么来成立呢？假如心识自身尚未成立，一个未知数怎能

作为能立的依据？

对方解释道：“心识实有可由对境来成立，因为看见了红色的转经轮，所以我的眼识肯定存在。如果眼识不真实，怎么能看见外境呢？”

稍加观察，这样承许非常可笑。所知由能知来成立，能知又由所知来成立，这两个一直辗转不停，互相作为能立来证明对方实有，这是根本不合理的。实有的法若是真正存在，通过各种方式来证实也合情合理，但如果它的本体都不成立，依靠多少个法来建立也是徒劳无益。

心识到底是不是实有，你们也应该观察一下。有些人可能认为：“心应该是实有吧，因为能见外境之故。外境应该实有吧，因为我的眼识可以见到它。”这种想法并不正确，若正确，则可经得起任何观察，但由于在理证面前难以安立，因而它完全是一种虚妄分别。

其实，外境与心识如梦幻泡影，都是假象。然世界上有这么多人，通达这一点的少之又少。真正有福报的人，通过闻思修行及长期串习，在他们眼中，对众生特别执著的东西，就像老人看小孩的玩具一样，丝毫执著也没有。可是这种高深的境界，世间高等学府中是学不到的。甚至有些教授一辈子教书，最后得出的结论还

是实执，觉得外境肯定存在，假如自己一个月没发工资，非跟领导吵架不可。

没有证悟心境皆空的人，哪怕到了白发苍苍，对财物和感情仍是特别特别执著。几年前在台湾发生了一件非常轰动的事：一位 91 岁的老公公，娶了一位 89 岁的老婆婆。他们举行结婚那天，台湾和新加坡各大报纸纷纷报导，婚礼现场也来了大量新闻记者，有些还故意捉弄他们……现在很多人对万法无常、生老病死一点感悟都没有，即使人生到了尽头，对自他身体的真相还不了解。有些人不懂无常的道理，一照镜子发现多了几条皱纹，就痛苦得不得了。其实若通达了一切皆空，或者懂得无我、无常，肯定不会这样执著。

当然，对般若空性的闻思，我们一两天不一定有立竿见影的效果，就像天亮了一样，什么都看得清清楚楚。但这些教言一针见血，若能再三思维、串习，定可逐渐穿破我们的无明，铲除我们的实执。只有闻思的功德越来越明显，你才会非常感谢诸佛菩萨的殊胜教言，同时也会感恩相关人员。（师笑）

心境相待有，二者皆无实，
无子则无父，无父谁生子？
无子也无父，如是无心境。

对方若认为，心识依靠外境成立，外境又依靠心识成立，心与境就会是互相观待的，如同左与右、此与彼、黑与白、长与短一样，一者不存在，另一者也不存在，既然二者是相待才有，就不可能实有自性。《入中论》云：“若互相依而成者，诸善士说即不成。”观待而成的法，诸位高僧大德异口同声地说，绝对不会是实有。《解义慧剑》讲四理中的“观待理”时也说：“诸具果性法，皆待各自因。”果法必须观待各自之因，只要是观待，就不是真实存在。

学习佛法，光是口头上会说，也起不到什么作用，每一个推理、每一个比喻应该切入内心，通达它的意义之后，佛教才能真正打动你，你的内心才会收益匪浅。如果学得马马虎虎，自己是没有什么收获的。从前有个师父收了两个弟子，一次两个弟子外出时，路上发现了大象的脚印。其中一个说：“这是一只母象，它怀着一只小象，母象一只眼睛是瞎的，象背上还坐着一个妇人，这妇人怀着一个女儿。”（他为什么知道这么多呢？你们应该比较清楚，我在这里不啰唆。其实我不说的话，有一种神秘感，反而效果更好！——众笑）另一个人不相信，追到前面去看，发现与那人说的一模一样。他回去后问师父，师父告诉他：“这些道理我都讲过，你们学习就得

用心去思考，只有细密才能通达，粗心大意的人是无法通达的！”

所以大家听闻佛法时，一定要专心致志。我们学院遵循上师如意宝的良好传统，听经闻法时威仪很如法，什么事都不做、什么话都不说，但是外面的有些居士，一边听法一边接电话、发信息，或者吃吃喝喝、东看西看，这种现象不太好。佛法那么深奥，我们智慧不太浅的人认认真真听受，有时候还听不懂，而没有智慧的人边听课边打电话、做其他事，甚至照镜子化妆，那还不如不听。讲经说法的场合，并不是美容店！所以听法的时候要用心，寂天论师所讲的每一个字都有甚深含义，大家务必要深入体会。我自己虽然不敢说很精进，但在每次听法的过程中，至今没有一次敷衍了事。

有些人听了一年的法，就觉得自己很伟大，到处给别人炫耀。其实一年算不了什么，依止善知识的时间，应该越长越好。而且在依止的过程中，听法一定要细心，如果只是大概了解，恐怕不能体悟它的内涵，只是种下善根而已。当然闻法的功德不可思议，即便只是种下善根，也能逐渐获得解脱。曾有位比丘在河边传法时，一个老人倚着拐杖听了一会儿，当时拐杖压死了一只青蛙。因青蛙听到法音的缘故，死后转

生于天界中。所以我们在听课时，来一些蚂蚁或者其它旁生的话，它们也会获得极大的利益。

心境观待则不成实的道理，还可用一个比喻来说明：比如，没有儿子就无法成立父亲，父亲必须观待儿子才能安立，儿子没有降生之前父亲不可能存在，因此父亲没有真实的自性，只是一种假名而已，他仅以少许不净种子，便说这个儿子是我所生，《入中论》云：“世间仅殖少种子，便谓此儿是我生。”但实际上，正如佛陀在经中所云：“胎生者，乃由业识、父母精血和合而受生。”自性实有的父子并不成立。同样，外境和心识需要互相观待，故如父子一样也是假立之法。如果说外境要靠心识来安立，心识要靠外境来安立，以此而成立心境实有，这就像是两个小偷说对方没有偷东西，自己可以证明一样，这种推理方式极其荒唐。外境存在是因为亲眼所见，眼识存在是因为见到了外境，这种成实难道有可信度吗？

空性法门，并不是教理上说说而已，我们应通过自己的智慧进行剖析，最终发现它的理念无与伦比。有智慧的人学习佛教非常有必要，学习了以后，才能体会到佛陀的智慧确实了不起，而自己的智慧就像大海里的一滴水一样渺小，于是自然而然对佛陀的尽所有智和如所有

智生起无比的信心。

辛二、破彼遣过之回答：

如芽从种生，因芽知有种，
由境所生识，何不知有境？
由彼异芽识，虽知有芽种，
然心了境时，凭何知有识？

前一偈是对方的提问，后一偈是我们回答。对方辩解道：“心与境二者之所以成立为实有，其实并不是由于观待关系，而是由于因果关系。就像苗芽生于种子一样，心识是从外境中产生的。依种子而生苗芽，依外境而生心识，这个因果规律是明摆着的，因此，可从存在的心识推知外境真实存在。”

破曰：这两者是不相同的。苗芽从种子而生，我们可以通过现量、比量了知，而心识从外境而生，这个由谁来了知呢？假如说由心识来了知，此处的心识是尚待观察之量，未知数无法作为能立的根据。而且，如果心识由另外的心识证知，则难以避免无穷无边的过失；如果心识由自身证知，前面已经破过了，自证于胜义中不成立，它只在名言中存在。而名言中的自证，对方根本不承认，如果承认的话，现在也不会有这么多辩论了。

或者，还可用种子与苗芽不一、不异的方



式来驳斥。法尊法师翻译的《广大游戏经》[4]中说：“有种芽亦尔，非种即成芽，非异亦非一，法性非断常。”种子和苗芽是无则不生的关系，没有种子不可能产生苗芽，但种子和苗芽的关系，不是一体也不是他体，正因为如此，法性不堕于常边也不堕于断边。

这种缘起性空，是中观应成派的究竟见解。名言中未经观察时，种子可以产生苗芽，外境也可以产生心识，一切显现无欺而存在。但真正去剖析的话，诸法皆无有实体，因果差别只是在空性中如镜中影像般显现。若有一法成实不空，那么造恶业产生痛苦、造善业产生快乐、念佛往生极乐世界等都不成立，如云：“以有空义故，一切法得成；若无空义者，一切则不成。”

希望大家对空性法门有所了解，对般若法门要有信心。现在有些人对般若、禅宗、闻思一概不承认，自己受持一个与众不同的法门，是外道还是佛教也很难说。如今，奇奇怪怪的佛教法门非常多，大家要学习的话，一定要选择有历史来源、传承未断的教法，否则，很多所谓的“大成就者”宣说出来的法，到底能否成就也不好说。

4 藏文多译为《广大游舞经》。

在佛教历史上，真正有成就的大智者，一般不会宣扬自己的功德，即便是修持多年的修行人，言行举止也很谦虚。最近我家来了一个客人，他是我20年前关系最好的朋友，我还没有上学前，当时他放山羊，我放牦牛，我们俩的见解、思想、行为一致，经常到山上刻观音心咒、念观音心咒。后来他出家了，我很羡慕，慢慢也从学校里逃出来出家。他现在闭关20多年了，平时很少很少出来，这几天住在我家。在接触的过程中，我随时可以发现他跟我完全不同，生活非常知足少欲，不像有些人，刚出家时热情很高，高压锅马上送给别人，再过二十年，恐怕就不是这样了。但那个修行人永远都这样知足少欲，他绝对不会说“我是谁的化身”，自己给自己打广告，即使他有非常了不起的功德，也是尽量地隐藏着，这就是真正的修行人。所以，你们依止善知识的过程中，如果外面打的广告特别厉害，自己一定要三思啊！在这个世间上，大公司就算不打广告，国内外的客户也是比较了解的。

其实我真的比较担心，有些人对佛法生起一刹那性的信心很不容易，就像盲龟值木一样非常难得，但如果没有遇到真正的善知识，被有些人利用了，最后误入歧途的话，非常可惜。

因此，大家一定要先寻找具法相的善知识。智悲光尊者和华智仁波切都说，末法时期具足所有法相的善知识很难找，但最基本的条件是，这个上师必须要有利他的菩提心。找到这样的上师以后，务必要寻求真正的佛法，不要听一两天就可以了。现在很多人可能是因为社会的压力、世间的诱惑吧，没办法真正展开闻思修行，很多人闻思时间太短了，一两年就开始打退堂鼓。其实我们活多少年，就应该闻思多少年，华智仁波切在《大圆满前行》中有一句教言我最喜欢，他说：“活到老，修到老。”一定要有这样的恒心。否则，在这个上师那儿听一两天，好像没有什么味道，又到那个上师那儿去听听，又觉得讲得不好……这样得不到什么利益。学习佛法，尤其是般若法门，一定要持之以恒、坚持不懈，若能如此，相续中的实执才会逐渐减少，今后求什么法都会很容易！



第一百七十九节课

下面的科判是“宣说能害”，也就是说，承认诸法有自性不合理，否则于理证、教证有妨害。

庚三（宣说能害）分三：一、由因建立空性；二、由果建立空性；三、成立之摄义。

辛一（由因建立空性）分二：一、真实无生建立空性；二、名言中由因生建立空性。

壬一（真实无生建立空性）分三：一、破无因生；二、破常因生；三、摄义。

在有些讲义中，此科判安立为依靠中观三种因来破斥，即观察因之金刚屑因、观察本体之大缘起因、观察果之破有无生因。抉择空性的论典中，中观共同五大因[5]用得比较多，比如，无垢光尊者的《七宝藏》、龙猛菩萨的中观诸论用了金刚屑因和破有无生因，《中观庄严论》用了离一多因，《中论》用了大缘起因……依此来破斥一切实法。

有人可能认为：“既然要破的是诸法实有，为什么《入中论》、《中论》、《四百论》等中观

[5] 共同五大因：金刚屑因、破有无生因、离一多因、破四句生因、大缘起因。之所以称为“共同”，因为是中观二派（自续派、应成派）共同所承许的。

论典中，首先破诸法产生呢？”这个问题很重要。因为有为法的法相是生、住、灭，如果抉择诸法不生，自然就没有它的安住和毁灭。众生执著的对境是有为法，如果有为法都不存在了，对它的本体和果就不会产生强烈执著。

很多人没有学过空性法门，对世俗中的东西有强烈的分别念，怎么样也空不了，始终被执著束缚着，非常苦恼。在古代，人们看得不多，听得也不多，不会有什么大的痛苦，而现在的人随着科学发展，表面上物质生活大幅度提高，可是内心却越来越空虚、越来越苍白。尤其是大城市里的人，物质条件相当圆满富足，但追求的目标越来越多，精神上的压力越来越大，自己痛苦得不得了，最后不得不自杀。

因此，无论出家人还是在家人，要想获得快乐、安逸、舒适的生活，一定要对空性法门有所了解。不然的话，一直随着欲望而奔波，一辈子会成为欲望的奴隶。这样的生活谁都不愿意过，然而很多人由于业力现前，对如幻的对境耽著不舍，从而招致层出不穷的痛苦。所以，我非常希望大家通过各种方式来认识佛教，尤其是金刚屑因[6]这种推理非常殊胜，它就如同

[6] 金刚屑因：通过观察诸法是否有自生、他生、共生、无因生，以抉择诸法无有产生的推理方法。

金刚能坏一切，而不为一切所坏般，能摧毁各种邪见执著，无论是什么样的科学力量，在它面前都不堪一击。我们在知识分子面前弘扬中观空性理，靠的不是信仰或崇拜，而是确凿的依据、可靠的推理。此处的逻辑推理叫金刚屑因，通过这样的观察方式，抉择万法在名言中如梦如幻、无有自性，胜义中远离四边八戏，这种境界若能得以成熟，生活中遇到什么样的违缘痛苦，自己也有坦然面对的能力和勇气。

因此，之所以要破一切万法的产生，就是为了对无生的境界有所认识。若能通达无生空性，不仅可以解脱生死轮回，还会给现实生活带来无穷饶益。既然知道了它的价值，被烦恼束缚的严重患者，为什么不吃这样空性的妙药呢？

癸一、破无因生：

> 世人亦能见，一切能生因，
> 如莲根茎等，差别前因生。

世间上有形形色色的外道，其中的顺世外道，以前在印度比较兴盛，如今在世界各地，类似的观点也比较多。它最初的来源是这样的：往昔阿修罗与天人作战时，由于天人本性相信因果等善法，不愿意杀害阿修罗。当时有一天

尊认为，如果这样下去，天人恐怕会一败涂地，于是撰著了一部无有前世后世的邪论。后来此观点传播于人间，形成了所谓的顺世外道。（现在也有很多人认为前世后世不存在，包括在座的有些道友，从小受的教育就是人只有一世，所以应当尽情享受，不要相信善有善报、恶有恶报等等。）

顺世外道为了证明前世后世不存在，以一正理、三比喻、四相来安立自宗。一正理，是前后世肯定不存在，因为现量没有见到之故。三比喻是：1）无有因的比喻，如草地上长出蘑菇；2）无有果的比喻，如灰尘被风卷走般不复存在；3）无有本体的比喻，外道典籍中说："日升河水向下流，豌豆圆形刺尖长，孔雀翎艳等诸法，谁亦未作自性成。"太阳东升西落、河水从高处流下、豌豆是圆形、荆棘刺是尖的、孔雀的翎羽五颜六色，皆是自然而然形成，并非人工所造，所以万法是无因产生。

这种说法非常可笑。虽然太阳从东方升起不是谁牵上去的，河水向下流不是谁引下去的，豌豆是圆形不是谁抟成的，刺又长又尖不是谁削的，孔雀的羽毛五彩斑斓也不是谁画的，但这些并非无因而生。顺世外道的观点，我们讲《中观庄严论》等时也破斥过，麦彭仁波切说："他们宣称只许现量、不许比量，但在以理立

宗时，却说前世后世不存在，因为没有见到之故，这难道不是比量吗？”而且，若许现量不见的法就不存在，那你自己的肠子你见过吗？明天的事情你见过吗？祖祖辈辈的事情你见过吗？假如这些没有见过，是否也要承许为不存在呢？

现在有许多这样的人，声称前世后世不存在，就是因为看不见。如果存在必须要被看见，那电磁波、原子、原子核、电子、夸克等，这些能被看见吗？你们若认为肉眼虽然看不见，但通过科学仪器可以发现，那么同样，前世后世肉眼看不见，但依靠种种依据也可以印证。

所以，对方的观点没有任何道理，大家对此要有坚定的信解。否则，很多人从小就受一些教育的影响，对生死轮回、业因果半信半疑，这样的话，会给自己的解脱带来很大障碍。如果你真的存在一些邪见，那不妨与有智慧、有正见的人进行辩论，不要埋在心里面。埋在心里面的话，永远都有一个疑团，逐渐逐渐就会变成“绝症”。

其实，认为万法无因生的观点，不要说是学过宗派的人，即便是普通的农民也不会承认。农民春天播下青稞的种子，经过精心耕耘，秋天就可以收割庄稼，这是谁都无法否认的。任

何一个法，只要有因就能生果，因发生变化时，果也随之变化，这是一种因果规律。理自在法称论师说：“若此有彼生，若此变彼变，说此是彼因，此于彼亦有。”这样的因果推理说得非常好。因和果的关系是有因定生果，一旦因发生变化，果也随之而发生变化。譬如，种子被火烧焦了，就不可能产生苗芽，恶业通过忏悔得以清净，就不会成熟果报。这种因果观念在世间也是存在的，有些人为什么不承认呢？

大家应该反反复复观察，看自己有没有这样的邪见。如果你觉得前世后世不存在、业因果不存在，这种邪见以潜藏或现行的方式在你相续中存在，那务必要加以遣除。说实话，我非常担心有些人，他们对佛教的教理不是很精通，虽然剃光头入了佛门，或者受了居士戒，但心里还存在百般怀疑：“我今生造恶业，来世会不会成熟啊？人到底有没有前世后世啊？”如果这样认为，说明你非常愚笨。因为在正理面前，因果规律无法推翻，无法推翻的东西你还不承认，你不是愚者是什么啊？

对方争辩道：“如果说因果是存在的，那种子为何不具足果的所有特征呢？比如，莲花的种子只是灰色的一小粒，上面根本没有莲根、莲茎、莲花、莲叶等差别相，既然二者如此不

同，种子又岂是枝叶花果的生因？”

这种说法很荒唐。莲花、莲根、莲茎等的因，在种子上其实也是存在的。但这种存在并不是以现行的方式存在，不然，种子上有花蕊、花瓣的话，那它就变成花了，我们没必要求果了，献花的时候，供养一粒种子就可以，不必非要花钱买花。如此一来，世间人为获得果实而辛辛苦苦收集种子，此举就成了徒劳无益，如月称论师言：“世间为求果实故，不应多门收集种。”

既然因上没有果的差别相，那因是不是不能生果呢？并非如此，这一点，我们讲大缘起因时也会剖析。因若不存在，果是不能产生的，但因生果只是一种因缘显现，此甚深奥秘在其他论典中也会宣说。因此，大家应该知道，顺世外道所承认的无因生不合理，是极其低劣的见解。

谁作因差别？由昔诸异因。
何故因生果？从昔因力故。

对方又问：“假如种子有莲花茎叶的不同差别因，那这些差别因又是谁来造的呢？”外道认为是上帝、梵天、帝释天所造，这样比较有说服力，但若这一点也不承认，岂不是证明诸法是无因而生？

答曰：这些差别因没有常有的作者，也没有无常的作者，它只是由往昔的不同因而来。种子有生根茎叶的不共能力，这是一种缘起法，《解义慧剑》云：“缘起生诸法，皆具依自体，住不共法相，坚硬湿热等，名言此法尔，不可否认也。”因为构成万法的四大有不同法相，例如水是湿润性、地是坚硬性、风是轻飘性，诸法各自因的功能不同，故呈现的果也是各种各样，这就是万法的名言规律。

对方继续问：“何故因生果？”既然因中有产生种种果法的功能，为什么它只产生同类的果呢？譬如，小麦的种子为什么只产生小麦，而不产生莲花呢？

答曰：“从昔因力故。”原因很简单，每个法并非有能生一切的功能，有实法的特性只是安住于自己的本体，如《释量论》云：“有实依自性，安住各本体。”火安住于火的本体，水安住于水的本体，糖安住于糖的本体，不可能从糖中产生酸菜，也不可能从石头中产生苗芽。往昔因力如何，所生之果也如何，尽管外缘能产生一些影响，比如所加的肥料不同，庄稼的味道就有所不同，但它的同类因只能生同类果，这不用观待任何法。

所以，诸法并不是无因而生，它必须观待

各自的因。如果我们遇到有人声称无因生，有能力的话，一定要推翻他的观点。世间上的白天光明、夜晚黑暗，夏天满山鲜花、冬天光秃秃的，这些现象都跟因缘有关，不观待因的法，就会有恒常有或恒常无的过失。《中观庄严论》云：“不观待他故，应成恒有无。”法称论师在《释量论》中也说：“无因不待他，应常有或无。”一切法皆依赖于因缘，若不观待因缘，我们现在所见到的众生也会看不见。因为这些众生并没有转生到地狱、饿鬼，而偏偏来到了人间，都有两只眼睛、一个鼻子，这就是一种共同因缘。如果没有共同因缘，我们便无法缘取这些众生，《入中论》云：“众生无因应无取，犹如空花色与香。”

当然，在抉择胜义时，这种因缘也是戏论，也要远离。龙猛菩萨在《中论》中言：“能说是因缘，善灭诸戏论。”能取所取消于法界的智者，可以通达这样的境界，但我们现在还不可以，故千万不要持无因生的观点。麦彭仁波切说，在所有的见解中，最低劣、最可怕、最有害的，就是顺世外道的观点。如果认为没有因果、不信善恶，平时就会无恶不作。现在社会伦理道德丧失的主要原因，也是因为见解有误，很多人都认为只有一世，于是今朝有酒今朝醉，为



了快乐而不择手段，根本不顾长远的利益。

其实，万法有各自不同的因，这是一种名言规律，也是四理中的法尔理。所谓的四理，指观待理、作用理、法尔理、证成理。观待理是了知何果观待何因；作用理是了知何因产生何果；法尔理是一切万法的法性规律；证成理是这样的规律依现量和比量来证成，明显的部分依靠现量，隐蔽的部分依靠比量。这四理在《解义慧剑》中讲得很详细，学习这些以后，对认识业因果和诸法法性会有很大的帮助。

总而言之，因生果是一个必然规律，杀生、抽烟、喝酒、造恶业必然引生不快乐的果，磕头、念经、行持善法必然引生快乐的果，芝麻的种子必然生芝麻，萝卜的种子必然生萝卜，为什么会这样呢？任何人也无法追究，因果规律唯有佛陀才彻知。但不管怎么样，相信也好、不相信也好，你造了业因，肯定会感受业果。《分别善恶报应经》云：“若修善业感可爱果，若造恶业感非爱果。”这一点没有任何欺惑，大家务必要坚信不疑。如果你随学顺世外道或无神论的观点，一辈子就会无恶不作，最终感受果报时，自己也会后悔莫及。就如同一个人不信法律而杀人放火，最后被关进监狱时悔之晚矣。所以，大家一定要对因果观念有不可动摇、不

被他转的坚信，作为一个学佛人，若连这一点理念都没有，形象上再怎么做得轰轰烈烈，也没有什么意义！

癸二（破常因生）分三：一、破由大自在所生；二、破由微尘所生；三、破由主物而生。

子一（破由大自在所生）分三：一、大自在不成立；二、由彼所生不存在；三、大自在不能作为能生。

丑一、大自在不成立：

> 自在天是因，何为自在天？
> 若谓许大种，何必唯执名？

胜论派与吠陀派将大自在天作为圣尊，认为他具有清净、应供、常有、唯一、一切的作者这五种特征，他既是器世界的因，也是有情世界的因，就像有些宗教认为上帝是万物的创造者一样。

古印度确有这样的说法，但现在的印度教崇拜多尊天神，认为梵天创造一切，遍入天维护一切，大自在天毁灭一切，此说法与这里有点不同，寂天菩萨所针对的是古代大自在派。在印度和尼泊尔，学大自在派的人非常多，我以前也看到过，他们有些行为非常可怕，每次要共修的时候，就在前额中间画一个红点，并在水池里撒很多红色的鲜花，然后作各种奇奇



怪怪的行为，还要念诵一些名号，甚至极个别人不惜自焚，将自己作为牺牲品作祭祀，以获得所谓的解脱。

在印度，各种外道比较复杂，对于他们的观点，许多论师都进行了驳斥。那现在还有没有这些外道呢？我曾问过居住在印度的有些藏族人，（飞来一只苍蝇，上师念“嗡玛呢巴美吽……”，念了三遍就飞了，上师笑道：“也许是大自在派的一个外道到这里来听经。”）当时法王如意宝也问过一些人，他们各有不同的说法，有些人说：“陈那论师和法称论师所驳斥的外道，现在不是很多了，可是静命论师在《中观庄严论》中驳斥的外道，现在还是比较多。”我当时就想：法称论师与静命论师所破的外道基本上一样，为什么他们这样说呢？我也不是很清楚。

不管怎么样，大自在派在外道中势力比较强大，他们最不好的行为是在节日里杀生对圣尊供养，此举世界上的很多宗教都不认可，尤其是与佛教的理念完全相违。其实，对一个宗教而言，只要不伤害众生，行为上有一定约束，大家还是不排斥的，但如果见解和行为不如理，那它的教派就不得不遮破了。

怎么样遮破呢？中观师首先问：既然大自在天是万事万物之因，到底什么是大自在天

呢？

对方回答说：“创造万物的大自在天，也可以叫地水火风四大种。”（他们可能觉得，不论是身体还是物质世界，都是不离地水火风，否则有形的色法没办法形成。）

中观师驳斥：“何必唯执名？”名言中，我们也承许四大种是诸法的因，但你们为什么要把它称为大自在天呢？你们所许的大自在天，与我们佛教的地水火风，只是名称上不同而已，意义完全是相同的，如此一来，你我互相辩论就成了无义之举。

在座的道友中，学大自在派的应该没有，以后也不一定会学，但若对佛教没有生起坚定的定解，以后很可能被对方的巧言花语所惑，将学佛的理念完全舍弃，然后趋入他们的宗教。因此，大家一定要对佛教的见解有所了解，不但是了解，还要经常在心里发愿。以前上师们说过，我们皈依时，并不是口头上说皈依三宝，也不是在包里揣一个皈依证，逢人就说“我皈依过了，上师叫什么什么”，这些表面行为不是很重要，最重要的是从内心中发起对三宝的皈依之心。

有些前行教言中有个很深奥的窍诀说，刚开始修行时，一定要励力祈祷上师。无论上师

是出家人还是在家人，都应观想在自己的头顶，然后猛厉祈祷：“请上师加持我，让我的心与法相融！”如果你修人身难得，就祈祷“一定要让我生起人身难得的定解”；如果你修无常，“一定要让我生起无常的观念”；如果你修中观的无我空性，“一定要让我生起这种空性的见解”……以强烈的信心来祈祷，观想上师融入自己的身心，然后从皈依开始修。

修皈依的过程中，许多上师在教言中说，首先在自己前面放一个佛像，皈依佛时，合掌猛厉地祈祷：“我从现在开始，皈依释迦牟尼佛为主的一切诸佛，纵遇生命危险，也不舍弃佛陀，绝不皈依其他外道本师、主尊！”皈依法时，心里想：“佛陀您所宣说的解脱津梁之教法和证法，是我终生的依处，除此之外的乱七八糟的世间学说，我绝不皈依！”皈依僧时，再次地想：“从今以后，修学佛法的大小乘僧众是我的道伴，除此之外的世间恶友，我再也不去交往！”发起这样坚定的誓言后，才成为一个真正的佛教徒。

我们了解了外道的观点后，就能真正明白佛教徒自己本有的见解。这样的见解乃至生生世世都不能失坏，无论遇到什么样的困难违缘，都应像刻在石头上的文字一样，不被外缘的水

磨掉、风吹掉。否则，见解不稳固的人，听到外道似是而非的道理，很可能就随波逐流，这是非常不合理的，所以大家一定要扎下稳固的修学基础。

外道认为大自在天是万法之因，如云：“蛛为蛛网因，水晶水亦尔，根为枝末本，此是众生因。”他们说蜘蛛是蛛网的因，水晶是水的来源，树根是树枝的根本，同样，一切法的因就是大自在天。但我们通过正理来观察时，这种说法其实是不合理的。

无心大种众，非常亦非天，
不净众所践，定非自在天。

怎么不合理呢？因为这样一来，大自在天的法相就不存在了。

你们认为大自在天是唯一的，但地水火风大种数目众多；你们认为大自在天有思维、发心，但地水火风却是无情法；你们认为大自在天是常法，但地水火风没有一个是常有的；你们认为大自在是应供的天尊，但地水火风经常被众生践踏，甚至以不净粪撒在上面，如果说地水火风就是大自在天，那我们在路上走来走去，就是在大自在天的头上走来走去了。因此，通过方方面面的观察可知，大自在天根本不是



四大种。

彼天非虚空，非我前已破，
若谓非思议，说彼有何义？

此外，大自在天也不是虚空，因为虚空无有动摇，而万物的造作者肯定有动摇；大自在天也不是神我，在本品前面，神我已被遮破完毕；如果说大自在天是不可思议的，那你们又怎能了知他具足五种特征以及他的作用？假如无法了知他，你们称之为作者又有什么意义呢？

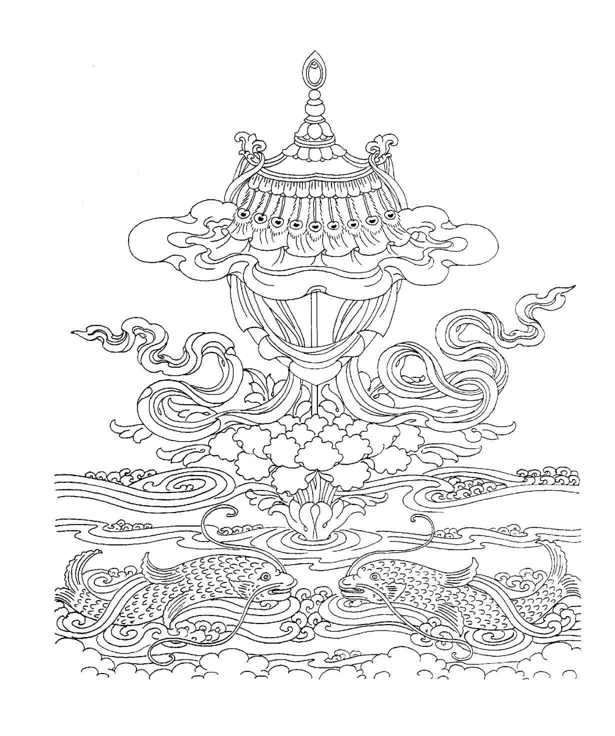
现在有些宗教虽不信仰大自在天，但依靠这种推理方法，也可以推翻他们造物主的说法。我们学习中观，应对佛教生起正确的见解，虽然世界上学佛的人不是很多，但佛教的智慧是无与伦比的，超越其他任何宗教和世间科学。医学、逻辑学、哲学、物理学、生物学、海洋学、化学、电学等，尽管发现了很多看不见、摸不着的东西，对人类社会有一定贡献，给我们的生活也带来一些便利，但心的奥秘和前后世、业因果的问题，这些学科就像盲人摸象一样，根本无法企及，有时候还会闹笑话。心的本体和奥妙，世间人皆无法品尝它的味道，不要说胜义中光明与空性双运，仅仅是名言中心的特点、分类、本体，他们也是无法了解。

学佛的人，尤其是如理如实修行证悟的人，在这个世间上寥若晨星。全世界有三大宗教——佛教、基督教、回教，我看过一些资料说，基督教有 19.6 亿多人，回教有 11.7 亿多人，佛教有 3.6 亿多人，印度教有 7.6 亿多人（虽然人数比较多，但未立为三大宗教之一），部落教有 2.7 亿多人，不学宗教的有 7.7 亿多人，这是前几年的统计数据，当时世界人口约 65 亿人。可见，不学宗教的人不是很多，但在学宗教的人当中，学佛的比例却不太高。中国宗教局的领导曾在一次讲话中说，光中国学佛的，就有 1 亿多人，但个别资料显示，这只是统计的数字，其实还有很多公务员、领导不敢明目张胆学佛，所以加上未统计的学佛人数，应该远远超过这个数字。

其实，学佛是很快乐的，我们今生拥有暇满人身，又值遇了大乘佛法，没有随学不承认前世后世的外道，这是相当难得的福报。如果你们以前不懂佛教的道理，皈依了三宝以后，人生方向应该重新改变。比如你 30 岁之前为自己而活着，皈依佛门以后，要为了众生而活着。学佛一定要学大乘佛法，一心一意为了众生暂时和究竟的利益，这样发心才是顺解脱分善根。否则，为了自己而积累福报，就算整天在学《入行论》，意义也不是很大。



遇到了大乘佛法，是我们的一种荣幸，大家一定要有利他心及空性见。我再三强调过，这两个根本窍诀始终都不能忘，有了空性见的话，不会特别执著如泡影一般的万法；有了利他心的话，每天活着就是为了众生，不可能围绕自己的利益而造恶业。所以，这两个关键窍诀，大家永远应该记住！



第一百八十节课

《智慧品》正在讲“破常因生”。常因生分几个方面，有些外道认为万法由大自在天产生，有些认为万法由微尘产生，还有些认为是由主物产生，但这些统统不合理，所以作者一一地驳斥。

驳斥外道的观点，在修学佛法的历程中不可缺少。虽然现在的外道跟古印度外道有些差别，但他们执著的方式大同小异。通过教理驳斥他们的观点，对佛教自然而然会生起正信，自己的见修行果也得以稳固。否则“近朱者赤，近墨者黑”，今天你是一个虔诚的佛门弟子，明天受外境的种种诱惑，见解很容易发生改变。所以大家应该通过合理的闻思，以佛教智慧火将邪见种子焚毁无余，对佛法僧三宝生起虔诚的正信。不然，你即生中虽遇到了如意宝般的大乘佛教，可是自相续被邪见所控制，行为被外道所引诱，最后定与佛教背道而驰。

所以，大家不要认为：“我又不是学大自在派的，为什么要了解他们的观点？”千万不能这样想。因为我们的心特别无常，今年是很好的佛弟子，明年却可能变成一个外教徒。因此在这方面，我们要依传承上师的教言，从理论



上进行再三剖析，将相续中的邪分别念逐渐灭尽，这对每一个佛教徒来讲至关重要。

不要说我们凡夫人，即便是一些圣者，也在不断地闻思，不断地巩固所学知识。大家不要认为自己了不起，其实我们的出离心、菩提心、空性智慧不值一提，所以应该时时刻刻想到佛法僧三宝的功德，有时间的话，就念诵《随念三宝经》，行住坐卧经常祈祷三宝。我看到很多老修行人，修行非常了不起，一辈子将时间和精力全部用来修持佛法、利益众生，尽管如此，他们仍在不断地巩固，不断地修学。而现在有些所谓的修行人，每天不是在搞世间八法，就是在睡懒觉、懈怠散乱，这种人反而认为自己业障已经清净了，皈依三宝只是个形式，供养三宝也不是很重要，要么说一些大话，要么沉溺于迷乱现象中，非常可悲可叹！

真正的大乘修行人，有生之年最根本的就是对三宝生起诚挚信心。要想有这种信心，就应该推翻外道的观点，与外道的见解不能混为一谈，始终提醒自己是一个佛门弟子。皈依了三宝以后，阿底峡尊者说，供养三宝不能间断，因此，很多老修行人在吃饭时、睡觉时、起床时，经常念一些偈颂来感恩三宝、忆念三宝、供养三宝，自己的一切威仪摄于三宝的氛围中，

在三宝的加持阳光下进行运作。然而末法时代，很多修行人并不是这样，所以我希望不管是出家人、在家人，应当时时忆念三宝和祈祷三宝，只有这样，修行才会逐渐归入正道。

藏传佛教专门有一个偈颂，不管到哪个寺院或者居士团体，大家在饮用食物之前，都会将献新部分先放在献新杯里，然后念这个偈颂供养三宝。献新杯就是供护法杯，它不仅可以用来供护法，还可以当作供三宝的碗（拉萨等地称之为“献新碗盏”）。现在有些人分别念非常强，认为护法杯就是供护法的，每个护法神要准备不同的杯，不然他们到时候会打架，而且本来是护法神的杯子，如果再让佛法僧三宝用，那肯定不行。这种分别念是不合理的。作为修行人，我们平时喝茶、喝水、吃饭时，应该将献新部分放在献新杯里供上。假如没有条件每顿都供，至少早上起来要供一次，其他时候只是念诵就可以。

念诵的偈子是：

无上本师即佛宝，
无上救护即法宝，
无上引导即僧宝，
供养皈处三宝尊。

用藏语来说，就是：




敦巴拉美桑吉仁波切，
秀巴拉美丹秋仁波切，
珍巴拉美根登仁波切，
嘉内滚秋森拉秋巴波日。

从今天开始，我们暂时规定：出家人和居士团体中，每次吃饭之前，由一个维那师起调，大家一起合掌念诵。凡是有三四个人以上，就应该这样行持。

现在很多年轻的出家人，吃饭时没有忆念三宝的规矩，拿起筷子就大口大口吃，以出家威仪来衡量，这是不如法的。按理来讲，出家人吃饭时要先念《随念三宝经》，最后作回向，有很多很多的仪式。以前法王如意宝去美国、加拿大、日本等国家时，许多国外人受藏传佛教的影响，几个人一起吃饭时，一定会共同念供养三宝的偈颂。所以希望大家，包括学院的发心人员，从明天开始，吃饭时要供养三宝。当然，等所有的人都到齐了再吃，可能有一定的困难，但几个人先吃的话，应该把这个偈颂念一遍。

下面我们共同念诵——“敦巴拉美桑吉仁波切，秀巴拉美丹秋仁波切，珍巴拉美根登仁波切，嘉内滚秋森拉秋巴波日。”这是用藏语念的，你们实在不方便的话，也可以用汉语来念：

"无上本师即佛宝，无上救护即法宝，无上引导即僧宝，供养皈处三宝尊。"表面上看，这是很小的一个行为，但实际上，《大圆满前行引导文笔记》中说，此举有随时不间断供三宝的功德。

修行，其实就是逐渐改变自己的行为，包括我们出门时也要拿着念珠、转经轮，有时间就多念"嗡玛呢巴美吽"。我最近在看松赞干布的《嘛呢全集》，里面讲了很多很多观音心咒的功德，我真的觉得即使只会念观音心咒，自己也没有白来人间一趟。如果你们没有时间念诵，现在科学比较发达，可以买个念佛机放在家里，这种声音也可以净化你的相续，通过上师和佛菩萨的名号或咒语，分别杂念就能慢慢得以清除。

前不久，我给学院的道友发了一些念佛机，如果你们不生厌烦心，还是应该在家里放。（当然，若对佛号生厌烦心，可能你已经着魔了，有点可怕！）不过，念佛机放在家里，有时候也会起到其他的效果。听说有一个居士，自己很信佛，但父母不信，她千方百计劝父母，可是一直说服不了。后来她在佛堂放了个念佛机，是法王念的莲花生大士心咒。有一次她母亲听到了，说："这个念佛机很好，我也要买一个。"她非常高兴，

认为母亲还是可以度化的，没想到，母亲接着说："它的声音听起来比较不同，肯定可以吓走小偷！"

台湾也有一个法师，他的道场非常好，每次讲经说法，很多人从美国、加拿大乘飞机来听。道场的对面好像是个修理厂还是车间，那里的人对佛教不理不睬、不闻不问。法师经常想："这些人离我这么近，能给他们结上佛缘该多好啊！"但遗憾的是，始终没有这个因缘。后来有一次，法师在院子里时，看见来了一个人，法师很高兴，边合十边念阿弥陀佛来迎接他。那个人见到法师，第一句话是："师父，厕所在哪里？"所以没有缘分的人，即使住在隔壁，离佛法也是咫尺天涯。

作为一个佛教徒，我们与外道的种种不同，应该在身口意上体现出来，若没有这样，平时跟外道或不信佛教的人没有两样，那你的修行境界很难增上。所以，大家要经常祈祷三宝，对佛陀的感恩心永远不能忘。体光老和尚在《开示录》中说："我们时时处处应有感恩心，且不说成佛大事，就连我们平时喝的稀饭和吃的干饭，它的背后也有无数农民的精勤努力。"唐代诗人李绅曾说："锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。"这首诗很多人从小就

会背，一提起来也朗朗上口，但农民在酷暑中耕作的辛劳、一颗一颗粮食的来之不易，恐怕并没有深刻体会。包括我们手里拿着的一本一本书，可以说蕴涵了无数人的汗水和泪水。因此，学佛要有一种感恩之情，应该始终想到佛陀的恩德、佛法的功德，不要对什么都无所谓。作为佛教徒，尤其是作为出家人，我们穿的衣服、享用的饮食，包括学习的法本，是很多人的辛勤劳动换来的。若能常怀感恩之心，自相续才会与佛法融为一体，否则，开悟并不是那么简单的。

下面遮破外道的过程中，我们应该悉心体会，不要认为跟自己没关系。学习任何一个法，都要结合自相续来修持，若能如此，一切法皆会成为窍诀。否则，就算是最甚深的上师独传教言，对你的相续也不会有半点利益。所以大家学习的时候，千万不要把佛法当作学术研究，不然，你的心无法得以调伏，烦恼也无法得以对治。这方面，大家务必要注意！

丑二、由彼所生不存在：

云何此彼生？我及自在天，
大种岂非常？识从所知生，
苦乐无始业？何为彼所生？

由大自在天产生万法是不合理的，因为他

的真实性没有得到确认。本体未得到确认的法，如果还可以产生，那石女儿、龟毛、兔角也可以产生器世界和有情世界的万法了。所以作者在此问道："你们所承许的大自在天，到底产生什么样的果呢？"

自在天所产生的果，要么是常有，要么是无常，除了这两者以外，不可能有第三种情况。如果对方选择第一者，说自在天产生的是我或微尘等常有果，然后再依之产生其他万法，这种说法不合理。因为无论是能生的大自在天，还是所生的我或微尘，你们都承许为常有，既是常有之法，又怎么会有能生、所生呢？若认为常有因能生常有果，这个说法非常可笑，世间人也不会承认的。

如果对方选择第二者，说常有的大自在天虽不能产生常法，但可以产生无常法，这种说法也不合理。因为外境诸法依各自因缘而生，眼等诸识是缘外境而生，众生的苦乐感受也是由无始以来的业力所生，《无量寿经》云："善恶报应，祸福相承。"《泥犁经》亦云："善自获福，恶自受殃。"行善获得快乐，造恶感受痛苦，这是无欺的因果规律，并不依赖于自在天的操纵。麦彭仁波切说过："哪怕获得一瞬间的快乐，也是往昔所造善业之果报；哪怕感受一瞬间的

痛苦，也是以前所造恶业而导致的。”诸法均由因缘所生，在这个过程中，根本找不到所谓的自在天，故不能将之作为万法之因。法称论师在《释量论》中说：“与刃药等联，黑者伤及愈，无关之木块，何不执为因？”黑者（人名）被刀砍伤后，伤口愈合与医生的药物有关，若将无关的木块或石头执为愈合之因，这根本不合理。同理，众生的苦乐感受是各自的业力所现，若将无关的大自在天执为因，这是说不过去的。

现在也有个别宗教认为上帝创造万物，但不知他们的上帝到底是常有还是无常。如果承许为常有，那常法怎么样创造万物的，这个问题需要加以分析。我没有精心研究过他们的宗教，但像佛教一样经得起任何理证观察的教义，恐怕很难以找到。当然，他们所崇拜的上帝，跟此处的大自在天还是有一定差别。

在古印度，确实有信奉大自在天的教派，他们把大自在像作为供养对境，佛教的布日巴尊者就曾有调伏大自在像的经历。布日巴尊者是那烂陀寺一位著名的班智达和大比丘，后来因行持密宗至高无上的行为，显现上时常喝酒，行为不太如法，最后被僧团开除。之后他经常显示各种神通神变：有一次坐船没有钱，船夫要他立刻下船，他手指恒河，河水即刻向上倒



流，他站在恒河上，顺流而上，直抵对岸。还有一次，他去一个酒家喝酒，卖酒女问他要酒钱。当时太阳挂在正中，他说：“太阳的影子什么时候移过我，我什么时候给你钱。”他显示神通把太阳定住了，整整三天没有移动。当地的时间因此而发生了错乱，后来国王亲自出王宫，替他付了所有的酒钱。

不久，尊者来到一个地方，那里有一座著名的大自在天石像，他用契克印想毁坏它，但石像却纹丝不动、完好无损。尊者非常奇怪，绕着它上下观察，发现它顶端有一尊很小的观世音菩萨石像，也有人说是具光佛母像。尊者把它轻轻移开，大自在神立即现出真容，恳求尊者不要摧毁石像，他将依照尊者的教导奉行。（其实我们身上应该戴一些观音像、具光佛母像、莲花生大士像、金刚橛像等。一个人护身是很重要的，现在很多人不信佛教，即使有些信佛教，也觉得戴佛像是多余的事情，千万不能这么想。当然，极个别人脖子上戴的像，可能有三四斤重，好像把诸佛菩萨都挂在身上了，走路摇摆的时候，身上就不停地“叮咚叮咚”……）尊者命令道：“从今以后，你必须供养一百个僧人，不再接受杀生祭祀的供品。”大自在神说：“印度的佛教不久就会毁灭，不过乃至佛教毁灭之前，我会尽全力供养僧众。”这样承诺以后，尊者当即从所在地方消失，化为一座巨大石像，

自此，他的真身没有再出现过。

还有一个尊者叫乍南达日巴，他是恩扎布德的传承弟子，也是非常了不起的修行人。当时尼泊尔有一座大自在的相（标志），神秘莫测，变化多端，若有人在它面前以坚固的信心祈祷，就能获得眼通，并马上成就细微的怀业、增业、诛业。它的存在对佛教造成了很大的损害，尊者为了调伏该地的外道，便动身前往尼泊尔。那天，正在这座标志物前虔敬供养的，有包括三大国王在内的成千上万的人。尊者来到那里，用契克印一指，这座大自在的标志物当即倒塌。（莲花生大士的契克印，是降伏鬼神的手印。一般来讲，有修行境界的人依此手印可降伏外道魔众，非常有加持力。）尊者对它吹一口气，它立即化为粉末。人们见到他超凡的行为，纷纷向他顶礼、皈依。

在历史上，印度和尼泊尔的大自在神像非常多，现在印度尼西亚、印度等地也有很多大自在的标志、石像等。但据我了解，他们只是把大自在当作圣尊来供养，并没有说他是万物的创造者。

还有，我们学院经常念的“怀业祈请文”，很多人叫“大自在祈祷文”，最初不知道谁翻译的。但这里的“大自在”，是指获得身心自在，因为里面有九本尊的祈祷文。这可不是大自在

天的祈祷文，大家要注意啊！（众笑）

丑三（大自在不能作为能生）分二：一、宣说过失；二、遣除周遍之谬论。

寅一、宣说过失：

若谓因无始。彼果岂有始？

对方若许自在天是万事万物的因，那自在天无始以来就应该一直存在，他未造万物之前和已造万物之后应该无有变化，否则，就不是常有、唯一的法了。如果万法的创造者自在天无始即有，那么他所生的果——器世界和有情世界，也应成无始以来就存在了。为什么呢？因为这些法的因完全具足，一点违缘也没有，果又怎么会不存在呢？诚如法称论师所言：“若因全具足，云何彼果灭？”

然在现实生活中，自在天所创造的果不可能永远存在。一个人刚才很痛苦，现在又很快乐，过一会儿可能又很痛苦；有些人不久前在这里听课，今天已经离开了人间，而剩下的有些人，《入行论》没讲完之前肯定也会去世，是同一个因所造，就不该有这些变化，也不能说这个人 50 岁，那个人 15 岁，而应该是所有的人同岁。但这显然是不可能的，因此，一切万法并非自在天所造，而是以各自因缘产生的。

通过中观这种推理，我们完全可以指出对方的错谬之处，这样一来，即使有些外道说“我们教派如何如何好”，自己也不会轻易相信，而是会详细观察“你们基道果是什么样的？见修行果又是如何？世俗谛和胜义谛怎么安立的……”在这个过程中，有智慧的人不会融入他们的宗教，而没有智慧的人很容易人云亦云，犹如山上的经旗一样，风怎么吹，他就怎么飘，非常可怜。

总之，大家一定要了解，大自在天绝对不是万法的因。不然的话，快乐痛苦、春夏秋冬等不可能有迁变，应该有这个过失。

寅二、遣除周遍之谬论：

彼既不依他，何故不常作？
若皆彼所造，彼需观待何？

对方说：“大自在天虽然是常恒的，但创造万物时需要观待他缘，故而不一定恒常生果。因缘一旦聚合，大自在天就创造万法，如果因缘不聚合，大自在天也无能为力。”

这种说法不合理。既然你们许大自在天不依他法，是独一无二的万法创造者，那他生果怎么还需要观待其他呢？再说，假如他能创造万法，为何不能随心所欲地创造因缘呢？只要

他需要，应该就可以让严冬开鲜花、酷夏下大雪，这一切他都有能力创造的，还需要观待什么呢？

因缘聚合就能生果，因缘不聚合则无力生果，在这个过程中，自在天根本起不到什么用。《中论》云：“因是法生果，是法名为缘；若是果未生，何不名非缘？”既然不能决定生果，那干脆不要说是自在天创造的，执著自在天为因，岂不是以非因为因吗？众生的苦乐变化、春夏秋冬的更替，一切都是依靠各自的因缘，而非所谓的大自在天。《释量论》中说：“何有何变因，此外执余因，则于一切法，诸因成无穷。”倘若执著非因为因，产生诸法的因就应成无穷了。比如苗芽本来依靠种子而生，若不以种子为因，反而在种子以外说石女儿是它的因，或者自在天是它的因，或者说上帝是它的因……这是非常可笑的事情，如此一来，因就成无穷无际了。这种观点，对方也不会承认的。

若依缘聚生，生因则非彼。
缘聚则定生，不聚无生力。

接下来再继续破斥：假如你们说大自在天需要因缘聚合才能生果，种子、阳光、水分、农民劳作等聚合时，自在天能产生庄稼，这些因缘若不具足，就无法创造出庄稼，那这样的

自在天有什么用呢？如果一切依赖于因缘聚合，因缘不聚合，即使来一百个自在天，也不能让石头生出苗芽、寒冬盛开鲜花，那为什么说他是万物的创造者呢？可见，一切果的生因唯是因缘，而不是自在天。

当然，这种因缘也非如外道所许，是恒常实有的法。《四百论》云：“一切为果生，所以无常性，故除佛无有，如实号如来。”为了生起果法，因才得以生起，所以因决定为无常性。这个道理，三千大千世界中，唯有具通彻无碍智慧的佛陀才能照见，除此之外的仙人、声闻缘觉，都没办法了知，故唯有佛陀才能称为“如来”。

学习这些法之后，有善根、有福报的人，会对本师释迦牟尼佛和他所宣讲的缘起法生起不共的信心、不退转的信心。通过自己的智慧与寂天菩萨等大德的推断结合起来，对世间事物的真相进行判断，就会发现只有佛陀的说法千真万确，其他任何说法都经不起观察，这一点利根者会深信不疑。

以前舍利子是十分傲慢的外道，有一次他看见马胜比丘的威仪调柔寂静，便好奇地问：“你平时学的是什么法？”马胜比丘说偈道：“诸法因缘生，诸法因缘灭，我师大沙门，常作如是说。”意即一切法都是因缘而生、因缘而

灭，我的上师大沙门——本师释迦牟尼佛，经常宣说这样的道理。舍利弗听后大有感悟，遂放弃一切外道禁行，和目犍连一同皈依佛陀，最终二人皆证圣果。所以对利根者而言，听到佛教因缘生法的规律后，就会了知其他学说没有任何价值了。

既然万法的产生源自因缘聚合，万法毁灭源自因缘消散，自在天又起到什么作用呢？一切万法于胜义中都不生不灭，世俗中依靠各自因缘而产生——外在的因缘如种子产生根、茎、花、果，内在的因缘则以无明为主的十二缘起产生轮回，除此之外，认为有一个自在天在幕后操纵指挥，这是绝对不可能有的。

若非自在欲，缘生依他力。
若因欲乃作，何名自在天？

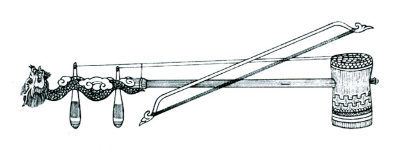
再从另一个角度观察：自在天创造万物时，是没有欲望而随随便便生果，还是依自己的欲望来操作的呢？

如果说自在天并不是由欲望支配而生果，则说明万法是由其他因缘产生。但这个对方也不承认，因为他们认为自在天有意识地创造万物。如果说自在天依欲望而生果，那大自在天就不自在了，因为他被欲望所控制、所牵引，怎么能称为“自在”天呢？你们认为大自在天

是“大自在”，其实他一点都不自在。就像有些人认为自己是很好的修行人，但其实每天被分别妄念束缚着，修行一点也不好。

通过这种观察可以了知，世间上并没有一个万物的造作者，也没有什么天生的东西。有些人认为天生的东西应该存在，实际上这只是未经观察的说法而已。日本有一位盘圭禅师，有次来了一位弟子向他请示：“我天生暴躁，不知道该如何改正？”禅师说：“那你发脾气给我看一看。”弟子说：“我现在没有，一碰到事情，那天生的性急暴躁，才会跑出来。”禅师告诉他：“这说明你的暴躁不是天生的，它只是因缘所生法。如果你把它说成是天生，将过错推给父母，实在是太不公平了。”通过这种开示，那人马上会意过来，再也不轻易发脾气了。

我们这里个别人也是这样，觉得：“我天生性格不好，天生爱发脾气，你们最好不要惹我，我就像毒蛇一样！”其实根本没有天生的脾气，你又不是大自在天的妹妹。也不是大自在天的哥哥——加上一个哥哥，不然有些人不舒服。开玩笑！



第一百八十一节课

现在正在讲“破常因生”。有些讲义的科判中说“破他生”，其中包括“破无情之他生”和“破有情之他生”。有情之他生，就是昨天所破的大自在产生万物，在印度，信奉大自在派的比较多，圣天论师的传记中就有他与大自在派辩论的整个经历，以前学《四百论》也给大家讲过。今天开始破无情之他生——胜论派（有些论典说是伺察派）承许一切法由微尘所生。

子二、破由微尘所生：

微尘万法因，于前已破讫。

胜论外道认为：器情万法应该由实有的微尘组成，没有它的话，器情世界无法产生。这种微尘不是有情法，故没有前面所讲的过失；也不是粗大的法，否则就会有生灭迁变；它是最细微的物质，常有不变，乃构成万物之根本。

这种观点与唯物论的说法比较相似，现在物理学家和量子力学家都认为，若没有最细微的物质，整个世界的形成不可能凭意识的力量。物质决定意识，应该是先从物质中产生种种粗大的法，然后再形成人的感官意志等等。

认为微尘不但能创造无情法，还能创造有

情法，这不仅是唯物论的观点，西方许多宗教也都这样认为。我以前看过一个故事说，神用泥土造了第一批人，放在火上烤，由于没有经验，烤过头了，那些人特别黑，神不喜欢，就将他们扔到了非洲。神又做了第二批泥人，因为没有烤，结果颜色太白，也不满意，就将他们扔到了欧洲。（据说欧洲人确实觉得自己太白了，经常在身上敷一些黄色的油，趴到沙滩上晒太阳，希望自己的皮肤慢慢变成棕色。）神又做了第三批泥人，烤出来一看刚刚好，不黑也不白，肤色为淡褐色，神很满意，这就是美丽的埃塞俄比亚人。韩国人金惠子写的一本书中说，埃塞俄比亚王族的诞生历史，分别在《圣经》、《古兰经》中也有记载。

按他们的说法，微尘不仅创造了无情法，还创造了我们人类，但这种观点是不成立的。抉择法无我时也再三观察过，若许万法以微尘形成，那么“方分离部分，如空无微尘”，微尘远离一切方分，其本体犹如虚空，根本不存在。龙猛菩萨在《中观宝鬘论》中也有迁变或不迁变的观察方法，如云：“设若恒常变，岂非刹那法？设若无迁变，焉能转为他？”如果说微尘是迁变性的，那就是无常刹那之法，如同世间上的男女老少、万事万物，随着时间的流逝而

改变着面貌，一刹那都不会停止，不可能有亘古不变的实性；如果说微尘永远没有迁变，那又怎么能转变为他法呢？所以，胜论外道所许的微尘，通过理证来抉择，绝对不可能成立。

或者通过教证来说明，诸法实相中也没有常有的微尘。圣天论师云：“不见有诸法，常而是有对，故极微是常，诸佛未曾说。”详详细细去剖析，不见有任何法是常有而且具有质碍，以前没有发现过，以后也不会有，故大慈大悲的佛陀未曾说过：微尘是常有法。

总而言之，认为万法通过微尘产生，或者通过造物主产生，这些说法都不能成立。大家通过学习之后，一定要推翻相续中的遍计邪执，否则，虽然自己在佛教团体中每天熏习佛教理念，可是一旦身体离开了，心就像炽热的铁水遇冷凝固一样，很容易随外境而改变。因此，我们凡夫人不要对自己抱有很大希望，认为是真正的大乘修行人，见解、行为、戒律等始终不会变坏，就好像获得了一地菩萨，千万不要有这种傲慢心。有些道友平时对自己的修行蛮有信心，贪嗔痴烦恼似乎全部都没有了，然而遇到一些外境、听到一些恶语，所有的烦恼就像熊熊烈火般爆发，即使成千上万个士兵拿着兵器也抵挡不了。

其实我们的烦恼、邪见，遇到不同对境时很容易涌现，因此要常常祈祷上师三宝。乔美仁波切再三讲过：“祈祷所有的诸佛菩萨和护法神，不如祈祷一遍上师殊胜。”上师是诸佛菩萨的总集，若于其前恭敬合掌祈祷，有形无形的违缘会直接或间接得以遣除。尤其是学密宗的道友，应该把上师视为真佛，这是所有甚深窍诀的总集，其他法相乘和宗教中是没有的。修密宗的过程中，法融入心的唯一窍诀，就是依靠上师的加持和自己的信心，只要这种因缘聚合，自己的烦恼纵然坚固如山，依此金刚钻石也能一一击破，摧毁无余。所以，大家平时应将理论和窍诀结合起来，同时要祈祷十方诸佛菩萨总集的上师的莲花足下，令自相续与佛法的智慧真正融为一体，这是非常关键的！

子三（破由主物而生）分二：一、安立观点；二、破彼观点。

丑一、安立观点：

常主众生因，数论师所许。
喜乐忧与暗，三德平衡状，
说彼为主体，失衡变众生。

此颂是数论外道的观点——承许由主物产生万法。数论外道的来历在前面也介绍过，淡黄仙人于雪山修行多年后，最终获得了苦行的

功德，他相应自己成就的禅定而造了《黑自在六十品》、《五十相》、《三量》、《七关联》等论典，之后人间便出现了数论外道。数论外道在古印度的势力非常庞大，我们不管学哪个古印度大德的中观论典，都可以看到对此外道的大量驳斥。当时数论外道影响力之广，相当于现在的无神论，因而对它的观点进行剖析很有必要。

数论外道承许说，所知万法均可归属在二十五谛当中。（“二十五谛”并不是外道的独有名词，佛教《时轮金刚》中也有二十五谛的说法。法王如意宝曾强调说：“不要认为凡承许二十五谛就是数论外道，其实佛教在特殊情况下也有这样的承许。”当然，佛教承许的方式和窍诀，跟外道是完全不同的。）除了神我以外，主物也是万物之因，它具有唯一、无情法、恒常、一切之作者、谁也见不到五种特点，并从中出现大、慢、十一根、五境等二十三谛法。一切常有法与无常法、有情法与无情法，皆可摄于这二十五谛中，二十五是数，以数立名，所以人们称之为“数论外道”。

从印度的历史上看，数论外道和胜论外道比较厉害，那烂陀寺、布扎玛希拉寺（戒香寺）的门口经常需要精通内外道一切论典的班智达来护门，达局那他撰著的《印度佛教史》中就

有很多护门班智达的故事。但现在不信佛教的人也比较多，基本上不像以前那样动不动就攻击佛教。尤其是汉地，不信佛教的人比比皆是，但寺院的门口并没有护门班智达，只看见一些收门票的人。要知道，以前在印度的话，没有一定的辩才，是不敢坐在门口的。

数论外道所许的主物到底是什么样的呢？喜、忧、暗三德[7]处于平衡状态时，就是所谓的主物（也叫主体）；当这三者失去平衡时，比如说快乐比较多或者痛苦比较多或者痴心比较多，就会从中产生种种现象，形成器情世界的一切万法。这是对方的观点，但这种说法不合理，究其原因，会在下面的颂词进行剖析。

数论外道的观点，在《如意宝藏论》、《中观庄严论》中有一部分，许多高僧大德也都详详细细宣说过。宣说的原因，就像麦彭仁波切所言，众生原本有很多俱生烦恼和遍计烦恼，遍计烦恼的来源就是受外道影响，若不斩断它的种子，今生很可能变成外道，留着头发对佛法攻击。即便今生不能变成外道，来世也容易转生到外道家庭中。在印度外道的故事中，经常有一些外道这一世辩不过佛教，下一世又发

[7] 喜是快乐，忧是痛苦，暗是不苦不乐的等舍；或者说，喜为贪心，忧为嗔心，暗为痴心。

愿变成外道继续诋毁佛教。所以我们要常常发愿，生生世世不离释迦牟尼佛的教法，这不是一世两世就了事的，而是乃至佛果之间，遇到殊胜的对境时，如朝神山、见高僧大德、在僧众的聚会中，有机会就发愿：“我生生世世不离佛陀，不离佛法，不离僧众！”这个非常关键，如果不离三宝的光明，修行就会逐渐增上，前途也会自然光明。反之，若与外道邪道结上缘，言行举止就会被他们诱惑，前途只有变成一片黑暗、迷茫、苍白……

所以，我们应该要了解学习外道的观点。无垢光尊者在《七宝藏》中一直破这个外道、那个外道，我以前经常想：“我又不是学外道的，何必要了解这些呢？”但思维转过来以后，才明白此举的必要性。现在大家学了外道的观点，就会完全知道外道的观点确实不究竟，这样一来，便不会随便舍弃佛法，加入他们的团体中去。

丑二（破彼观点）分四：一、破自性是一体；二、破乐等是境；三、破实法常有；四、破生前有者。

寅一、破自性是一体：

一体有三性，非理故彼无。
如是德非有，彼复各三故。

中观师通过推理来破斥对方观点：你们讲主物的特点时说，它是唯一、常有的无情法，讲主物的状态时又说，它具有喜忧暗三德，若真是一个本体，就不可分割，怎么会变成三种功德的本体呢？是一就不可能是三，是三就不可能是一，一个人就是一个人，三个人就是三个人，一会儿说他是一个人，一会儿说他有三个人的本体，这是非常荒唐的！

当然，有些人可能想：“主物的本体虽是一个，但显现上是三个功德。”这种说法只适合于无常法，并不适合你们所谓的自性实有。一条河名言中可分为不同的反体，但它若是恒常、唯一、实有的法，怎么可能分为三体呢？因此，这种说法实在没有道理，你们宗派所许的主物，跟石女的儿子、空中的花园没有差别，即便在名言中，它也不可能存在。如果存在，就应该有非常确凿的理由，但这个你们也举不出来。

《中观庄严论》中还有一种分析方法：“若许事体三，识现唯一相，与彼不同现，岂许彼取彼？”假如承许主物有三个功德、神我有一个意识，那么，对境是三个、有境是一个，由一个来缘取三个，这是绝不可能的。当然，若不许自性实有，一个眼识取三种颜色的对境可以成立，但若认为是唯一、常有的法，这样的



对境和有境皆无法安立。

同样，喜忧暗三德也不可能真实存在。因为我们可观察每一德是否有三种自性，如果不具足三种自性，它就远离了主物的本体；如果具足三种自性，喜必然具足喜喜、喜忧、喜暗三者，忧具足忧喜、忧忧、忧暗三者，暗具足暗喜、暗忧、暗暗三者，再分析下来，喜喜又具足喜喜喜、喜喜忧、喜喜暗……最后变成无穷无尽，如此无穷的法怎会是实有唯一的本体呢？既然主物的本体尚未成立，还要讲它的这三种功德，实在是毫无道理。就像石女的儿子是否存在还不知道，就声称它有无数的眼睛一样，显然是十分可笑的事情。

其实，喜忧暗作为果、主物作为因，这样的因果法最好不要承认，否则，这二者无论是相似还是不相似，都不可能成立实有。龙猛菩萨在《中论》中说：“若果似于因，是事则不然；果若不似因，是事亦不然。”因和果完全相同是不可能的，因为苗芽和种子不会一模一样；因和果完全不同也不合理，因为它们还是有一定的关系，麦种不可能生出稻子，否则就有一切生一切的过失。通过这样的观察可以了知，实有的因果法绝对不成立，数论外道的观点无有立足之地，若把这样的宗派作为自己崇拜的对

境，的确不是明智之举。

当然，尽管如此，我们对其他宗教和非宗教人士，还是有必要保持友好和谐的关系。他们虽然没有佛教这样的真理，但有些行为也许会超过我们。我曾经讲过天主教的特蕾莎修女，她的有些行为非常感人。她以前是一个教堂里的普通修女，当发现修道院高墙之外人们的凄惨遭遇时，她实在是忍受不了，一种强烈的使命感驱使着她，使她不顾周围人极力反对，勇敢地挑起了拯救贫民的重任。她的足迹穿越了大半个地球，印度、伦敦、纽约，甚至包括中国。她先后成立了 100 多个替穷人服务的处所，仅仅 6 年的时间里，就收留了 6 万多弃婴……这些真的让人非常非常羡慕，我们口头上发了大乘菩提心的人，恐怕也很难以做到。她是一个平凡者，却做了如此不平凡的事情，于是 1979 年获得了举世瞩目的“诺贝尔和平奖”。特蕾莎修女显现上只是其他宗教的一员，但她的所作所为与大乘佛教所讲的不谋而合，故而我们不能一概而论，说其他教派没有可取之处。

我们建立自己的见解时，必须要以细致入微的智慧进行分析，建立无谬的自宗，但以理性剖析外道的过程中，不能自赞毁他，甚至做出过激的行为来，一定要互相团结、取长补短。

当然，在这个过程中，也不要因为随顺别人，就被别人束缚住了，最终与他们的见修行果同流合污，这是不合理的！

若无此三德，杳然不闻声。

主物的本体不可分割，就不可能具有三种功德，没有这三德的话，三德不平衡所产生的二十三种现象，便不可能存在了。

比如四大不存在的话，四大不调的说法不可能有，三个人没有的话，说这三个人关系不好纯属无稽之谈。同样，若无法建立三德，由三德而生的色声香味触、眼识耳识鼻识、五大等就无法存在，如同没有泥土便不会有泥土所造的罐子一样。

《涅槃经》云：“有因则有果，无因则无果。”《楞伽阿跋多罗宝经》亦云：“无因则无果也。”有了因，果自然产生，但如果没有因，果又如何产生呢？既然三德一点也不成立，那它所生的耳朵听到的声音、眼睛看到的色法等显现都没有了，这样一来，你们所谓神我享受外境的说法也根本不合理。

寅二、破乐等是境：

对方认为苦乐是外境，佛教则认为这是内在的感受，下面对这种说法进行观察。

衣等无心故，亦无苦乐受。
谓此即因性，岂非已究讫？

对方认为，苦乐等三德在外境上成立，因为衣服、氆氇、房屋、轿车等诸法可以带来快乐，让我们舒心悦意。但这种说法不合理，衣服等无情法并没有能感受苦乐的心，所以不可能具有乐等本体。

外境上有苦乐的说法，不仅是数论外道的观点，世间上很多人也是这样认为的。他们觉得创造一个美好的家园，建立一个完善的团体，购买一辆豪华的轿车，修造一所华丽的别墅，自己就会终生快乐，因此想方设法地追求金钱。其实，如果永恒的快乐在金钱或名声、地位上存在，现在的有钱人为什么精神那么空虚、内心那么痛苦呢？

美国著名文学家海明威，于1954年因其作品《老人与海》，而获得了“诺贝尔文学奖”，可是1961年，他把猎枪的枪口含在嘴里，饮弹自尽了。一个名和利均达到了顶峰的人，为何会选择这条路呢？众人对此百思不得其解。实际上，他得到一切名利之后，有种不可言说的失落感，忽然觉得人生不过如此，非常的无聊，于是选择了死亡。

时至今日，世人对于海明威的自杀仍有各

种猜测：有人说，他获得诺贝尔文学奖之后江郎才尽，再也写不出这么好的作品，绝望中只好开枪自杀；还有人说，他的自杀带有遗传因素，因为他父亲就是用手枪自杀的；也有人认为，他曾在几次战争中受过重伤，留下痼疾，当时头脑不清醒而自杀的……种种说法不一而足。但我以前也说过，他这可能是现世现报，因为他常用猎枪来捕杀鸽子等动物，最终自己也死在了这柄猎枪之下。

现在西方许多富可敌国的商业大王，尽管身边有美女香车，但照样非常苦闷无聊，他们为了寻找快乐，千方百计地找刺激，甚至不惜做各种非法事。实际上，外在物质上如果有快乐，那百万富翁、亿万富翁的日子应该过得无忧无虑、幸福无比，然而事实并非如此，有了钱财以后，很多人觉得极其空虚，于是嫖娼、吸毒、饮酒、抽烟、打麻将，拼命刺激自己的感官，以极为低劣的手段度过自己的人生。可见，物质上绝对没有快乐的自性。

尤其是现在越来越末法，人们的行为道德沦落得一塌糊涂。在古代，管仲说：“仓廪足而知礼节。”仓库里的粮食富足了，就应该追求高尚的道德，这样精神上会非常充实。但现在人不是这样，有了财富以后，精神反而更加空虚，

世间人有种说法是："没钱的时候物质空虚，有钱的时候精神空虚。"与之相比，我们佛教知足少欲的修行人，在寂静山里、闭关房里修行，条件虽然非常简单，但脸上始终挂着笑容，内心充满活力和快乐，这是大城市里有钱有势的人得不到的。所以，外境上并没有真正的快乐，若把自己的希望始终寄托在物质上面，快乐只会离你越来越远。

作为一个大乘修行人，我们应该像《宝积经》所讲的那样，寻找自己心的本来面目，这是最理智的一种选择。同时，在学习外道论典的过程中，应对那些外道众生生起无伪的悲心，他们认为自己的宗派至高无上，为此而穷尽毕生精力，真的非常不值得。现在有些邪思邪见的人很傲慢，明明依止一位根本不具足法相的骗子，却还大力宣扬自己"善知识"的种种功德，对真正的高僧大德和圣者进行毁谤，这种现象在世间中不胜枚举。所以学习外道的观点非常有必要，一个人对产品的真假分不清楚的话，很难决定如何选择。因此，大家要依靠传承上师的殊胜窍诀，分清什么是正法、什么是邪法，就像萨迦班智达所说，智者有取舍的能力，犹如天鹅能从水乳相融的水中汲取出牛奶。

外道若又认为："外境上虽无有苦乐感受，

但它却可引生苦乐，所以外境是苦乐之因。"这种说法也不合理。前面讲受念处时已经破析过，不论接触还是不接触，外境的实体都不存在，就像芭蕉树一样。既然外境无有实体，苦乐又如何依靠它而产生呢？

汝因具三德，从彼不生布。
若布生乐等，无布则无乐。

再说，你们数论外道承认由喜忧暗三德产生布匹等万法，同时又认为从布匹等中产生快乐，（比如，穿上新衣服觉得很舒服。不过，我们出家人除了一两件衣服以外，似乎没有什么新衣服，我看很多道友今天穿这个、明天也穿这个，一两个星期都没有换。城市里的人可不是这样，今天穿白色的，明天穿黄色的，后天穿绿色的，穿得五颜六色就觉得非常快乐，所以他们认为——快乐的来源就是衣服。）如此一来，布匹等法既是乐[8]的所生果，又是乐的能生因，这相当于张三既是我的父亲、同时也是我的儿子一样，是非常可笑的说法！

上面通过离一多因进行了抉择，是三的缘故不成立一，是一的缘故不成立三，这样观察以后，三德并非真实存在。如果三德不存在，布匹等就没有产生之因。如果布匹等没有产生之因，你们承认布匹等给人们带来快乐就无法

[8] 喜忧暗三德中的"喜"，就是乐。

安立。

而且若按汝宗所许，会导致要么世间上的快乐永远不消失，因为它的生因（主物）实有存在；要么世间上永远没有快乐，因为三德以理观察后变成了石女儿，根本找不到本体。假如说世间上的快乐永远不消失，那为什么非洲经常饱受灾难饥饿的痛苦，美国的富翁也因特别胖而非常苦恼？假如说世间上永远没有快乐，我们明明现量可见三界众生时而痛苦、时而快乐，有些获得了暂时的快乐，有些获得了圣者永恒无漏的快乐，这该怎么解释？所以在形形色色的世界中，每个众生的感受千差万别，以此说明万法并不是主物所创造的，也不是大自在天或微尘所产生的，而是像佛陀所说的那样，依众生的业、烦恼、无明、萨迦耶见等因缘聚合所形成的，这个道理没有任何过失。

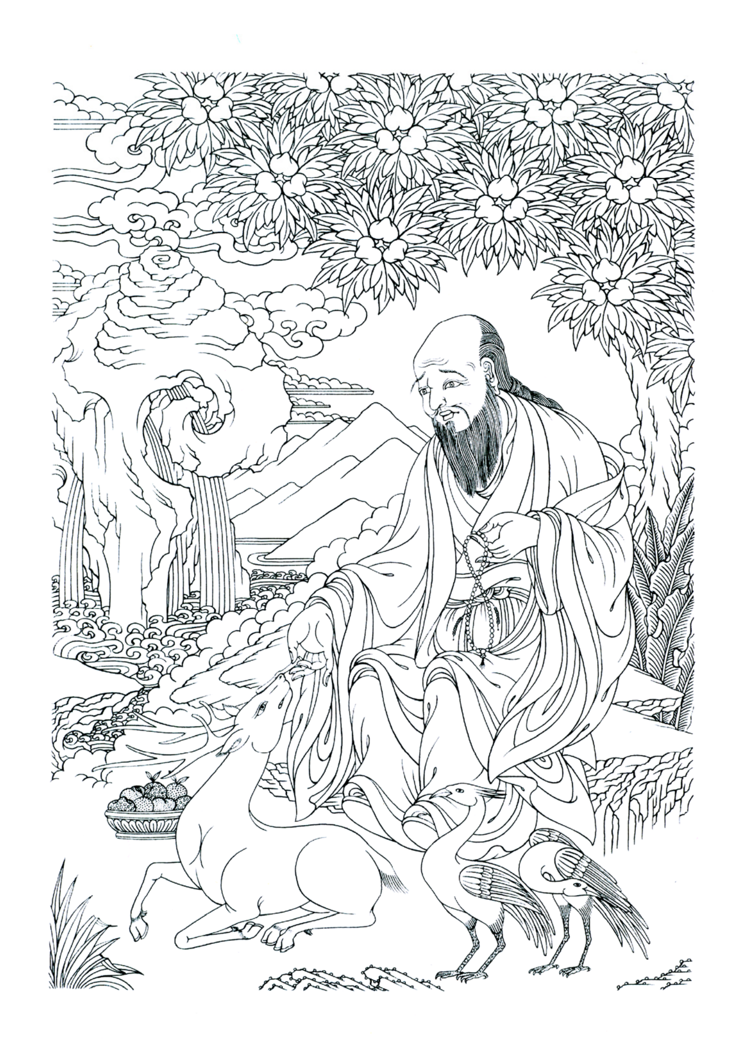
我们在学习的过程中，建立无误的自宗，驳斥有垢染的他宗，这是非常有必要的。希望大家遇到了如意宝般的佛法后，从内心中对佛教纯洁的智慧生起坚定的信心，修行中不再有任何犹豫。如果你见解不定，行为上也会犹豫不定。就像一个人找对了路的话，可以没有怀疑地勇往直前，但如果在茂密的森林中找不到方向，就会举步不前、徘徊不定。同样，在这



个世界上，有许多可怜的迷茫者、漂泊者，我们应当对他们发起菩提心，自己得到传承上师的佛教正见后，尽可能地与他们分享。

我经常都这样想：人身是很无常的，什么时候消失也很难说。有生之年中我遇到了这么好的法宝，在这个水泡般的身体还没隐没之前，应该多翻译一些非常好的论典留给大家。我每次看到藏传佛教的诸多论宝，就像穷人到了装满如意宝的仓库一样，觉得“这个也非常好、那个也非常好，这个译出来多好啊！那个译出来多好啊！”但我们的寿命可能是不允许的，身体也不可能是恒常的，像我这样一个区区小人，能力真的非常有限，然始终觉得佛法的智慧十分殊胜，特别希望跟大家分享。就像一个稍微有悲心的人，自己有东西吃的时候，见旁边很多人极其饥饿，就会想到：“我这些东西跟他们分享多么好啊！”我虽然有这种发心，但因为能力有限，就像是断臂的母亲，看见孩子落水时，只有一种痛苦的哀号，却没有能力去救他，所以凡夫人的发心还是有一定的局限和困难。但不管怎么样，希望大家遇到这么好的光明正见的如意宝法要后，尽量不要自己“独吞”了，哪怕你只懂一个人身难得，也应该把这个教言传给身边的人，通过这种方式，让我们的佛法

在世界上遍地开花！









第一百八十二节课

学习《入行论》的过程中，希望大家在从理论上了解佛法的同时，也要将其含义在内心中再三串习。

末法时代，讲经说法、听经闻法的人比较少；即使有一部分，大多数也耽著在字面上，没有思维其甚深意义；即使个别人思维它的意义，但也没有长期修持，所以现在人证果不太多，原因也在于此。其实如果下一番功夫，悲心、出离心或菩提心的境界，谁都可以生得起来，只不过每个人前世积累资粮不同、罪障不同以及根基不同等所导致，有些人比较容易、有些人比较困难而已。因此，大家学完了以后，有机会就应该长期思维，通过闭关等方式经常串习，这是非常重要的！

佛陀时代曾有两兄弟，哥哥特别喜爱修行，弟弟特别喜爱闻思，经过几年的精进，二人各有所成：哥哥证得阿罗汉果，弟弟深入三藏教典，成了一个三藏法师。弟弟总以自己广学多闻而炫耀，哥哥很为他担心，经常劝他人身难得、佛法难闻，得了人身当以修行为重。但是弟弟不以为然，认为佛法犹如浩瀚的大海，广闻多学十分重要，待自己精通三藏后，再修道

也不迟。

后来，弟弟突患怪病而离开人间，哥哥通过神通观察，发现他因生前听闻佛法的功德，转生到寺院附近的一户人家中。转世的弟弟长到 3 岁时，哥哥去那里让他皈依。到了 4 岁，有一次乳母抱他去寺院的路上，因为山路崎岖不平，乳母失手将其掉落山下，顿时头破血流，粉身碎骨，凄惨地死了。当他临命终的一刹那，对乳母生起极大的嗔恨心，由于这一念瞋恨，他命终之后，堕入地狱。哥哥知道这件事后，再入定观弟弟的生趣，发现他已堕于地狱，不禁叹息道："地狱的罪业，诸佛菩萨尚且不能奈何，何况是我了？"

广闻博学确实很好，可以断除轮回的根本，但如果没有用好，虽然口头上讲得很好听，但对正法和圣者生起邪见，反而容易堕入恶趣，自己得不到真实利益。《大圆满心性休息》引用《华严经》的教证说："譬如聋乐师，能令他众乐，然自不得闻，未修法亦然。"聋子演奏音乐给别人带来欢悦，可他自己根本听不到，同样，我们给别人讲法的口才再好，但自己不修行的话，也得不到真正的法益。

在座的有些道友，因为前世的殊胜因缘吧，即生中凡是遇到的法，就经常在心里串习，最



终也能品尝到佛法的妙味。相反，有些人从来没有串习过，听了二十几年的法，自相续还是与法很遥远。因此，刚开始闻思的人，心态一定要转移到修行上面，否则，闻思多年而没有修行的话，这种习惯比较难改。

当然，大城市里的人修行的机会比较少。我讲《入行论》开头时，曾要求大家每天修半个小时的菩提心。当时在一段时间内，很多人都比较积极，而现在呢，除了极个别人以外，大多数人都因各种散乱而放弃了。其实，每天如果连半个小时都抽不出来，想成就可能有一定的困难。

修法方面的习气和因缘，在家人与出家人确实截然不同。有些在家人认为自己的功德、福德、智慧远远胜过出家人，这种傲慢真的不合理。佛陀在经中讲了很多出家人的功德，龙猛菩萨在《大智度论》中也说："孔雀虽有色严身，不如鸿雁能远飞，白衣虽有富贵力，不如出家功德胜。"孔雀表面上看来很美丽，但不如大雁能远飞，同样，白衣（在家人）就算福报极大，能做很多佛事，有钱、有势力、有智慧，但由于没有看破世间，对名利和感情割舍不下，故在某种功德上，根本比不上出家人。因此，在家人不应斜眼蔑视僧众，而应追循释迦牟尼

佛的传统，恭敬每一位剃光头、披袈裟的出家人，即使他的戒律不清净也要如此。

现在有些在家人，习惯性地对出家人不满，这完全是在造恶业，如果你看不起出家人，那不妨放下一切出家试试。还有些人认为："出家、不出家一个样，凡事不要太执著，不出家对社会的贡献更大！"这种说法也不对，出家与不出家根本不一样，佛陀在经典中也说了，千劫佛最终成佛时均是出家形象，所以出家的功德不可思议。

作为出家人，穿上出家的僧衣，在人群中是一种庄严。不过，有毒蛇的地方，如意宝的光芒通常不太亮，在不信佛教的人群中，披着红黄袈裟的有些出家人，也觉得是一种压力。当然，这可能是你业力现前吧，真正来讲，僧众于在家团体中是十分庄严的，藏传佛教中对出家人就非常非常恭敬。然而别的地方由于对佛教不了解，对出家人的态度有所不同。但不管怎么样，大家对出家人要有恭敬心，出了家的人有修行的因缘、修行的机会，很多方面跟在家人完全不同。你没有出家之前，因为要生活，世间的事情不得不想、不得不做，但出了家以后，很多在家的想法只有放下，包括记电话的小本本，也得重新换一个。

好，不啰唆了，下面开始讲正文。

寅三、破实法常有：

> 故乐等常性，毕竟不可得。
> 乐等若恒存，苦时怎无乐？

对方所许与自性同一本体、恒常不变的安乐，在世间上绝对找不到。所谓的安乐，是能感受到的东西，如果是常有的安乐，就像空中鲜花的香味一样，谁也无法享受到。而且，常有的快乐若存在，那它永远不会退失，今天快乐的话，明天也应该快乐，永远都是如此，一直开开心心的，始终保持一种状态，不可能今天笑逐颜开，明天愁眉苦脸，后天闷闷不乐。

"乐等若恒存，苦时怎无乐？"再加上还有一个推理：如果快乐与自性以无二无别的方式存在，恒常不变，那么当我们痛苦时，为什么感受不到快乐呢？既然它是常有的，就应该永恒存在，但我们离开亲人、失去父母、病入膏肓时，为什么原来的快乐荡然无存？因此，我们凭现量也能了知，对方所许快乐永远存在，这种观点根本不合理。

我们心里的快乐，其实是依分别念产生的，愚者却往往认为它在外境上存在。麦彭仁波切说："愚者认为诸苦乐，皆从他缘而产生，恒时

散于取舍境，贪嗔波涛杂念中。”愚笨的人认为痛苦和快乐依靠外境产生，就像现在有些人，认为洋车洋房、感情婚姻等是一切快乐的来源，为了得到这些，心一直散乱于外境上，不断引生贪嗔烦恼，在这样的汹涌波涛中饱受煎熬。然而实际上，快乐和痛苦来源于自己，麦彭仁波切紧接着说：“智者了知诸苦乐，悉皆来源于自身，恒时向内观自心。”有智慧的人明白痛苦和快乐只源于自身，于是始终观自己的内心，根本不会到外面寻求。

一个真正的修行人，完全了解痛苦的来源，遇到怨敌遭受痛苦时，知道是分别念所造成的，从来不会怨天尤人。而且他清楚，怨恨的敌人无始以来当过自己父母，即使今天与自己为敌，但通过一些方式调解，也不一定不共戴天；而今天非常亲密的亲友，搞不好的话，明天就会变成仇敌，所以很多事物皆依心而安立，外境上并非实有存在。

看看大城市里的人，他们每次进百货公司，都在买衣服，目的是什么呢？就是觉得漂亮很快乐，于是天天照镜子打扮，看衣服的款式、颜色合不合适，认为快乐可从漂亮上得到；到了冬天时，很多人又到处买羽绒服、保暖衣，认为快乐可从温暖中得到……实际上，心如果

没有起主导作用，这些苦乐都没有办法建立。

这方面的很多道理，我们应在实际中思维，否则会一直随波逐流，随世间人漫无目的地疯狂追求。有时候看，世间人真的没有目标，不管人生价值还是生存意义，他们从来不去考虑，遇到什么就开始追。在这种大环境下，修行人一定要把握自己、控制自己，如果没有这样，快乐是很难得到的。

若谓乐衰减，彼岂有强弱？
舍粗而变细，彼乐应非常。

假如对方说：“生起痛苦时，快乐还是存在的，但因为快乐逐渐微弱，被粗大的痛苦障蔽了，因此感受不到。譬如，你亲人死了或者公司垮了，痛苦肯定会强烈地涌现，此时快乐就像糖水中的盐粒一样微细，虽然本体常有，但感觉不到它的存在。”

这种说法不合理。既然承认快乐是常有，怎么会时而粗大、时而细微呢？常有的东西永恒不变，不可能有强弱两个阶段。粗大的快乐，永远都是粗大的快乐，不能变成细微的快乐。如果它变成细微的快乐，那么细微的快乐是否等于粗大的快乐？如果不等于，而是大于或小于它，则说明快乐的本体不是常有一体，对方的观点无法成立。

如果说："快乐的本体确实不变，但它舍弃了粗相而变成细相，所以无法感受到。"这种说法也不成立，因为这样一来，快乐显然成了无常法。就像一个小孩，7 岁时和成年后的样子必定不同，或者说一个人三四十岁时很强壮，七八十岁后身体极度衰弱，很多方面不如以前，这两个阶段并非一体，因而这样的法不是常有。毕竟只要承认常有了，就绝对不能有变化。

我们学过任何因明或中观的论典都知道，所谓的常法，在世间中不能承认。没有学过宗派的人，尤其是没有学过因明、中观的人，认为很多法是常有，柱子刹那刹那地变化、人一天一天地衰老，肉眼看不出来，就认为它恒常不变。其实这些法如同旋火轮，旋转极为快速的缘故，就好像是一个圆圈，但实际上只是一个一个刹那相连的错觉。

世界上的万事万物，经典物理学家认为有不变的东西存在，但现代物理学家把这种观点推翻了，他们说万法没有一个绝对静止的，全部都是在运动。这样以后，我们应该知道，一切万法都是无常，常有的快乐并不成立，正因为无常，快乐也可以变成痛苦。《四百论》云："无常定有损，有损则非乐，故说凡无常，一切皆是苦。"萨迦派果仁巴在《入中论讲义》中



也引用这个教证说，凡是无常的法，一定有坏灭损害，有坏灭损害则非真正的安乐。一个人的生活如果永远圆圆满满，那倒是很好，但快乐具有无常性，一定会坏灭的，因此，常有的快乐绝对不可能存在。

不要说常有的快乐，就连暂时的快乐，有时候也不容易得到。禅宗曾有一个故事说：从前无德禅师面前来了三位信徒，他们为各自的事情烦恼不已，不知如何才能使自己快乐。禅师首先问他们："你们为了什么而活着？"第一个信徒说："因为我不想死，所以我活着。"第二个信徒说："因为我想年老时儿孙满堂，所以我活着。"第三个信徒说："因为我有妻子儿女，所以我必须活着。"禅师听了之后，说道："你们当然都不会快乐，因为你们活着不是为了理想和责任，人若失去了理想和责任，怎么能活得快乐呢？"

三个信徒齐声说："那我们怎样才能快乐呢？"禅师反问："你们认为得到什么才快乐？"第一个信徒说："我认为有金钱就会快乐。"第二个信徒说："有了爱情就会快乐。"第三个信徒说："有了名声就会快乐。"禅师听后，不以为然，告诫他们："你们有这样的想法，永远也不会快乐。有了金钱、爱情、名声，烦恼

就会接踵而至。”三人问：“那我们该怎么办呢？”禅师意味深长地说：“你们先要改变观念。金钱要布施才有快乐，爱情要奉献才有快乐，名声要服务于众生才会快乐。”最后他们找到了快乐的答案，获得了非常大的利益。

可见，有些高僧大德只要说一句，对别人一生都会起到相当大的作用。当然，没有信心、没有因缘的人，对他说一百句、说一万个偈颂，他也人就是人、法就是法，法本放在佛堂里，自己的贪嗔痴不断涌现，根本无法对治。我们依靠佛法修行时，不敢说所有的法都能融会贯通，但经常想到以前上师讲过的教言、诸佛菩萨提过的教言，然后尽心尽力地在相续中串习。希望大家也能如此，看外道的书破斥他们时，理当建立自宗的观点，始终有一颗纯洁的信心，“真金不怕火炼”，无论遇到什么样的违缘，也不会以此而毁坏善根。所以，首先要建立正知正见，然后再稳固地去修持。

> 如是何不许，一切法非常，
> 粗既不异乐，显然乐非常。

通过以上破除对方的谬论，最后作者问道：既然如此，你们为什么不承认万法是无常呢？如此承许无有任何过失，而且非常合理。你们说二十五谛中神我和主物是常有，但这样的常

有没有丝毫作用，建立此种观点，对今生来世并无利益。所以，应像我们佛教承认的那样，抉择一切万法无常。

世间人不要说证悟无我空性，即便只了解最基本的无常法，对生活的执著也会转变。如果你对财物特别执著，只要建立无常的观念，执著就不会特别强烈；如果你对感情、婚姻、地位特别执著，只要稍微懂一点无常，效果也会完全不同。所以，佛陀在经中宣说了诸行无常、诸法无我、有漏皆苦、涅槃寂静四法印，这是名言中极其甚深的教言，若能经常串习，你的生活肯定会非常圆满。

可是一般的凡夫人，观无常确实有一定困难。以前在佛陀时代，有一个妇女，丈夫抛弃了她，她唯一的宝贝孩子又死了。这个妇女痛不欲生，抱着孩子的尸体来到佛陀面前，请求佛陀大发慈悲，无论如何要救活孩子，否则她也不要活在人世上了。佛陀说：“要救你的孩子并不难，只是你必须向没死过一人的家里讨一粒芥子，把这个给我，我就能救活这孩子。”这个妇女就一家一户地走了无数家庭，但没有一个家庭从来没有死过一人，最后她终于明白了：人总是要死的，每个家庭都经历过失去亲人的痛苦。

所以，家人死了的时候，我们不应该痛苦，因为这是无常的规律，没有什么可流泪的。但我今天这样说，明天有些人哭得更厉害，前段时间我也说不要哭，可是第二天有些道友的家人死了，哭得惊天动地，好像我专门劝他要哭一样。由于自己的执著根深蒂固，法师在课堂上说一遍，并不是马上就能解决的，心里的串习还是比较严重。

总而言之，里里外外的一切法，通达了无常以后，没有一个常有存在。《佛说无常经》中云："外事庄彩咸归坏，内身衰变亦同然。"内外任何一个法，最后都要归入衰败、毁灭。整个世界的万事万物，不会像外道所承认的那样，有一个常有的东西。古人说："人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。"这就是无常的规律，任何人均无法超越它，因此，外道为什么不承认无常呢？

如果对方说粗大的快乐变成细微的快乐，那我们可以观察：这二者到底是一体还是他体？若是他体，粗大的快乐毁灭后，并不影响细微的快乐，这样一来，你非常痛苦的时候，快乐仍会不折不扣地存在；若是一体，那快乐就是无常的，因为它有从粗到细的变动，前后两个状态截然不同。而且，是一体的说法在世间中也说不过去，刚建成的建筑物和它接近毁

灭的时候，新旧阶段是不是一样的呢？绝对不是。

通过这种分析可以看出，任何一个法都不会永恒存在，苦乐绝对是无常的。所以你今天有吃有穿、身体健康时，唱歌声不要太高了，不然，明天也许哭声更大，自己会不好意思；遇到一些违缘痛苦，也不要垂头丧气、万念俱灰，快乐的太阳迟早会在东方的山顶上冉冉升起。因此，没有必要对苦乐感受强烈地执著，不然，对修行和解脱会有不同程度的障碍！

以上是破他生的，下面开始破自生。

寅四（破生前有者）分四：一、他宗之观点；二、发太过；三、破彼之回答；四、遣除妨害自宗。

卯一、他宗之观点：

因位须许有，无终不生故。
显果虽不许，隐果仍许存。

对方认为："万法不是自在天、微尘、主物等他法产生，而是自己产生自己。一切法因位上必须存在果，如果因位上不存在，就像石头无法产生鲜花一样，最终也不可能生果。所以，果法在因位时，就像孩子躲在母胎中一样，以不明显的方式隐藏着。"

可能有些人也这样认为，我刚开始学中观时，就觉得他们说得很有道理。也许是自己前世与他们有关系吧，真的觉得果若在因位上不存在，怎么可能产生呢？应该是以隐藏的方式或者其他方式存在。后来自己学了大乘佛法以后，才明白不能这样承认，这样承认虽符合自己的有些执著，但就像寂天菩萨在这里所讲的一样，它有许许多多的过失。

什么过失呢？“显果虽不许，隐果仍许存。”对方虽不承认明显的果在因位上存在，比如枝、叶、花、果不可能在种子上全部具足，但却说果的所有特点以隐藏的方式原原本本在种子上存在，就如同暗室中的瓶子一样，通过灯火发现后，只是一个使之明显的过程。其实这种比喻不合理，因为瓶子在暗室里显现，是从能显、所显的角度讲的，而不是能生、所生。退一步说，即便是能生、所生的关系，那果在因位上以什么方式存在，是一体还是他体？如果说是一体，一个实体上不可能有显与不显两部分，因为是一体之故，果在因法上一定能照见，但事实并非如此，因法上不可能有果的所有特征，不要说我们大乘佛教徒，连田野里的农夫也不会这样承认，否则，他们用不着耕耘，一袋种子就可以变成庄稼；如果说是他体，这也不合

理，因为这与你们承许因中有果的观点相违。所以，通过此种方法观察，因生果绝对不成立。

然即便如此，名言中也要承认一种缘起。我们什么时候通达了名言的缘起和胜义的缘起，什么时候就会明白种子生果以及善有善报、恶有恶报等非常合理。倘若没有通达，就像很多文学巨匠、物理学家一样，从年轻到白发苍苍一直绞尽脑汁地研究，也不会得出什么有效的结论。他们对人类社会是有一些贡献，但物质和精神的真正奥妙、缘起空性的甚深道理，他们的了解绝对赶不上佛教。这个话也许他们不愿意听，因为很多人觉得自己了不起，对自己的信心非常强。但实际上，若将佛法智慧和现代科学相比较，我们不难发现，佛教对宏观世界、微观世界、人生观等很多问题最细微、最甚深的部分彻达无碍，任何一个有智慧的人都没办法反驳，而现代科学相形之下，只能解决部分的问题，其他问题只有画一个问号了。

卯二、发太过：

因时若有果，食成啖不净，
复应以布值，购穿棉花种。

假如在因位时果以隐藏的方式完好无损地存在，那么果的特点在因上就应该具足，每碗

饭应该有厕所里不净粪的味道、形状、颜色、功能等，这样一来，吃食物（因）就成了吃不净粪（果），你们不用辛辛苦苦花钱买米了，因为不净粪与食物无二无别，因法的特点果法也有。而且，也不必用钱买布做衣服（果）了，只要买几粒棉花种子（因）挂在身上，就可以起到同样的作用。这种说法无疑非常可笑，因此不能承认因中有果，不管明显还是不明显，都不能认为果在因上真实存在。

关于因中有果的观点，《四百论》的推理方式与此略有不同，如颂云："果若能违因，先无不应理，果立因无用，先有亦不成。"果若能违害因法[9]，也就是说因位时无有果，那果怎么能产生呢？果若先于因法成立，则因就没有用处了。因此，果先有不成，先无也不成。

既然如此，我们该怎么承认呢？名言当中，因生果是一种缘起规律，但以胜义理论来观察，一切都是大空性，不能得出一个实执的结论。

所以，世间万法为什么叫世俗？为什么叫假象？原因就是真正用智慧来观察，因和果之间的关系推不出来，就如同梦中大象、空中花园一样，根本找不到它的来处、去处、因和果，

[9] 当果生起时，因法即被破坏毁灭，以此可发现，果能违害它的因。

它只是分别念的臆造而已。若能对诸法有这样的认识，就会明白内在的起心动念、外在的万事万物都是现而不实，一经圣者和中观的智慧剖析，马上就会不堪一击、毁坏无余。

我们应该依靠闻思通达中观的见解，并在相续中不断串习，最终对世间的一切无所希求，遇到痛苦也无所恐惧。所谓的圣者，就是通过这种途径得到的，而不是无缘无故获得的。所以大家要好好学习甚深中观，种下空性的种子，摧毁实有的执著，这是非常有意义的！



第一百八十三节课

下面继续破斥数论外道的观点。

昨天也讲了，若承许因中有果，吃食物就成了吃不净粪，不用花钱买衣服而应穿棉花种子。这时候有一个辩论：

卯三、破彼之回答：

> 谓愚不见此，然智所立言，
> 世间亦应知。何故不见果？

对方回答："虽然事实本该如此，但因为世间人愚昧无知，慧眼被各种烦恼染污覆盖着，所以见不到事物真相。你们佛教徒不是说众生都具有无明烦恼嘛，我们数论派也承认众生烦恼习气相当重，不能见到因上本来存在果，因此，众生不会穿种子，也不会吃不净粪。"

驳斥：就算众生愚昧无知，见不到事实的真相，但你们所谓证悟实相的淡黄仙人（又名色迦大师）及其传承弟子，应该能领悟到这一点，为什么他们不见因中有果呢？若说他们已见到因中有果，那从传记中为何看不到他们吃不净粪以及拿种子当衣服穿呢？通过这种观察方法可以看出，你们只是一种立宗而已，你们的本师和最得力的上座弟子，都没有按自己宗派的




观点行持，这不是正好说明汝宗立论自相矛盾吗？

数论外道因中有果的说法，没有分开胜义谛和世俗谛，其实如果笼统而言，这种观点在名言中也可以成立。以前上植物课时老师说，种子里有胚芽、胚根，因缘聚合以后，就会变成茎、叶、根。看起来果是在因中存在，但这种关系并非实有，否则，以离一多因或有无生因来观察，因生果定然无法安立。

学习佛法的过程中，大家一定要通达龙猛菩萨、圣天论师等二胜六庄严[10]为主的大德教言，否则，表面上看来很有道理，认为因中有果是对的，假如因中无果，果岂不是从非因中产生？但实际上，这种说法不堪一击。我们的传承祖师，如麦彭仁波切、无垢光尊者等高僧大德，著书立说时费了大量笔墨剖析外道的观点，原因就是让我们明白佛法教义，同时还要懂得如何驳斥外道。否则，每个人都有前世当过外道的习气，一旦遇到外缘，相续中的种子很容易成熟，从而有舍弃佛教的危险。

不仅藏传佛教中驳斥外道的理论相当丰

---

[10] 二胜六庄严：二胜，谓精通佛教最胜根本，即戒律学的两大论师释迦光和功德光。六庄严，谓装饰南赡部洲的六庄严：精通中观学的龙树和圣天；精通对法学的无着和世亲；精通因明学的陈那和法称。

富，汉传佛教《大藏经》的“外教部”，实际上也有破析外道的观点。尤其是讲数论外道时，有一部论典叫《金七十论》，是真谛法师翻译的，其中说数论外道从五个角度证明因中有果：

一、无不可作：因中若无果，果则不能产生。如同沙子中没有油，所以榨不出油，而芝麻中有油，所以可以榨出油。

二、必须取因：要得到某物的话，必须先具备它的因。譬如，我明天要请婆罗门做客，到时想供养他醍醐，今天就要先预备牛奶，如果因中无果，醍醐怎么不用水来提取呢？

三、一切不生：如果因中无果，则一切能生一切物，草木也能产生金银。然而，由于无此现象，故知因中有果。

四、能作所作：比如陶师制作瓦罐时，不能用草木，而要用泥土，可见在泥土上存在瓶子之果。

五、随因有果：随因的种类，果亦当如是。如麦种可生出麦子，却无法生出稻芽，由此可知，因中存在果。

表面上看来，他们的话是有道理，尤其是不分名言与胜义、一概而论时，好像确实无懈可击。然而，青稞的种子生青稞、麦子的种子生麦子、非因中不生果等说法，佛教中也是承

认的，我们不会笨到那种程度。说实话，有些人对外道知道一点点，就认为佛教什么都不承认，这是完全不对的。其实，外道承认的是实有、经得起观察的因中有果，但以中观理来剖析，这根本不合理。《瑜伽师地论》卷六中也讲了16种外道，其中第一个就是因中有果论，这方面用了许多理论进行遮破，最后总结道：“是故因中非先有果，然要有因待缘果生。”胜义中果先存在于因中不成立，但在名言中，因观待因缘可以生果，这是一种事势理[11]。

所以通过闻思，大家一定要知道，佛教在哪些场合承许因果、哪些场合不承许因果，对每个道理一定要生起坚定的信心。否则，简单的道理要是舍弃的话，这是非常可笑的。《中观藏论》云：“若人舍现量，岂言真实语？”如果有人舍弃现量（简单的道理），那他说的肯定不是真实语。同样，用可现可得因观察时，所谓的因中有果不成立，因为果的功能、形状、颜色、性能等在因上无法现量见到。既然这些现量的东西，外道都搞不清楚，那更深一层、隐蔽、深奥的道理，他们绝对不可能知道。就好比你连眼前的事情都看不见，遥远微细的东西就更

[11] 事势理就是法尔理，也就是说，一切万法的客观规律即是如此。而按麦彭仁波切的观点，四种理最后都包括在事势理中。

不用说了。（不过，也有些特殊现象吧。据说有天眼通的人，前世后世看得见，但出去方便时，没有电筒什么都看不见。这些人对眼前的事物看不见，却可以看到很隐蔽的生生世世，是不是真的也不知道，但真正的天眼通恐怕不是这样。）

学了外道的观点以后，我们自然会对本师释迦牟尼佛说的缘起理生起稳固的信心和定解，这一点非常有必要。如果没有好好闻思，表面上剃着光头，在僧团中保持寂静的威仪，这只不过是一种形式而已，一旦遇到外面的违缘，自己的见解很容易退转。以前台湾就有个比丘尼，她在家时读过大学外语系，后来 26 岁出家，到 49 岁之前一直是出家人。她于 49 岁舍弃佛教，加入基督教，并写有《从空门到教堂》一文，在这篇文章中，她说："26 至 49 岁，是人一生中最宝贵的岁月，我却在出家的日子中耗掉了……"她告诉世人自己最终的选择时，似乎很有魄力，但实际上，真正懂道理的人看了她的文章、听到她的事迹，都知道她 23 年的出家生涯只是徒有其表而已，并没有精通佛教的真理。

居士中也有这种现象。曾有一位曹先生，从小就信仰佛教，25 岁以后越发虔诚，将时间精力全部用于佛教方面。有位高僧对他特别信

任，还约他一同乘专机到泰国迎请佛牙，之后他每天虔诚祈祷，在一段时间内，事业达到了顶峰。后来爆发"9 · 21"台湾大地震，他的房地产生意受到严重打击，祈祷佛陀好像没什么感应，他女儿就让他祈祷上帝。（原来他很想让女儿出家，但后来因为种种原因，女儿嫁了个美国人，一起学基督教，并想方设法把父母拉进来。）曹先生当时觉得，反正信了那么多诸佛菩萨，再加一个上帝也没关系，于是就开始双重信仰，既信佛教又信基督教。女儿一直劝他放弃佛教，他就一心祈祷上帝，据说手头的房屋马上卖出去了。但这到底是诸佛菩萨的加持还是上帝的加持？他也不一定清楚，毕竟那么长时间虔诚拜佛，应该有非常大的加持，可是因为他业力现前，认为这全部是上帝的力量，于是就把家里的佛堂统统撤了，二十多年的信仰彻底放弃，还写了一些文章自我宣扬。

这些人学了这么多年佛，平时看起来很有信心，经常上供下施、虔诚祈祷，然而由于佛教的真理没有融入心，最终轻易舍弃佛教，并将自己的无知大肆宣扬。你们有些人也出家或受居士戒很多年了，但这并不等于你学佛很好，其实你们学佛所花的时间和精力，根本不如读小学所花的时间和精力。你们读小学时除了吃

饭和睡觉，其他时间基本上都用来学习知识。读过书的人都知道这一点，不像我们一样，以前读书时，每天都在教室里打架疯闹，有时候老师 3 天都不来，问老师哪里去了，说是打猎去了。过了几天，老师背着打来的獐子、鹿子、马鸡等，一边唱歌一边回来……我的学生时代就是这么过的，天天打架，哭的哭、笑的笑，每天过了中午就可以放学。但你们读书应该不是这样，时间大多数都是用在学习上。

所以有些人说自己学佛五六年了，扪心自问，这只是从皈依算起而已。你在佛教方面的观想、持诵、祈祷花了多少时间？不妨拿来跟读小学的时间比一比。我们佛学院的人应该算是不错，大量时间都用来闻思修行，但外面其他人的情况我略有耳闻，包括现在学习《入行论》的人，一本一本的，学是学完了，但什么也没有记住，为什么呢？因为没有下功夫。没有下功夫的话，世间的学问都学不会，何况是更深更广、与凡夫习气背道而驰的佛教了。因此，要想通过佛教对治恶劣分别念、调伏净化自己的相续，一定要下一番功夫，否则，成就不是那么容易的。

所以，大家不要认为学佛多少年、出家多少年就很了不起，自以为是、骄傲自满，这没

有任何意义。学佛的时候，应该踏踏实实、老老实实，所学的知识要认真对待，严格衡量自己。不然，今天依止这个上师，明天拜那个师父，该学的甚深道理不学，一天到晚流于表面形式，没有信心、没有清净心，哪怕依止多少个上师，也没有多大的利益。

法王如意宝讲过，只有信心强烈、清净心特别好的人，才适合依止多位上师，就像阿底峡尊者那样，一辈子依止 150 多位上师；格鲁派的夏东格西在有些教言中，也用阿底峡尊者的比喻说明了这个道理，两位高僧大德的观点都不谋而合。噶当派的教言中也记载：有一次，衮巴仁钦和博朵瓦尊者讨论说："仲敦巴尊者一辈子依止过 5 位上师，而桑普瓦格西依止的上师非常多，到底该依止多好还是依止少好？"他们最后得出的结论是：通过修行法门令自相续得以清净，不管是看见谁，皆观为本尊和上师，这样的人可依止多位上师；没有以修行法门净化自相续，邪见比较重、成见比较厉害的人，依止的上师越少越好。

现在很多人的清净心和信心特别差，依止一位上师听法，过两三天就开始诽谤，说各种难听的语言，一个小小的批评都忍受不了，马上开始反口大骂，跟上师讨价还价……今天依

止这个、明天依止那个，最后自己把自己送入危险的境地。这种人对该学的甚深法理从来不关心，成天在似是而非的状态中荒废，真的非常可惜！

所以我们遇到正法时，一定要辨别哪些是外道、哪些是佛教，然后进行如理取舍。不过，现在有些法师太过分了，说外道的观点我们也应该接受，佛教和外道一模一样，不应该舍弃基督教来信佛教，因为众生都是上帝的儿女，把上帝儿女拉过来背叛上帝，这就是背叛父母……这种说法特别可笑，他老人家自己可能也没分清佛教与外道的基本差别，没弄明白佛教到底承不承认上帝、上帝到底存不存在等问题。当然，从世间法的角度来讲，各大宗教互相理解、互相团结是有必要，但内外道的见解千万不能混为一体，毕竟佛经中说过“皈依佛后，不能与外道同流合污”，这个道理都不懂的话，不要说其他大经大论，连最基本的皈依戒也没有通达。

现在有些法师和居士，言行不如法的来源是什么？就是没有通达佛法。如果真的通达了，那些邪知邪见绝不会动摇你山王般的见解。现在有些人就像山上的经旗一样，东边吹来一个谣言风，自己就往西边飘，西边传来一些诽谤

风，又朝另一个方向飘不定。之所以如此，就是因为自己的佛教理念特别薄弱，基础没有打好。

因此作为佛教徒，不要认为学佛就是一步登天，马上获得感应、出现验相，或者长着翅膀在天上飞来飞去。世间人得一个中学毕业，尚且要花一定的时间，学佛就更需要极大的付出了。当然，对个别利根者而言，当下开悟的现象不是没有，但我们也应观察一下：自己是不是这种根基？有没有智慧，有没有信心，有没有正知正见？……每个人应该有自知之明，不是这种根基的话，先了解佛教的道理非常重要。

世见若非量，所见应失真。

刚才对方说：“世间人之所以不见因中有果，是因为他们被无明烦恼缠缚着，所见所闻不是正量。”对此，我们继续驳斥道：如果说世间人能见的智慧是假的，那么所见的对境也应该是假的，因为能见与所见互相观待而安立。比如用望远镜看东西，望远镜是假的话，它所见到的对境也肯定不真。既然所见之果虚妄不真，那么你们说因中有果、后渐明显有何意义？这样一来，你们的观点岂不是不攻自破了吗？

对外道的观点了解之后，将其前前后后与佛教相比较，就会发现它的说法并不究竟，只算面积、不算体积的话，事物的正确性没办法判断出来。佛教无论从空性、显现，还是绝对、相对，哪个方面进行观察，其合理性都无与伦比、至高无上，我们的智慧只要跟得上佛教，不用担心自己会输给外道和世间学问。

当然，有些人的智慧有限，不要说是高深的理论，仅仅讲一个皈依戒，在别人面前也表达不清楚。但这是人的过失，不是佛法的过失，不要认为佛教有过错，其他宗教能推翻佛教。这一点不是我今天在这里说大话，原来写《智海浪花》的时候，就有一百二十多位知识分子，相对而言有一定的名声，在他们面前，我也不是为了完成一本书，而是为了和他们探讨佛教，看自己的见解会不会失败。但每一个知识分子都觉得，世间任何一个学问在佛教面前，都显得特别软弱无力。后来，我准备接触一百多个博士，但因为时间和身体种种原因，《博士访谈录》中只提到了十多位。跟他们接触的过程中又觉得，现在的“博士帽”并不权威，他们的理论在佛教面前也不太管用。再后来，又遇到一些身份不便透露的科学家、文学家，与他们探讨佛教与世间问题时，也始终能体会到佛教

的伟大。所以，希望各位道友通过各种方式把佛教的甚深道理融入自心，到了最后，哪怕成千上万个人摧毁你的信仰，你也根本不会动摇。

有关经典中说，修行人不应以信仰为重，而应以智慧为重。若以信仰为重，很可能今天信这个、明天信那个，在外道的神像前祈祷也能流出眼泪、生起信心，但若将智慧与佛法融为一体，遇到什么困难，自己的见解都不会改变。麦彭仁波切在《定解宝灯论》为主的论典中也讲了智慧的重要性，所以在日常生活中，大家应该随时磨砺自己的智慧宝剑，不然，遇到邪知邪见的敌人时，智慧宝剑生锈了，出家二十年也会缴械投降，最后站在外道的立场上反驳佛教，显露自己的愚昧无知。因此，以智慧破斥外道是很有必要的。

卯四、遣除妨害自宗：

若量皆非量，量果岂非假？
真实修空性，亦应成错谬。

对于中观宗的妨难，对方辩驳道：“按你们的承许，假如能衡量对境的智慧是假的，不是正量，那它所得出来的果——万法无常、轮回痛苦、众生皆有如来藏等结论，也应该是假的。因为有境有错误，对境也会错误，就像做梦的

时候，梦中的心识是迷乱的，此心识的所见所闻也不会真实。这样一来，你们大乘佛教特别强调的空性法门，不就成了虚妄的吗？既然空性成了虚妄，修行空性也就不合理了。”

有些道友可能也这样认为：一切法在胜义中都是空性，名言中如幻如梦、现而不实，既然心识如幻不实，（按因明的说法，是一种错误意识，）那它所抉择的果——诸法空性也是假的了。如果能见、所见都是假的，我们祈祷佛陀、修空性、放生等行持善法，是不是全部没有意义了？

这种疑惑是很正常的，你们若也有类似的邪见，认为佛教的道理不正确，应该直接说出来，没有必要憋在心里。否则，憋的时间太长了，病入膏肓时要开刀也很困难。因此，我们如果发现自己病了，就应该想办法找一个有智慧的医生。

> 不依所察实，不取彼无实，
> 所破实既假，无实定亦假。

对方刚才提出一个问题：心识是假的话，所得的结论也是假的，这样修空性没有意义了。中观宗回答说：究竟而言，修空性确实也是假法，因为能见与所见互相观待，一法是假的，与之相待的另一法也应该是假。但如此承许没

有任何过失，因为我们之所以要修无实单空，是为了破除对实有的执著，断除了这种执著后，抉择究竟胜义时，无实法也是虚妄的，一切戏论皆要远离，此乃佛法最精华、最甚深的密意。

我们在修行的最初，必须要依赖心所假立的法，而不能以无实法作为对境，直接缘取它来修持。观察一个法时，首先要确定它的存在，将其析为无生空性后，无生空性的本体亦非实有，就像燧木和燧垫摩擦生火，最终这二者本身也被烧尽一样。所破是假的，能破也是假的，所破的万法不存在，能破的空性也是假立。瓶子没有的话，无瓶也不存在，这个道理非常重要。

现在很多人宣讲《般若经》、《心经》、《楞严经》时，只是将不存在抉择为空性，这种见解很多法师都会讲，却不知道不存在属于无边，并非究竟离戏的大空性。《三摩地王经》云：“有无是二边，净不净亦尔，是故有智者，离边不住中。”抉择空性时，不住于有边、无边，也不住于清净边、不净边，真正的智者远离四边八戏，任何一边也不会住。

这一点对初学者来讲，真的很重要，否则，一直认为空性就是不存在，将这种不存在执为实有，只是滞留在单空的层面上，这种执著很

难破除。龙猛菩萨云:“若复见有空,诸佛所不化。”如果执著空性实有存在,诸佛也没有办法调化。佛经中说:“宁可我执如山王,不可有空执如芥子许。”单空能摧毁无始以来的实有执著,但进一步抉择时,毕竟单空是一种实执,也是解脱的障碍,最终也要灭尽的。所以,《四百论》中说:“愚宁起我执,非说无我理。”对愚者宁可让他起我执,也不可以说空性无我之理,为什么呢?原因是“一者向恶趣,胜者趣涅槃”。听闻无我空性之后,愚者会因不信诽谤而趣向恶趣,利根者则可依此迅速趋入解脱。

耽著单空的现象,藏地发生得也比较多,麦彭仁波切在中观论典中曾严厉批评过。汉地也有些大德以前执持这种观点,但这绝对不合理。此处讲得非常清楚,所破的有实法既是假立的,能破的无实法怎么会存在呢?因为有实与无实互相观待的缘故。现在也有很多人,知道贪心是空性的、不要去执著,但心里一直惦记着这种空性存在,其实这也是一个边,应该要破斥。

下面寂天论师通过比喻进一步说明,对有和无的执著都不合理。这个比喻非常重要,口口声声自称为中观证悟者、开悟者的人,不妨

好好对照一下,看自己是不是将万法不存在当作实有,以这样的境界认为已经开悟了。

那么开始讲比喻:

如人梦子死,梦中知无子,
能遮有子想,彼遮也是假。

此颂的比喻,要跟前颂的意义结合理解:如同有人梦到生了孩子,极其欢喜,孩子死了,又非常伤心,若能了知这是一场梦,孩子的生住灭都是虚无的,怎么会有痛苦呢?无的执著,能遣除有的执著,但它也是虚妄的。因此,孩子不存在的念头是假,孩子存在的念头也是假,不可能说一者正确、一者不正确。抉择最甚深的见解时,有无之相皆不存在,如《金刚经》云:“凡所有相,皆是虚妄,若见诸相非相,则见如来。”凡是有相的事物,都是虚妄的,不要认为执著有相不对、执著无相正确,其实一切相统统是假的,若能证悟这种境界,则可现见不是有面有臂的真实如来。

类似的比喻,其实在其他佛经中也有。《楞伽经》云:“犹如石女,梦见抱儿。”《三摩地王经》亦云:“譬如有童女,夜卧梦产子,生欣死忧戚,诸法亦复然。”未婚少女梦见自己生孩子,生时非常欢喜,孩子死了极其痛苦,其实欢喜和痛苦这两种心态都是假的,同样,我们对一

切万法存在的执著、不存在的执著，抉择究竟见解时也是虚妄的。

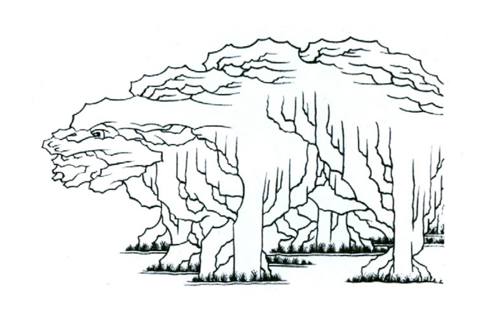
这样一来，中观的究竟见解既不是有，也不是无。这一点凡夫人暂时无法接受，因为我们的分别念只能接受有或是没有，而远离有无是非一切边的境界，除了缘取总相以外，不可能有真实的体悟。但不管怎么样，大家一定要明白，对有和无的执著都属于边执。《中观庄严论释》中讲了几种常边和断边，凡是有的执著属于常边，无的执著属于断边，龙猛菩萨在《中论》中说："定有则著常，定无则著断，是故有智者，不应著有无。"凡是有的东西就是常边，无的东西就是断边，因此了解中观的修行人，对有无的执著要全部抛开，安住于入定时无有任何戏论、出定时如梦如幻的境界中，这才是大乘佛法的教义。

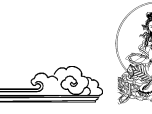
这些比喻和教证，希望大家要融入于心，对其含义有一种感触，没有感触的话，我讲得再起劲也是浪费口水。你们听受大乘佛法，确实有功德，但若从来没有串习，这不是很好的现象。大家以后听法时，不管一个小时还是半个小时，时间都要用在佛法上，传法者应该不会讲与佛法无关的内容，所以你们听到佛法以后，应该看自己的接受能力如何，一定要将佛



教的智慧与自己的思维交融起来，这样的话，见解才会逐渐改变。最后你会发现，堕入常见或断见的人非常可怜，自然而然生起无法抑制的强烈悲心，想伸出慈悲的手去救护他们。但如果对佛法没什么感觉，即使发生了惊天动地的大事，你可能也无动于衷、置若罔闻。一个人内心中有没有佛法的见解，从其行为中也看得出来，如果见解非常正确，真正体会到了佛法妙味，一定会想分享给周围的人。

总之，大家要时时刻刻祈祷上师三宝，遇到般若空性的甚深见解，这是相当难得的缘分，欢喜心、恭敬心、精进心在求学过程中不可缺少，在这样的心态下，理当将自己求得的智慧在力所能及的范围内传给世人。如果实在找不到人，遇到旁生时也可以转法轮——那天我就看见有个人，拿着转经轮在追一头牦牛……






第一百八十四节课

癸三、摄义：

如是究诸法，则知非无因，
亦非住各别，合集诸因缘，
亦非从他来，非住非趋行。
愚痴所执谛，何异幻化物？

通过以上观察可知，一切万法无有实体，这不是分别念得出的结论，而是依靠十方诸佛菩萨的智慧，通过方方面面的分析，从而得出的诸法实相。

在这个过程中，大家应该清楚，器世界和有情世界形形色色的万法，并不是无因产生的，否则，春夏秋冬、生老死病、白红蓝等千姿百态的形象，因缘不具足时仍可现前；也不是如外道所许，是常有的大自在、微尘、神我、上帝等产生的，因为常法不可能有因果关系。那么它是如何产生的呢？在名言中，诸法皆依因缘聚合而生，但通过般若法门来观察，胜义中不仅无因和常因不能生，依靠因缘也不能产生。

为什么呢？首先对各自因缘作观察：种子通过和阳光、水分、土壤等因缘聚合而产生苗芽，但每一个因缘中并没有产生苗芽的功能，土壤上没有，阳光上没有，水分上也没有……

如果有，只需要一个因缘即可产生苗芽，其他因缘就没有用了。

既然诸法不是存在于各别因缘中，它是否存在于聚合的因缘中呢？也不是。各自因缘上若无果，聚合在一起也无法生果，这就如同一百个盲人看不到色法，他们聚在一起也不会看到色法一样。

在真实义中，因果关系了不可得，不生不灭是非常高的境界。《梵王请问经》云："因缘法不生，因缘法不灭，若能如是解，诸佛常现前。"若能通达因缘法在胜义中不生不灭，此人则已现见了佛陀。大家对此甚深道理应生起定解，世俗上显现有生有灭，但这种生灭并无实体，就像梦中的孩子降生时欢喜、死亡时忧愁一样，其实只是一种假象。所以，因缘聚合也不能生诸法。

那么，诸法是不是从他处来的呢？比如说，一个实有的人，以实有的方式从他方来到这里，以实有的方式安住在一个地方，最后以实有的方式去往某处，是不是这样呢？不可能。《中论》说："已去无有去，未去亦无去。"已经去了的，没办法去；没有去的，也没办法去。同理，"已来无有来，未来亦无来"，依此可知实有的来也不存在。既然来去皆不存在，生灭也就无法成

立，《四百论》云：“生既无所来，灭亦无所往。”所以我们认为今天发生了什么事情、来了一个什么人，只是一种虚妄的说法，实际上，生没有来过，灭也没有去过，无生无灭就是真如。

一切万法均为幻化，本体中没有任何实有，这样的道理在文字上说得非常清楚，但若未经过长期思维，实际操作中还是有一定困难。有些人跟我说：“我入定时安住于空性中，什么都不执著，但出定以后遇到违缘时，生的嗔恨心特别可怕。”的确，修行在日常生活中没有串习的话，入定时也许灭尽了分别念，但这种灭尽只是暂时压伏而已，如果没有长期修持，起不到很大的作用。

我们光说“不要执著”还不行，一定要分析万事万物的本体到底是不是实有，如果不是实有，去执著它就不合理了。当然，诸法不生不灭的境界，对没学过佛或学得不深的人而言，理解起来比较困难，这相当于是大学课程一样，没有读过小学、中学的人直接学习，是很难以接受的。学习《智慧品》等中观论典，最起码应该有加行的基础，共同加行与不共同加行不但要字面上了解，实际行动中也要真正去修持——人身难得怎么修？寿命无常怎么修？轮回痛苦怎么修？因果不虚怎么修？这些道理完全



明白之后，才会对大乘佛法生起深深的信心，对空性法门有比较稳固扎实的基础。反之，假如最基本的皈依、业因果都不懂，就好高骛远地追求无上大圆满，甚至对中观都不屑一顾，一开始就站在最高的地方，恐怕会站不稳摔下来的。因此，诸多传承祖师特别强调加行法，只有循序渐进地次第深入，修行大厦才不容易倒塌。

传讲缘起空性的过程中，我有时候真的担心个别人不是中观法器。毕竟以中观理论抉择时，不管是善是恶，万法没有一个实有的，破斥的范围相当广，这样一来，如果对佛教没有深厚的定解，很容易退失信心、毁坏善根。所以，很多大德都要求打好基础后，才可以修持更深的法门。

言归正传，既然诸法无来无去，为什么会无欺显现呢？这是众生无明愚痴所致。“愚痴所执谛，何异幻化物？”众生无始以来颠倒执著，将本不存在的我与法执著为有，对之产生强烈的执著，就像眼病患者看见黄色海螺一样。其实这些法在胜义中根本没有，一切显现在物质的本体上、心的本体上都不存在，然而这个道理许多人都不了解，因此因缘聚合时，就将这些幻化师所变的幻物般的法执为实有。

我以前讲过很多次，幻化师依靠石头、木块、咒语及禅定功夫，可以幻变出大象、男女、城市、美宅等事物，但这些幻物的本体不生不灭，最初从哪里来、最后到哪里去，我们遍寻不得。《三摩地王经》云："如幻作多身，谓男女象马，是相非真相，诸法如是观。"这个比喻非常生动，幻化师变出男女、大象、骏马种种形象，其实并非真相，对万法也应当如是观。

万物生长、安住、毁灭，实际上全部是幻化的，就像被咒语染污的眼识前，幻化师所变出来的东西一样不实。然而，有些愚笨的人看电视连续剧时，不吃、不喝、不睡、不休息，认为里面的故事是真实的，身心全部被迷惑了、控制了，对每一个情节都执著得非常强烈。实际上，你正在执著的时候，仔细观察它的来处、去处，绝对不可能是实有。《楞伽经》中说："三有如乾城，或如焰水聚，知虚妄分别。"三有的现象全是虚妄的，跟乾达婆城、阳焰水没什么差别，但凡夫愚者却认为这些实实在在，一旦幻化的事物消失了，内心就非常伤心，甚至还有可能自杀。

世间万物没有一个不是幻化，不管是地位也好、名声也好、财富也好、美色也好，都是因缘聚合时显现，因缘消散时灭尽。可是很多

人没有学过大乘佛法，也没有这方面的善缘，始终认为阳焰水是真实的，由于对诸法如梦如幻的本体不了解，从而导致了形形色色的痛苦。今天是5月7号，前不久，也就是在4月29号那天，涌金集团的董事长魏东自杀了。据媒体报道，他生前有70多亿资产，以及好几个上市公司。4月29号的早上，他留下一封遗言，就从17楼上跳了下去。他在遗嘱中说，由于长期的工作压力，自己的强迫症愈发严重，本想放下工作安心休养，但外部环境又给了他巨大压力，使他不堪重负，不得不离开妻子儿女等等。尽管他的死因有不同说法，但不论怎么样，一个人再有钱、再有地位，若对事物特别执著，不但得不到任何快乐，反而会将自己的性命断送。

现在很多人也是如此，对人、事物、财富、地位等非常贪著，根本不知道这些不存在，一生当中非常痛苦。鉴于此，很多心理学家提醒大家，尤其是企业家，心里一定要放松，不要有太大压力。但我觉得光这样提醒也没用，迷惑的根源若没有断，再怎么提醒也用处不大。就像一个人病得非常严重，旁边人一直劝"你不要痛"，这样难道会有效果吗？

治疗痛苦的唯一妙药，只有佛法中才有。

比如，《大圆满虚幻休息》有一种修法是：首先在头顶上观想上师，猛厉地祈祷。在白天时，行住坐卧观为幻化，与人交往也好，吃饭也好，做事情也好，皆观想如梦如幻；晚上睡觉时作狮子卧，在一切如幻的心态中入眠，久而久之，即可生起诸法如幻的境界。无垢光尊者还说，我们一定要通达不来不去，对真正的清净幻化生起定解。什么是真正的幻化呢？有生有灭是虚幻的幻化，不生不灭就是真正的幻化。万法的实相即是如此，可惜无明愚痴的众生不了知，对生活、感情、地位等特别执著，得不到就痛不欲生，名言中尚且如此，胜义中就更不用说了。

愚痴所执著的谛实法，实际上跟幻化没有什么差别，但通达这一点的人，即便佛教徒也不是很多。（现在有些人不懂装懂，用其他教言来迷惑别人，这是相当可怕的！）所以，经常祈祷上师三宝很重要。现在很多人仅凭自力修行，我始终认为有一定的困难。无论修哪一个法，务必要祈祷上师、三宝、护法神。譬如修《虚幻休息》中的如幻法、如梦法、如阳焰法，或者修人身难得、寿命无常等，首先一定要恭敬祈祷上师三宝，愿自相续真正生起这种境界。默默观想之后，然后才真正去修行。

如果没有修行，光是理论上了解了，知道这个分类如何、那个本体怎样，跟别人辩论时讲得天花乱坠，这也只是嘴皮子的功夫，相续中的烦恼仍无法调伏。因此，法融入心坎深处非常有必要，否则，表面上说得头头是道、口若悬河，但烦恼真正现前时，或者生老死病的痛苦降临时，这些口头禅对你无济于事。

当然，我自己修行得非常不好，在你们面前这样讲，确实很不好意思。但是经过多年对佛法的串习，哪些重要、哪些不重要，这一点还是分得清楚。我这样提醒大家，个别人也许会依此如理行持。学院的出家人或居士当中，有些人真的非常虔诚，我看见他们的修行特别随喜。到外面去的时候，我们出家人有时候也很惭愧，在家人本来那么忙，但还挤出时间闻思修行，以佛法来要求自己，真的非常不简单，所以听法和不听法还是有很大差别。

壬二、名言中由因生建立空性：

幻物及众因，所变诸事物，
应详审观彼，何来何所去？

以胜义智慧进行观察，因缘聚合的法无来无去，犹如幻化师所幻变的大象、骏马。在名言中，内有情法依无明到老死之间十二缘起而

生，外有情法依种子水土等因缘聚合而生，然而这种缘起生亦非实有，依靠《般若经》的教言及弥勒菩萨、龙猛菩萨的观点详加审观，它如同幻物的显现般无来无去。

我曾讲过荣索班智达《入大乘论》中幻化儿子——巴雷的故事，不管从哪个方面，他都与真人无有差别。世间人总认为幻人是虚假的，真人及外境的色声香味是真实的，这是一种错误的观念。佛陀在经中说："色不从何来，亦不往何处，何处亦不住。"色既然不来不住不往，声、香、味等法也应如此，还有色蕴、想蕴、识蕴等五蕴所摄之法，也应该是不来不住不往。因此，从真实义中观察，万法的确不存在，显现上似乎与幻物有别，实际上这是一种颠倒分别，二者的本体根本没有差别。

我们藏地有一部经叫《幻师请问经》，汉传佛教中叫做《佛说幻士仁贤经》，收录在《大正藏》的"宝积部"中。这部经典不是很长，竺法护翻译过，里面记载了一个故事，以前上师如意宝也讲过。故事内容是：有位幻士叫仁贤，他通晓各种奥妙的幻术，在印度当地非常有名，受到许许多多人的供养。他听说释迦牟尼佛特别厉害，于是准备对佛作一个幻化的供养，如果佛陀被迷惑了，说明他也不过如此，今后大

家就会全部供养自己。去邀请佛陀时，刚开始他不敢去，担心自己的阴谋被戳穿。但后来想来想去，觉得佛陀如果知道了，就不会答应，如果不知道，必定接受无疑。于是他去佛陀那里请求，佛陀当时默许了。他十分得意，认为佛陀什么都不知道，自己肯定会成功。

他回去之后，就在王舍城最不干净的地方，变出一座庄严无比的经堂，里里外外用宝珠、宝石、佛幢、狮子座等严饰，极其美妙清净。他变完之后，四大天王、帝释天前来随喜，并以神通幻化力弥补他的不足，对经堂进行更完善的装饰。他见此情景，不禁怀疑："佛陀真的有点了不起，这么多的天尊都来帮忙装饰，我要是骗他，会不会出什么事情？——算了，干脆明天不供养了！"就准备把幻化的经堂收回。结果因为缘佛的功德特别大，以前他幻化的东西可以随心所欲地收回，但这次怎么样也收不回来了。

第二天，佛陀和大小乘眷属都来了，须菩提、目犍连、舍利子等经常在经典中遇到的几位圣者都在。当时仁贤在佛陀前作了忏悔，然后开始供养。佛陀为了调化他，幻化出一个长者问他在做什么，他回答："我在供养世尊。"长者说："你不要这样说，世尊现正在阿阇世王

的宫殿里应供。”当时承佛的威神力，仁贤确实见到佛及眷属在王宫应供。过一会儿，佛又幻化出一个长者，问他在做什么，他说：“我在供养世尊。”长者说：“你不要这样说，世尊现正在为四部众讲经说法。”承佛的威神力，仁贤又见到佛正在为四部众讲说经道。后来，帝释问他在做什么，他说：“我在供养世尊。”帝释说：“你不要这样说，世尊正在忉利天为诸天人讲法。”承佛的威神力，仁贤又见到佛在忉利天为天人说法。他对佛陀不可思议的功德生起极大信心，当即获得佛意三昧。

之后，他在佛前提了一些问题，佛陀一一作了解答。目犍连请求佛陀慈悲加持，令此幻化经堂七日住立不灭，佛陀也作了如是加持。到最后，仁贤得到佛陀的授记，将来成佛名严净王如来，世界名曰大净，劫曰幻化。他向佛陀请求出家，佛陀让弥勒菩萨给他剃度，为何不亲自给他剃度也不知道。

这样类似的公案非常多。其实，幻化事物与真实事物一模一样，从生起分别念的角度而言，我们眼前所见的房子，与幻化的房子无有差别。有些人看电视时，里面有些人受苦了，他就开始哭泣，这说明把幻化当真了。电视中根本没有这种痛苦，那些人的苦难也全是假的，

可有些人看了以后，认为真有一个人在受苦，因迷惑而产生执著，但这种执著的本体也现而无自性，所以智者通达万法无来无去，一切显现皆是幻化。

缘合见诸物，无因则不见，
虚伪如影像，彼中岂有真？

因缘聚合时，一切万法可以现见；因缘不聚合时，则见不到任何一法，故诸法在名言中虽有显现，但实际上是虚假的，就如同影像一样，怎会有真实性可言呢？

这种观察本体皆空的方法，叫做大缘起因，在中观五大因中是最殊胜的，故又被称之为“因王”。依靠大缘起因来进行观察，无论是因是果，没有一个不能遮破的，统统能抉择为空性。一切诸法都是因缘生，但这样的因缘生以分别念并不容易了知，月称论师说：“由说诸法依缘生，非诸分别能观察，是故以此缘起理，能破一切恶见网。”可见，缘起理不是凡夫人所能抉择的，一旦通达了这个道理，什么样的恶见邪见都能破掉。

我们今生有因缘学习中观，对缘起理不敢说全部通达，基本上也能通达一部分。如果全部通达了，遇到任何困境都不会痛苦，表面上跟常人一样吃饭睡觉，但这些都是在如梦如幻




中行持，绝对不会有谛实的执著。通过大缘起因来观察，诸法因缘聚合时生、因缘不具时不生，凡是因缘所生之法，都是虚妄不实的。佛经言：“由业变化幻，是六种众生，以缘变化幻，如镜影像等。”六道众生和镜中影像没有差别，都要观待因缘是否具足。这样的道理，若没有善知识的引导，单凭自力来了知是很困难的。

在这个世界上，不依因缘而产生的法不存在，但通达缘起理也不是那么容易的。很多人口口声声说：“龙猛菩萨讲过：‘未曾有一法，不从因缘生。’万事万物都是因缘而生……”但这并不是真正照见了缘起理，若真能照见，佛经中说：“谁见缘起，彼见如来。”所以，我们对名言的缘起、胜义的缘起一定要了解，否则不可能认识大乘空性法门。吾等大师释迦牟尼佛唯一特征就是缘起空性，谁通达了，谁就是智者、圣者，完全通达的就是佛陀。因此，诸位圣者赞叹佛陀时，常从缘起空性的角度赞叹，《回诤论》云：“诸说空缘起，中道为一义，无等第一语，敬礼如是佛。”意思是，缘起空性在所有学说中至高无上，这样无等的语言，仙人、帝释、天王都不能宣说，现在的哲学家、科学家也不能宣说，唯有释迦牟尼佛可以宣说，故作者龙猛向佛陀恭敬顶礼。他在《中论》中也

说：“我稽首礼佛，诸说中第一。”所有的说法中，佛陀讲的缘起理是第一的。《出世赞》、《缘起赞》等很多论典中，也是将缘起空性和佛陀的功德结合起来赞叹。

所以，要想通达佛的真实功德，首先要明白缘起理。这种道理任何人都无法推翻，不论两百多年前牛顿的“绝对论”，还是当今的“相对论”，怎么样也找不到一个实有的物体。其实，依靠因缘而产生的法，是相对的，不是绝对的，因而在当今科学界中，“相对论”比较接近佛教的观点。前不久也给大家讲过量子力学，量子力学推翻了前代的经典物理学说。公元前四百多年，经典物理学家认为世界由地水火风等微粒组成，有一种不可分割的实有微尘存在。但量子力学发现以后，完全推翻了他们两千四百多年辛辛苦苦创立的观点。不但物理学的观点遭受冲击，东方与西方争论的焦点——唯心和唯物，也不得不重新定位，因为通过量子力学的观察，实质性的东西不存在。

其实这样的推翻，释迦牟尼佛早在两千五百多年前就提到了，中观经典中始终强调万法的本体是空性，这个道理说得非常清楚。因此，西方科学家对佛教非常赞同，这种赞同并不是无缘无故的，而是他们经过漫长时日的潜心研

究后，结果发现与佛陀宣说的完全一致。因缘所生的法，全部是空性，任何科学家都无法依自力通达，这仅仅是物质方面，而更甚深的心灵奥秘，他们可以说是一片空白，再精密的仪器，对光明如来藏、阿赖耶本体、依靠上师窍诀认识心性也束手无策。

表面上看来，因缘聚合能生一切法，这是非常简单的事情，但实际上，要想通达万法本体不生不灭、名言中显现生灭、生灭跟幻化无有差别，还是要下一番功夫。然而现在有些人，不但没有认识空性，反而将幻化的东西执为实有。前段时间我的有些同学跟我说，现在很多人在网上找对象、建立家庭，家里的真人却放弃了。听说有一个人天天上网，他一看到妻子就特别紧张，马上把电脑关掉。妻子趁他不在家时打开电脑，原来他在网上结了婚，对幻化的人产生真实的贪心，还跟她一起成家生子、工作应酬……我当时就开玩笑："这样也可以呀！压力不太大，因为虚幻世界不用养家糊口。"但他们说这个更累，同样也要花很多很多钱财。这个世界真的很颠倒，本来我们通过幻化的比喻将实有的执著抉择为空性，可是现在的人却对幻化的东西更为执著，有时候看来特别可怕。

总之，我们一定要依佛法的教言来修持，



如此甚深的法应经常串习，不然，只是口头说一说、耳边听一听，恐怕起不到什么作用。如果真的串习了，哪怕只领会一个教证，对终生也有非常大的利益。刚才那些赞叹佛陀的教证，上师如意宝也经常引用，还引用《中观庄严论释》前面顶礼佛陀的偈颂[12]，以此来赞叹佛陀和赞叹缘起法。我们若通达了缘起理，就会觉得它是所有学说中唯一的精神醍醐，宣讲起来很有意义，经常串习也很有意义。但如果从来不去思维，法师在上面讲，你把它当作耳边风，那可能什么收获也没有。以前我们读书的时候，老师在讲台上讲得津津有味、手舞足蹈，可是我们在下面依靠玩具进入另一种境界，彼此的世界完全不同，也有很多这样的小故事——好，今天不说虚幻的故事了，就讲到这里。



[12] 麦彭仁波切在《中观庄严论释》中说："宣说稀有缘起道，无与伦比殊胜者，令解三有之束缚，佛陀释迦狮前礼。"




第一百八十五节课

前段时间也跟大家说过，般若空性法门比较难，学习的过程中，按照藏传佛教的闻法规律，最好不要断传承。不管你亲自在上师面前听受，还是通过光盘来听受，传法者的声音一个字也不能漏，听受的时候不能打瞌睡，也不能发出大的声音。

但现在极个别人对传承不太懂，听法的时候随便出去上卫生间，这样会断掉传承的。汉传佛教有些地方对传承不太在乎，但藏传佛教不管哪一个教派，按照印度的传统，对一脉相传的传承相当重视，这种重视是有教理的，所以听受的过程中，中途若因有事而漏了几行，应该在有传承的人面前，把这几行补上。

个别居士学《入行论》时，根本不听，只是看书，这样传承是得不到的。我们也不敢说百分之百得到传承，但是通过祈祷诸佛菩萨，同时依靠这种缘起力（我也讲过上师如意宝的一些公案和原因），应该是能得到的。既然得到了传承，听受时最好不要断。我在上师如意宝为主的很多高僧大德面前，听了将近二十多年的法，有时候晚上看书太久了，白天听课时特别困，也尽量想办法不打瞌睡，一直专注地听受。所以，

你们不管在学院听受也好，在外面听受也罢，传承应当善始善终，《入行论》从第一节课到最后一节课，最好一句话也不要漏，即使没有通达所有的内容，耳边的声音也要全部接受。

我们在任何上师那里听法，对传承务必要重视。如果你今天生病了，实在没办法，那么讲了多少页，明天应该请上师给自己补上。如果没有这个机会，也应该到有传承的人那里，请他把那一段念一遍。我们学院一直是这样的，希望外面的人听法时，也能这样来行持。

在听受的过程中，自己所得的传承最好能做一个记录。比如你 2008 年在这个法师那里得了什么、那个法师那里得了什么，2009 年又得了什么……全部记录下来。这样一辈子有什么传承，心里清清楚楚。否则，多年以后什么都忘了，到底有没有传承也不知道，给别人传授也有一定困难。

有传承的法，我们有机会最好能给别人传授，传授的时候尽量圆满。如果你理解得不太深，则可一部分给他讲解，其他内容就念一遍。我们以后应该这样弘法利生，在汉地各大寺院和各大道场中，传承必须按照这种传统来接受，所有的法师和道友要记住！

本品最近所讲的内容，是对诸法的因、体、

果三者进行观察，用金刚屑因破斥一切法的因不会实有，用大缘起因[13]观察一切法的本体不会产生，今天开始用破有无生因，观察一切法的果虚妄无实。

学习中观的时候，大家对中观的五大因[14]一定要了解，若能了解这些推理方法，对般若空性定会生起稳固的信解，不会一听到空性就胆战心惊，接受不了。最近我在看《般若摄颂》，其中有一句“具善知识具胜观，闻诸佛母全无惧”，意思是说，修学般若法门的人，要具有善知识的外缘和胜观的内缘，自己不但有具智慧、能宣说空性、以大慈大悲回向等有方便法的善知识，还要具足希求遍知佛果的胜观，这种人听受般若空性，绝对不会生畏惧。

我们有没有这样的因缘，不妨也看一看：外在有没有能宣说般若法门、具大慈大悲心的善知识？内在有没有想利益众生、求遍知佛果的胜观？假如具有这些因缘，你听甚深的般若法门，不会生起恐惧心。现在很多人听到《心经》、《金刚经》特别害怕，一方面可能是没有遇到善知识，另一方面，也是对般若空性不懂所致。如果懂得了般若的观察方法，那么胜义

13 《中观庄严论》等其他论典中，用离一多因来观察诸法的本体。

14 金刚屑因、破有无生因、离一多因、破四句生因、大缘起因。

中不生不灭，远离一切戏论；名言中有如幻如梦的生灭，但此生灭经不起任何观察，这样的道理并不是不能接受的。

希望各位有时间的话，多翻阅一些大乘经典。比如《佛说方广大庄严经》[15]中宣说了很多大乘因果，颂云：“譬如种子，能生于芽，芽与种子，不即不离。”藏文中后面还有“不一不异，不常不断”。种子和芽之间的关系不即不离、不一不异，这个关系非常重要。前面遮破了种子生芽的观点，那么芽和种子是否没有关系呢？不是。然而，它们的关系并非一体，否则芽时种子仍存在，这就变成常法了；它们的关系也并非他体，否则苗芽不观待种子即可产生，有堕入断边的过失。因和果不一不异、不常不断，在名言中依靠因缘聚合而生，这就是所谓的缘起生。

大家观察因果的过程中，有价值的教证应该记在心里，这样逐渐会对佛法的甚深道理生起信心。表面上看来，因生果是无欺显现，但它不是外道所许的恒常实有，而是如同水中月影般现而无实。《六十正理论》云：“若有许缘

15 在藏地，法称法师翻译为《广大游戏经》，以前我翻译的是《广大游舞经》。后来我看到汉文经典中也有，是地婆诃罗译师奉诏译的。过去汉地很多经典都是奉国王诏书译的，而现在不要说国王，连一个小沙弥的请求也没有，只是我自己想翻译的。

起，诸法如水月。”《般若二万颂》也说：“诸法如幻，自性未生。”诸法跟幻化无有差别，它的本体不生不灭、不来不去。我还看到《佛说稻秆经》中以镜子为喻说：人的面容可在明镜中映现，但面容没有跑到镜子里，镜子也没有跑到面容上，然一旦因缘聚合，面容可以映在镜中。一切诸法亦复如是，因时无果，果时无因，但依靠特定的缘起力，二者可以呈现因果关系。

这样的因果规律，胜过生物学、物理学、化学等一切学问，科学家虽在漫长时日中苦心研究，但所得出的结论绝对不会如此深奥。因果之间的关系，唯一是释迦牟尼佛的不共教言，它在所有的学说中无与伦比，这并不是我们自吹自擂，而是依靠圣者智慧得出的可靠结论。正因为如此，关于因果问题龙猛菩萨也说：“不一亦不异，不常亦不断，是名诸世尊，教化甘露味。”因与果之间不一不异、不常不断，此教言是三世诸佛教化众生的甘露妙法，有缘者就能品尝到它的甘味，而无缘者会嗤之以鼻。

本品反复强调了缘起空性的甚深教理，有些人学了以后，应该会对世尊的教法生起永不退转的信心。每个人都有一定的智慧，既然自己的智慧没办法超过它，那为什么不承认呢？这个问题不探索不行，要探索的话，除了佛法



的教言，世界上哪有更完美、更正确的说法？现在科学这么先进，网络这么发达，获得任何信息轻而易举，所有的世间学问都可以摆在你面前比较，它们对因果关系和诸法本体的分析，有没有龙猛菩萨抉择得那样圆满？假如超出了龙猛菩萨乃至释迦牟尼佛的智慧，这种理论谁也不得不信服，我们也愿意规规矩矩接受。可是自古以来，从未有过这种现象。所以遇到般若空性，大家理应生起欢喜心，今生有缘听受这样的殊胜法门，就能断除轮回的实执种子。

我平时一遇到密法或空性法门，心里经常数数欢喜，不管读哪一句，解释也好、颂词也好，都非常非常舒服，就像喜欢散乱的人看电视一样，眼睛睁得大大的，心非常专注。我曾见过一个人，他边喝茶边看电视，由于太入迷了，嘴巴张得大大的，手持茶杯一直停在耳旁，动也不动。这样的专心致志我倒不一定有，但自己对中观法门确实有信心。每个人善根虽然不同，但是通过逐渐串习，应该让自己的爱好转变方向，不要对乱七八糟的东西有信心，一听到般若空性就打瞌睡，以后应当修学寂灭涅槃法。

下面正式讲内容：

辛二（由果建立空性）分三：一、破二边生；二、破二边灭；三、故成立空性。

壬一（破二边生）分二：一、破有生；二、破无生。

癸一、破有生：

若法已成有，其因何所需？

此处从果法方面进行观察：假如果已存在了，因还有什么必要呢？因的作用就是产生果，既然果已然形成，它的因就成了无用。颂云："若法因缘生，即非先有体，先有而生者，生已复应生。"果法本来是因缘所生，并非先存在它的本体，否则就有已生之法还要再生的过失。

这个推理很简单，详细去观察思维，就会发现任何一法都不存在。《七十空性论》云："已生则不生，未生亦不生，生时亦不生，即生未生故。"（龙猛菩萨中观六论之一的《七十空性论》非常殊胜，以后有时间的话，我想给大家讲一下。）已生的法不可能产生，未生的法也不可能产生，正在生的法也不会产生。为什么呢？果已生了不用再生，因为有的缘故；果未生的不能产生，因为无的缘故；果是不是正在生呢？也不可能，所谓的正在生，我们以前也观察过，这只不过

是分别念而已[16]，真正的本体绝不存在。不要说是中观推理，现代物理学家通过"相对论"来观察，也认为现在的本体得不到。

此推理大家一定要搞清楚，搞懂了以后，对什么法均可依此类推。看见别人生小孩，或者草地上长一朵花，通过破有无生因进行观察，这种产生虽然看得见、听得见，但就像镜中影像一样虚幻无实，根本不可能是实有。

因此，要想破除众生的无明实执，中观推理不可缺少。如果不懂中观推理，即使是坐在高高法座上的大法师，所作所为也会被实执所牵，直接或间接造下堕入轮回的业。不二法门是释迦牟尼佛教法的核心，我们修学者遇到这样的法门，不能只停留在文字上，而应对无生之理生起稳固的信心，这是很重要的！

破有边已经讲完了，下面说破无生。

癸二（破无生）分二：一、无有非为所生；二、彼不能转成有实法。

子一、无有非为所生：

若法本来无，云何需彼因？

假如果法像石女的儿子、空中的鲜花一样，本来就不存在，那么要它的因做什么呢？这种

[16] 详见《中论讲记》、《中观四百论广释》。

观察方法并不难，《中论》也说：“若果定无性，因为何所生？”果的本体若不存在，积聚因缘来让它产生，这无异于缘木求鱼。

真正去观察时，有的果法已经生了，没有必要依靠因再生；没有的果法本体无实，依靠因也生不出来。因此，有也不会产生，无也不会产生。《四百论》云：“有不生有法，有不生无法，无不生有法，无不生无法。”有法不生于有法，有法也不生于无法；无法不生于有法，无法也不生于无法。此观察方法直接把果作为对境，看它的本体是有者产生，还是无者产生？有者不用生，无者不可生。通过这种方式分析，万法虽于迷乱分别前有水月般的产生，但本体一丝一毫也不存在。这种不存在本来即是如此，诸佛出世也好、不出世也好，不会有任何改变，法尔本来如是而安住。

若能通达这个道理，尤其你以前学过中观、听过般若法门的话，当下开悟是很容易的。但如果你从来没有听过空性，现在学习也不认真，心一直散乱，生各种分别念，想获得成就，难于登天。

子二、彼不能转成有实法：

有人认为：“本来没有的东西，通过各种因



缘聚合可以产生。比如这里本来没有房子，有了砖瓦、木头、水泥、钢筋以后，马上就可以建一座房子。因此，有实法可从无实法中产生。”这种说法不合理，为什么呢？

纵以亿万因，无不变成有。
无时怎成有？成有者为何？

“无”中生“有”，只是未经观察的迷乱显现，真正经过观察，纵然具足成千上万个因缘，实有的“无”也不可能变成“有”。就如同虚空中的鲜花，自古以来没有产生过，积聚有多少因也是徒劳无益。

如果说“无”能变成“有”，我们不妨从两方面观察，无实法是放弃无实法而变成有实法，还是不放弃无实法而变成有实法？1）倘若无实法没有放弃无实法，那怎么变成有实法呢？无实法不能起功用，而有实法能起功用，二者是互绝相违的法，怎么可能同存于一个本体上？2）倘若放弃无实法而变成有实法，这也不可能。放弃无实法的时候，有实法还没有形成，无实法若能变成有实法，它需要什么样的因缘呢？比如石女的儿子本来不存在，你说他放弃自己的本体而变成真实的本体，这是根本不可能的。故《十二门论》中云：“先有则不生，先无亦不生，有无亦不生，谁当有生者？”先有的法不

可能生，先无的法也不可能生，有无皆俱的法也不可能生，因而实有的生不存在。

对《十二门论》、《百论》等论典，汉传佛教以前十分重视，但现在学佛的人，越来越不重视这些有价值的古籍了。以前汉地都有闻思这些论典的传统，如《续高僧传》中记载：有一位法朗法师，自小对闻思很感兴趣，听过《百论》、《十二门论》、《大智度论》、《华严经》等诸多经论。后来受皇帝邀请，他进宫传授佛法，听法者常有千余人。这位法师有点稀有，他有一千多件法衣，每次传法就换一件新的，这一点我记得比较深。如果这样换，那也可以吧。但他传授佛法 20 多年，每天这样的话，一千多件可能也不够，一年 365 天，那些衣服最多够三年。

现在人听受这些论典的不是特别多，即使听了，能背诵里面的教证并在实际生活中运用的人比较少。我平时跟很多佛教徒接触的过程中发现，他们互相谈论时，背教证的现象基本上没有，很多人都是说“我想”、“我觉得”、“我的看法”、“我的观点”、“我认为”……可是如果没有把经论教证融入内心，光是说“我想”、“我认为”的话，恐怕也不一定非常正确。

总而言之，通过以上观察，有的东西不用



产生，无的东西不能产生，有无二者相违的东西就更不用说了。既然生都不存在，那么住、灭也无法安立。《七十空性论》云：“有故有不生，无故无不生，违故非有无，生无住灭无。”这个教证很多人特别喜欢背，其实仅仅依靠它，就可以将万法抉择为空性。

当然，这个说起来简单，理解起来难，大家应该看自己懂了没有。不懂的话，我传多少遍也起不到作用；如果懂了，单单这一个教证，就能让你认识万法实相——首先抉择万法没有生，没有生的话，住和灭也就不存在，这样的不存在并不是单空，如此就会通达诸法离戏的空性法门。

下面对“无不能变成有”的问题进一步分析：

无时若无有，何时方成有？
于有未生时，是犹未离无。
倘若未离无，则无生有时。

再者说，无实法如果没有放弃，那什么时候才能变成有实法呢？无实法如果放弃了，则有实法没有产生而不会离开无实法，既然没有脱离无实法，有实法就不可能有产生的机会。因此，放弃无实法而变成有实法不可能，不放弃无实法而变成有实法更不可能。

当然，在名言当中，以前没有的东西，后来有了，我以前没有钱，现在有钱了，这种说法可以成立。然真正去观察，变成“有”的时候，以前的“没有”放弃还是不放弃？如果“没有”要放弃，那和“有”什么时候开始衔接的？如果以前的“没有”不放弃，则与“有”不可能同时并存。

因此，实有的果不可能从有实法中产生，也不可能从无实法中产生，原来没有而现在有，只是一种假立而已。外道认为因上存在常有的果，这种说法不合理；常有的因产生常有的果，这种说法也不合理，那怎么样说才合理呢？果在因上并非自性实有，二者只是无则不生的关系，而不是实有的关系。青稞的种子能产生青稞，却不产生麦子，这是一种同类相续，但这种相续也是假立的。

所以通过详细观察，真实的产生不成立。《中论》在观察生时也说：“生非生已生，亦非未生生，生时亦不生。”已生者生完了，就没有必要再生；未生者还没产生，犹如石女的儿子，不存在的法也不能生；正在生的法，只不过是一个刹那，没有能生所生的关系，仍不可能生。其实我们现在就是在做梦，但很多人却将它误执为真实，这完全是一种愚痴颠倒。就像被美

酒灌醉了的人，不知自己身在何处，关在监狱里还觉得很快乐。

综上所述，没有的东西不可能变成有，有的东西也不可能变成没有。明白这个道理之后，无论从因、体、果哪方面观察，诸法跟阳焰水、镜中影像无有任何差别，只是一种虚妄执著。而胜义中更甚深、更微妙的证悟，只有获得圣者果位才会圆满通达。我们遇到这样的法门，真的非常有福气。否则，现在形形色色的学说令人眼花缭乱，很多对自己不但没有利益，反而增加一些实执，最终给今生来世都带来痛苦。

壬二、破二边灭：

有亦不成无，应成二性故。

刚才分析了无不可能变成有，此处再破析有不可能变成无。当然，这里所驳斥的是实体的有无，而不是名言中如梦如幻的有无。你做梦时看见一个人，过一会儿又死了，梦中人没有自性，故不存在真实的有无。或者说，这里有一个瓶子，后来被打烂了，瓶子的本体原本没有，先有后无也没什么奇怪的。但此处说的“有亦不成无”，是指实有的有无，实有的东西若开始存在、后来毁灭，同一自性上就会有两种本体，一种是能起作用的有实法，一种是不

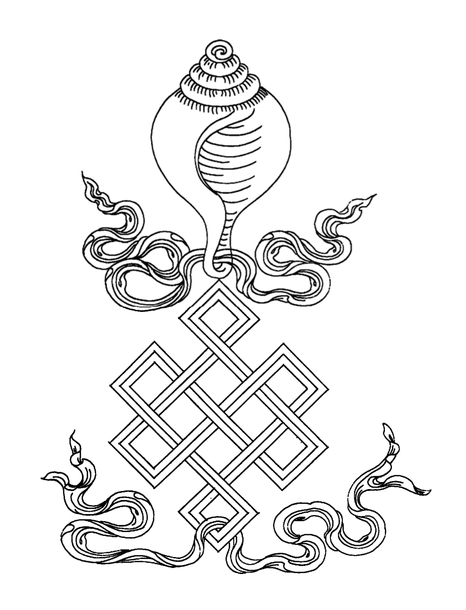
起作用的无实法。再说，一个法从有变成无，本体会发生变化，实有又如何安立呢？龙猛菩萨在《中论》中言："若法实有性，后则不应无，性若有异相，是事终不然。"一个法自性实有的话，后来不可能变成无，倘若它从一法变成另一法，绝对不可能是实有。

因此，诸法的本体不可能产生。假如没有产生，中间的安住、最后的毁灭也就不存在。《大象妙力经》云："设若诸法有自性，诸佛声闻亦应见。"诸法的本体若真实存在，那么佛陀和声缘依超越凡夫的慧眼一定能照见，但除了远离戏论的法界光明外，他们什么都看不见，物质的显色、形色看不见，凡夫人所执著的美色、钱财也看不见，故而说明诸法无实。

佛菩萨与凡夫之间，确实有很大差别。圣者能照见物质本体无实，可是我们凡夫人听课时似乎悟入了空性，进入了龙猛菩萨的境界，可是过一会儿下课后，遇到事情又开始生分别念，认为对境都是实有的。所以，理论上明白了还不够，实际行动中也要经常串习。毕竟我们病得太严重，吃一服药肯定不管用，很多中医的疗程都是20天、40天，药一定要长期喝。你以前一直没有看过病，现在听一个《入行论》，就认为万事大吉了，这是不可能的。所以，药



要长期服用，长期对治烦恼无明的疾病，不要今天这个学一点、明天那个学一点，而应该一辈子专攻一个甚深法门。1995 年，我们在法王如意宝面前发愿念《系解脱》，如今已经 14 年了，学院很多道友从来没有间断过。然而现在有些人，今天念这个、明天念那个，没什么感觉又换一个，这样真的不太好。我们应该选择最殊胜的法门作为终生的功课，不要成天换来换去，否则说明你心不稳定，效果也不一定很好，故大家应当长期修持这样的般若法门。





第一百八十六节课

发了无上菩提心之后，今天首先给有些可怜的众生念一些佛号、观音心咒、《极乐愿文》来加持和超度他们。

今天下午，四川都江堰、汶川那一带爆发了严重地震，据说死了很多人。不仅仅是这一个灾难，最近世界各地还发生了种种战争、海啸、暴风雨等。当然从佛教的角度看，这些灾难应该是众生杀业太重所致，跟古人比起来，近年来杀生吃肉特别可怕，众生的共业可能是现世现报。

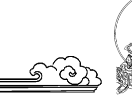
但即便如此，这些众生来到人间也许没有听闻佛法，没有修持过真正的正法，大多数都是带着恶业离开的。所以今天的僧众和在座的三宝弟子，共同虔诚祈祷他们远离一切苦因和苦果。同时，在今后学习的过程中，如果听到、见到某些地方出现严重灾难，大家应该一起超度或者念经加持。

下面我们一起念诵：

炯丹迪得因夏巴 札炯巴央达巴 作波桑吉滚波奥华德美巴拉香擦洛 巧多嘉森且奥……

（顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉无量光如来）

嗡玛呢巴美吽　嗡玛呢巴美吽……



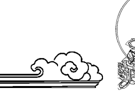

麦彭仁波切极乐愿文：

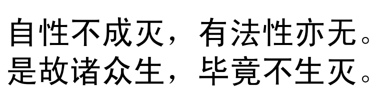
珍巴奥华美巴功色所　导师无量光垂念
嘉瓦且杰特杰杰因德　如您所发菩提心
拉美向却巧德森杰得　我发无上胜觉心
给沃匝瓦杰涅吉巴南　所造一切诸善根
呢效得瓦坚杰央堪色　西方极乐刹土中
嘉巧且杰中德吉内将　生于胜王汝之前
拉钦嘉沃这杰秀巴根　一切广大佛子行
永色作波拉德欧杰纳　为欲圆满而回向
才德普玛塔德达波央　此生命终于净土
得瓦坚德贼得杰瓦当　刹那化生极乐界
珍巴奥华美吉隆丹内　导师弥陀授记已
作门央瓦塔热辛巴效　圆熟净德愿究竟
桑吉奥华美拉所瓦得　祈祷如来无量光
达给拉美向却森杰内　我发无上菩提心
给匝塔达得钦央巧德　一切善根皆回向
杰协欧纳哲巴辛吉洛　成就往生祈加持

好！继续讲《入行论·智慧品》。本品的大科判已经讲完了，今天开始讲第三个问题。

壬三、故成立空性：

前面依靠大量的教证和理证进行抉择，最后得出中观所诠释的胜义大空性，这个大空性的本体是什么样的呢？





自性不成灭，有法性亦无。
是故诸众生，毕竟不生灭。

通过观察诸法的因、体、果三方面，不管有为法还是无为法，器情世界所摄的轮涅一切法，胜义中绝对不会产生，既然没有产生，安住和毁灭就不可能存在。如果一法自性实有，就会有自性的生住灭，但由于不存在自性的生住灭，胜义中远离一切戏论，世俗中如梦幻泡影，故知诸法虚妄无实。因此，世间一切众生于三时中毕竟不生不灭。不仅众生不生不灭，一切万法莫不如是。

《大乘宝云经》[17]中这方面的教理比较多，经云：“所谓诸法，本来寂静，不生不灭，性自涅槃。”不仅是有情众生，任何法在胜义中本来即是寂灭涅槃。我在课堂上经常提到的大乘经典，希望你们下来过后，有书的话，应该翻开来阅读；如果没有这本书，也可以从网上下载，依靠各种方便方法获得。现在世间人对珍贵的佛典、高僧大德的论著置之不理，基本上不看，而乱七八糟、没有意义的书，他们却爱不释手，这是非常不合理的。

前面讲“有情若非有，于谁起悲愍”时，也曾引用过本颂说，尽管众生不生不灭，但在

[17] 《大正藏》中，还有个译本叫《宝云经》。

名言当中，因为存在分别妄念，故仍遭受无量痛苦，对其生悲心是合理的。《圆觉经》云：“一切众生于无生中，妄见生灭。”诸法实相空性离戏，不可能有任何生灭，但众生由于妄执分别，其迷乱显现中还是有生有灭，生老病死、悲欢离合等还是会不断出现。我们不否认这种名言，但在真实义中绝对不可能有。

关于空性的理论，有时间的话，希望各位多阅读一些《般若经》。我们藏地有这个传统，好多高僧大德和普通修行人，即生中一定要阅读《大藏经》；如果没时间，也要读一遍《广般若》；如果再没时间，至少也会读一遍《中般若》。书本放在佛台上、书阁里是很庄严，但佛法毕竟是内心的证悟，阅读还是很重要的。记得《大般若经》中说：“真实义中，无有一法，可生可灭。”这个道理要反反复复观察。当然，对利根者而言，即使不用太多勤作，也很容易领悟般若空性。

汉传佛教中，唐顺宗对佛教贡献比较大。有一次他遇到如满禅师，就问：“佛从何方来？灭向何方去？既言常住世，佛今在何处？”禅师答：“佛从无为来，灭向无为去，法身等虚空，常住无心处。”（佛没有来也没有去，法身跟虚空没有差别，始终处于无心大空性的状态中。这是站在胜义的

角度，《现观庄严论》也是这样讲的。）皇上不明所以然，再问：“不对呀！佛降生于蓝毘尼花园，转法轮 49 年后，涅槃于双林树下，怎么说是不生不灭呢？”禅师进一步解释道：“佛体本无为，迷情妄分别，法身等虚空，未曾有生灭。”这跟前面的偈颂基本上相同，佛本来不存在，转法轮、示现涅槃只是在众生面前的迷乱显现，实际上就像《金刚经》所说，佛陀以法身来安立，法身不会有任何生灭。这样讲了之后，皇上有所感悟，从此之后对大乘佛法益加尊重。所以，利根者仅听闻一个偈颂，也能通达佛陀无生无灭，或者众生无生无灭，或者轮涅所摄的一切万法无生无灭。

当然，中观空性的道理大家口头上都会说，但会说之后能不能明白、明白之后能不能修持，这就另当别论了。假如没有真正修持，仅仅是了解，也起不到非常大的作用。所以，修持无生无灭的教理，非常非常的重要。

有关大乘经典中，诸法无生无灭的窍诀不胜枚举，可是很多人却置若罔闻，并没有认真阅读，即使在书上遇到过，也没有记住。这样一来，生活中的烦恼本来不生不灭，他们却容易当真，进而引生各种痛苦。其实，如果真正通达了空性，对无生无灭产生定解，就不会有




这些痛苦了。

现在个别法师解释无生无灭时说：“其实不生不灭还是有生灭，只是生灭太快了，见不到生灭的现象，所以称为不生不灭。”当然，你若站在世俗谛的角度，这样解释也可以，但若站在胜义谛的角度声称诸法有生灭，这在任何经典中也解释不过去。

总之，通达了诸法无生灭，即是照见了如来的本来面目。《华严经》中云：“一切法无生，一切法无灭，若能如是解，诸佛常现前。”这种无生无灭，光是文字上知道了还不行，一定要心里完全通达，如此烦恼才会顿然消失。有些人闻思的时间比较短，理解与证悟常混为一谈，包括学密宗的有些道友，认为自己开悟了，其实只是认识一点空性而已。常常有人问我：“我是不是第一地菩萨了？是不是达到了很高的境界？应该是吧，我自己也不知道。”倘若你真的是一地菩萨，那就不会有忧愁、痛苦、伤心，我可没听说过一地菩萨还天天用卫生纸来擦眼泪——开玩笑，也许显现吧！

辛三、成立之摄义：

众生如梦幻，究时同芭蕉，
涅槃不涅槃，其性悉无别。

三界轮回的众生，被业和烦恼所束缚，在广大无边的苦海中不断漂泊。这些众生表面上看来实实在在，但实际上，他们的本体和外在的环境就像梦境一样虚幻。永嘉禅师在道歌中说过：“梦里明明有六趣，觉后空空无大千。”世俗中六道轮回的众生明明存在，但从证悟的那一刻开始，大千世界全是空性。这种空性并不是单空，而是如梦幻般的现而无自性，通过龙猛菩萨、月称菩萨的胜义理论剖析，众生如同芭蕉树般无有实质。这个道理，《方广庄严经》中也讲得比较清楚，跟寂天论师的说法非常相似，经云：“三有众生如梦境，于此无生亦无死，众生命名皆不得，诸法如泡如芭蕉。”三界众生在名言中跟梦境没有差别，以胜义理来观察，它的本体不生不灭，它的生命、名称都了不可得，犹如水泡和芭蕉树般无实。

佛教的智慧，如今很多科学家都叹为观止，他们发现量子力学以后，认为万法看不到时不存在，（与唯识宗有点类似，）为什么呢？他们说这是量子力学的难点，除此之外并没有合理解释。有些著名物理学家还说，人虽看不到它的存在，但上帝能看得到。这些简直是敷衍之辞。其实，佛教中芭蕉树的比喻，完全可以摧毁他们对有无的执著，《三摩地王经》云：“如于湿性芭蕉



树，求精华者渐剖析，然内与外无实质，一切诸法如是观。”剖析芭蕉树里里外外不可得，可知心识也好、物质也好，没有一个具有实质。

前段时间也讲过，若通达了中观空性义，唯物论与唯心论所争执的焦点均无法成立。到目前为止，人们没有任何理由安立精神创造万物，也没有任何理由安立物质创造万物。而按照佛教的观点，名言中物质与精神由因缘所生，胜义中二者都不存在，所以抉择名言的《对法论》中说万法存在，抉择胜义的《般若经》中又说万法不存在，原因就在于此。明白这个道理之后，我们就会知道佛陀的金刚语千真万确，进而产生敬佩之情。

在座很多道友可能都觉得，在天灾人祸、贪嗔痴烦恼层出不穷的今天，自己能值遇大乘善知识，听闻甘露般的大乘妙法，又有修持的机会，是不幸中的万幸。短暂的人生中，能在阿赖耶上种下般若空性的善根，这并不是一世两世的善根，而是往昔无量劫所积累的福报。假如不信佛教，没有听闻大乘空性而离开人间，即使你生前多么荣华富贵、声名显赫，从长远来看，这一点用也没有。

既然众生如芭蕉，究竟观察时丝毫不存在，那涅槃与没有涅槃的本体就无有差别了。所谓




的涅槃，即通过对治烦恼障和所知障，最后示现解脱；而被业和烦恼紧紧束缚着，不断在三界轮回中漂泊，叫做没有涅槃。在胜义中，世间的众生和出世间的圣者都不生不灭，龙猛菩萨在《中论》也说：“涅槃与世间，无有少分别，世间与涅槃，亦无少分别。涅槃之实际，即为世间际，如是二际者，无毫厘差别。”在究竟胜义中，我们可以大胆地说，佛陀与无间地狱众生本体无别，国家总统与判死刑的犯人本体亦无别，这一点大家可能无法接受，但本性上的确如此。

我们通达离戏中观以后，对高低胜劣的包容心，会远远超过以前的狭隘主义。在过去，很多事情这样不行、那样不行，但证悟了离戏空性之后，万法全部是一味平等对待。在这方面，无上密法有更甚深、更细致的教言，尤其是《大幻化网》中，平等清净方面有许许多多窍诀，以后有机会的话，再给大家讲授。虽然我没有通达密法境界，但在大恩传承上师面前修行多年，花了不少时间和功夫，再加上凭自己的不共信心，理论上给大家讲一遍应该没有多大问题。

当然，在听闻密法之前，首先应打好显宗中观的基础，了解人无我和法无我的空性理念。

这次我很高兴给大家讲《智慧品》，尽管讲得不好，但中观理论大致都包括在《智慧品》中了。寂天菩萨通过自己的智慧，将《中论》、《四百论》、《入中论》、《十二门论》等中的理论和大致推理融为一体，如果我们完全通达了，今后看《般若经》也好，看其他中观论典也好，都是很方便的。

我们学习中观理论，尽管字面上比较好懂，但实际上也不一定。昨前天我家来一个修行人，他前两天下去时，见两个尼众法师在谈论，他就在旁边偷听了一下。一个法师说：“去年我上中观班，觉得中观道理还不错，基本上都听得懂。但今年上了因明班，怎么这么难懂啊？”另一个法师笑着说：“假如你真通达了胜义的中观，名言的因明应该不会太难的！”那个修行人听了以后，觉得很有趣。确实，如果通达了抉择胜义空性的中观，名言的一些简单推理并没有什么不懂的。

我们若能通达般若空性，那就掌握了佛教的全部精华。但值得注意的是，修空性不能舍弃世俗法，否则，对念佛、转坛城、绕佛塔、上供下施等世俗善法不屑一顾，以“什么都是无生无灭的”一概否认，这也是堕入一个边。诸法虽然是无生无灭，但没从迷梦中醒来之前，

还是要想方设法遣除迷梦，按传承上师给我们留下的教言，将有相的福德资粮和无相的智慧资粮结合起来修行，这样才会成功。否则，听一些《般若经》之类的法，就不重视世俗中的弃恶向善，这种情况极其危险，大家应该值得注意！

戊三（以智慧所得之事）分二：一、平息世间八法；二、于未证悟空性者生悲心。

万法抉择为空性之后，不管是对法、对人、对任何事物，我们都不会有执著了。这种执著需要经过剖析，否则还是无法通达。

其实，在修行过程中，对诸法要用智慧来剖析，对自己执著的东西，也要采取一些手段来消除。前段时间我有一些珠宝，是很多人供养的钻石、玛瑙、珊瑚等等。我不知道该怎么处理，让僧众念经的话，管家处理得比较简单，一块钻石，几块钱就卖掉了，我有点不忍心。后来想了一个办法——用铁锤把这些砸得细细的，变成粉末给佛像装藏。这个我觉得挺好，不然交给僧众念经的话，还有一个执著在跟着："是不是卖得很便宜呀？这可是真正的钻石，据说要好几万块钱……"最后全部砸成粉末，无论它是钻石还是什么，一点也不会痛惜的。

虽然刚开始锤的时候，我心里有点点疼，但完了就没有了。

我们对任何一个法，不管是人还是事物，只要它的形体存在，就会对其产生执著。因此，以上的详细剖析很重要，真正领悟空性之后，对他人、对自己或者对名声得失，什么都不执著了。当然，没有观察过的人，外境不会转为道用，所以一定要按照中观的空性道理来观察。

证悟空性有两个结果，一是平息世间八法，一是对众生心生悲愍。首先讲第一个：

己一、平息世间八法：

故于诸空法，何有得与失？
谁人恭敬我？谁复轻蔑我？
苦乐由何生？何足忧与喜？

前面从因、果、体三方面抉择[18]后，人和法在胜义中不存在，若能对此有所感悟，一切执著均可遣除，这个境界就是平息世间八法。

此处的世间八法，跟其他论典的提法有点不同。此处所谓的世间八法，即 1）得：证悟了空性的人，得到地位、名声、财富不会欢喜，不像没有证悟空性的人，得一个笔记本、发一支钢笔，就高兴得晚上睡不着，或者得一个先

[18] 就是抉择因无相、体空性、果无愿，即通常所谓的三解脱门。

进模范，就觉得获得了圆满正等觉果位……而证悟空性的人，了知一切如梦如幻，得奖只不过是在梦中得奖，也许显现上他笑一笑，实际上没有任何执著。

2）**失**：凡夫人失去亲人、地位、钱财就悲痛万分，由于没有证悟空性，不要说大的钱财，仅仅是钱包里丢了 20 元钱，也会伤心半天。而证悟空性的人，即使整个身体毁坏了，也不会为此而忧愁。很多高僧大德离开人间时，有漏的身体显现上生病、流脓，他也不会执著的，因为他知道身体如梦如幻，失去了也无所谓。

3）**恭敬**：成千上万个人对你磕头恭敬供养，你不会有任何执著。反之，若没有证达空性，几个人对你赞叹一下，你就开始飘飘然了。

4）**轻蔑**：众人百般侮辱你、谩骂你，你也不会有什么反应。世间人可不是这样，别人说你“坏东西”、“老东西”，或者说“你该死”，上去就给他两个耳光。其实这也不是难听的话，我们众生一个一个都该死，这没有什么的。但有些人听了之后，马上怒火中烧、火冒三丈，这说明没有证悟空性。一旦你证悟了空性，这些语言就像刮风一样，对自己无丝毫损害。

5）**痛苦**、6）**快乐**：身体和心的快乐，凡夫人获得时控制不住，失去时又极其痛苦。7）

忧、8）**喜**：各方面因缘具足时带来的欢喜心，饱受挫折打击时产生的忧愁心，都是没有证悟空性所致。假如证悟了空性，这些绝对不会出现。不但外境不会出现，内心中也不会出现。不过个别人反应特别迟钝，对亲怨得失等什么感觉都没有，这并不是证悟的标志，可能是愚笨等原因造成的。

总而言之，空性的力量不可思议，不要说世间八法不能动摇，甚至大自然的危害也对其无损。当年月称论师在那烂陀寺附近的森林中修行，一天森林突然着火，火势很猛，似要吞没整个森林。见此情景，对月称有信心的人冲去救护，无信心的人跑去看热闹。到了森林中，一帝释天女现出半身，对他们说：“月称论师已超离了四大的损害，火不能烧、水不能溺，你们不必担心！”但他们不听，径直前往欲看个究竟。当他们来到跟前时，见四周林木全被猛火烧光，唯独月称论师坐处完好无损。月称论师对大家说：“龙猛菩萨以无生的智慧火烧尽了执著之薪，月护论师亦复如是，而我月称也用无生的般若智火焚毁了一切执著的密林，证得了无生无灭、无来无去、如虚空般的大空性，安住于如是本体当中，地水火风等自然灾害无法侵害。”众人听后，对般若空性生起了异乎寻常

的大信心，发愿随学无生的般若法要。

所以，若证得了这样的空性，可以遣除任何自然损害，也可以平息世间八法。龙猛菩萨说："知世法者得与失，乐忧美言与恶语，赞毁世间此八法，非我意境当平息。"在《亲友书》中，龙猛菩萨以呼唤的口吻对乐行王说：通晓世间道理的大王啊，得与失、快乐与忧愁、美言与恶语、赞叹与诋毁，这些叫做世间八法，人们愿意接受正面的四种，而不愿接受反面的四种，但这不是修行人的行境，我们一定要通过般若法门来平息。

当然，光是口头上说平息世间八法，人人都会说，可若没有通达般若空性，装模作样地说大话，这没有任何意义。我以前也讲过苏东坡的公案，当年他在江北瓜洲任职时，与江南金山寺只隔一条江，他经常和金山寺的住持佛印禅师谈禅说道。有一天，他觉得自己境界大有进步，立即提笔赋诗一首，诗云："稽首天中天，毫光照大千，八风吹不动，端坐紫金莲。"表面是赞叹佛菩萨，实则为自喻，说自己不为八风所动。写完之后，他很是得意，满心欢喜地派书童送往佛印禅师处求印证。禅师看后，批了两个字，就叫书童带了回来。

苏东坡以为禅师一定会赞赏自己的境界，

急忙打开批示，只见上面只有"放屁"二字。他气坏了，当即乘船过江找禅师理论。没想到，禅师早就在江边等他了（也有说在寺院门口）。

苏东坡气势汹汹，一见禅师就劈头盖脸地质问："我一直拿你当好朋友。我的修行境界，你不认可也就罢了，怎么可以骂人呢？"禅师若无其事地说："怎么骂你呀？"他就把这两个字拿给禅师看。禅师见后，哈哈大笑，说道："八风吹不动，一屁过江来。"苏东坡也算是利根者，当下醒悟，非常惭愧。

其实，世人很容易被世间八风吹动，八风吹不动的境界非常高。原来有一个人写我的介绍，里面说我八风吹不动。我特别不高兴，特别不好意思，八风吹不动的修行境界，一般凡夫人是达不到的，后来把这个人狠狠批评一顿。所以，说八风吹不动的大话确实要注意，如果有人说自己证悟了空性，你想观察他的话，可以狠狠骂他一顿、说他的过失，看他能不能忍得住。若一点反应都没有，也许是有一些境界，以前藏地的很多高僧，这方面的公案也比较多。

在汉地论典中，世间八法是称、讥、毁、誉、利、衰、苦、乐，本颂与此略有不同，但意思完全是相同的。只有证悟了空性，才能得到八法吹不动的境界。退一步说，就算没有证

悟空性，但若了知世间荣华富贵如过眼云烟，也可以断除很大的执著。《菜根谭》云：“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。”这可以说是古人的真实写照。当然，古人只不过看得破而已，真正的证悟空性、断除执著，并不如佛教究竟。无垢光尊者在《心性休息》中说：“观察空性如虚空，喜忧得失善恶无。”只有观察一切万法是空性的，跟虚空没有任何差别，才会彻底消除对喜忧、得失、善恶的执著。这样的境界什么时候获得，什么时候就能平息世间八法。

很多人喜欢说一切得失都不存在，但实际上，自己平时的所作所为就是为了“得”而奔波、害怕“失”而操劳。不说大的事情，仅仅是发生一个地震，也担心自己的房子会不会倒塌、生命会不会受到威胁，有各种各样的得失和犹豫。那遣除它的究竟方法是什么呢？就是证达空性。只有证达了空性，一切虚幻才会全部消失。当然在此过程中，努力是必不可少的，华智仁波切也说过，通过努力，修行的境界才会现前。这是一种必然规律，往昔成千上万的高僧大德皆依此途径证得了无上圆满的果位，所以大家务必要努力！



第一百八十七节课

下面还是讲证悟空性之后平息世间八法，昨天学习了一部分，今天继续看下面的文字：

> 若于性中觅，孰为爱所爱？
> 细究此世人，谁将辞此世？
> 孰生孰当生？谁为亲与友？
> 如我当受持，一切如虚空？

昨天已经讲了，证悟空性的时候，得失为主的世间八法都不存在。那么，在胜义中寻觅，人们所执著的事物到底存不存在呢？也不存在。在名言中，众生的迷乱面前，一切得失都存在，世人为了今生的快乐而患得患失、忙忙碌碌，是没有通达胜义空性所致。但若按照龙猛菩萨、月称菩萨、寂天论师的言教，通达了一切的本来实相后，万法在真实义中并不存在。在这种境界中，谁是能贪爱的我？谁又是所贪爱的人和事呢？谁于此世死亡？谁已经出生？谁将在来世降生呢？谁又是亲戚与朋友？这一切的一切如虚空般不成立，既然如此，为何不与我（寂天菩萨）一同受持这样的境界呢？这个偈颂，是寂天菩萨发愿摄持未证悟空性的众生。

本体空性中，一切相了不可得，世人特别执著的感情，在真实义中并不存在。可是在名

言当中，它伤害了无数众生，令其在情网中无法自拔，饱受煎熬和痛苦。佛经云：“犹如自造箭，还自伤其身，内箭亦如是，爱箭伤众生。”如同有些人造的箭刺伤了自己一样，我们自己贪执的东西，最后也会伤害自己。

当然，异性之间的“爱”，是从狭义角度来讲的，就广义角度而言，所有的贪执都可以叫做“爱”。但在胜义中去寻找，能爱的人不存在，所爱的本体也不存在，人我也好、法我[19]也好，在真性中都遍寻不得。“见此实性已，云何爱不灭？”前面也讲过，观察受果的过程中，现见一切万法的本体不存在，既然本体不存在，那为何不灭除对它的贪爱呢？因此，在真实义中，所谓的爱是没有的。

同理，以胜义智慧来观察，器情世界的成、住、灭也不存在。尤其是有情世界，无论是自生、他生、共生、无因生，都不可能真实产生；既然没有产生，安住就不可能有；如果这两者都没有，众生的死亡也就不存在，一切只不过是虚妄执著。

最近发生了大地震，很多众生都离开了人世，但生者为亡者的痛哭伤心，其实也是一种

[19] 爱，属于法我中的“受念处”。

名言假象，从做梦的角度讲，这只是一个噩梦，真实的本体并不存在。若通达了这一点，有关密宗书和《般若经》中说，这叫达到了无生无死的境界。就像藏传佛教的莲花生大士、布玛莫札，他们在胜义中通达了这样的境界，从而证得长寿持明的果位。还有些人显现上有蕴的毁灭，但在境界上也通达了无生无死的境界。

这种境界不仅人可以通达，即便世间的山神、护法神也可以通达。以前有一个元珪禅师，他的修行很不错，开悟后住在茅棚里。有一天来了一个人，相貌庄严、气度不凡，在众眷属的簇拥下来到他面前。禅师没有特别在意，直接问：“你来这里干什么？”那人有点受冷落，说：“你难道不认识我吗？”禅师说：“我对众生与佛陀一视同仁，怎么会认识你？”那人说：“我是此山山神，操纵每一个众生的生死。”（言外之意就是威胁禅师，你不恭敬我的话，我要给你点颜色看看。）元珪禅师说：“吾本不生，汝焉能死？……”给他讲了许多教言。这个山神也有点善根，当即通达了一定的境界，后来于禅师面前受五戒，承诺护持佛法。

所谓的护法神，汉传佛教中有，藏传佛教中也有。莲花生大士来到藏地时，一路上降伏了很多鬼神，让他们承诺保护佛法、弘扬佛法。

历代高僧大德的传记中也看得出来，他们降伏一些鬼神之后，经常让他们皈入佛教，这在藏传佛教中非常非常多。比如紫玛护法神，就曾在莲花生大士面前承诺过，在法王面前也接受过《金刚橛》灌顶。当年法王去不丹的时候，紫玛护法神在一个人身上降神，于法王前请求灌顶。藏传佛教的降神，有些人可能不一定知道，这是非常奇妙的现象。一个不丹人平时对藏语一窍不通，但是降神了以后，他的神识暂时离开，护法神进入，他口里就能说非常流利的藏语。当时法王《金刚橛》灌顶时，有许多非常精彩的场面，到目前为止，过了20多年了，我有时候想起那种场景，确实对高僧大德的威力、护法神的存在、佛法的伟大深信不疑。

寂天论师所讲的无生无死的境界，很多高僧大德皆可达到，永嘉禅师在道歌中就说："自从认得曹溪路，了知生死不相干。"我们通过自己的努力，也可以达到这种不怕死的境界。有些人喜欢说"我不怕死"，这只是说大话而已，实际上真正遇到死亡时，自己还是怕得要死，但若通达了这种境界，自然就会生死无惧。

我今天听说学院的一个出家人，他以前住在摩尼宝区，单独修了一个房子，前段时间他在别的地方圆寂了。圆寂之前，他说："上师如

意宝讲过，死的时候不要太普通了，应当安住于心性本来面目中才圆寂。"当时很多人都不相信，他对身边一个人说："今天我可能要离开人间，你给我耳边念一遍麦彭仁波切的《大圆满愿词》。"那个人就给他念了。刚刚念完，他大喊一声"啪的"，然后笑了起来，说："没有成功！你再念一遍。"那个人又念了一遍。他再次大喊"啪的"，就真的圆寂了。听说他的肉身缩得很小很小，火化后烧出来的全是舍利。

我以前写《密宗虹身成就略记》时讲过，藏地的人往生时出现舍利、出现虹身、出现瑞相，根本不觉得特别稀有，大家都知道只要好好修行，肯定就会这样。但在其他地方，尤其是到了西方，一看见舍利就极其兴奋。其实只要你精进修行，达到无生无死的境界或者不怕死的境界并不难。以前六祖在五祖面前听《金刚经》，听到"应无所住而生其心"时当下开悟，证达了无生无死的境界，并说："何期自性，本不生灭……"这种不生不灭的道理，诸多高僧大德的证悟歌中比较多。

在胜义当中，不仅可达到不生不死的境界，还能断除对亲朋好友的执著。我们作为凡夫人，对父母亲人等自方会特别贪执，始终放不下来，以前的高僧大德为什么要抛弃故乡？就是为了

断除对自方如沸水般的贪恋。若能达到这种境界，杀父仇人和亲生父母坐在一起，你也不会有丝毫分别。

最后一句“如我当受持，一切如虚空”，充分显露了寂天论师的无上甚深境界。在本论的开头，他说自己“是故未敢言利他，为修自心撰此论”；到了《智慧品》中间时，“若实无实法，悉不住心前”，基本上已承认了自己的境界；到这里就更明显了，寂天论师劝导所有的可怜众生——整天要么贪执爱情、要么贪执亲友，对生死特别害怕，一听说地震来了就提心吊胆，宁可在外面露天淋雨，也不愿住在舒适的屋子里，这一群没有通达胜义谛的人，应该像寂天论师一样，受持一切法不生不灭、犹如虚空的境界。《般若摄颂》（又名《摄功德宝经》）云：“所缘自性无有边，有情自性亦无边，虚空界性亦无边，知世间智亦无边。”什么时候通达了这种无边的境界，什么时候就会受持虚空般的平等空性见，因此我们一定要努力。

人无我和法无我为主的空性法门，你们第一次听若没有搞懂，应该再听第二次、第三次……要反反复复串习，同时祈祷根本上师、护法神及十方诸佛菩萨，通过具足各方面因缘，断除自己的执著，令如虚空般的境界出现。听



完《入行论》以后，稍有善根、精进修行的人，对世俗法的了解和对胜义空性的认识，应该会跟以前有所不同，不会像往常那样特别执著。我也曾讲过，洛若寺一个老太太说：“听完了《入行论》以后，某某寺院的出家人完全不同了。”虽然这是一个老妇女的话，但实际上也看得出来，听了这部法和没有听的差距还是非常大。

因此，我从内心中非常希望：大家在世俗中生起愿菩提心和行菩提心，胜义中对空性有所了解。若对空性没有了解，再怎么修、再怎么说，也是困在执著的笼子里，始终不能解脱。所以，对空性的希求和闻思，有生之年不能间断。凡夫人无始以来的习气根深蒂固，听一两次《智慧品》，不一定马上起作用，应该再再听受，才会慢慢转变。所以听了一遍的话，没有开悟也不要紧，不要认为没开悟就没希望了，修行需要有长期的精进和信心！

己二（于未证悟空性者生悲心）分二：一、所缘；二、行相。

庚一（所缘）分三：一、今世辛苦维生；二、后世感受痛苦；三、三有共同过患。

辛一、今世辛苦维生：

众生若没有证悟空性，即会遭受无量痛苦，

故而对他们生起悲心。

世人求自乐，然由诤喜因，
频生烦乱喜。勤求生忧苦，
互诤相杀戮，造罪艰困活。

对空性有所认识的人，再回过头来看那些没有认识空性的人，一定会生起极大的悲心。阿底峡尊者也说："只要证悟了空性，必然会对可怜众生生起大悲心，自己绝对不会造恶业。"这两点务必要记清楚。如果你没有一点悲心，证悟空性的境界肯定不高，这从诸佛菩萨和传承上师的传记中也看得出来，证得了无上果位之后，不顾众生的佛菩萨绝对没有，一旦有了证悟的境界，对众生一定会关心，自己也不会造恶业。现在有些人口口声声说证悟了空性，但对众生没有悲心，自己经常造恶业，甚至让别人也造恶业，这绝对不是证悟空性。

这里是说，世人虽然都想获得安乐，却为了谋求微不足道的利益而与对手竞争，为了亲朋好友的欢喜而做种种不如法之事。由于争斗和欢喜这两个因缘所致，而频频发生冲突，心烦意乱，由利益之因而数数欢喜，因没有得到快乐而忧伤难过。人们为了自己所希求的目标，与他人争执不息、互相残杀，造下各种可怕的恶业，以此来度过自己的一生。



放眼看看整个世界，大多数人的生活方式不过如此，他们唯一希求的，就是短暂的今生中自己获得快乐。有些人虽然口头上说利他，但由于没有证悟空性、没有真实的菩提心，很多行为都是一种假象。世间上的芸芸众生，每天为了自利而争斗，为了自利而痛苦，看到他们的处境，确实觉得出家人的生活非常清净。有些出家人虽不一定证得空性，可是看破红尘之后，生活上有很多轻松，流的泪跟在家人比起来，应该说少很多。

我们证悟空性的真正作用，就是对众生生起真正的利他心，若想生起利他心，首先必须缘苦难的众生生起悲心。最近，我们看到众生受苦的现象比较多，不管打开收音机还是电视，播放的都是天灾人祸，自然灾害也好，人类战争也罢，许多场面惨不忍睹。就拿今年来讲，年初的时候有暴风雪，受灾地区遍及中国 14 个省市，很多人都无法返乡过节；前不久，缅甸一带爆发热带风暴，至今已经死了三四万人，几十万人无家可归；最近四川发生大地震，好几万人被埋在废墟中，美好家园毁于一旦，家破人亡处处可见；还有，安徽也爆发了小儿手足口病……各种灾害层出不穷，即使没证悟空性，我们也忍不住生起悲心。

这些灾害的原因是什么呢？一方面是众生造恶业的果报现前，假如前世伤害过别人，即生就要遭受这样的痛苦；另一方面，现在人类破坏自然非常严重。我并不是发现了什么，但自己每次路经汶川一带，看到不管是山也好、地也好，全部破坏得特别厉害，经过的时候心惊胆战、十分害怕，以前就有这种感觉。当然，这是一种缘，不是因，最主要的因就是众生前世造的恶业，再加上严重破坏自然平衡，必然会遭受大自然的惩罚。老子曾说："人法地，地法天，天法道，道法自然。"一切万物都是有法规的，人与自然界息息相关、密不可分，如果损害了自然界，按照佛教的说法，龙王、地神、山神、水神就会发怒，给人类降下种种不幸。

其实，我们身体是一个小宇宙，外在的环境是大宇宙，二者是一体的，假如严重破坏了大宇宙，最后也会毁灭自己。《黄帝内经》中列举了大量事实来证明天与人是统一的，比如，天有日月，人有双目；天有四时，人有四肢；天有五行，人有五脏；天有三百六十五度，人有三百六十五骨节；鼻额像山岳，毫发像草木……可见，人与自然相依相偎、无法分割。然而相当长的时期内，人类因为可以上天入海，就认为自己无所不能，打着"人定胜天"的旗

号，对自然进行肆无忌惮的掠夺，最终招致了大自然的强烈报复。

作为一个佛教徒，我今天在这里呼吁，我们应该在力所能及的范围内，最少也是念 1 万遍到 10 万遍的观音心咒或佛号，回向救度这些可怜众生。在座的道友从今天就开始念，对可怜的众生，我们佛教徒应该有办法，念观音心咒或阿弥陀佛名号，对他们决定是有利的。不像现在有些人，光是"祈祷祝福他们，让他们平安，让他们战胜痛苦"，只是口头上说说而已，实际上真正能带来利益的，唯有佛菩萨的加持。所以在座的人今天就开始念诵。

以后看到这个光碟或者文字的佛友，希望你们从此时起，也念 1 到 10 万遍的观音心咒回向这些众生，以免除自然灾害及堕入恶趣等暂时和究竟的痛苦。同时在力所能及的范围内，大家应该尽量献出爱心，帮助这些可怜的众生。我们作为一名佛弟子，这是义不容辞的责任。

当年寂天菩萨也是如此：有一段时期印度某地遭到极大的自然灾害，粮食颗粒无收，当地一千多乞丐没有饭吃，饿得奄奄一息。乞丐们正在等死时，寂天论师用神通使他们得到丰足的饮食，身体完全恢复过来，然后为他们宣讲因果、十善等佛法，令其全部皈入佛教。（第

六种稀有传记）

还有一次，在一个地方有五百名持邪见的外道，当时那里闹饥荒，他们得不到食物，遭受到饥饿的折磨。他们私下商议：谁要能解决众人的食物问题，就推他为首领。寂天论师得知后，便到城市里化了一钵食物，通过不可思议的威神力加持，使五百名外道取之不尽，摆脱了饥饿痛苦。之后，寂天论师给他们讲经说法，传授五戒十善，使他们抛弃了邪见，行持佛法。（第七种稀有传记[20]）

所以，我们平时看见遇难者、痛苦者时，不管是见解上、行为上还是生活上遇到困难，只要我们有能力，就要尽心尽力帮助。如果没有这样做，光是口头上说发菩提心，行为上却无动于衷，这是不合理的。对可怜众生生悲心，这方面的教理非常多，关键要看自己平时有没有串习？遇到一些痛苦者，心里会不会有反应？若对空性法门有所认识，自然会对没有通达空性的众生起悲心。相反，对空性的道理不了解，所作所为被实执束缚，而且没有利他心，一切以自我为中心，那做什么都意义不大。因此，大家应当抛开自私心，驱开执著心，尽量

[20] 在讲《入行论》第一节课中，上师曾说要陆续给大家介绍作者寂天菩萨的七个稀有传记，至此已宣讲圆满。

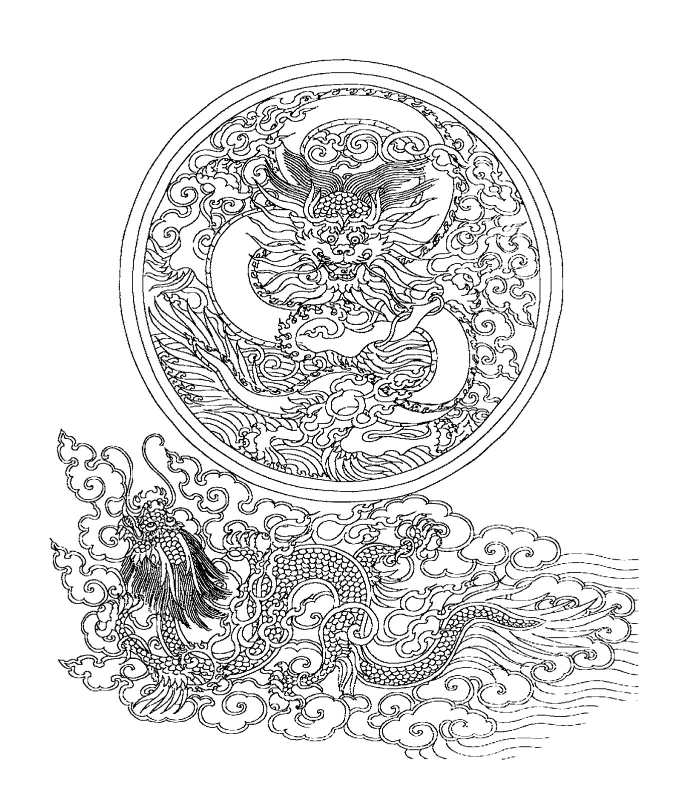
安住于空性中，以清净心来帮助众生。

现在很多人早上起来坐禅，晚上睡前也坐禅，但坐禅的过程中，应该有麦彭仁波切那样的窍诀，即先观察自己的蕴存不存在？我存不存在？法存不存在？通过各种方式进行剖析，对单空生起无伪的见解，之后再对离一切戏论的境界进行修持，这样坐禅才会成功。否则，修空性很容易误入歧途。

有了这样的基础，对世间的得失盛衰就不会执著，觉得它跟梦境没什么差别，其自性不可得，显现也是假的，执著又有什么意义呢？自己若远离了这些执著，再回过头看芸芸众生，为了蝇头小利而大肆造业，自然会对他们生起悲心。这种悲心的生起并不是特别困难，当然，倘若自我的心一点也没有损害，空性的见解一点也没有证得，那说得再漂亮、做得再轰动，悲心也生不起来，痛苦的毒芽仍会不断生长。

因此在修行的过程中，大家务必要依照传承上师们的教言，从根本上铲除执著。这个并不是那么简单的，不是短暂的时间中马上就能明心见性。不过也不要紧，只要我们的路是正确的，依靠不断的努力，总有一天会达成所愿。世间人搞一个企业、搞一个项目，尚且不可能一天两天就成功，修行也是同样的道理，必须

依靠循序渐进次第性修持正法，才能断除执著。若能如此，你一方面不会入歧途，另一方面，自己的修行境界也会越来越稳固。






第一百八十八节课

下面继续学习证悟空性后的作用。已经讲了“从自利方面平息世间八法”，而“从他利方面对众生起大悲心”分几个方面，第一个“今世辛苦维生”讲完了，今天开始讲“后世感受痛苦”，即众生表面上财富圆满、丰衣足食，权力地位等无不齐全，但他们离开人世之后，会感受无量的恶趣痛苦。

辛二、后世感受痛苦：

虽数至善趣，频享众欢乐，
死已堕恶趣，久历难忍苦。

众生虽然曾三番五次地转生于人间、天界、阿修罗三善趣，享受众多安乐，可死后仍会因恶业而堕落恶趣，感受漫长难忍的痛苦。

当然，转生善趣并不是无缘无故的。由于佛陀的教法住世，具有法相的善知识来到人间，我们也有幸获得人身，在上师面前受持戒律、行持十善、皈依发心等，种种善法因缘聚合后，才能投生到具人天福报的善趣中，享受世间的各种快乐。我们每个人均曾转生于天界当过天王，也曾在人间当过国王，也许有人认为：“像我这么弱小的人，怎么可能前世当过国王呢？”

不要这样想。《因果报应经》中说，前世若欺负别人、镇压别人，即生就会变成弱小者。所以今生中弱小无力、甚至站都站不稳的人，以前肯定是大国王，肯定是有大势力的人。无垢光尊者说过：“三界怙主的天王，我们曾经当过多次，但身披袈裟的出家人，唯有今生方才获得。”确实，如果在轮回中经常是出家人、梵行者，受持清净的戒律，行持善法，我们就不会像如今这样不断流转在轮回中了。

现在的大领导、大富翁，其实也是因前世微不足道的善根，即生变成这样的，他们可能因以前的满业和引业，将来还不断地在人间享受福报。然而这些并不稀奇，获得暇满人身、修持大乘空性法门，这种机会才相当难得。我们都曾在善趣享受过许多有漏快乐，但佛经中将其比喻成木鳖果或宝剑刃上的蜜糖，初尝时甜美，其结果却是毒发死亡、断舌的痛苦。同样，色声香味等妙欲表面上很诱人，实际上唯是招致散乱之因，即使你贵为帝王将相，享受无数的世间快乐，一旦福报耗尽，也会为恶业所牵，堕入地狱、饿鬼、旁生三恶趣，历经多劫感受无边剧苦。

龙猛菩萨在《亲友书》中说：“欲天界中大乐者，梵天离贪得安乐，复成无间狱火薪，不



断感受痛苦也。”梵天就算远离了欲贪而获得安乐，但业力穷尽之后，也同样成为无间地狱的火薪，接连不断地感受剧苦。龙猛菩萨在《大智度论》中还说：“无色界的天人命尽之后，堕入欲界，变成飞禽走兽等旁生；色界的天人从清净处堕落之后，受淫欲而生不净中；欲界的天人因著于五欲，而堕地狱受诸种苦痛。”所以，上至非非想天、下至无间地狱，没有一处是快乐的，暂时的快乐都离不开行苦。

三界轮回犹如火宅，我们不要有羡慕心，认为它很快乐，否则不可能生起出离心。假如生起出离心，不要说三恶趣，即使是三善趣，自己也毫无兴趣，把它看成监狱一样。监狱里的众生待遇再怎么高，也毕竟是犯人，是困在牢笼里逃不出来的人，轮回中的善趣也是如此，一旦明白了三界皆苦，自然对人天福报不会希求，就像华智仁波切的上师如来芽尊者一样，听到什么样的荣华富贵、美丽、权势，也不会生起一瞬间的贪爱之心。

然而世间人因为没有出离心，见别人住豪华的房子就羡慕得不得了，也非要分期付款去买，自己把自己困在解不开的网中，想尽一切办法满足内心的欲望，不择手段去拼命获取，如同想得到监狱里的快乐一样，所作所为没有

任何意义。以前仲敦巴尊者请教阿底峡尊者：“贪著此生的幸福安乐而行事，其后果将如何呢？”尊者说：“仅仅获得此等后果。”“那么来世又将如何呢？”“深堕地狱、饿鬼及旁生三恶趣。”所以，大家现在闻思修行，不要希求自己获得快乐，或者健康无病，或者具足财富。当然，依三宝的加持和威力，这样祈祷可以暂时满愿，让你如愿以偿，但这毕竟不是解脱法，最后也有堕入恶趣的现象。

解脱的根本因就是出离心，若没有它，再大的福报也无法摆脱轮回。如今，大多数人行持善法非常微薄，造的恶业却非常可怕，这些人死后多会堕入恶趣，诚如圣天论师所言：“由于诸人类，多持不善品，以是诸异生，多堕于恶趣。”现在大城市里的人，所作所为就像《地藏经》所说：“无非是业，无非是罪。”他们的语言充满狡诈欺骗，在嫉妒心、嗔心、贪心引发下说出来的，行为具足杀、盗、淫等不善业，内心中各种烦恼也不断涌现，这些恶业的后果非常可怕，来世一定会堕入三恶趣，长期地感受痛苦。

当然，每一个凡夫造的业不同，前往的路也各自不同，月称论师云：“众生趣异处，或诸各自行，众多趣行者，此名为异生。”众生造的

恶业有些是贪心引发，有些是嗔恨心引发，有些是嫉妒心引发，有些是其他烦恼引发，趋往的方向不相同，但基本上都是趋入恶趣。故而，我们现在若没有行持正法、寻求解脱根本，以后想获得解脱非常困难。

有些人一直怀疑解脱的存在、地狱的存在，在这种人面前，讲真理也没有用，就像给盲人表演精彩的舞蹈、给聋子演奏动听的音乐一样，如果自相续被邪见染污了，不要说般若空性，甚至前世后世、业因果等基本道理，他也没有接受的能力。世间上有非常多的可怜众生，寂天菩萨当年写《智慧品》时，可能也是看到印度各大城市中，许多众生的行为非常可怜，自然而然生起了悲悯之心，于是留在了文字上面。其实不要说寂天菩萨那样的证悟空性者，仅仅是我们多年在寂静地方依止善知识学习大乘佛法的人，到了城市里看到世间人的言行举止，也无法不生起大悲心。

现在社会上的有些官员，他们觉得有了地位后，领带也是长长的，轿车也是高档的，无数人对自己恭敬有加，自己就是天下第一。可在我们修行人眼中，这些人真的很可怜，就像虫窝里的一只虫觉得自己很伟大一样，广阔无垠的世界中，这种领导实在是微不足道，面对

生死、面对轮回，他们的力量极其渺小。还有些明星非常出名，觉得无数人崇拜我、羡慕我，我在世界上是最成功的。其实他们身体也是骨肉组成的，心里也遍满贪嗔痴，不要说出世间的空性见解，甚至世间正见也没有，没有世间正见尚且情有可原，但高尚的人格也不一定有，往往那些出名的人物，人格和行为是最糟糕的。

所以，学习般若空性之后，不要说对旁生，即便是非常成功的人，我们也会生起悲心。这些人虽然有财有势，但若没有行持善法，积累资粮断除轮回之根，下一世只能往下堕。《亲友书》中也讲了，有些人从光明趋向光明，有些人从黑暗趋向黑暗。那些表面上享受幸福生活的人，没有行持善法的话，离开人世以后，前途只能是迷茫的、黑暗的，不断遭受无量痛苦。

这个世间上，我们修大悲心的对境非常多。有些人认为："我的悲心倒很强烈，但找不到可怜众生。"其实修悲心的对境比比皆是，只要你真的有悲心，一出门就可以找到修悲心的对境。到了城市里面也可以，到山上看见小虫也可以，世界上没有找不到众生的地方，只要有了众生，看他们如同监狱里的犯人，被业和烦恼的镣铐捆得紧紧的，在分别妄念的控制下，一瞬间的自在和快乐也没有，我们自然就会生起大悲菩

提心。

辛三（三有共同过患）分三：一、与解脱相违；二、此相违难除；三、颠倒执苦为乐。

壬一、与解脱相违：

三有多险地，于此易迷真，
迷悟复相违，生时尽迷真。
将历难忍苦，无边如大海。

三界轮回的众生，处境十分危险，上至善趣、下至恶趣，处处充满了堕落的险情，我们置身其中，时时受到引诱，很容易与解脱相违。显密经续中说，轮回与解脱只在迷悟之间，众生与佛也是迷悟之隔。假如依靠善知识和佛菩萨的加持，当下认识心的本体，断除迷乱现象，这就是开悟。可是众生一直不了知，在噩梦中一直醒不过来，虽然诸佛菩萨通过各种教言唤醒我们，说一切实有的东西都不存在，但由于无明习气太过深重，始终认为所执著的对境实有，因此我们沉睡不醒。

整个三界轮回中，危险的地方相当多，众生以贪嗔痴等烦恼造业，天灾人祸层出不穷。那天我去一个领导家吃饭，他夫人说："哎哟！有些地方来地震喽，有些地方又来海啸喽，有些地方又来战争喽，什么地方都不平安噢——"的确，从外境来讲，打开新闻、网络、报纸，



天天都是发生事故；从自身来讲，我们一会儿感冒流鼻涕，一会儿头痛，一会儿脊椎不行了，一会儿心脏不好，一会儿肺不行了、肝不行了，里里外外没有一个快乐的。其实轮回就是这样，就像一个无恶不作的坏人，不指望他能做出什么好事来。《四百论》前四品对轮回本性是如何阐述的，大家也应该非常清楚。

世间的迷乱现象很容易让人迷惑，假如我们被迷住了，则与了达万法真相、解脱一切束缚的涅槃完全相违。我们学因明时也讲过，从心识方面，增益和智慧互绝相违，存在增益就不存在智慧，存在智慧就不存在增益。同样，倘若有“我”的执著、清净的执著、实有的执著，对无我空性是没办法了达的，甚至世俗中对三宝的清净心、对众生的大悲心也很难生起。现在有些人，自己的相续不调伏，贪心、嗔心等执著妄念比较多，对三宝的正信、对上师的清净心就很难引发。因为二者完全相违，一者存在，另一者不可能存在，就像光明与黑暗、火与水一样，有迷惑就不会有证悟，有证悟就不会有迷惑。

我们同一个教室的两个修行人，一个人经常思维中观空性法理，就能逐渐有所领悟；另一个虽然听到空性法门，却可能无法跟着空性

走，反而生起邪见、恐惧，甚至犯心脏病。很多人看电影、电视、武打片时，心脏病就荡然无存了，身体也好得不得了，而一听到中观法门，走路也走不动，站也站不稳，坐也坐不住，这说明他不可能开悟，因为存在与开悟相违的迷惑。

没有开悟的茫茫众生，将会经历数不胜数的痛苦，此苦难历程就像大海一样，深不可测、广大无边。众生没有通达无我空性之前，始终在漫无边际的轮回中不断徘徊、流转，一旦有了般若空性种子，就能摧毁轮回之根。堪布根霍仁波切在《入行论讲义》中，也引用《四百论》的教证讲了遇到般若法门的很多功德。即生当中，我们有幸值遇释迦牟尼佛及后代传承上师所传下来的不二法门，这并不是很容易的，务必要以难得心来珍惜。

听受般若的时候，有些人极其欢喜，甚至汗毛竖立、热泪盈眶，这是苏醒种性的征相。个别道友真的对般若法门有信心，不管听现观还是中观，只要是空性，就没有一个不听的。反之，假如你遇到空性法门，有种不舒服、恐惧、畏缩的感觉，这说明前世没有闻思过空性。因此，今生我们一定要断除邪见，认真接受空性法门，若能如此，即使没有通达它的法义，

依此功德，来世也不会堕入三恶趣。

释迦牟尼佛时代有三个人，叫格穹、拉翁、善来，他们业力非常深重，刚开始显得极其愚笨，整天都非常痛苦，但由于曾在迦叶佛面前听过蕴界处的法门，后来也证得阿罗汉果位。所以，若对空性法稍稍了解，纵然今生没有获得果位，来世在弥勒菩萨的教法下或者其他教法下，也一定会轻而易举地证果。圣天论师云："今生知真性，设未得涅槃，后生无功用，定得如是业。"有些大德也用芒果的种子作比喻：芒果的种子种下后，当时虽见不到它的果实，但若干年后一定会有果实可得。同样，闻思修习空性法义者，即使现世中无有涅槃果现前，但后世决定有解脱胜果可得。

所以，我们听闻空性法门，跟以前上学听课并不相同。有些人认为："我读小学、中学、大学时，老师讲的课基本上跟这个一样，当时老师还是某某教授，特别出名，但现在的法师有没有这些功德啊？"不能有这方面的怀疑。虽然讲法的人不一定是成就者，但释迦牟尼佛的教法中并没有要求，传般若法门的人必须要一地菩萨以上，凡夫人也是有资格的。我们耳边听受了空性法门，这种功德不可思议。上师如意宝一辈子对大乘般若法门尤为重视，当时

让学院的老年人，什么做不了也不要紧，但每天务必要听一堂课，念《普贤行愿品》来回向，发愿往生极乐世界，若能如此，得人身也是有意义的。上师的这些金刚语，恐怕很多老弟子也都记忆犹新吧。

因此，我们即生中对般若法门一定要重视，否则，在轮回的大海里，何时能逃脱也未可知。相续中没有产生无我的话，所作所为都是轮回之因，而一旦现见我不存在，便丝毫也不会执著我，对我无有贪爱，也就不会因希求我的快乐而流转三有。《释量论》云："不见所谓我，毫亦不执我，于我无爱恋，不以求乐转。"世间上每一个众生都是围绕我在奔波，可惜的是，现在的科学家整天拿摄像机往外拍，却从来没有拍过我执，也没有拍过众生为何如是忙碌、众生围绕什么而造作的。若能明白所谓的我在名言中不存在，胜义中更是不存在，就是通达了万物的真相。

因此，对众生起悲心的理由非常合理。按照寂天菩萨的观点，以任何一个众生为对境，我们可以想一想：这个众生可不可怜？有些人可能认为："乞丐、屠夫、特别难看的人很可怜，而那些住在别墅里、腰缠万贯的人才不可怜呢！"其实不管是什么样的人，国家主席也好，

世界上最大的富翁也好，都没有什么可羡慕的，以他们为对境来进行观察，觉得他们都很可怜，我们会对其生起悲心。

壬二、此相违难除：

苦海善力微，寿命亦短促，
为活及无病，强忍饥疲苦。
睡眠受他害，伴愚行无义，
无义命速逝，观慧极难得。

众生在三界轮回中感受无量痛苦，在苦海中很难以逃脱，有时候生起一点善念，如大悲心、信心、出离心，这种善心也极其微弱。前面说过："犹如乌云暗夜中，刹那闪电极明亮，如是因佛威德力，世人暂萌修福意。"佛陀的威德力和自己的福报具足时，偶尔会生起一点善心，比如想出家，想好好背书、看书，念1亿遍观音心咒，或者一定要每天不间断听课，早上6点钟起来修1个小时的菩提心……这些善念虽然值得赞叹，但就像黑暗中的闪电一样，刹那间就消失了。因为外面的环境太糟糕、周围的人太复杂，我们凡夫人的善心极其微弱，最后不得不随波逐流。

寂静山里的修行人和寺院中的出家人，比较而言算是好的，每天的时间基本都用来闻思修行和发心，念的咒语也效果不错。但到了城



市里的话，不仅仅是城市里的人，包括我们出家人，也容易慢慢被各种散乱所污染，没办法自拔。所以，能生起善心非常不容易。昨前天发心人员中几个大学生出家了，我觉得很随喜，因为出家的念头就像是云间的太阳一样，一会儿就被乌云遮蔽了，因此想出家的话要马上出家，否则被遮住了以后，就什么都看不见了。（当然，出家还是要想清楚，不要那么草率。不然，等一会儿下完课后，可能很多人拿着剪刀就过来了。）

当然，倘若善心非常微薄，而身体是永恒的，倒也不要紧，今天没有，等久一点也可以。但实际上不是这样，我们暇满的人身，几十年一晃就过了，真正修行的机缘非常难得。我们短促的寿命，全部用来修行也可以，但小的时候天天玩，年轻的时候被世间八法所束缚，老年的时候又被迷惑控制住，一生为了养家糊口不断在忙碌，为了身心快乐而操劳，感受了各种各样的痛苦。

活在这个世间上，出家人稍微轻松一点，没有生活的压力，不用为吃穿操心，不用为感情忧虑，勾心斗角的现象也比较少。而在家人要面对很多事情，亲人、敌人、家庭、孩子……令自己非常苦恼。不说别的，光是父母对孩子的付出，简直无法想象。如果你付出以后，孩

子很孝顺也可以，但事实并不是这样，你辛辛苦苦把他抚养大，他翅膀硬了，就远走高飞了。现在比较孝顺的孩子，也仅是过年给父母打个电话、寄一张贺年卡，父母就高兴得不得了，现在社会已经变成这样了，所以一辈子的操劳根本没有意义。

除了上面讲的以外，众生还必须忍受饥寒、疲乏的痛苦，恒时遭受睡眠的逼恼。很多修行人特别讨厌自己睡懒觉，但是也没办法，欲界众生都有这种烦恼。有的道友听上师在课堂上讲夜不倒单如何好，就很想晚上坐着睡觉，第二天马上把床拆了，做一个小箱子坐着。结果早上起来一看——箱子在这边，自己睡在那边。最后这个也没成功，干脆还是躺下来，但因为一两天没有睡好，三四天睡得好像尸体一样，怎么也醒不过来。所以在这个世间中，自己没有大福德的话，虽然想做一点有意义的事，可是也有一定的困难。

同时，自然界的灾难以及人类的疾病、危害也非常多。本来你想顺利地圆满传承，可中间家人打电话，发生各种事情，经常出现违缘。还有，最可怕的就是遇到恶友，其见解、行为与慈悲观念背道而驰。博朵瓦曾在《美丽的莲花》中讲过恶友的许多特征：所谓的恶友，即

破誓言者、戒律损害者、亲近异性者、见解行为不一致者、唯一贪图今生不求来世者、过于愚笨心不向正法者、人格极其下劣者等等，这些人，我们一定要舍弃。我看城市里的很多人，每天不得不面对种种应酬，不随顺众人的话，大家都觉得你精神有问题。所以为了随顺他们，今天一起去看望亲人，明天一起去参加宴会，后天一起谈天说地……把特别珍贵的时日全部耗费在无意义的事情上了，非常可惜！

说真的，现在遇到善知识、信受大乘佛法的人极为罕见，即使有一些，也由于心不堪能而很快离开了上师。正如《札嘎山法》所形容的，凡夫人就像幼儿园的孩子一样，生活完全自理是不可能的。故戒律中说，依止善知识时，起码要10年以上，这个非常有必要。我们趋入佛法之后，尽量不要离开上师的教言，时间越长越好，否则面对各种诱惑，根本没有抵抗能力。

我个人来讲，没有特别重要的事情，在大城市里确实不敢住，虽然也没有干什么坏事，但见修的境界一天比一天差，离道相越来越远。所以，修行人应当住在有善知识的佛教团体中，这对自己有一种提醒作用，看别人那么精进，自己懈怠很不好意思，始终有种鞭策的力量。否则，宝贵的生命很容易就流失了，到时候不

要说中观、大圆满的正见，连基本的世间正见也得不到。什么是世间正见呢？就是前世后世存在、业因果存在、人身难得、寿命无常、皈依三宝等基本的佛教见解。现在表面上皈依佛教的人很多，但如果一个一个去问："你为什么要皈依佛教？你觉得前世后世存在吗？……"很多回答会令你大失所望。

所以，获得正见极为难得，对那些没有获得正见的众生，我们要生起悲愍心。尤其是具有空性正见的人，看见众生一定会生起大悲心，觉得他们好可怜。若有这么一个念头，说明你还是有一种相似的空性和悲心。如果什么感觉都没有，认为"众生好快乐，天天可以看电视，这种生活真不错！哇——房子装修得这么漂亮，这里很好，我不回山里修行了，山里面好苦啊！尤其是我住的山洞，特别不舒服，我要永远住在这里……"，这说明你没有出离心，久而久之，你就会跟世间人的见修行果一致，最后也获得他们的"果位"。





第一百八十九节课

下面继续学习证悟空性的作用，即对可怜的众生要生起悲心。昨天讲了，世间上的众生活得毫无实义，没有证悟空性而离开了人间，非常可怜。今天紧接着学习：

此生有何法，除灭散乱习？

总而言之，我们造的罪业非常可怕，行持的善业却微不足道，那么，对于无始以来串习的散乱实执，有什么办法可以断除呢？

大家应该清楚，散乱分为外散乱和内散乱。所谓的外散乱，指世间各种琐事，比如喜欢看电视、看电影；经常做生意，跟别人谈话聊天，没有实义而忙忙碌碌，耗尽了所有的时间和精力；对法理无法专注，一听课或者修禅定，就开始打瞌睡，对修法毫无兴趣，而没有意义的琐事，他又聪明，又能干，又有兴趣，等等。所谓的内散乱，指妄念分别始终干扰你行持善法，出离心、菩提心、空性见解没办法生起来，实修的过程中，经常出现恶劣的分别念或胡思乱想，心一直不能安定。这些散乱，每一个修行人都有，只不过有些人程度比较可怕，所有的时间都不好好修行，每天都在做没有意义的

事，而有些人虽然有点散乱，但程度不是那么严重，偶尔会生烦恼，但大多数时间都是用来修持善法。

那么，我们长期串习的散乱实执，通过什么方法断除呢？我们自心烦恼这么严重，平时依止善知识听受教言的过程中觉得还可以，而一离开上师的教言，到了恶劣环境中，就没办法控制自己的散乱心了。凡夫人真的经不起外境诱惑，也经不起各种烦恼的打击，因此，自心尚未得到稳固之前，我们应当像前辈的高僧大德一样，远离世间八法为主的一切散乱。

《札嘎山法》中专门有一段“消除散乱”的教言，主要介绍了住在寂静地方时，甚至打卦算命等令身心不专一的发心和行为，也全部要放弃。然而现在大多数人没有因缘去寂静地方，住在城市里散乱的条件非常多，什么网络、电视、小灵通、大灵通、手机一应俱全。很多人认为科学发达带来了便利，却不知我们散乱的因缘远远超过古人。古代的人心非常单纯，外面也没有那么多杂乱，而现在，不要说电视、电影、媒体报道中所充斥的东西，仅仅是手机里的信息，发过去、发过来，听过去、听过来，也耗费了我们短暂的人生。

所以，我到外面时经常建议很多居士，每

天可不可以把手机关掉一段时间？完全关掉的话，好多事情不方便，有些人也不习惯，没有通话好像失去了生命一样。其实古人没有手机，也照样活得丰富多彩，可是现在人恶习成性、很难戒除，即便如此，也应该安排一段时间不接任何电话，这是断除散乱的一种方法。

还有，就是不要看电视。现在的在家人，基本上把时间都用来看电视了，这是非常可惜的。但是也没办法，这个社会已经变成这样了，处处都是诱人堕落的散乱，在这种环境中，自己不为所动、始终行持善法非常困难。但如果你是真正的修行人，这些全部都要放弃。

我非常羡慕藏地的一些高僧大德，他们终生住在寂静山里，杜绝任何散乱。汉地禅宗也有这样了不起的大德，视名利如毒蛇猛兽。比如四祖道信禅师，一直住在寂静地方，当年唐太宗请他到皇宫传授佛法、接受供养，禅师屡次三番地拒绝。到第三次下圣旨召其入宫时，唐太宗传话警告他：“若这次还请不动你，就要砍掉你的脑袋。”禅师伸出头，大义凛然地说：“皇上要我的脑袋，那就来取吧！我宁死也不入宫受供！”并道出了散乱对修行人的危害。唐太宗听了，不禁赞叹禅师远离世间八法、不被名闻利养所动的风骨，供养紫金袈裟，以表彰

禅师的德行。

到了五祖弘忍大师时也一样。他当年13岁入寺出家，依止上师30年后，在61岁时，唐高宗请他到皇宫里传法。当时他也没答应，照样受到皇上的威胁，但最终宁死也不肯去。

传到六祖惠能大师时，女皇武则天一再下诏，请六祖入皇宫接受供养。六祖大师修书一封，回应道："我乃一介草夫，何德何能受朝廷供养？我若在朝中，只能利益少数皇亲国戚，草民愿终身守候山林，以利益更多众生。"武则天见他如此坚持，也只好作罢。

这些大德禅师终生安住在寂静地方，就算有到皇宫度化众生的机会，也不被名利动摇，通过慧眼观察，发现利益不是很大，就不会去。反观现代，可谓世风日下、人心不古。很多出家人不要说皇上，连一个科长发出邀请，也兴高采烈地马上下山，结果被世间诱惑所染污了。

所以我们要想到，在寂静地方修行的机缘确确实实很难得。现在住在寂静寺院里的高僧大德和修行人，他们的福报和因缘极其殊胜，还有些城市中的在家居士，虽没有出家人那样福报，但跟不信佛教、持有邪见、误入歧途的众生比起来，今生有闻受大乘佛法、依止善知识的机会，在茫茫无边的轮回苦海中还是非常




幸运的。因此，获得这样殊胜机会时，我们一定要精进，切莫虚度时光。

当然，对佛法不了解的人看来，会觉得自己的追求很正确，活在世上就应该与人交往，交往过程中也不一定要与佛法相合。很多人有这样的邪知邪见，这是善根、环境、恶友等因缘造成的，其实若能长期呆在寺院或佛教团体中，这些恶习就可以慢慢去掉。

我非常希望学习佛法的人，听了法之后，自己的行为稍微有所改变。当然，你没有勤奋的话，这些习气还是很难断除，它就像瀑流一样无法阻挡，非常可怕。而断除的方法，唯一只有般若空性。因此，大家有机缘的时候，要对空性法门不断地闻思，将这些真理经常串习，若能如此，原来的恶习定会逐渐改掉，这一点没有任何怀疑！

此时魔亦勤，诱堕于恶趣，
彼复邪道多，难却正法疑。

末法时代，五浊横流的娑婆世界中，魔众精勤地干扰我们，想方设法制造种种障碍。《现观庄严论》中讲了46种魔业，尤其是在闻思修的过程中，魔王波旬十分不高兴，每天都要对修行人射出贪嗔痴等五毒之箭。所以，在这个世道中，希求甚深法要时，经常出现违缘障碍。

所谓“道高一尺，魔高一丈”，求的法越深，魔王波旬的干扰就越大。你获得一些空性境界，魔王以各种形象来危害你；你依止了善知识，魔王又想尽一切办法让你生邪见，扰乱你的相续……因此，我们希求正法障碍重重，原因就是无形当中魔众在干扰。

但是，《般若经》和一些上师教言书中说，如果我们的信心非常稳定，精进越来越强大，魔众最后会羞耻而远离，根本没办法制造违缘。所以在闻思的过程中，稍微对佛法起邪见或者身体不好，千万不要轻易放弃，否则，魔众确实很高兴。

所谓的魔众，并不一定是面目狰狞、獠牙毕露的凶神恶煞，他可以是一种无形的力量来改变你的行为，尤其是对修持正法制造障碍时，他什么形象都可以化现：有时候以电视的形象，让你的心一直散乱在这上面；有时候以恶友的形象，说一些巧言花语让你慢慢改变……

记得无垢光尊者在《窍诀宝藏论》中，讲了六种魔众的违缘：第一、“舍弃上师依止诸恶友”，对有恩于己的上师随意舍弃，依止一些人格卑劣的恶友；第二、“舍弃菩提进入轮回道”，不希求成办生死大事的菩提妙道，反倒喜欢造恶业，堕入轮回不得解脱；第三、“舍弃自利表

面行利他”，于己有利的闻思修行弃之不顾，而以相似的行为[21]利益他众；第四、“舍弃正法追求世八法”，舍弃正法，希求世间八法；第五、“舍弃静处步入愦闹境”，舍弃寂静的地方，希求散乱，有些人本来在静处行持善法，后来把静处放弃了，房子也卖了，离开之后出现了很多魔障；第六、“舍弃无二跟随相词句”，舍弃无二智慧而希求表面词句。以上这些均是着魔的现象，修行人务必要励力断除。

有时候你的福报很大，也可能是魔众加持。智悲光尊者说：“修行人如若丰衣足食、住处舒适、施主贤善等样样具足，那样正法还没有成就之前，魔法已经成就了。”你条件不太好的话，容易知足少欲，诸多功德自然具足，但有了施主、财富、名声之后，心就开始散乱，从此没办法行持佛法了。岗波巴尊者也说：“修行人福报越来越大时，魔扰、魔难就渐兴起。”一个道场规模越大，信徒越多，魔子魔孙就会夹杂其中制造违缘，令修行人渐为贪欲、色欲、名利所毒化。广钦老和尚有一次带弟子去看刚完工的承天禅寺，有个弟子见到金碧辉煌的寺院，惊叹道：“哇！好庄严的佛寺啊！”老和尚当众

[21] 表面上好像在度众生，但心不清净，行为也不如法。

开示说：“寺院越雄伟庄严，以后的名闻利养就越多，若是把持不住，则会严重伤害修行人的法身慧命，所以没什么好高兴的。”

可见，魔不在外面，而在我们内心。自心若随外境而转，即生修行不会成功，来世也必定堕入旁生、饿鬼、地狱。在末法时代，有些顺缘不一定是顺缘，但很多众生没有发现，所以作者见到这种现象，生起极为强烈的悲心。

还有，末法时代行为不如法、见解不正的邪师也非常多，稍不注意，就会被其引入恶趣深渊。《楞严经》云：“末法时代，邪师说法，如恒河沙……是十种魔。”讲了很多魔的形象，有些以出家相来毁坏佛教，有些声称自己有各种“功德”来毁坏佛教，所以现在的歧途相当多，若未以正知正念观察，然后进行细致取舍，恐怕有些行为不一定如法。

尤其是现在的大城市中，真正的善知识并不多，五花八门的邪魔外道却比比皆是，我们的心很容易被吸引，进而对释迦牟尼佛所讲的甘露妙法怀疑重重、半信半疑。甚至出家人中也有这种现象，虽然表面上威仪庄重，但对佛法的疑惑没有解开。因此，出家人一定要闻思，如果没有闻思，对佛教的教理根本不懂；居士也一定要闻思，如果没有闻思，用以前受到的

教育、世间知识来修持佛法，这根本不现实。麦彭仁波切也说：“假如你明明存在一些怀疑，却在这样的疑惑下修持佛法，最终是不会成功的。”

在末法时代，修行人经常受众多魔众干扰，邪知邪见非常严重，对佛法的正知正见不堪一击，表面上很虔诚，实则对佛教一无所知，尤其是业因果、生死轮回一点都不懂，对自己的五蕴和生活却相当执著，这样的人遍满天下。所以，一定要通过闻思来遣除对佛教的怀疑，令自己趋入正道。只要真正踏上了解脱的道路，就应该义无反顾地勇往直前，毕竟无数的高僧大德也是沿着这条路，最后到达了无上果位的金洲。

暇满难再得，佛世难复值，
惑流不易断，呜呼苦相续！

有些人可能认为：“虽然我邪知邪见较多，佛法的怀疑也很难断，但获得人身是比较容易的，即生中若没有修成功，来世还可以继续修。”

这种想法非常幼稚。正如前面所言，远离八无暇、具足十圆满的暇满人身，犹如盲龟值木轭般极其难得，尤其是信仰佛法的珍宝人身，更是难遭难遇。修共同加行的人应该深有体会，即生中得一个人身，并不是无缘无故的，需要

积聚许多殊胜因缘；就算得到一个人身，值佛出世也极为困难，在这个世间上，大多数时间都是无佛出世的暗劫，倘若这时候来到人间，连一声佛号也听不到。如今，我们遇到了没有隐没的释迦牟尼佛教法，依止了与佛陀无二无别的善知识，拥有学习佛法的人身，这种机会非常难能可贵，有多少金银财宝、地位权势也无法换取。

《佛说甘露经》中说：“难得人身，难遇佛法，难生信心，难证菩提。”我们获得人身很难得；值遇佛法很难得；对佛法生起虔诚的信心也很难得，现在世间上这么多的人，信仰佛教的寥寥无几，有些人很想将亲朋好友引入佛门，但怎么给他讲，他也无动于衷、置之不理，故对佛法生信非常难得；生起信心以后，若没有精进实修，也很难以证得菩提。得人身并不是那么容易的，佛陀在《四十二章经》中讲过二十难，其中就有得为人难、值佛世难。（当然，现在的相似人身比较多，就像米拉日巴尊者对猎人所说：“本来暇满人身珍贵难得，但看见像你这样的人，便会觉得人身并没有什么珍贵难得的。”）《妙法莲华经》中也说：“诸佛兴出世，悬远值遇难；正使出于世，说是法复难；无量无数劫，闻是法亦难。”值遇佛陀出世非常困难；即使佛陀出世，

佛陀开口讲法更为困难；即使佛陀开口讲法，我们有缘听闻则更不容易，这个问题在《前行》中也阐述过。

我们现在遇到了佛法，表面行为不是很重要，应当从内心中反反复复思维：这个身体有什么价值？应该用在什么方面？是利益众生呢，还是像牦牛一样吃吃喝喝、睡懒觉，什么目标也没有？如果你真的觉得人身珍贵，那么在短暂的人生中，一定要不断地听闻佛法，佛陀的甘露教法哪怕只传给一个人，自己也要尽心尽力，发这方面的大乘善心很有必要。

当然，获得人身、值遇佛法后，依靠佛法断除贪嗔痴并不容易。现在很多人的相续没有融入法，虽然听的比较多，但实修实证的比较少，只是把佛法停留在口头上、词句上，而没有真正深入内心，这样一来，烦恼很难以断除。

人身如此难得，佛法如此难遇，烦恼更是难以断除，可很多人根本不懂这个道理，明明佛法如意宝就在手上，自己却不去祈祷，被巨大烦恼折磨着，一直不断在受苦。作者看到众生的愚痴，不禁发出“呜呼”的悲叹，以现在的话来说，就是：“这些众生多可怜哪！”他们马上要渴死了，明明旁边有清清的河流，却一点也不饮用，一味在旁边辗转挣扎，真的让人



悲愍！

放眼当今世界，众生确实非常愚痴，不过学了大乘佛法和般若空性之后，很多人的行为还是有较大改变。今年遭受地震灾难时，菩提学会为主的很多大乘佛教徒，从他们的发心上、行为上也感觉得到，大乘佛法不仅是文字上的学习，也不仅是身体上的坐禅，更重要的是实际生活中有利他心和利他行。我最近听说很多学习大乘佛法的人，他们看到众生遭受困难时，非常不忍心，悲心的力量非常强大。

当然，生起大悲心有两种情况：一种是看到可怜的众生后，自己的大乘佛性开始苏醒，愿意去帮助他们；还有一种是，只要证悟了般若空性，那么证悟空性与生起大悲是同时的，对众生不生大悲心的大乘菩萨是没有的。很多人也许真的证悟了般若，也许证悟得还不彻底，但因为听了寂天菩萨的殊胜教言，以前的行为围绕自我而转，而现在于有生之年中，只要有利他的机会，就愿意付诸予行动。

其实只要对大乘佛法有所了解，对众生就会生起悲心。前段时间，有些人在地震中死了，有些虽然没死，但据说更为可怜。在四川的各大城市里，很多人晚上不敢住房子，人啊车啊全部挤在外面，这就是为了维护自己的生命。

平时你在餐厅里吃其它众生，特别有胆量，可对境是自己的生命时，你完全是另一种态度。尤其是出现地震时，没有红绿灯，也没有警察，很多人都开着车往城外冲……这种行为在菩萨眼里非常可笑，你跑得了今天跑不了明天，每个人都困在轮回的院子里，几十年后均要面临死亡，只不过是死的方法不同而已。

然而人们头脑非常简单，根本不考虑这些，也不思维轮回的本性，看到他们的疯狂举止，大乘佛教徒一定会生起悲心的。当然，如果法没有融入心，自己也耽执世间法，对众生生起悲心恐怕比较困难。一旦对空性有甚深的体会和感悟，见到旁边的人非常可怜，就会生起大悲心。比如你现在身体很健康，但以前曾患过一种病，当时痛得非常厉害，现在也有人恰恰得了这种病，这个时候你是什么感受？可想而知！

壬三、颠倒执苦为乐：

轮回虽极苦，痴故不自觉，
众生溺苦流，呜呼堪悲愍！

轮回虽然如此痛苦不堪，但众生因为极其愚痴，以四种颠倒束缚着相续，对此毫无察觉。因此，作者再次以感慨、悲愍的语气说：“呜呼！

真是太可怜了！”

天下的众生一个比一个可怜，上至国家最高领导，下至十字路口的乞丐，全被业和烦恼的绳索捆得紧紧的，生活中没有任何快乐，诚如无垢光尊者所言：“苦苦变苦及行苦，六趣众生真悲惨。”弥勒菩萨也说：“五趣之中无安乐，不净室中无妙香。”众生的酸甜苦辣，全部都是由自己承受，《醒世歌》中说：“老病死生谁替得，酸甜苦辣自承当。”纵然是最高的军委主席，拥有成千上万的军队，可当你遭受病痛死亡折磨时，一个人也无法代替。

《正法念处经》中描述过六道的各自痛苦：地狱有寒热之苦，饿鬼有饥渴之苦，旁生有被役使和互相啖食之苦，人类有生老病死之苦，天界有放逸之苦，阿修罗有战争之苦。《业分辨经》也说：“三有之苦，无有清凉之时，故如火坑；恐怖悲惨，故如处于暴怒猛兽、野人之中；难有解脱时机，故如困于国王囹圄中……”

当然，没有学过佛法或刚接触佛法的人，可能觉得这有点言过其实了，似乎轮回没有那么痛苦，还是有很多快乐可寻。其实，轮回中的快乐并不永恒，它相当于吸毒一样，唯是痛苦之因。若没认识这一点，对佛法就无法生起信心，即使佛陀亲自来加持，你也很难获得感




应。

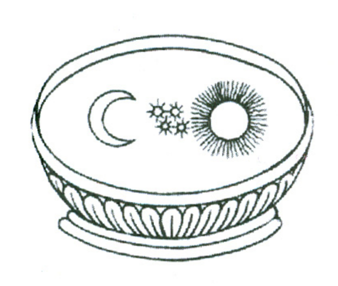
有些人说：“只要上师您加持就可以，我什么都不干，解脱和断烦恼就委托给您了。我已经入了您的保险公司，一切由您老人家全权负责。”从某方面来讲，这种说法也不一定正确。你对佛法没有信心的话，即使释迦牟尼佛来到面前，也无济于事。《华严经》中说：“如月纵出升，非器不显现，佛陀大悲月，亦不照无缘。”有些人对佛陀有成见、对上师有邪见、对佛法有怀疑，却要求佛陀加持他获得解脱，这是绝对不可能的。月亮在虚空中无有阻碍地运行，地上如果没有水器，月影又不可能在石头、木头上显现。因此，修行人对佛法要有虔诚信心，有了这样的信心，因果不虚、轮回痛苦、对众生的悲心等境界就可以纷至沓来。

从有些人的念诵、修行也可以看出，他们对上师和佛陀有一种恭敬心，这就是成就的前兆。诚如印光大师所说，有什么样的恭敬心，就会获得什么样的利益。有了这个基础后，根据自己对般若空性的了解，要平等地对世间众生起悲心。不能把悲心全部给自我方面，嗔恨心全部给他众或怨敌方面，否则，没有办法修持菩提心。

世间上有许多误入歧途、邪见深重的众生，

在座的道友学习大乘佛法很多年了，以后不管到哪里去，看到他们时，悲心定会油然而生、无法抑制，没有任何条件地摄受他们。这在佛教中也是允许的。大乘佛法就像是水，每一个众生都可以喝。现在很多人对密宗有各种怀疑，这是不懂道理的表现，密宗就是大乘佛法的甚深部分，有些道理可以跟小乘行人共享，但极个别的甚深教义，自己没有达到一定程度之前，只好暂缓。

总之，无论学密宗还是学显宗，只要有一颗善心或菩提心，就会对旁边的众生发起大悲心。发起大悲心的时候，由于每个人因缘不同，有些人有能力摄受众生，马上转变他的观念；有些人不一定有这个能力，但心里可以默默发愿：“但愿我能度化他，令其相续中生起正知正念，真正认识到轮回的苦性。”这样的善妙心，时时刻刻都要发出光芒，最后照亮整个世界。



第一百九十节课

今天讲《智慧品》最后几个颂词：

如人数沐浴，或数入火中，
如是虽极苦，犹自引为乐。

昨天已经讲了，众生因颠倒分别执苦为乐，非常可怜，本颂以比喻进一步说明。

此比喻有两种解释方法：第一种，就像一个人，为了清凉在冷水中数数沐浴，全身冰冷后，为取暖而去烤火，一会儿又觉得热，他再去洗冷水澡，可一会儿又觉得冷，再去烤火……这样反复不已、冷热交替，虽住于极端痛苦中，然而还自以为安乐。这是随便举的一个比喻。

第二种，有些讲义中说，如同胜论外道，为求解脱而用恒河水数数沐浴，以求净罪；或如有些外道，行持五火禁行[22]或投身火中自焚，以求消除罪业。他们虽然承受着极端痛苦，却自以为乐，这种做法十分愚痴。

世界上一些极端宗教，也是有自焚的现象。据说在自焚之前，他们用汽油淋遍全身，口里再喝下一两杯，然后开始点火，这样一来，就算别人扑灭了外面的火，肚子里的火也没有办

[22] 头顶烈日，前后左右各点上一堆火，以此烤灼自己。他们认为通过这样折磨肉体可以忏悔业障，获得解脱。

法。（我可不是教你们自焚啊！只是觉得他们的行为奇怪，顺便看了一下。）这也是一种业力现前吧，但他们认为这种自杀很光荣，至今世界各地时有发生。明智的人看来，他们为了解脱而这样做，真的非常不合理。若有一些政治原因，那就另当别论了，我们宗教徒也不去分析。但若以解脱为目标或以上师教言为目标，此举是非常残酷、非常恐怖的。

众生愚痴以苦为乐，他们根本没想到，这并不是真正的快乐，而是在刺激、麻醉自己。有些人经常去舞厅吸毒、吃摇头丸，把疯狂当作快乐，觉得是人生的最大享受，这完全是一种颠倒。《亲友书》云："如麻风病虫蠕动，为得乐受皆依火，非但不息苦更增。"就像患有麻风病的人，遭受皮下蠕动癞虫的不断骚扰时，为求得乐受而会靠近火，以此使癞虫稍稍不动，可一旦远离了火，癞虫蠕动得更厉害，反而引起更大的痛苦。

世间的妙欲也是如此。为了满足自己的欲望，人们可谓不择手段，但结果却适得其反，不但得不到快乐，反而陷入非常可怕的深渊中。所以，国外曾有记者采访一位上师："你们出家人不结婚，难道不痛苦吗？"那个上师微笑着回答："搔痒虽然舒服，但不痒岂不是更舒服



吗？"因此，我们作为修行人，应再三修持断除贪嗔痴的教言，成千上万的高僧大德均依此妙道而获得殊胜果位，我们肯定也会从中获得快乐的。

这种快乐不是有漏的快乐，有漏的快乐暂时是一种享受，但它的背后隐藏着许许多多痛苦，比如很多人喜欢买高档轿车，在规格高的花园里买房子，可是因为维修费、管理费非常高，生活的压力远远超过了原本的快乐。所以人们只看到一面，却看不到它的副作用，在追求快乐的过程中，往往迷失了自己的方向。这些行为在圣者眼里，就像一个人一会儿沐浴一会儿烤火，如是反复不已，他却自以为乐。凡夫人的所作所为，没有一个不引生悲心的，他们有地位也好、有财产也好，毕竟是一个凡夫人，面对生老死病的时候，哪怕有多少眷属、多少财富，照样独自前往中阴，感受无量的痛苦，没有一个人能代替。有些上师也是如此，假如没有一定的内证和修持，哪怕有几百万眷属也没用，死后唯有随业力支配，在中阴长道中漂泊。

我们遇到佛法之后，一定要从中获得实义。活着的时候，不要浪费自己时间，应该争分夺秒地修行。有些人认为几年后再修也可以，现

在有很多事情要忙。这种想法大错特错，生命是无常的，你一生中又有多少个几年任你挥霍？如果没有想尽一切办法修持，你最终定会后悔的。

然而，众生没有察觉这一点，就像森林周围起火了，里面的猴群无动于衷一样，或者地震时房子要垮了，里面的孩童还在跳舞一样，根本不知道有漏的快乐是痛苦之因，什么样的享受、什么样的地位、什么样的美色，从其实质来观察，根本没有任何意义。

这个道理，唯有在佛法中阐明了，其他宗教和世间学问则无法触及。现在有些知识分子，自己认为很了不起，可面对宇宙人生的真理时，一片茫然迷惑，所以你没有什么好傲慢的。老老实实修持无常法，明白人身难得，才能使你的人身具有价值。

这里虽然是讲生悲心的对境可怜众生，但大家学了以后，不要认为别人很可怜，寂天菩萨说的只是印度众生，跟我自己没有关系，不是这个意思。我们每个人应当反观自己：我这个水泡般的身体何时灭亡？灭亡时有没有一点善法资粮？没有的话，来世能获得人身吗？即使获得了人身，还有福报遇到佛法吗？……这些方面，圣者们在教言中强调得非常清楚，若

没有牢记于心并身体力行，那么一千尊佛来到你面前，也没办法度化你。反之，哪怕记住了一个偈颂，并运用于实际生活中，你的一生将会有所改变！

如是诸众生，度日若无死，
今生遭弑杀，后世堕恶趣。

众生尽管如此痛苦，却好像没有生老病死之苦一样，依旧放逸度日。很多人似乎觉得自己不会死，即使死了也不会下地狱，当然这是有原因的，一部分人太愚痴了，连后世的存在都不清楚，而一部分人虽然相信这一点，但因为业力非常深重，每天被八风吹得团团转，没有真正的修行时间。以前的高僧大德有很多深妙的修行方法，而现在的修行人，看得多、听得多，每天都是迷迷糊糊、得过且过，相续中并没有真实的境界。法王如意宝在一首金刚歌中也说："如今大地芸芸众，整日造恶放逸行，岂曰死亡已远离？难道地狱已消失？"人们造业极其可怕，只知一味保护人类，什么因果概念都没有，这样的生活真的没有意义，还不如早一点离开人间好。

现在的众生一点无常观念也没有，否则也不至于如此懈怠。我们的人身很快就会灭亡，死后并不是像火灭了、水干了一样，什么都没

有，而是会随业力的支配前往来世，因此，今生务必要造一点善业，否则来世不堪设想。可是很多人太愚痴了，一直晃晃悠悠过生活，直到有一天，死亡如晴天霹雳般降临到头上，什么准备、什么安排都来不及，满怀遗憾地离开人间。

实际上，对每个众生而言，死亡阎罗卒一天比一天靠近自己，而自己就像夕阳落山一样，一天比一天接近死亡。可是许多人丝毫不觉，每天都睡得很香，放逸得很快乐，从来也不愿行持善法。这些愚昧众生，最终无一例外都要被死神夺去性命，大多数毫无自主地堕入恶趣，感受不可思议的恐惧痛苦。《月灯经》中云："造诸恶业故，罪报常随逐，由是无明因，死多堕恶道。"

众生在世间上造的善业，的确很少，有时候寺院开法会，很多人都去烧烧香、拜拜佛，但他们的善业都是随福德分，只是人天福报，虽然这也有功德，缘佛陀的微小善举，功德永远不会耗尽，但并不能依此而解脱轮回。这些人没有找到很好的善知识，自己的上师没有宣讲断除轮回根本的善法，而佛教的深奥理论，又不可能自学成才，以种种原因，他们即生中虽然来到人间，皈依了佛门，办了精美的皈依

证，也闻到了一些佛法，但断除轮回的法并没有求到。甚至在这个过程中，还以三宝为对境造各种恶业，对上师和道友进行诽谤，最终悲惨地堕入恶道。

所以大家在有生之年，应该要发一种善愿，对人生要有一些安排。寿命是无常的，平时一定要对死亡有所准备，若能尽心尽力修持佛法，死时就不会有很大的后悔了。否则，虽然遇到如佛陀般的上师，也听闻了特别珍贵的佛法，自己也稍微懂一些取舍，可是每天忙忙碌碌、糊里糊涂，把佛法当作耳边风，最后死亡来临时，对后世一点把握都没有，甚至极其害怕，这说明你一生中对修行不重视。如果你对修行很重视，所有的时间用在佛法方面，尽心尽力地听闻佛法，然后去修持，那死亡到来的时候，一定会勇敢面对的！

庚二（行相）分二：一、愿安乐；二、愿成利益之因。

前面讲了对境是可怜众生，现在要缘这些众生作想，这就是一种"行相"。

辛一、愿安乐：

寂天菩萨讲到《智慧品》的最后，以总结的方式发愿利益众生。利益众生有两个方面，

一是暂时利益众生，一是究竟利益众生。首先是暂时利益众生，发愿让所有的众生获得安乐：

自聚福德云，何时方能降，
利生安乐雨，为众息苦火？

作为通达了空性的菩萨，或者作为闻思空性获得信解的人，在大悲心的催动下，会发下这样的誓愿：我什么时候才能从自己的福德云中，降下消除一切痛苦的安乐雨，让众生获得身心快乐，熄灭轮回的苦难烈火？

就暂时来讲，快乐有很多种。众生没有房屋，我有福报给他们造房屋；众生没有衣服，我有福报降下妙衣雨；众生没有饮食，我有福报降下饮食雨……当然，假如你前世没有积累过福报，这时可能就“万里无云”，一滴雨也降不下来。有些人很想布施，可是钱包里一分钱也没有，云没有的话，哪来的雨呢？这个时候有点苦恼。

所以我们应该想，什么时候能降下妙雨，熄灭众生痛苦的火？痛苦的火各种各样，有些人没有智慧而痛苦，有些人特别难看而痛苦；有些太胖了很痛苦，有些人太瘦了很痛苦；有些人个子太高了很痛苦，有些人太矮了很痛苦；有钱人有有钱人的痛苦，没钱人有没钱人的痛苦……世间上有各种各样的痛苦，大乘菩萨应

该发愿把众生的痛苦接受在自己身上，而自己变成一朵祥云，降下雨水息灭他们的炽热，或者变成一棵大树，以凉爽的绿荫给他们带来清凉。（当然下面在《回向品》中，寂天论师也有种种发愿。）

修行过程中，我们发愿非常重要。大圆满的讲记中说了，每一个修法要具足三个条件：1）但愿众生获得快乐；2）这种快乐由我成办，我来让众生获得快乐；3）为了实现这样的愿望，祈请三宝加持。我们修任何一个法，不能光是字面上了解，不然的话，只是一种学术。就像以前读书时，老师告诉我们树的因是什么样、果是什么样、根是什么样、茎是什么样……这些知道了就可以，没有意识到自己跟知识是分开的。而我们现在学佛是一种内在修养，器世界和有情世界的道理都是在内心解释，这是佛教的不共特点。

20 世纪，科学上有三大发明：粒子学、量子学、相对论。就微观世界而言，这是最细微的发现了，而从佛教角度来讲，最细微的东西也是由心的习气造成，整个世界的来源就是心的习气。但这个道理若没有深入佛法，是不可能了解的，所以我们现在所学的，跟高等学校的知识完全不同，原因就在于要跟心结合起来。

一个好的修行人，每次看到可怜的众生，就会生起大悲心，而一个不好的修行人，只会给别人讲理论，实际行动中，他自己没有什么感受，别人也不可能有什么感受。其实，大悲心确实胜于一切，有关经典中说："菩萨只学一法即可，何为一法？即为大悲心。"有了大悲心，一切修行均可成功，而大悲心的来源，就是知道众生很可怜。最近发生了一些地震，有些人虽然学了《入行论》，但没有起到多大作用，还不如没有学过的人悲心大。外面有些世间人的行为非常感人，有一个伤残人士，他没有下半身，坐在轮椅上用手慢慢推到捐款箱前，将全部的钱都捐了出来，见此情景，在场的人无不动容。还有一个26岁的老师，她是个大学毕业的年轻姑娘，地震中救了13个孩子，最后自己被埋在废墟下面，献出了宝贵的生命。而我们有些学大乘佛法的人，不要说自己的身体和生命献给众生，仅仅掏一点钱的话，可能也有各种各样的顾虑。

我最近了解到一些情况，外面很多修行人，包括我们有些道友，可能因种种原因吧，行为不太像一个大乘修行人，甚至还不如一只小狗。据说一只小狗救了32个人，哪里有人的叫声，它就跑到哪里去，最后自己也献身了。不过人



类实在可怕，为了防止灾区出现瘟疫，为了保全人的生命，把这些可爱的小狗全部杀掉。人类的行为远远超越了标准线，太过分地践踏其它生命，所以这个世间会出现灾难的。

我们给众生降下慈悲的雨水，熄灭他们的一切痛苦，这种话光口头上说还不行，必须要实际行动中做到。我自己的确非常惭愧，但还是想发心，如果政府各方面允许，想在灾区办一些学校。不过自己的身体等方面，有没有这种能力和缘分也不好说，凡夫人有时候稍微有一种发心，马上又被乌云遮住了，种种违缘也会出现，所以我在法座上说得滔滔不绝，在座的道友也会说发菩提心、利益众生，可实际行动中，有时候真的不如一只小狗，不如有些从来没有听过大乘佛教的人。也许是因为前世没有学过大乘佛法吧，现在一下子扭转不过来，也许另有其他原因，但不管怎么样，我们一定要真正给众生降下慈悲甘霖。佛经中有很多这方面的教证，《集学论》中也说："若能舍离于五欲，专求解脱深妙法，则能以佛甘露雨，普灭世间诸渴爱。"若能离开对五欲的贪著，专心希求甚深的解脱妙法，则能以佛陀的甘露妙雨息灭世间的渴爱。

佛法如此不可思议，我们若能依佛法遣除

众生的痛苦，哪怕只有一个众生，我们的一生也是有意义的。佛陀的《广传》中，有时一个故事只牵涉一个问题，佛陀因地时为了一件看来并不起眼的事，比如一个乞丐非常可怜，就愿意舍弃头目脑髓。既然佛陀因地时这样积累福德资粮，我们在因地时也应该多做好事，其实做一个好事并不困难。

这里再三地讲了，但愿我们降下慈悲雨水，熄灭众生痛苦之火，假如今生实在无能为力，也要发愿来世拥有这种力量。我们平时念经也好、转经也好、磕头也好，做各种善行的时候，心里应该默默发愿，这样的功德是无法形容的。所以一定要想到：我们现在虽然是凡夫俗子，但乃至生生世世，一定要以我的福德利益众生，息除他们的各种痛苦。这就是菩萨的广大发愿。

大乘佛教中自他交换、自他平等、自轻他重等发心，人类历史从开始到现在，绝对是没有的。我们有幸遇到这么好的甘露妙法，有福报、有能力的话，即生中应该为众生降下福德雨水，熄灭他们酷热的火焰。如果今生因缘不具足，那么，乃至生生世世也要发这种愿。

辛二、愿成利益之因：

何时心无缘，诚敬集福德，
于执有众生，开示空性理？



发愿息灭众生的暂时痛苦，并不能解决长远问题。就像一个病人，打止痛针、吃止痛药对病痛会有缓解作用，但无法彻底铲除病根。同样，我们在一个地方办学校，把老年人从废墟里救出来，这只是暂时利益众生，虽然暂时利益众生也要做，但从究竟上看来，并不能解决生死大事，所以我们应希求无缘的智慧资粮。

所谓无缘的智慧资粮，指能取所取等一切执著消于法界的般若空性，它是三轮体空的无缘智慧，一旦证悟了空性，就有无缘智慧资粮。而对高僧大德、诸佛菩萨以虔诚恭敬的信心所积累的，叫做有缘的福德资粮。这两种资粮是智慧与福德双运，若没有圆满这二资，想要摄受别人、给别人传法有点不现实。如果有了智慧也有了福德，看到天下众生将不实的东西执为实有，就有能力给他们讲述佛法的空性道理。

其实宣讲空性道理是最好的妙药，以后你们转法轮时不要天天讲因果不虚，暂时而言，因果不虚是很好，功德确实特别大，但究竟来讲，拔除实执的唯一妙药就是空性，没有空性的话，很难以得到解脱。龙猛菩萨说：“诸佛辟支佛，并诸声闻人，解脱唯依慧，决定无有余。”声闻、缘觉、菩萨、佛陀，他们的解脱唯一依靠空性而得，除此以外，根本没有其他的解脱

因。

既然圣者才能证悟空性，那么证悟空性的人，就不可能有不如法行为。《集学论》引用了一个佛经的教证，我觉得非常好，说是世间人的互相争斗吵架，都是没有证悟空性所致。因为吵架和打架肯定是为了自己，为了众生而吵架的一般很少——“众生多么可怜啊！你为什么不布施！”然后对你大生嗔心，这样的人不一定有。即使有，也可能是他跟你有关系。（众笑）

虽然证悟空性不容易，但你听到空性之后，内心数数引发欢喜，也说明你与空性法门有缘。《入中论》中说，若是大乘根器者，必定对空性有极大的信心与欢喜心，一旦闻受空性深义，自然眼泪直流、汗毛直竖，出现种种外在之相。然而即便你没有这种相，只要对空性不生邪见，听到空性后有欢喜心，也说明你是空性的法器。

作为修行人，学习空性一定不能舍弃。有关经典中说：“远离了方便的菩萨，千百万劫中行持六度万行，不如以怀疑心听受空性的功德大。”《集经论》中还引用《未生怨王经》说：“造五无间罪者若听受空性，佛说他的业不是一种罪障。”学过显宗的人都知道，五无间罪最可怕，但若听受了空性，那么对他来讲，这个业也不是罪障。《智慧品》已经讲了这么多堂课，可能



有些道友对人无我和法无我的概念还没弄清楚，但他有没有功德呢？有功德。即使你造了五无间罪，光是听到《智慧品》，你的罪业也会减轻。

在座的很多人，没有皈依、没有出家之前，也许杀盗淫妄什么恶业都造过，那现在通过什么方式忏悔呢？就是听受空性法门，这是非常好的方便方法。大家这次听受了《智慧品》，以后方便的话，一定要对众生宣讲。空性法门能根除一切实执，如果不讲空性法门，其他善法虽对众生有利益，但不能解决最根本的问题。看病要治根，（中医和西医关于治标还是治本，经常吵架，）我们佛教也是同样，倘若没有治根，暂时积一个福报并不是很重要。

各位有机会的话，还应该多学习《中论》、《入中论》、《四百论》，尽量念诵《大般若》、《广般若》、《中般若》，倘若没有时间，也可以念《金刚经》、《心经》。我去年讲《心经》时也讲过，念一遍《心经》很快的，尤其是现在的汉地，喜欢念的人非常多，快的话，1 分钟都不要。这 1 分钟中，积累的资粮不可思议，但我们一天有多少个 1 分钟在无意义的状态下流逝了？有些人一发呆就是 1 个小时，我有时看到个别道友盯着自己的碗半天，什么念头都没有，那还真

不如念一遍《心经》。

大家要对空性有信心，自己若没有信心，怎么可能给别人宣说呢？上师如意宝对空性的信心非常大，依靠他老人家的加持和传授，我们学院的人对大圆满和般若法门，虽然修行境界各不相同，但大多数人的信心极大。如果听闻了般若空性，即使业力深重而堕入恶道，也会具备种种功德。佛经中云："知法自性常空寂，设百生中堕恶道，常得任持妙色相。"意思是说，了知空性法门的人，假设一百生中堕入恶道，但也会受持美妙的身相。（旁生中有些还是很可爱的，长得很"庄严"。以前我放牦牛时，最喜欢比较好看的牦牛，觉得这是牛群中的庄严，舍不得用石头打。）我们听过空性的人，就算来世堕入旁生，也会有美妙庄严的身体，最终"亦复获是五神通，而常安住诸佛所"，获得五种神通并常住于佛的身边、上师的身边。为什么有些人获得人身之后，有亲近善知识的机会，而有些人没有呢？原因就在于前世是否听受过空性。所以，我们今生有学佛的机会、听受佛法的机会，都是前世福德所导致的。

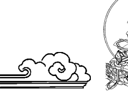
《集学论》有一个《华严经》的教证，根桑曲札在《入行论讲义》中也用过，颂云："无量亿千劫，佛名难可闻，况复得亲近，永断诸

疑惑？"无量亿劫中闻到佛陀名号非常难得，更何况是亲近佛陀、对佛法遣除一切怀疑了。我们现在遇到了佛法，不止是听闻一个佛号，而是在有教法和证法的地方闻思，因此一定要抓住机遇，始终牢记遇到佛法非常难得，充分利用这个机会行持佛法。

《智慧品》从头到尾已经圆满地讲完了，我内心真的很高兴，毕竟法越甚深的时候，魔众会越猖狂，但这次一点障碍也没有，传讲的过程非常圆满。这么多年来，我跟魔众作战心里有数，不管你生病也好，他人造违缘也好，唯一不能脆弱、要精进，一脆弱了，魔众就兴高采烈，开始拼命践踏你。但如果你心很坚强，哪怕死了也不退缩，一定要把这个法讲圆满，魔众就会知难而退。所以 20 多年来，我始终没有一个法半途而废。

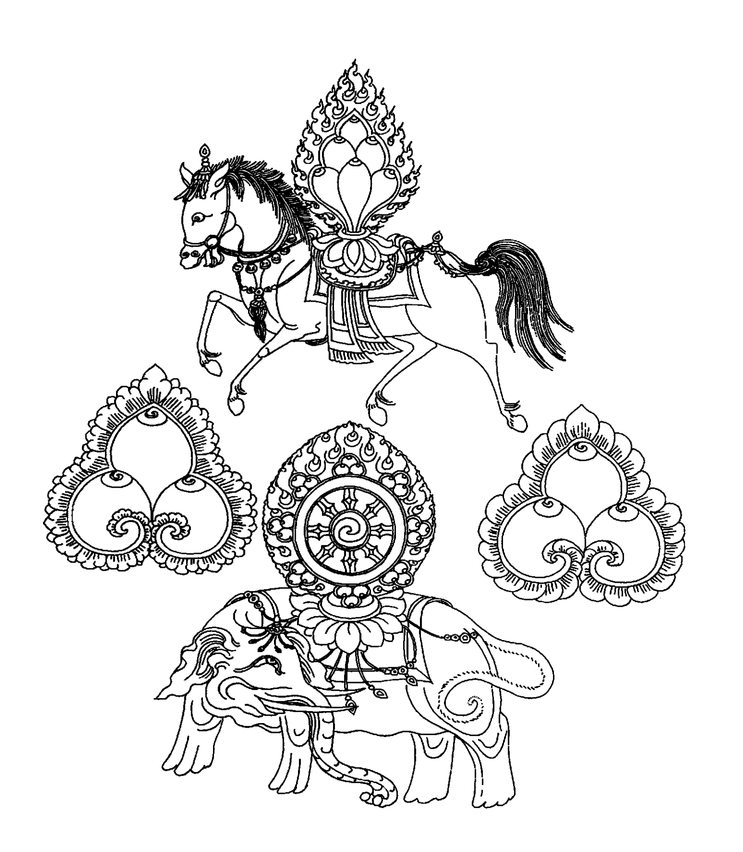
大家这次听受《智慧品》，也算是一种考验吧！一方面，看你对般若空性有没有信心，另一方面，看你有了空性见解后，对众生是否生起大悲心。听受者一定要有信心，这样的空性法理，有因缘的话要传给其他众生。假如你实在没有因缘，找不到合适的弟子，那在旁生面前念一遍《心经》，也算是广转般若法轮了。

好，《智慧品》讲授圆满，非常感谢！





〖第九品释终〗



第一百九十一节课

今天学习《入行论》第十品 回向。

《回向品》，是将生起菩提心的善根，回向天边无际的一切众生。这样的回向，前面在《三殊胜》讲过一些，“七支供”也略有提及，那么在本品当中，从总体上给大家介绍。

此回向文非常殊胜。对藏传佛教来讲，各大教派的寺院中，包括超度亡人的时候，往往将此作为回向文；很多教派的念诵集中，也有此《回向品》。

我讲《现观庄严论》时提过，未发大乘菩提心的人，积累的念佛、磕头、转经、坐禅等善根，基本上没有回向给众生。其实这样不是很好。如果没有回向给众生，善法很容易被毁坏。记得《极乐愿文大疏》有一个偈颂，讲了四种毁灭的因，如云：“积累善根后，颠倒不回向，宣扬生悔心，灭善根四因。”也就是说，积累的善根若没有回向，通过四种因可以摧毁：

一、颠倒回向：自己闻思、布施等善根，回向让某某众生生病、某某众生痛苦、摧毁某某怨敌……这样的发心叫颠倒回向。

二、不回向：假如行持善法而没有回向，善根很容易耗尽。当你生嗔恨心或者做一些不

如法行为，原来的善根就会毁坏。

一般而言，藏传佛教对善根回向非常重视，我今天转完塔以后，马上要念一个偈颂回向，没有回向就比较担心，好像出门没上锁，害怕小贼把家里的东西偷走了一样。藏地很多人从小就有这种观念，包括我自己在内，还没有上学时，每天晚上父母和我们几个孩子吃完饭，就开始念一些莲师心咒、观音心咒。有时候还没有念完，我们小孩就睡着了，父母马上把我们叫起来，要求回向善根再去睡。所以长大之后，我不管做什么样的善法，都会提醒自己不要忘记回向。不仅仅是我，我附近很多同龄人，都有这样的习惯。包括一些在家人，每天工作特别忙，但有时到寺院听经闻法、作一些布施，最少也是念一个偈颂作回向。这种传统非常好，如果没有回向，毁坏善根的因比较多，因此一定要回向。

三、宣扬：到处说自己做了什么功德、积累了什么善根，这样炫耀功德，也容易毁坏善根。但如果回向完了，再怎么宣扬也没事，因为你门锁得紧紧的，就算四处说“我家有好多钱，保险柜里有什么存款单”，别人也只是羡慕而已，想偷也偷不了。

所以回向的确很重要，毕竟我们凡夫人的

习惯是：做一点善法就昭告天下，生怕别人不晓得，而若造了很大恶业，想方设法隐瞒，不让大家知道。华智仁波切和纽西隆多也讲了，很多人哪怕念的咒语多一点，也喜欢告诉大家——我念了 10 万遍啊！我修了 3 遍五十万加行！……如此炫耀则会毁坏善根。当然，你回向完了再说，那就没什么问题了。

四、生后悔心：你以前行持过一些善法，但因恶友、恶劣环境的影响，事后产生一种悔心，这也会毁灭善根。

以上是毁灭善法的四种因，大家一定要注意，若远离了这四种因而回向，功德是很大的。回向的功德，偈颂中是这样说：“回向无尽道，增上并转变。”回向是不可思议的一种方便，依靠回向，就像把钱存在银行里，利息不断增长一样，自己的功德将越来越增上。通过回向还可以转变善根，这一点更为重要：回向给今生，就会成熟今生的善根；回向给来世，就会成熟来世的善根。

每个人都有自己的理想，虽然理想不尽相同，但总的来讲，想快乐这一点是每个人的愿望。快乐的途径各种各样，有些人想即生快乐，有些人想来世快乐。即生快乐的，有些喜欢钱财；有些喜欢打扮；有些喜欢地位、名声。来

世快乐的，有些想再来人间享受快乐；有些想获得天界的快乐；有些觉得这些是束缚，理应超越而获得解脱。而解脱当中，有些只想得到声闻缘觉的解脱；有些则不愿独自解脱，唯一的目标是利益无边无际的一切众生。

人人的目标都不相同，但皆可依靠回向来实现。就相当于一块金子，金匠可用它来做不同的东西，它可以做成佛像，也可以做成耳环，甚至可以做成盛不净粪的器皿。若是如此，它的价值是不同的，做佛像的金子，会受到人们的顶礼膜拜；做耳环的金子，只是一个装饰品；做盛不净粪器皿的金子，谁见了都非常唾弃。我们回向也是这样，比如念了 3 万遍观音心咒，有些人回向自己健康，这相当于把金子做成盛不净粪的器皿；有些人回向自己获得寂灭果位，这相当于把金子做成装饰品；有些人回向给无边无际的可怜众生，这相当于把金子做成佛像。同是一个善根，通过发心和回向可转变为不同的功德，因此，我们以后做善事时，务必要以大士道的发心来回向。

回向能满足你的意愿，实现你所求的目标。《文殊刹土功德庄严经》云："何人发何愿，如是而实现。"故而，发愿和回向很重要。（发愿和

回向之间的差别[23]，我在前面也讲过，今天不再赘述。）善根回向给菩提和众生，这个功德永远也不会耗尽，《慧海请问经》中说："水滴落入大海中，海未干涸其不尽，回向菩提善亦尔，未获菩提其不尽。"一滴水落入大海里，大海没有干涸之前，这滴水也不会干涸。同样，哪怕一个小小的善根，今天布施一毛钱，或者念 1 遍观音心咒，或者用 1 分钟的转经轮，若回向给一切众生证得菩提，那么你没有获得佛果之前，此善根永远不会消失。反之，假如你做了非常大的善法，却没有回向，善根则很容易毁坏。

因此，以后做大大小小的善法，最后一定要回向。我们藏传佛教的修行人一般都是这样，我不是说藏传佛教如何了不起，但这个传统非常符合佛经。我小时候也不太清楚，放牦牛时跟大人一起转佛塔、转嘛尼堆，转完了以后，大人都会要求："先回向了再下来。"我回向了才允许去说话、做事。

有些人恐怕没有这个规矩，念完观音心咒也不回向，就随随便便做其他事情，或者去听课时，没听完就中途走了，即使听完了也不回向，这些行为都说明你对佛教还不了解。

[23] 《心性休息大疏》中说：回向与发愿之差别：将已做的善法以念诵愿文和心愿作印持，称为回向；自己立誓要做尚未做的善法，称为发愿。



当然，你回向的时候，如果有时间，应该完整念一遍《回向品》或《普贤行愿品》，这是最好不过的了。但若没有这么多时间，应像无垢光尊者在《大圆满心性休息》中所说，可以念诵释尊因地时以自己血肉布施罗刹时所诵的回向文，我们每天讲完课都用这个来回向，即：

所南德义檀嘉热巴涅　　此福已得一切智
托内尼波札南潘协将　　摧伏一切过患敌
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶　　生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效　　愿度有海诸有情

无垢光尊者还说，回向文应当是一地以上菩萨所说的真实语，不能是凡夫人随随便便造的回向文。以前我们学院就有道友跟我说："我今天造了一个《回向品》，你以后可不可以天天念这个？"假如他是一地以上的菩萨，那倒没有问题，但如果不是的话，法王以前也讲过，有些人只是一种善心的回向，这不一定能成实。

因此，要念的话，就应该念登地圣者的回向文。比如，法王如意宝在印度金刚座造的《愿海精髓》，我们就可以经常念诵。作为弟子，我们并不是夸大其词地赞叹上师，而是通过各方面的教理观察，法王绝对是大菩萨。所以没时间念《普贤行愿品》的话，法王作的回向文也

非常好。

下面开始学习《回向品》：

乙三（圆满结尾）分二：一、回向福德；二、忆念恩德之作礼。

丙一（回向福德）分三：一、回向所化他利；二、回向作者之自利；三、回向共同所说之义。

丁一（回向所化他利）分二：一、回向成为诸世间利乐之因；二、回向成为诸出世间意愿之因。

戊一（回向成为诸世间利乐之因）分二：一、为总利乐而回向；二、尤其为趋入佛教而回向。

己一（为总利乐而回向）分三：一、略说回向；二、为各别利益而回向；三、为共同之利而回向。

庚一（略说回向）分二：一、为利益而回向；二、为安乐而回向。

辛一、为利益而回向：

造此入行论，所生诸福善，
回向愿众生，悉入菩萨行。

这是作者寂天菩萨的总回向。前九品内容已经讲了菩提心的功德、发起菩提心、菩提心的学处，最后抉择人无我和法无我，这是非常

完整的大乘修道。在藏传佛教中，各教各派都学习《入行论》的原因，就是因为本论含摄了大乘的一切见修行果，在藏地可以说是自古以来绝无仅有的如意宝。不管是哪一个教派的高僧大德，对《入行论》的弘扬、传讲、修学以及念诵都相当重视，正因为如此，各教派生起菩提心的成就者不可胜数，从历史上看、从传记中看，很多大德均依此论典而生起了菩提心。

在此，寂天菩萨将撰著《入行论》所生的一切有漏无漏善根功德，回向给十方三世所有众生。同样，我们听闻者和传讲者，在两年多的时间里学了大概 190 多节课，这些功德也回向给十方三世所有众生。这么长的时间中，你们听者有听者的压力，我讲者也有讲者的压力。你们听者确实很辛苦，外面有些学习的人，要坐五六个小时的车，去很远地方听课，然后又返回来，毕竟大家都是集中学习，直接听的机会很少。而我作为讲者，不管平时有多忙，每节课都是尽心尽力的。我们共同所得的善根，不能只回向给自己，揣在自己的腰包里，谁都看不见时悄悄把它吞下去。这种发心不太好，而应该想到："我获得人身，遇到大乘佛法，学了这么久，现在从根本上明白善根一定要回向给众生，让他们暂时获得人天快乐，究竟圆满

正等觉果位。"如此才能真正趣入菩萨正道。

这样的回向，功德的确很大，不仅自己会成熟福报，无量众生也能获得利益。所以作为修行人，要一边念诵回向文，一边依文发愿。当然，内心的发愿，外表上是看不出来的，等会儿念《普贤行愿品》时，你们每个人嘴巴都在动，但心里想什么谁也不知道。若从内心中把善根回向给一切众生，这个功德不可思议，但若仅是口头上念诵或以自私自利心而回向，功德和意义不是很大。

有些人可能想："这样回向，众生是不是真能获得利益呢？"答案是肯定的。由回向给众生带来利益的事例，古往今来在高僧大德的传记中比比皆是，佛经中也不胜枚举。我曾经讲过，佛陀在广严城的时候，那里的信众准备在第二天迎请佛陀，供养午斋。当天晚上，有五百饿鬼来到佛陀面前请求："明日供养您的善根，可不可以回向给我们？"佛陀明知故问："为什么要回向给你们呢？"那些饿鬼回答："我们是广严城这些人的父母，以吝啬之业而转生为饿鬼。"佛陀说："你们明天前来就可以，不来的话，不行！"饿鬼们说："我们长相这么丑陋，若被亲朋好友看到，实在不好意思。"佛陀说："如果你们不来，我也没办法回向。"最后饿鬼

们只好答应了。

第二天回向时，五百饿鬼如约前来，广严城的人们惊慌失措、四处逃窜。佛陀告诉他们："你们不要害怕，这些饿鬼是你们父母转生的，它们生前为了你而造恶业，如今变成这样的身相，是否能将善根回向给它们？"人们回答说："既然如此，无论如何也要回向给它们。"佛陀回向后，那些饿鬼都转生到三十三天去了。

所以，回向对众生真的有无量利益。一般来讲，中阴界的很多众生，没有机会行持善法，若看到自己的亲朋好友在人间行持善法，就希望他们能将善根回向自己。所以，我们如果听说人死了，尤其是自己比较熟悉的人，应该马上念《普贤行愿品》、观音心咒来回向，这样他们一定能受益。

有些大德也说过，如果我们没有回向，善根不能成熟，二资的如意宝要依靠发愿的布来擦拭，故一定要认真对待回向。汉传佛教中有一个回向偈，修行人经常念诵，是经典讲的还是高僧大德说的也不知道——"愿消三障诸烦恼，愿得智慧真明了，普愿罪障悉消除，世世常行菩萨道。"前一句是消除三障烦恼，第三句也是普愿罪障消除，这两个内容基本上一样，因为三障中包括了罪障。不知道此偈是谁说的，

反正国内外的很多修行人经常用。不过这样回向也很好，"世世常行菩萨道"跟这里的"悉入菩萨行"意思比较相似。

辛二、为安乐而回向：

周遍诸方所，身心病苦者，
愿彼因吾福，得乐如大海！

愿东南西北四方四隅身心饱受痛苦的众生（身体受到疾病折磨、内心被贪嗔痴等烦恼所遮蔽），包括现在受灾的人，有些手断了，有些脚没有了，面目全非，看起来非常可怜，尤其是到了大医院里，惨叫声与呻吟声此起彼伏，痛苦之状十分悲惨；或者，有些人虽然身体不错，但心里有各种痛苦忧伤。我们以他们为对境，将闻思修行、发菩提心、行持善法等善根进行回向，愿其获得如海般的广大安乐。

作为大乘佛子，我们发心的对境就是可怜众生。不分种族也不分地位，只要是有情众生，我们就应该普皆回向。现在个别人的回向始终有一种局限性，这样的做法不合理，一定要把回向的对境扩大。《华严经》也说："以彼善根如是回向，令此善根功德之力，至一切处。"这一点很关键，回向要"至"天下一切众生，哪里有痛苦、哪里有困难，哪里就应该有我们的

回向，这是回向最根本的一个环节。

有关窍诀书里说了，回向一定要具足四个条件：1）对境：是一切众生；2）意乐：一定要遣除他们的痛苦；3）誓愿：他们的痛苦要由我来遣除；4）祈祷：由我来遣除的话，必须依靠上师三宝的加持。具有这四种条件来作回向，这个功德非常大。

汉传佛教的有些论典中，“回”和“向”是分开的，如隋朝慧远大师在《大乘义章》中说：“言回向者，回己善法，有所趣向，故名回向。”宋朝法护翻译的《般若经》中，回向又叫舍向，藏文中的回向，也有舍施、施给之意。概言之，法王如意宝讲过，回向就是把自己的善根送给众生。所以我们在这里也是想，将自己所有的善根福德送给可怜的众生，让他们圆满获得快乐，身体健健康康的，没有疾病，不用吃药也不用去医院，内心中也没有苦恼忧伤。

愿彼尽轮回，终不失安乐，
愿彼悉皆得，菩萨相续乐！

愿一切众生尚未灭尽轮回之前，永不失去世间安乐！如果呆在人间，那么人间的地位、钱财等暂时快乐，愿他完全拥有；如果转生天界，那么天人所享受的快乐，愿他始终不离。

我们平时发愿也要这样想。如果你有特定

的对境，例如受灾的人们、地狱众生、菜市场被杀的旁生，就可以这样回向；如果没有特定的对境，也可笼统回向三界众生。我们看见一些有钱人、有地位势力的人时，应当真心随喜他们，但愿他们永远具足快乐，自己有一种欢喜心。我们学院的很多高僧大德即是如此，听说别人财富圆满，就连声赞叹：“很好很好！祈祷三宝加持，愿他永远这样！”这不是口头上说说，而是从内心发出来的。所以学习《回向品》时，我们应该养成一种习惯：看见特别有福报的人，不管相貌端严也好，地位显赫也罢，应该全心随喜，愿他不要离开这种快乐。

当然，有为法是无常变迁的，不一定能恒常保持，什么东西到了一定时候都会衰败。但我们心中应该这样发愿，愿他们不离开暂时的快乐，并最终拥有一地菩萨以上的大乐。这种大乐，不是世间上的快乐，世间上的快乐不可靠，统统是行苦的本性。所以，我们接受众生的痛苦、把快乐奉献给众生，这种快乐并不是暂时的快乐，一定要获得诸佛菩萨的快乐。

学习本论的最后，我们要把善根回向给一切众生。不过，堪布根霍在讲义中说：“我们未来学习《入行论》的人，善根早就被寂天菩萨给回向了。寂天菩萨当时回向的善根，肯定是

以三世功德摄持的。”他说得也有道理，将来有多少人学这部论典，寂天菩萨早已经授记了，也肯定将其善根一并作了回向，所以我们还是有“靠山”的。《华严经》中说：“众生一切善，过去现未来，回向普贤地，愿皆获善妙。”未来、现在、过去的所有善根，都可以回向普贤如来地，可见，未来的善根是可以提前回向的。

我们现在的善根，未来的善根，包括过去在漫长轮回中所造的善根，全部要回向天下无边的众生，让他们的快乐一分一秒也不离开，究竟得到佛陀的大乐。《大圆满心性休息》中讲过，回向善根的时候，不能回向获得声闻缘觉果，甚至十地菩萨的果位也不希求，唯一就是要获得佛果。这个目标一定要搞清楚！表面上看来，文殊菩萨和观音菩萨的善根非常广大，但《中般若经》说：“此善根当唯为成佛作回向，切莫为声闻、缘觉及十地作回向。”

而且，回向要具足三士道的修法：首先，明白自己的快乐和痛苦，均由往昔所造的善业、恶业成熟所致，故对因果生起虔诚的信心；其次，懂得三界轮回犹如火宅，因此想从中获得解脱，有这样的出离心；最后，见轮回中的老母有情没有生起出离心，如今被苦因和苦果折磨着，发心一定要让他们脱离痛苦，有这样的

悲心。信心、出离心、悲心，这三者分别为小士道、中士道、大士道的修行，我们回向的时候，也要具足这三种心态。

有智慧的人，所有的修行都比较顺利，哪怕念一部《金刚经》、《普贤行愿品》，这个功德也无量无边。但如果不懂这些窍诀，诚如昨前天所说，远离了方便的菩萨，纵然千百万劫行持六度万行，也不一定能够成功。所以在这些方法上，希望大家值得注意！

庚二（为各别利益而回向）分二：一、回向恶趣众生；二、回向善趣众生。

辛一（回向恶趣众生）分三：一、为地狱众生而回向；二、为旁生而回向；三、为饿鬼而回向。

壬一（为地狱众生而回向）分二：一、愿痛苦自息；二、愿以他力而息。

癸一（愿痛苦自息）分二：一、略说；二、广说。

子一、略说：

> 愿诸世间界，所有诸地狱，
> 彼中诸有情，悉获极乐喜！

此颂是为地狱众生而作回向。寒地狱的器世界全部是冰天雪地，堕于此地狱的众生，遭受着不可思议的寒冷之苦；热地狱的器世界全



部是燃烧的铁地，众生因业力所感集聚在那里，恒时感受灼烧的苦楚；还有，其他经典中提到了近边地狱、孤独地狱，那里的众生，也动辄亿万年陷于极苦之中。作者愿这些地狱众生均获得最胜的喜乐！

关于地狱，也有一些民间说法。譬如在汉地，传统认为地狱分为十殿，十殿各有其主，号称“十殿阎王”。其中第九殿的阿鼻地狱，即十八层地狱。印度的婆罗门教中传说，第一个死去的人叫做阎摩，后来演化为阴间主宰——阎王。但这些都是民间说法，与佛经中所讲的地狱大不相同。

地狱是最痛苦的地方，人间感受痛苦的地方，比如监狱，通常也可以叫“人间地狱”。关于地狱的具体描述，《大圆满心性休息》中引用《正法念处经》等大量教证作了说明，《地藏经》为主的佛经中，也宣说了地狱不可思议的苦受。

众生之所以堕入地狱，有些是因为忤逆父母，不孝顺长辈；有些是抢夺别人的衣服，让别人感受寒冷之苦……听说现在有些监狱，个别人经常殴打犯人，抢夺他们的衣服，用鞭子、棍棒、石头狠狠打他们的身体。其实这些众生两方面都可怜：正在感受苦痛的犯人，又饿又痛又冷，实在受不了这种折磨；而害他们的这

些人，无缘无故整天这么打人，将来必定会堕入地狱。就像我们去菜市场一样，被斩头剥皮的旁生固然悲惨、可怜，但杀者在不久的将来于地狱中感受千百万次的报应，也是值得我们生悲悯的对境。

对于这些“人间地狱”里的众生，以及过去、现在于地狱中受苦的众生，乃至如今虽未堕入地狱，但地狱之业已准备好了，只要一闭眼就去“报到”的众生，都是我们发悲心的对境。我们一定要善根回向：愿地狱的恐怖外境，变成极乐世界七宝制成、柔软明亮、极其安乐的环境；地狱里的众生，以诸佛菩萨的加持力，恶业顿时消失，身处极乐世界，面见主尊阿弥陀佛及左右侍从大势至菩萨、观世音菩萨，自己也变成清净的登地菩萨……

我们做任何一个善法，都可以这样发愿——但愿地狱的众生皆往生极乐世界为主的清净刹土，但愿所有的地狱全部消失。发这样的清净心，作为一个大乘菩萨来讲，确实不可缺少。总之，善根回向的方法比较多，回向的方向也比较多，关键要看你自己如何运用。但不管怎么样运用，切记一点：千万不要把所作的善根自己独吞！

第一百九十二节课

《回向品》正在讲善根回向给地狱众生，昨天讲了“略说”，今天开始讲“广说”。

子二、广说：

> 愿彼寒者暖，亦愿菩萨云，
> 飘降无边水，清凉炙热苦！

我们的善根要回向给可怜众生，尤其在世间当中，最可怜、最痛苦的就是地狱众生，这一点在大小乘经论中描述得非常清楚。

不过，现在的人特别可怕，看不见、听不见的，就认为不存在，这是极为愚痴的想法。按照佛教的观点，不仅人类存在、旁生存在，饿鬼和地狱也是存在的。如果你对地狱的存在持有怀疑，不妨对高僧大德提出自己的疑问，同时也学习一些业因果、轮回痛苦的经典和论典，从中就可以了知，造恶业必定堕入三恶趣。如果你没有这种因果正见，那学什么法、做什么事都是目光短浅，只顾眼前、不顾将来。对自己的未来一点不准备的话，这是非常可笑的事情。我们年轻时读书，就是为了长大后的成家立业；中年时积累财产，就是为了年老后的衣食无忧；平时买养老保险、医疗保险，就是



为了人生做一些准备……同样，既然来世存在，我们活着的时候就要断恶行善，否则，在贪嗔痴的引发下造下弥天大罪，必定会堕入十八大地狱。因此，我们要建立正确的因果观念，同时，也应该将善根回向给地狱中的可怜众生。

从这一颂开始，分别为不同的地狱众生作回向，首先是寒冰地狱与热地狱。大家都知道，**寒地狱**大致分类有八种：具疱地狱、疱裂地狱、阿秋秋地狱、紧牙地狱、虎虎婆地狱、裂如青莲花地狱、裂如红莲花地狱、裂如大莲花地狱。这八大地狱到处冰天雪地、被严寒所逼迫。藏地或者东北到了寒冬腊月，如果赤身裸体呆在外面，就会冷得受不了，但这种寒冷与寒地狱的痛苦相比，简直望尘莫及，千分不及一、万分不及一。想想冬天都觉得寒冷难耐，更何况身处寒地狱的这些众生了，因此，我们应该把善根回向给它们。

其实菩萨的发愿力不可思议，通过这样的回向，无量地狱众生可以从寒苦中获得解脱。地狱众生的确非常可怜，我们冷了还可以加衣服、吹空调，或者有暖风机，但它们根本没有这些。所以，但愿我们能让这些众生获得温暖，每一个地狱众生的身边，都出现一个热风扇——有没有啊？（众笑）

热地狱的众生也是如此。热地狱大概有八种分类：复活地狱、黑绳地狱、众合地狱、号叫地狱、大号叫地狱、烧热地狱、极热地狱、无间地狱。这八大地狱处处都是熊熊烈火，不断烧烤地狱众生的身体。平时一个小火星溅到身上，我们都痛得要命，但热地狱众生的痛苦与我们有天壤之别。《业分别经》中说，平常火的七倍温度是檀香火，檀香火的七倍温度是劫末火，劫末火的七倍温度是第一层热地狱（复活地狱），依此层层往下，温度越来越高，到了无间地狱，温度达到顶点。所以，世间任何一个高温，根本没办法与之相比。在这些热地狱中，如今正有无量众生在感受烧烤的痛苦，我们应通过回向，给这些众生降下无边甘霖，熄灭所有的火焰，给它们带来清凉！

这样回向是可以实现的，它是有功德、有力量的。《地藏菩萨本愿经》中有一个公案说，很久很久以前，觉华定自在王如来出世，像法时期有一婆罗门女，善根深厚，信仰佛教极为虔诚。但她有一个邪见较重的母亲，不但不信佛教，反而诽谤僧众、轻毁三宝。婆罗门女想尽一切办法劝母亲，但始终无法转变她的观念。后来母亲过世，婆罗门女很伤心，据母亲生前种种，推知她肯定堕入了恶趣。于是婆罗门女

变卖家产，供养觉华定自在王如来像，在佛像面前一直虔心祈祷。之后，感得佛陀在空中告诉她，要想知道母亲转生何处，回去诚心念佛号即可。

婆罗门女回去后，一天一夜不断持念佛号，以佛的加持和威力，她看到自己来到地狱，并目睹了各种苦难惨境。有一鬼王名为无毒，前来迎接她。她问这是什么地方，鬼王说：“这是铁围山。”“铁围山不是地狱吗？我怎么会来到这里？我母亲是不是转生到这里了？”鬼王告诉她：“你母亲本来在此受苦，但3天前已经生天了，因为她女儿为她设供修福，供养觉华定自在王如来……”婆罗门女回到人间后，对因果更加深信不疑，立弘誓愿：“愿我尽未来劫，应有罪苦众生，广设方便，使令解脱！”佛陀告诉大众说，当时的婆罗门女，即当今的地藏菩萨；当时的无毒鬼王，即当今的财首菩萨。

通过这个公案可知，纵然转入无间地狱，为其超度回向，它们也能获得解脱。所以在藏传佛教中，人死以后，49天内必须给他不断地念经，这是最基本的规矩。如果家人比较孝顺、有良心，不管死了什么人，3年中每年都要给他念一部大的经，此后经常要给亡者回向，比如你朝山时就一边转山一边念他的名字回向，供

养僧众也写上他的名字回向，到寺院在佛像前点香、点灯，也念着他的名字回向……所以，我们藏地有种说法是：“这一家连孝顺的子女也没有，做善事都不提父母的名字！”

在座各位，每个人都有自己的恩人、亲友，他们离开人间后，我们没有必要到坟墓那儿供香供花。现在很多电影里都是演：当一个人思念一个人的时候，就默默走到他的坟前，在那里放一束鲜花……这种传统无有任何意义，既然亡者已逝，供花对他又有什么用呢？如果你真的很孝顺，就应该到寺院在佛像面前供花、供香、磕头，念一些《普贤行愿品》或《回向品》，并把善根回向给亡灵。这样，即使他业力非常深重，正在地狱里受苦，依靠三宝的加持、回向和善心的力量，也可以得到解脱。所以，好的传统应该建立起来，至于没有意义的风俗习惯，有也可以，没有也可以。

描写地狱的经典，汉传佛教中也比较多。例如，安世高翻译的《佛说十八泥犁经》，里面就讲了十八地狱。（我看了一下，前八个是热地狱，后十个好像全是寒地狱。）还有昙无兰翻译的，也有《佛说四泥犁经》、《佛说泥犁经》、《佛说铁城泥犁经》几种。汉地最普遍、最有影响力的，就是《地藏菩萨本愿经》。这些经典都讲了一些



地狱状况，只不过有些名词不太好懂。《正法念处经》、《业分别经》、《毗奈耶经》以及《大圆满心性休息》、《菩提道次第论》等经论，对地狱也有较广的叙述。而且，在汉地个别小寺院的门口，也写有一些地狱的状况。（但有些地方的说法，可能民间色彩比较浓。）

佛经中所讲到的地狱，大家一定要了解。汉传佛教的大乘经典比较多，尤其在唐代，许多皇帝对弘扬佛法不遗余力，大多数经典都是奉诏译的。然可惜的是，这每部经典不像藏地一样，修行人必须要学习，而是翻译完了就放在《大藏经》里，由于有些文字晦涩难懂，谁都不知道里面的内容。所以，我们后一代的佛教徒，尤其是年轻的高僧大德和虔诚居士，应该正式学习《大藏经》的经典，这是很有必要的！

汉传佛教的佛法原本非常兴盛，皇帝当时很重视，译师们也辛辛苦苦译出了很多经典，但后来之所以没有流传下来，我个人认为，可能是因为当时禅宗比较兴盛，禅宗强调“不立文字”，所以人们没有特别重视闻思。还有一个教派——净土宗，也是除了念佛以外，对学习佛法不太注重。这两个宗派在汉传佛教的地位举足轻重，因此，有些优良传统就没有了立足

之地。

当然，对利根者来讲，不立文字确实可以成佛，但对末法时期的初学者而言，诚如麦彭仁波切在《定解宝灯论》中所说，你什么道理都不懂，一开始就绝思绝虑，这是不合理的。现在的藏传佛教，也有个别上师提倡直接入定，不必闻思。对利根者、证悟者来讲，这种修法是非常好，但我们大多数都是凡夫人、普通人，若连基本的因果概念都没有，就学大圆满的最高见解，看起来你好像证悟了，什么都不执著；你上师也很高兴，授记你为几地菩萨，师徒俩都特别开心。但过了一段时间，违缘出现时，你自相的贪嗔就露出来了，不要说一地菩萨，加行道的境界也没有，那个时候，大家都有点失望。

所以按法王如意宝的传统，修行人理应先闻思，然后，再坐禅、念佛或者修无上密法，我觉得这样非常好。在学佛的过程中，大家一定要先熟悉大经大论，包括地狱在内的道理，民间说法和世间传统并不重要，而应当遵循佛陀在大乘经典中的教言。

作为一个藏传佛教徒，我也经常翻阅汉文的《大藏经》。虽然自己水平比较低，再加上里面全是古文，啃半天也啃不动，但我还是很有

兴趣，经常琢磨"这在藏文中怎么讲，汉文中怎么讲"，喜欢在《大藏经》的宝库里寻找如意宝。可是现在所谓的高僧大德、大方丈，好多人对此兴趣索然，他们整天忙于开会、应酬，将佛陀的宝贵教言置之不理，这一点是非常可惜的！

此处所讲到的地狱，藏传佛教、汉传佛教有很多大乘经典进行说明，其真实性毋庸置疑。所以我们应该发愿：寒热地狱中正在受苦的众生，一定要让它们获得快乐！

现在是夏天了，我们学院非常凉爽，很舒服的，但汉地很多地方特别热，人们就像住在火炉里一样。当然，这种痛苦远不及热地狱，热地狱的痛苦，人间也不会有。以前法王去印度时，当时气温接近 50°C，我们觉得就像热地狱一样，但法王说不能用这个比喻，这种温度连热地狱的一分也赶不上。现在有些城市也热得不行了，人们连衣服都不想穿，老年人成天拿一把扇子，年轻人也躲在冷气房里不敢出来……但很多人根本想不到，这点儿酷热真的不算什么，热地狱众生与火焰融成一体，连哭声都喊不出来，相比之下，自己已经很幸福了。

总而言之，我们感受寒冷时，应该想到寒地狱众生正在受苦；感受炽热时，应该想到热

地狱众生正在受苦，同时愿它们从中获得解脱。除了人间以外，地狱肯定存在，这是佛陀的金刚语，所以大家应该以大慈大悲的智慧来回向！

愿彼剑叶林，悉成美乐园，
铁刺树枝干，咸成如意枝！
愿狱成乐园，饰以鸥鹅雁，
悦音美飞禽，芬芳大莲池！

有些经典说，无间地狱周围有 16 个[24]近边地狱；也有些经典说，八大热地狱周围有 4 个近边地狱。这 4 个[25]近边地狱是煻煨坑、尸粪泥、利刃原、剑叶林，这里面的众生也非常可怜。

大乘经典中说，地狱的种类成千上万、无量无边，大致有十八种；十八种再细分，则有五百种；五百种再细分，则有千百地狱。这里所讲的是**剑叶林地狱**：从前面地狱中刚解脱出来的众生，远远看见郁郁葱葱的森林，兴高采烈狂奔而去，想到那里乘凉纳荫。但到了那里之后，哪有什么悦意的森林？遇到的却是一片剑叶林，铁树上长着许许多多利剑，随众生的业风摆动，将这些众生的身体碎尸万段，就这样在无量岁月中不断感受被切割的痛苦。剑叶林中还有具铁齿的恶狗啃食，各种飞禽啄食众

[24] 无间地狱四边各有 4 个近边地狱，合起来共 16 个。
[25] 也有说是 5 个近边地狱，再加上铁柱山（铁刺树），或者无滩河。说法虽然不同，但意思基本上一样。

生的头目脑髓，非常凄惨！我们在这里发愿：愿剑叶林成为美丽的花园苑林，无量的地狱众生立即感受到快乐！

你们平时游山玩水，或看到美妙的公园时，也应该这样发愿。现在很多人对旅游挺有兴趣，但见到美丽的风光后，从来没想过地狱众生。很多人到了杭州，领略到什么叫“上有天堂，下有苏杭”；到了桂林，陶醉在“桂林山水甲天下”的湖光山色中，却根本想不到，无数地狱众生正在类似于这样的树林中，感受着被截割的痛苦。其实真正的修行人，无论到好的环境，还是不好的环境，所有的对境都是修行的助缘，任何众生都是悲悯的对境。他见到美丽的环境，要么观想供养诸佛菩萨，要么忆念地狱众生的痛苦，这就是长期串习的一种结果。

下面再讲**铁刺树地狱**：此地狱是破戒律的出家人或行邪淫的有情转生之处。由于业力的牵引，转生那里的众生来到铁刺树前（一棵大绿树），听到树上昔日苦苦爱恋的友伴呼唤自己，便沿着那棵树爬上去。在爬的过程中，所有树叶都变成朝下长的针、锥等利器，将它的内脏和身体刺穿。当爬到树顶上时，许多可怕的飞禽前来啄食它的眼油。这时，又听到树下传来呼唤它的声音，它又一如既往地爬下来，所有

的树叶又转向上方，刺穿它的身体……

铁刺树地狱，又名铁柱山地狱。也有经典里面说，这不是一棵树，而是一座山，山上长有很多铁刺树，当地狱众生爬上山时，身体被铁刺树刺穿。到了山顶上以后，没有见到昔日的恋人，却遭到铁嘴乌鸦啄食自己的眼油。那个时候，恋人又在山下喊，它又兴冲冲地跑下来，结果又遇到无法忍受的痛苦……

不管怎么样，此地狱众生的业力不可思议，铁柱山也好、铁刺树也好，通过菩萨的发愿力，愿铁柱山变成悦意的七宝山，铁刺树变成天界的如意树，满足一切所需，降下一切悉地。只要是不快乐、不悦意的恶劣环境，都变成人间乐园：那里点缀着海鸥、天鹅、大雁、大鹏、孔雀等美妙飞禽，发出婉转悦耳的音声；园中到处有美妙的莲花池，白莲花、青莲花及各色鲜花，散发着芬馥妙香，装饰着这个乐园。地狱顿时消失无余，一瞬间成为天堂，众生享受着人间天界的百般快乐。

在学习的时候，我们讲到哪一个偈颂，就应该观想哪一个地狱的痛苦，念《普贤行愿品》时合掌发愿：“我今天闻思所得的善根功德，全部回向给这些众生！”回向的时候，有时候想地狱众生，有时候想饿鬼众生；想地狱众生的时



候，一会儿想热地狱的众生，一会儿想塘煨坑地狱的众生……我们凡夫人一下子全部观想，恐怕不太现实，但只要从一个角度观想众生，然后回向给它们，菩萨的愿力和回向不可思议，对它们一定会有非常大的利益，而且自己也能迅速圆满资粮。所以，自私自利地苦行千百万劫，不如学《回向品》时把善根回向天边无际可怜众生的功德大，大家一定要时时想到利益众生。

愿煨成宝聚，烧铁成晶地，
怖畏众合山，成佛无量宫！
岩浆石兵器，悉成散花雨，
刀兵相砍杀，化为互投花！

此颂讲近边地狱中的**塘煨坑地狱**：无间地狱的众生受了漫长的燃烧之苦后，由于业力有所减轻而走出地狱之门。这时它们看见远处有一片黑漆漆的妙坑，觉得好似凉荫，便满心欢喜疾步前往，结果却陷入了剧烈燃烧的炭火坑，膝盖以下全部埋在里面，无数阎罗卒开始殴打它，在那里感受无量的痛苦。

塘煨坑地狱，主要是以贪心造业所感受的果报。人间造这种业的人非常多，为了避免他们以后堕入塘煨坑，也为了救度如今正在塘煨坑受苦的众生，我们祈愿：塘煨炕里的火炭，

皆变为琉璃、蓝宝石、红宝石等珍宝，烈火燃烧的铁地变成平整如掌的水晶地。（天界和极乐世界，都有这样的水晶地。实在想象不出来的话，你平时到那些大飞机场里，看到光亮透明的地面，也可以如此发愿。）

还有特别可怕的**众合山地狱**。以前也讲过，如果生前杀过动物，死后堕入地狱，就会来到一个川谷中，因众生的业力现前，两边相对的山变成你所杀的鸡、牦牛、鱼等动物的头像，它们互相死命抵斗。此时地狱众生夹在中间，两山互相碰撞时，这些众生全部死去，当山分开时它们又恢复如初，不间断感受着巨大的痛苦。因而，菩萨在此回向功德：夹击有情粉身碎骨的众合山，以清净愿力加持，化为佛陀的庄严宫殿，如同极乐世界、红色铜山、东方琉璃世界的无量宫一般；愿众合地狱的众生全部获得解脱，享受无边的快乐，从此连痛苦的名称也听不到。

菩萨发愿和清净心的力量不可思议，你们不要认为："像我这样一个小小的出家人，在小小的屋子里念一遍《普贤行愿品》，怎么可能解除众生的痛苦？众生的业力成熟时，佛的妙手也无法阻挡，何况是我这样的凡夫人了！"有些人反面的教证倒很丰富，正面的教证极其缺少。

其实，业力不可转的说法，并不是这样解释的。我们哪怕一天念一遍《课诵集》，也务必要回向给众生，尤其是地狱众生。以前我们那边有一个老喇嘛，他一讲到地狱的痛苦，就痛哭失声、泪流满面，哽咽得不能说话。我们到一定的时候，也应该对因果的信心越来越坚定。倘若没有这种信心，佛陀什么样的经典你也可能不相信，但只是不相信而已，你根本举不出任何理由反驳，就像现在的世间人一样。

还有一种地狱，汉传佛教经典中也比较多。有些众生在会供或大家聚会时，互相吵架打架，甚至拿锅和碗来打，这也是堕入地狱的一种因。我们藏地吵架时，你不理我，我就走了，经常是往外跑。而汉地吵架时，一定要把气撒在锅碗瓢盆上，这个没有必要，碗又没得罪你，你干嘛要打死它？以这种嗔恨心所导致，来世定会堕入地狱，因业力的招感，你想要刀枪等武器，随手一伸武器便会出现在你手中，然后与仇敌互相残杀。同时，岩浆、铁丸、刀剑等如雨而下，把你的身体切成一块一块的碎片，使你没有片刻安宁。

如今在这样的地狱中，正有无数众生在受苦，通过菩萨的发愿力与菩提心的威力，愿这些众生获得解脱，降下的兵器雨全部化为花雨，

不但没有任何损害，而且散发出扑鼻的芳香。

这种地狱，其实教典中确有记载：以前在悦意的森林中，有一座极其庄严的寺院，寺院里住着五百比丘。每天中午他们聚在一起应供时，经堂顷刻变成燃烧的铁屋，钵碗等餐具变成兵器，僧人们开始互相砍杀。供斋时间过后，又变成一座庄严的经堂，大家依然是威仪如法的比丘。这是什么缘故呢？因为以前在迦叶佛时，他们吃午饭发生争执，这就是异熟果报。

所以，金刚道友与金刚道友不要天天吵架，不要为了一点点小事，就把锅碗全部砸烂，否则，一旦你转生到这种地狱中，真的非常可怜！有些人看到一个人，就像看到不共戴天的敌人，始终看不惯、听不惯，非常憎恨，这是你们前世互相杀害的果报。这个时候，你要尽量安忍，提醒不要造这种地狱之因，同时也应该发愿：愿所有的嗔心都变成鲜花，互相砍杀的兵器，通过菩萨的发愿力，均化为美丽的花朵。

世间人经常吵吵闹闹，我们出家人还算好一些，想吵架、想打架也找不到对境，比较而言，除了素质和修行比较差的个别人以外，大家都能和睦相处。但是在家人，不吵架好像不太可能。不过这也情有可原，很多人刚开始喜欢对方，可过了一段时间，由于性格不相同，

就开始恶言相向，甚至大打出手。为什么性格不相同呢？因为每个人来的地方不相同，也许一个从旁生界来、一个从地狱界来，这个人喜欢的东西，那个人就不喜欢，于是很多观点上出现争执，然后就吵吵闹闹、没完没了，不但非常痛苦，而且也在造业。所以，通过寂天菩萨的加持力，希望以后不管是什么样的人吵架，用盘子碗碟互相砸的话，这些顿时变成鲜花，碗落到对方头上，化为一朵特别好看的大红花，不但没有受伤，反而十分欢喜！

陷溺似火燃，无滩河众生，
皮肉熔蚀尽，骨露水仙白，
愿彼因吾福，得获妙天身，
缓降天池中，天女共悠游！

这里讲的是尸粪泥和无滩河。首先是**尸粪泥地狱**：众生因造下贪心、嗔心之业，从而堕入此地狱。此地狱众生口干舌燥，渴到极点，看见远方有一条河流，不禁喜出望外飞奔前去。可是到了近前，哪里有什么水？结果陷入臭气冲天、遍满不净粪的污泥内，苦不堪言！

还有一个**无滩河**：它是中阴众生要渡过的一条河。如果你生前做生意特别贪财，或者杀害过鱼等水生动物，则会在无滩河中感受痛苦。它看起来是潺潺不息、清澈见底的河，但到了




那里以后，你腰以下全部没入水里，河水马上变成燃烧的开水，把你烧得骨焦肉烂，就像在高压锅里炖肉一样，最后骨头都析出来了。同时，你以前吃过的水生动物，虾也好、鱼也好、青蛙也好，开始竞相吃你的身体，于是你特别想从河里出来。但出来以后，两岸早就等有可怕的乌鸦、铁狗，阎罗卒也用各种兵器锤打你，让你不得不退回水中。之后，在水中又反反复复不断地受苦。

现今，在这些地狱中受苦的众生不可计数，一方面，寂天菩萨以自己造《入行论》的福德回向给它们；同时，我们也应把自己的善根进行回向。这么长的时间里，我们一直在闻思《入行论》，以此为主的所有善根，回向给一切地狱众生，愿它们的苦果和苦因全部消除，都能得到天人的身体。

如是发愿回向，地狱中正在受苦的众生，依此定能得到利益。刚才《地藏经》中也说了，当时依靠婆罗门女的回向，不仅是她的母亲，包括无间地狱的很多众生都一齐升天了。所以，你们不要认为念一个咒语的功德不一定那么大，昨天我们学院那么多僧众共诵观音心咒、祈祷观音菩萨，给这次地震为主的遇难众生回向，肯定有无量无边的众生获得了善趣。我有

这种信心，但你们有没有也不好说。每个人的邪见各种各样，然以大乘的公案和经典来推理，这些众生定会获得利益。学院很多人都懂这个道理，也没有自私自利的心，而且在僧众当中，绝对有不少看似凡夫、实为登地菩萨的圣者，这样一来，依靠三宝的功德和善法的加持力，众生得到的利益不可思议。所以，大家有信心是很重要的。有了信心，就有力量；有了力量，就有动力；有了动力，就有结果。否则，你对善法将信将疑，对恶法却趋之若鹜，每天糊里糊涂的，对世间法充满渴望，这完全是业力现前。所以，对善法方面，大家要有一种正信。

世间上最快乐的莫过于天界，故而作者在此发愿：不论是“人间地狱”也好，真正的地狱也罢，愿这些地狱众生都获得天身，原来的无滩河变成天界的清凉水池，这些众生缓缓降落其中，与天女们欢快地嬉戏，共享无比快乐。

以上几颂，讲的是依靠“自力”救度地狱众生。所谓的自力，即自己的清净发愿力，以此力量利益地狱中受苦的有情。在藏传佛教中，空行母、具神通者去地狱救度众生时，看到亡者的家人若对其超度回向，亡者马上能得解脱，这样的公案比比皆是，汉传佛教中也不胜枚举。所以，我们以后念经的时候，千万不要忘记地

狱众生。人间最贫穷的就是乞丐，但乞丐也不会这么可怜，其痛苦远远不及地狱的“水深火热”。只要相信因果的人，夏天就不会感觉很热，冬天也不会感觉很冷，因为他深深知道，最痛苦的就是地狱众生，哪怕自己有一点点善根，首先也想解除它们的痛苦。

在这个世间上，人类若出现困难痛苦，周围的人不会袖手旁观，假如他没有钱看病，亲朋好友也会伸出援助之手。可是在地狱，根本没有别人的同情和帮助。除非在一些佛教兴盛的地方，人死后堕入地狱，家人通过有神通人的观察，会想办法给他进行回向。在我们藏地，一般来讲，听说有人堕在地狱受苦的话，亲友会尽快为他印经旗、刻观音心咒、念《闻解脱经》，这非常符合大乘经典的教义。真正有神通的人，自古以来非常多，有些人可能是瞎说，但有些不一定是。尤其在解放期间、“文革”期间，有些人以嗔恨心引发而死，有些人以其他原因而死，后来堕入地狱当中。他们家人进行超度，念很多经、印很多观音心咒，这样之后，有些立即得人身，有些转生天界，有些投生到其他世界……各种现象数不胜数。

当然，假如你连基本的因果概念都没有，学佛只是为了今生快乐，那么不要说大乘佛教，

甚至小乘佛教也算不上，毕竟小乘也承认前世后世，也承认解脱。所以，我们回向的过程中，不要只想到自己，一定要想到地狱众生。

好，今天讲到这里！回向的时候，你们不是也正在学《普贤行愿品》嘛，应该以《普贤行愿品》的威力，回向给今天所提到的地狱众生。此时此刻，的确有无量众生正在受苦，我们这么多发了菩提心的人，若把善根进行回向，它们就有解脱的机会。当然，假如你境界比较高一点，在念《普贤行愿品》10 分钟左右的时间里，最好能一直观想地狱众生的各种痛苦。但若不能如此观想，偶尔想一下也可以。大家在回向的时候，善根应当回向给地狱众生！





第一百九十三节课

下面继续讲《回向品》。

现在的回向对境，仍是地狱众生。地狱众生的痛苦，大家基本上比较了解，此处也有象征性的叙述。学了这部论典之后，我们以后不管做什么善事、念什么回向文，一定要想到三恶趣众生。我们如今有福报遇到大乘上师和佛法，同时也有缘分修持正法，这种机会相当难得，这样的福报和善根一定要回向给老母有情，尤其是极其可怜的地狱、饿鬼、旁生。

作为一个大乘修行人，每次念回向文时，都应该想到这一点。当然，境界高一点的人，回向文的前前后后都会想得清清楚楚，而境界不那么高的话，在整个回向的过程中，也应该想一两次："我今天所造的一切善根，不管听法、放生、念课诵集、给人辅导或者听辅导，这些善根都非常大，一定要回向给众生！"

昨天讲了"自力回向"，即通过自己的发愿，令地狱众生的痛苦得以息灭。今天讲"他力回向"，也就是说，以他力而息灭众生的痛苦。

癸二、愿以他力而息：

云何此中隼，卒鹫顿生惧？
谁有此妙力，除暗生欢喜？





思已望空际，喜见金刚手，
愿以此欣喜，远罪随密主！

"密主"指金刚手菩萨。自此颂以下，依次祈祷三怙主——金刚手菩萨、观世音菩萨、文殊菩萨，再加上其他的普贤菩萨、虚空藏菩萨、地藏王菩萨、弥勒菩萨、除盖障菩萨，通过这八大菩萨的威力，息灭地狱的痛苦。

此处先讲金刚手菩萨。大家应该清楚，十方诸佛菩萨的功德，归纳起来就是智、悲、力，若没有这三者，想度化众生也是枉然。首先必须要有智慧，否则不能照见万法的真相，想度众生也无计可施，就像现在的世间人，没有一点点文化的话，想做有意义的事情也无力承办；其次需要悲心，假如没有悲心，即使有智慧，也不一定会度化众生；有了智慧，又有了悲心，但没有能力也不行，因而在度众生的过程中，一定要具足殊胜的能力。三怙主分别就是智、悲、力的象征：智慧总集是文殊菩萨；大悲总集是观世音菩萨；殊胜力量总集是大势至菩萨，密宗中又名金刚手菩萨或密主菩萨。

大家都知道，地狱中任何一处，无论是寒地狱、热地狱，还是孤独地狱、近边地狱，除了痛苦没有别的。世间监狱尚且有休息时间，不可能24小时都殴打，可是地狱众生的"事业"，

除了受苦还是受苦，不会有礼拜天，也不会有吃饭时间。我们万一堕入地狱，感受如何可想而知。平时偶尔头痛两三个小时，就实在无法忍受，但地狱众生，根本没有痛与不痛的界限。前段时间，听说有些监狱非常残忍，常常虐待犯人。早上 6 点钟就开始，让犯人赤身裸体，连袜子也不穿，用鞭子、棍棒、石头殴打他们。好多年轻犯人刚开始还挺英雄，但经过两三个小时的折磨，最后奄奄一息，让你说什么，就说什么。人间的监狱都这么痛苦，真正转生到地狱去的话，简直无法想象。

此颂意思是，地狱众生正在受苦时，突然间，面目狰狞的阎罗狱卒和铁嘴乌鸦、鹰鹫等飞禽惊惶失措、仓皇而逃。原本漆黑一片、伸手不见五指的四周，竟然充满明亮的光芒。地狱众生生起极度欢喜心，不禁纷纷思维和讨论这是什么原因。正在左思右想之际，蓦然惊喜地见到在前方虚空中，全身射出猛烈火焰、手持金刚杵的金刚手菩萨。

金刚手菩萨的金刚杵，是十方诸佛菩萨赐予威力灌顶的一种标志，据有关佛经记载，它的威力相当大。《佛说如来不可思议秘密大乘经》中（宋朝法护等翻译），专门有一段讲金刚杵的公案，法王如意宝讲《八大菩萨传记》时也

提到过。当年佛陀在世时，一天金刚手菩萨等大小乘眷属集聚在佛陀身边。阿阇世王见金刚手菩萨手持金刚杵，好像很轻的样子，就怀疑道：“这个金刚杵，到底有多重呢？”金刚手菩萨回答：“此杵不重不轻，它观待于人心，没有固定重量。在傲慢者面前显得特别重，而在谦虚者面前显得特别轻。”

阿阇世王试了一下，但使尽全力，金刚杵也丝毫不动。本来他对自己的力气颇具信心，因为他率军作战时，神勇无比，能降伏很多军队，但面对金刚杵时，却不能动它分毫。他觉得特别稀有，就让帝释天试试。帝释天以前与阿修罗作战时，轻而易举可拿起阿修罗王的大车，像风车般在空中回转，但竟也动不了金刚杵。帝释天又请“神通第一”的目犍连试试，本来目犍连能把大海水放在手掌上，转动世界就像用手指转动硬币般轻松，可以制止空中的日月运行，能把须弥山丢进梵天世界，但也无法移动小小的金刚杵。

大家都非常惊讶，目犍连以为自己的神通退失了，就到佛陀面前询问。佛陀说：“你的神通力并没有减少。不过，由于菩萨的威力及其加持力，才使菩萨以下的任何人，使出多少力气也不能移动这只金刚杵。”佛陀还说，声闻和



世间人比不上菩萨，菩萨有不可思议的威力，并宣讲了菩萨因地时的修行十法，比如宁可舍弃自己的生命，终不肯舍弃正法；对人虚怀若谷，绝不在尚未得悟者面前，夸耀自己的证悟；怜悯许多弱小者，绝不毁损他们，等等。通过这十法因缘，成就了金刚手菩萨如是的威力。

刚才说地狱众生见到了金刚手菩萨，生起无比的欢喜心。依此对菩萨的欢喜心，它们无始以来的罪业顿时消除，随金刚手菩萨前往极乐世界、杨柳宫等清净刹土。所以我们活着的时候，持诵金刚手菩萨的名号、心咒，并得到它的传承，这是很重要的。若能经常忆念金刚手菩萨，即使转生恶趣中，一旦想起他的名号，或者观想他的身相，也可以立即从中解脱。

金刚手显忿怒相时，是藏传佛教中一面二臂三目、威猛大力的金刚手菩萨；不显忿怒相时，就是西方三圣中的大势至菩萨。汉传佛教和藏传佛教都有西方三圣，尽管显现的形相不太相同，但其发愿和威力无有差别。因此，我们活着的时候，应常念诵金刚手菩萨的心咒——“嗡班匝巴纳吽”。如果因缘成熟、条件具足，最好能请一些金刚手菩萨的佛像或照片，供在佛堂里，经常看。

我们无始以来的罪业不可估量，来世很有

可能堕入地狱，若真如此，依靠菩萨的威力救度非常关键。就像现在的社会中，一个重罪犯被关入监狱，假如没有亲戚朋友的帮忙，可能永无出头之日。但若有家人花钱买通关系，也许不用判无期徒刑，马上就可以释放出来。或者偶尔政策变了，也会有这种情况。记得在几十年前，汉地很多无期徒刑犯突然释放了，有人告诉他们：“再过十几天，你们就可以回家！”他们原以为今生再也见不到家人，如此一宣布，每个人都欢喜踊跃。我家乡就有很多这样的人，他们说没有想到自己能回家，当时的欢喜心无法用语言表达。后来有些人说，邓小平就是金刚手菩萨的化身。不过也有人说他的坏话，认为他杀害了好多众生。但不管怎么样，我们没有神通，也观察不出来。总的情况来讲，有些犯人如果没有亲人帮助，恐怕会永远关下去。同样，地狱里的可怜众生，若没有金刚手菩萨的救护，也不容易解脱出来。

昨天我已经讲了，亲朋好友离开人间之后，应该为他造佛像、念经等行持善法。藏地家家户户都是这样，我觉得非常符合大乘教义。而汉地的有些地方，由于无神论等影响，从来没有这种传统，人死了就死了，尸体处理完以后，再过一两年，最多在他的坟墓前烧个香……其

实这并不重要，真正对亡者有利益的，是遇到僧众等殊胜对境时，为他念念经。我小的时候看到很多人为死去的父母亲人念经，每一次开法会，就写上他们的名字、交一点钱，现在已过二三十年了，他们仍想着自己的亲人，有机会就不断给他念经。

诸佛菩萨的威力和加持力不可思议，应当依此对亡者进行超度。同时，我们活着的时候，也要结上善缘，经常看金刚手菩萨的像、念一些咒语，一旦自己离开了人间，就算转生到地狱中，也可以悄悄给他“打电话”！

下面依靠观世音菩萨的威力来遣除地狱众生的痛苦：

愿狱有情见，香水拌花雨，
自天迅飘降，熄灭炽狱火，
安乐意喜足，心思何因缘？
思时望空际，喜见圣观音！

十方诸佛菩萨的大悲，化现为观世音菩萨，这里讲以他的发愿力息灭地狱一切痛苦，但愿地狱众生在受苦的过程中，也能见到观世音菩萨。见到什么样的景象呢？热地狱本来燃烧着熊熊烈火，成千上万的众生被煎熬着，感受无比的痛苦。突然，地狱众生见到伴随着香水的五彩缤纷花雨从天而降，熄灭了地狱的灼热火

焰，使它们获得安乐而心满意足。（就像天气特别炎热时，你到了一个凉爽的地方或者有空调的屋子，心里有说不出来的欢喜。）依靠诸佛菩萨的加持力，它们有能力互相议论、暗自思量：“这究竟是怎么回事？[26]”猛然抬头仰望空中，喜出望外地见到了手持莲花的观世音菩萨。

在汉传佛教中，观世音菩萨是手持净瓶，以杨柳枝洒下甘露，息灭地狱炽热的痛苦，令无量众生获得解脱。《悲华经》、无垢光尊者的《如意宝藏论》等有关经论中，观世音菩萨以不同身相救度地狱众生的故事非常非常多，我没有必要一一在这里宣讲。

大家活着的时候，一方面要祈祷观世音菩萨，念他的名号、持他的心咒，同时，自己也应该以信心造他的像。结上这个善缘之后，万一我们堕入地狱，依靠观世音菩萨的加持力，跟我们一起的无量众生都能解脱。所以诸佛菩萨跟凡夫人完全不同，想到他们的名号、看到他们的身相，我们应该有信心、恭敬心、欢喜心，平时也要多持诵咒语。

最近发生大地震，为救护遇难的可怜众生，

[26] 《地藏经》中说了，能到地狱的众生，要么是业力所致，要么是诸佛菩萨加持，除此之外，不可能随随便便去“观光采访”。国外有些科学家，想知道地狱到底存不存在，很想去搞实验，但也没有办法，你拿一个照相机去拍几个镜头，这是绝对不可能的。

昨前天我们学院开了“观音大法会”，共修《大悲胜海观音仪轨》，每个人持诵三万遍以上咒语。同时，全国各地的很多道友也依靠网络，积极参与共修。通过如此巨大的威力，这次在地震中丧生的众生，肯定获得了善趣。因此，你的亲朋好友一旦离开人间，光是趴在尸体上痛哭没有用，而应该发愿念观音心咒，这一点非常有必要！

以前我去泰国时，好像在《泰国游记》中也写过，那里有一座佛统大塔，当时我在塔前诵经发愿，想起了父亲的临终遗言。父亲去世，是我从新加坡回来的第二天，他临死前跟我说过几句话，一句是：“你去之前给我的100块钱，我没有用，全部做了经旗。我的寿命马上要结束了，用在其他方面也没有多大意义。”第二句是：“如果以后你到了圣地，朝拜加持力大的佛塔圣迹，不要忘记替我念一些观音心咒。”当时我一边想着，一边替他念经。一大群外国人，这时也来到塔前，塔内的长老出来给他们加持。想到父亲一生中为了我们兄妹几个，曾造过一些恶业，我又念了《普贤行愿品》和一些咒语。后来我在《游记》中写到：“以后若有人见到这段文字，您能否替我的父亲念上一句观音心咒‘嗡嘛呢巴美吽’？”

每个人都有亲朋好友，有些早已离开了人间，给他多少财产，他也享受不了。但若能为他念观音心咒、造一尊观音像，做一些佛事，这种加持他必定会得到。即使在地狱里受苦，给他念经回向，也一定会有利益。我们不可能没有恩人，就算没有恩人，天边无际的众生无始以来也是我们的慈母，应该为他们念诵观音心咒、修持观音法门。我认识的好多道友都说，自己对观音法门很有信心。这种想法的确很好，无论你修持哪一个法，都不能忽略观世音菩萨的加持和力量。

大家也看过唐玄奘西天取经的经历：他路经八百里流沙河时，那里荒无人烟，上无飞鸟，下无走兽，妖魔鬼火多如天上繁星，他都以念《心经》遣散了鬼魔的作祟。后来他出了玉门关，夜宿沙漠中，随从的一个胡人忽起变心，抽出刀子准备杀他，他默默地念观世音菩萨，胡人的杀心顿时消失，放下刀又睡了下去。还有一次，他横度八百里流沙，五天四夜滴水未沾，他和所骑的马均因缺水而倒在沙漠中。接近死亡之际，他默祷观世音菩萨：“我这次去印度，不为财产，也不为名声，只是一心一意为求佛法利益众生，恳请菩萨成全！”祷告之后到第五夜半，忽有凉风触身，全身舒畅，马也

能起来走了。走了十多里，马突然走向岔路，又经数里，见到一个水池。他与马饱饮清水，身体得以恢复，之后又继续前行。有些历史学家认为，此水池绝非原有，乃是观世音菩萨慈悲幻化而成。

我们在修行的过程中，均曾得益于观世音菩萨。包括在座有些道友，以前自己想出家时，父母拼命赶来阻止，眼看就要功亏一篑时，他默默祈祷观世音菩萨，父母就糊里糊涂回去了，出家大事圆满成功，种种精彩的故事相当多。所以，大家一定要祈祷观世音菩萨，同时也应回向正在受苦的地狱众生，让它们获得清凉甘露而得解脱。

下面依靠文殊菩萨的威力来遣除地狱众生的苦难：

愿狱众有情，欢呼见文殊，
友朋速来此，吾上有文殊，
五髻光灿灿，已生菩提心，
力能灭诸苦，引乐护众生，
令畏尽消除，谁愿舍彼去？
彼居悦意宫，天女齐歌颂，
着冠百天神，齐礼莲足前，
花雨淋髻顶，悲泪润慈目！

愿地狱众生正在受苦时，能见到文殊菩萨而欢悦呼唤、互相转告：“文殊菩萨来了！”有

关经典中说，地狱众生除了哀号、谩骂以外，实质性的语言根本表达不出来。但在这个时候，依靠诸佛菩萨的智慧总集——具五冠发髻的文殊菩萨之威力，它们却可以彼此攀谈。文殊菩萨的身体发出灿然光芒，照亮了整个地狱，以大慈大悲的菩提心，遣除无量众生的痛苦。以前地狱众生见面时，就像见到仇敌一样嗔恨，但依靠菩萨的加持力，此时大家不但不生嗔恨，反而以温和的语言呼唤：“好兄弟们！女士们！先生们！请尽快到这里来，我们上方有金光闪闪的文殊师利尊者，只要见到他、听到他的名号，并且忆念他，即可遣除一切无明黑暗及贪嗔痴等五毒烦恼。他不可思议的智慧和悲心，能维护无量无边的众生，消除世间的灾难困苦，只要是有心者，谁愿意离他而去呢？”辗转相告之后，地狱众生均生起了极大欢喜。（诸佛菩萨的威德不可思议，《格萨尔王传》中也有救地狱的许多经历。很多空行母和瑜伽士的传记中，也有大量非常精彩的故事，叙述他们来到地狱时，见到那里的众生如何受苦，通过诸佛菩萨的威力又怎样获得解脱。）

文殊菩萨将地狱变为美妙悦意的宫殿，成千天女唱出赞颂他身语意功德的妙音，无数冠冕华丽的梵天帝释等天王，一齐在他莲足前顶礼。我们都知道，对于文殊菩萨，智者没有一

个不顶礼的。藏传佛教中，任何大德于造论或辩论之初，一定要先顶礼文殊菩萨。所谓的《文殊赞》，就是五百班智达赞文殊菩萨时，异口同声作成的。不仅是人类赞叹文殊菩萨，天人们也以赞颂之花雨撒在他庄严的五冠上。文殊菩萨具足通晓万法的智慧，照见到轮回众生的可怜，慈悲的泪水湿润了他的双目。只要忆念文殊菩萨，我们无始以来的无明黑暗，会像阳光普照时黑暗当下消除一样荡然无存，并生起能取舍二谛的殊胜智慧。

作为一个闻思修行的人，即生中要想开智慧，一定要祈祷文殊菩萨，供养文殊菩萨，经常念他的心咒“嗡阿局巴匝纳的”。如果今生遇到文殊法门并不断修持，生生世世不会变成愚蒙者。即使因业力现前而转生地狱，忆念起他的名号，也能立即从中解脱。所以，藏地也好、汉地也好，无数的高僧大德和修行者都诚心诚意祈祷文殊菩萨。

根据不同经典的记载，文殊菩萨是三世诸佛的总体：过去世叫龙种上佛，现在世叫欢喜藏摩尼宝积佛，未来世叫普见佛。为了度化众生，文殊菩萨可现为各种形象，有时是婆罗门，有时是国王，有时是帝释，有时甚至是乞丐、妓女等等。在汉传佛教中，这方面的公案也相



当多，我以前用藏文写过《五台山志》，里面就引用《华严经》、《八大菩萨传》中的很多教证，宣讲了忆念文殊菩萨、持念文殊心咒的功德。

其实，明白一些名号的功德、咒语的功德，大家都会愿意念诵。否则，如果什么都不知道，就如同不知如意宝的价值一样，谁都不愿祈祷。因此，修行人一定要了解佛教的基本常识，现在有些人天天坐禅，什么名号都不念，这是很可惜的。或者，你只念阿弥陀佛名号，虽然它的功德不可思议，但其他的名号也不应舍弃。最近我要求大家念《佛菩萨名号宝珠鬘》，起的效果还是很好，我们应当广弘诸佛菩萨的名号，尤其是遇到灾难时，一定要尽力祈祷。

总之，若想生生世世对众生的大悲心不断增长，就要祈祷观世音菩萨；若想生生世世利益众生的力量强大，不但身体有力量，还要心里有力量，就要祈祷大势至菩萨；光有力量和悲心还不行，若想生生世世有利益众生的智慧，就要祈祷文殊菩萨。（有些人天天背诵，但过一会儿就忘了，去年背了一个很好的论典，当时背得特别熟练，可现在一个字也想不起来。如果你不愿意变成这样的愚笨者，就应该祈祷文殊菩萨。）

以前我遇过一些人，他们认为祈祷阿弥陀佛势在必行，但祈祷文殊菩萨无关紧要，因为



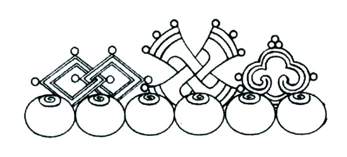

自己没必要成为智者。当然，假如人只有一世，你不祈祷文殊也可以，但若不止一世，那生生世世都需要智慧，没有智慧的话，即使变成一头牦牛，也笨得要命。我以前放牦牛时，牦牛就有聪明与不聪明之别，假如我变成动物，让我选择的话，还是喜欢比较聪明的。所以，我们生生世世都离不开智慧，要经常祈祷文殊菩萨。同时，今生结上这种善缘，来世纵然堕入地狱，一刹那忆念他的功德，也能马上获得解脱。

文殊菩萨通常是寂静相，他的忿怒相是大威德金刚。热罗译师的传记，相信你们也看过，他是修大威德的一名瑜伽士，后来因为在众生面前的示现不同吧，他降伏了13位高僧大德，以此原因而堕入地狱。他在地狱的大锅里受炖煮时，不经意看见旁边的牛头阎罗卒，一见到他的牛角，当即想起大威德的身相。他马上虔诚祈祷，顿时解脱而前往清净刹土。

其实地狱中的恐怖景象，完全是心的妙力和游舞。如果你把它视为可怖，它就会伤害你，让你不断地受苦。如果你生前修过一些法，能将之转为道用，马上就会变成本尊。所以，我们生前应熟练本尊的修行，常念诵本尊的咒语。法王如意宝一生中念了9亿心咒，短暂的人生中，这个数量真的不可思议。我们虽无法达到，

但完成相当一部分的咒语，还是很有必要的。所以，希望大家经常修持本尊法，并将之回向给正在地狱受苦的众生，愿它们获得解脱。

好，今天讲到这里！最后的善根也像昨天一样，回向给地狱里的众生，依靠文殊菩萨、大势至菩萨、观世音菩萨的威力和加持，愿它们都能解脱。藏传佛教对三怙主极有信心，很多地方都有三怙主神山。你们平时去朝山时，常会听说“这是文殊菩萨山，这是观世音菩萨山，这是大势至菩萨山”。以前法王也讲过，山比较粗糙的，是大势至菩萨山；山比较光滑的，是观世音菩萨山，山形方面有时也出现本尊像。藏地历史上，也有三怙主的化现来度化众生：赤热巴坚是金刚手菩萨的化现，赤松德赞是文殊菩萨的化现，松赞干布是观世音菩萨的化现。汉地也有这样的说法。概言之，三怙主的加持能令众生脱离恶趣，尤其是人死之后，若念诵阿弥陀佛和三怙主的名号或心咒，亡者马上会获得解脱。所以，大家平时所学的当用于生活上，同时，今天的善根也回向地狱为主的一切可怜众生！



第一百九十四节课

正在阐述“愿以他力而息”时，前面已经讲了依靠大势至菩萨、观世音菩萨、文殊菩萨的力量息灭地狱痛苦，那么今天开始讲其他菩萨的威力。

复愿狱有情，以吾善根力，
悉见普贤等，无碍菩萨云，
飘降芬芳雨，清凉复安乐，
见已彼等众，由衷生欢喜！

本师释迦牟尼佛所传教法，在小乘当中，十六罗汉[27]承佛敕命，永住世间守护正法，故佛寺丛林里常塑有罗汉像。大乘而言，大乘菩萨原本千千万万，但弘扬并护持教法最主要的为八大菩萨，就如同一位上师的八个心子。昨天已经讲了前三位大菩萨，下面讲其余几位菩萨。

这里作者再次地祈愿：地狱中受苦的可怜众生，依靠前世因缘、我的善根力及诸佛菩萨宏愿等因缘聚合，愿它们能照见普贤菩萨等（“等”字所包括的，还有弥勒菩萨、地藏王菩萨、除盖障菩萨、虚空藏菩萨）。从这些菩萨无量劫积累

[27] 据《法住记》所载，佛陀临涅槃时，嘱付十六大阿罗汉，自延寿量，常住世间，游化说法，作众生福田。十六大阿罗汉为：一宾头卢跋罗堕阇、二迦诺迦伐蹉、三迦诺迦跋厘堕阇、四苏频陀、五诺矩罗、六跋陀罗、七迦理迦、八伐阇罗弗多罗、九戍博迦、十半托迦、十一罗怙罗、十二那伽犀那、十三因揭陀、十四伐那婆斯、十五阿氏多、十六注荼半托迦。



之福德资粮和智慧资粮的祥云中，降下清凉的甘露雨，散发出芬芳扑鼻的香味。感受到这样的清凉安乐后，地狱众生由衷生起欢喜。（天热时突然下大雨，人们觉得特别舒服，有一种清凉之感。同样，地狱众生每时每刻都在遭受灼烧之苦，依靠诸佛菩萨的加持力、发愿力、殊胜威德力，突然降下清凉的甘霖，它们当然非常高兴。）

所以，我们平时应经常念诵一些偈颂，祈祷阿弥陀佛、释迦牟尼佛、八大菩萨。尤其是本师释迦牟尼佛，与我们娑婆世界有特殊缘分，若能时时持诵其名号，可以得到特别的加持。就像世间的一个领导，他分管一个特定地区，此地区的百姓如果出事，他就有责任帮助他们。同样，释迦牟尼佛于无量劫前，为度化娑婆世界的野蛮众生发了五百大愿，如今已一一实现，我们若祈祷释迦牟尼佛，这种加持会极其殊胜。

同时，还要祈祷八大菩萨为主的十方诸佛菩萨。八大菩萨的功德若欲详细了知，麦彭仁波切收集《宝积经》、《地藏经》等中的教理，专门汇集了一部《八大菩萨传》，以前上师如意宝也讲过，我也曾发愿翻译出来。我第一个发愿就是要翻译《释迦牟尼佛广传·白莲花论》，因为现在很多人认为佛陀只是一个王子，除此之外的了解比较欠缺；其次就是想翻译《八大

菩萨传》，八大菩萨曾经如何发愿？持其名号和心咒有哪些功德？麦彭仁波切在其中作了详尽说明。它跟《白莲花论》没什么差别，页数基本上相同，藏文《释迦牟尼佛广传》有 500 页吧，《八大菩萨传》有 480 多页，只差几张纸。我以前也发过这个愿，但人生很短暂，五六年的时间如白驹过隙，转瞬即逝，要翻译一部大的论典，有时候需要好多年。《释迦牟尼佛广传》是因为我生病，在外面住院时翻译的，首先是一种违缘，转为道用就成了顺缘。如果我再得病，也躲在一个地方翻译《八大菩萨传》，不然的话，那个内容比较多。

当然，关于八大菩萨的介绍，现在也有很多书籍，但有些说法并非佛经记载，大多数是民间传说。虽然菩萨的威力和加持不可思议，这也没有什么不可以的，可佛经中对八大菩萨怎么描述的，我们还是应当从《八大菩萨传》中了知。以前法王传讲的时候，一边流泪一边开示了很多教言，现在回想起来，觉得这些法本非常珍贵。但以后有没有这个因缘，到时候再看情况吧！

如果想广泛了知，大家一定要看这本书。但若只想大概了解八大菩萨的各自特点，比如祈祷地藏菩萨，能获得快乐，成就一切悉地，

尤其可救度地狱众生，这样的灵感故事非常多。从前，扬州有一个姓张的女人，她母亲死后托梦说：“我为了养育你，生前极度贪婪、傲慢，因而如今感饿鬼报，苦不堪言！”她问母亲怎么样痛苦，母亲说：“我是饿鬼之子，饿鬼母喜欢吃自己的孩子，生下来后马上吃掉，日夜死生，非常痛苦。但一个月只有一天，饿鬼不吃我们，那就是每月 24 日，有位僧人到饿鬼界布施食物，饿鬼们都吃饱喝足，便不需吃孩子，余日皆无法避免此苦。布施的时候，那僧人说：‘我是地藏菩萨，今入饿鬼城，能施大安乐，汝等当发菩提心。’虽然菩萨让我们发菩提心，但由于业力所缚，不能发心。你若想救我脱离痛苦，须造地藏菩萨像！”

她醒来之后，不像现在有的人一样，把诸佛菩萨的感应当成幻觉，不一定特别在乎。因为她善根深厚，马上将母亲的财物变卖，造了一尊等身的地藏王菩萨像。没过几天，母亲又在梦中出现，身形闪闪发光、美妙庄严，住于虚空中，告诉她：“我因你修善功德，已速生天上。你今后也应祈祷地藏王菩萨、造菩萨塑像，这样一来，将来可转生于弥勒刹土，见佛闻法。”

汉传佛教中对《地藏经》十分重视，很多道友也经常读诵。里面描述了地狱的诸般痛苦，

还讲了如果你晚上做噩梦，梦到已故亲朋好友，或者妖魔鬼怪，怎样祈祷地藏王菩萨来加持。这些都是佛的金刚语，我们应当时刻牢记。在藏传佛教中，依靠地藏王菩萨遣除恶趣痛苦，尤其是地狱痛苦，这样的仪轨和法门也比较多。

至于虚空藏菩萨，主要让我们获得财富。昨天有个人给我打电话，他说："最近我公司的生意不是很好，有没有办法让我尽快发财，您可不可以讲一个窍诀？"我告诉他："这个窍诀比较简单，但关键看你前世是否积累过资粮，没有的话，念什么也不管用。倘若前世有一定的资粮，今生又信心十足，那么念虚空藏菩萨名号，则可像如意树般满足一切所欲。"还有，经常念虚空藏菩萨名号或心咒的人，自己的身体也成为人天供养之处。

弥勒菩萨的功德，主要是利益众生和生起大慈大悲心，这方面有非常大的功德和利益。

除盖障菩萨，一方面赐予一切所欲，另一方面，还能遣除修道过程中世间与出世间的一切障碍。

普贤菩萨，主要是能行持如海的菩萨行。《悲华经》云："吾行因胜诸菩萨。"意即普贤菩萨在因地时，其菩萨行已经胜过很多菩萨。因而在《华严经》中，善财童子也是依靠普贤




的坛城，发下广大的普贤行愿。

你们若想简略了知这八大菩萨的心咒，我翻译过的《百咒功德》[28]中应该有，麦彭仁波切也引经据典象征性说明了八大菩萨的不共功德。大家应经常忆念诸佛菩萨的威德力，愿正在感受痛苦的地狱众生，依此力量遣除一切罪障，得到清净的功德，现见诸佛菩萨容颜，转生到清净刹土。大家不能忘记这样发愿。

高僧大德们也讲过，一个名副其实的修行人，每天24小时除了行住坐卧或无记状态以外，所行所修、所思所念应该全是佛法，没有别的。不管你到哪里去，都应该想到佛法，这种心态非常重要。否则，上师拿着一个鞭子逼你看书、念经、用转经轮，而上师离开之后，你就像发疯一样四处散乱，心里根本没有三宝，这只是相似的修行人。

不论你是出家人，还是在家人，都应观察自己的行为是否时时处于三宝的光明中？是否经常忆念三宝，所作所为围绕正法而行持？现在有些修行人，在经堂里跟道友一起时，愿意念诵和行持佛法，而一旦离开这样的环境，四五天根本没有一句念诵。有些人外出时，什么

[28] 显密宝库25《取舍明镜》中的《净除罪障百咒功德》。

念诵集都没有，身上只带一些洗脸用具。以前我遇到过一个喇嘛，专门查过他的行李，里面什么三宝所依都没有。老修行人就不会这样，他们出门要带很多经书佛像，念珠、转经轮也不会忘掉。所以，大家平时应该行持善法，自己约束自己非常重要！

壬二、为旁生而回向：

愿彼诸旁生，免遭强食畏！

此处作者将善根回向给旁生，愿所有的旁生能远离互相啖食的畏惧，以及愚笨的痛苦！

所谓的旁生，包括陆居旁生、海居旁生、水居旁生，也可以说，包括被人控制、未被人控制两种。有些旁生虽然没有被人控制，在山上自由自在地享用水草，但也始终恐慌不安，经常面临被天敌吞食等险情，“鹞鹰捉鸟雀，鸟雀吃小虫”就充分表明了旁生互相残杀的痛苦。

不仅旁生内部互相啖食，现在更可怕的是，还要加上人类的捕杀。如今的人们只要看到旁生，第一个念头就是“它的皮可不可以穿？可不可以作装饰”，或者“它的肉可不可以吃？能不能减肥？能不能治病”，很多人在这种心态的驱使下，开始吃乌龟、吃乌鸦……为了满足一己私欲而不择手段，结果不但对自己无利，反

而引发了非典、禽流感等各种怪病。这个时候人们不怪自己，却把所有的鸡鸭统统杀掉，种种行为惨不忍睹，可怕到极点！

而作为旁生，由于愚痴呆笨的缘故，就算今天要被杀，只需念一句观音心咒即可免难，它也没有能力念。相比之下，我们人类中再笨的人，听几遍观音心咒，也可以重复，所以我们应该对旁生起悲悯心。此外，牛马等人们饲养的动物，没有一个不感受天天被役使的痛苦，一旦衰老得不成样子，无论如何都摆脱不了被宰的厄运。这些旁生所受的痛苦，我们实在无法想象，它们曾当过我们的父母，今生沦落成这样，我们一定要把闻思修行的善根回向，愿它们依靠诸佛菩萨的加持，断除一切苦因和苦果，摆脱愚昧无知的身躯，暂时获得人天福报，究竟成就佛果。

《心性休息大车疏》中有一个公案说：观世音菩萨到恶趣度化众生时，化为蜜蜂的形象，发出嗡嗡声，实为传授六字真言。成千上万种昆虫听后皆随念，终成为菩萨，名为“口香”，往生极乐世界。尽管我们没有菩萨这样的能力——化为旁生形象来应机施教，但也应尽己所能地利益众生。堪布阿琼说过：“假如你今生实在没有眷属，那到山顶上虫类聚集的地方，念

心咒、念比较有加持的偈颂，也算是一种转法轮。”所以，个别道友今后如果找不到弟子，不妨到菜市场或者夏天的田野、空地上，给很多旁生念观音心咒。咒语和佛号的加持不可思议，它们一定会离苦得乐，因此大家平时念诵回向文时，要想到愚昧无知的旁生。

对我们来讲，旁生的痛苦并不抽象。饿鬼和地狱我们无法目睹，以前自己在其中受苦也想不起来，而旁生的话，我们经常有机会看到，它们的痛苦也可以体会得到。小至蚂蚁以上的所有旁生，都喜欢快乐，对自己的生命非常执著，这些道理我们作为人也十分清楚，所以不应该去伤害它们，而应把善根回向给它们。

壬三、为饿鬼而回向：

复愿饿鬼获，北俱卢人乐！
愿圣观世音，手出甘露乳，
饱足饿鬼众，永浴恒清凉！

也愿饿鬼能像北俱卢洲的人们那样，无有不得饮食的痛苦！愿圣者观世音菩萨手中不断降下甘露乳汁，遣除一切饿鬼的饥渴之苦，为它们沐浴，从而恒时感受清凉！

饿鬼，一般有住界饿鬼、空游饿鬼两种。住界饿鬼又分为：1）内障饿鬼：身体内有障碍，腹中燃起大火，一接触饮食，饮食就变成火焰；

2）外障饿鬼：因外境不悦意而得不到满足，整日饥渴交迫，经常为寻找饮食而饱受痛苦；3）特障饿鬼（又名共障饿鬼）：每一个特障饿鬼的庞大躯体上，都居住着成群的小饿鬼，这些小鬼不停地啖食着大鬼。还有空游饿鬼，包括妖魔、鬼怪、死魔、鬼女等等，它们每日到处行走，居心不良、怀有歹意，经常给人们带来恐慌，或者在梦中给你带来痛苦，尤其是现在所谓的“附体”，就是饿鬼在作怪。

但对这些饿鬼，我们不能生嗔恨心。其实它们非常非常可怜，为恶业所迫，没有丝毫自由，一门心思就是想害众生。作为大乘佛教徒，妖魔鬼怪危害我们时，我们一定要修“舍身法”，将身体布施给它们。同时还要回向善根，愿它们获得北俱卢洲的福报。

大小乘的论典中都讲过，北俱卢洲众生寿量千岁，不会有横死现象。北俱卢洲也没有地水火风等自然灾害，不会出现地震，不需要天天住在外面的帐篷里。那里的庄稼是自然稻，自然生长，不必稼穑耕耘；饮食衣服都从如意树上随意而得，无有匮乏……那里的人类因福业所感，恒常远离贫乏等痛苦，无有造恶业的机会。不像我们南赡部洲一样，为了饮食而拼命求财富，为了财富而拼命造恶业，本想排除

痛苦、迎接安乐，不料却遇到许许多多的麻烦。有些人即使有钱、有地位，看来似乎特别快乐，但为了保持快乐，又要继续奋斗，下极大的功夫，身心上遭受无边的痛苦。所以不要说饿鬼界，我们的感受也没有一个不苦的。

我们一天不吃饭、半天不喝水，感觉如何大家很清楚。但饿鬼因吝啬之业所感，这么长的时间得不到饮食，数百年中连水的名称也没有听过，这种痛苦简直生不如死。所以我们应该发愿：一方面让它们自然而然获得各种饮食，同时，以大慈大悲观世音菩萨的加持力，遣除它们的各种痛苦。

汉地和藏地的经典中都说，观世音菩萨发广大心到饿鬼界度化众生时，首先身体放光普照，消除它们所有的痛苦。之后，示现神通，手指与脚趾及每个毛孔不断流出甘露乳汁予以饮用，并为它们普遍平等地降下食物，解除它们数百年得不到饮食的饥渴痛苦。吃饱喝足后，观世音菩萨为之宣说"嗡玛呢巴美吽"妙法，令它们往生极乐世界，全部名为"施欲"。在汉地，观世音菩萨的形象多为手持净瓶，从瓶中洒下甘露，解除一切饿鬼的痛苦，正如古人所形容的："瓶中甘露常遍洒，手内杨枝不计秋。"

我们利益众生的时候，要尽量想到饿鬼。

包括平时倒水、倒剩饭时，应念一些观音心咒。《广释》中也提过"智慧流星咒[29]"，这个咒语对饿鬼众生的利益很大。当然，它比较长，如果不能念，也可以念《水施仪轨》中的咒语[30]或观音心咒。

在这个世间上，饿鬼哪里都有。有些人晚上才害怕鬼，不敢出门，白天好像不怕，其实白天也是有饿鬼的。所以，我们应该经常念观音心咒，让饿鬼们全部依靠观世音菩萨的加持，吃得饱、穿得暖，还要好好地洗个澡，毕竟这么久没有听到水的名称，身体肯定比较脏，应该依靠观世音菩萨的加持，让它们好好地享受一下。

辛二、回向善趣众生：

愿盲见形色，聋者常闻声，
如彼摩耶女，孕妇产无碍！

此处回向的对象是善趣人道的可怜众生——残疾人。在人类当中，双目失明的盲人，

[29] 嗡 嘉纳阿瓦洛革得、那美萨曼达、萨帕鬲纳、瑞莫巴瓦、萨玛雅、玛哈玛讷、德日德日、舍达雅作拉那吽。（于江河、湖畔，右手捧一掬水，诵此智慧流星心咒七遍，加持七掬水而倒入江湖中，以佛眼视之，所有现前之饿鬼众，皆获得具足如天人之饮食胜味，且各各饿鬼获足七摩揭陀斗之饮食。仅饮彼水，彼一切饿鬼即从其道解脱，转生善趣也。凡诸男子、女人、童男、童女及旁生、饿鬼、鸟类、水族等，若饮此水，一切恶业及业障悉皆清净，且转生善趣也。）

[30] 嗡 哈热得（dèi）索哈。

恒时处于一片漆黑中，这是最痛苦的事情。（听说有一个人叫“阳光”，表演节目等方面非常有能力，但他是一个盲人，根本见不到阳光。）还有聋哑，什么表达能力都没有，其苦难以付之言表。尽管现在发明了盲文、助听器，但也解决不了根本问题。因此，菩萨在回向时发愿，愿所有的盲人都能见到色相，聋者都能听到声音。（其实，眼科医生的功德是很大的，因为能令很多盲人复明。）

有关经典中说，有些人之所以成为天盲，是因为前世对别人供灯制造违缘，熄灭佛灯；或者，众生的光明是正法，他们舍弃正法、诽谤正法；或者，曾挖掉别人的眼睛，这些都会导致来世成为盲人。我以前放牦牛时，无意中扔石头，把一头牦牛的一只眼睛砸坏了，虽然不是故意的，但觉得自己以后很多世肯定会变成盲人，一直很害怕。我们造的一些业，有些必须用自己的身体来承受、来补偿，不一定念“嗡班匝尔萨埵吽”就解决了。

有些人之所以成为聋哑，是因为别人放一些悦耳的妙音供养佛陀、佛像或佛塔，你去制造违缘，比如有人放念佛机或赞叹佛陀的歌，你死活不让放；还有，对别人闻法制造障碍，人家在专心听闻经典，你却在旁边唱歌说话，这些都是变成聋哑的因缘。所以在闻法过程中，




大家一定要注意：不能障碍别人！很多人安静地听法时，一两个人开始说话，这非常不好。所以我们应该发愿，愿众生不要造这种恶业，即使造了而变成聋哑，也愿他们能开口说话、听到声音。

还有，产妇生孩子也极其痛苦，莲花生大士说：“母子二人中阴迈半步，母除颌骨余骨皆分裂。”很多女人生产时都“痛不欲生”。因此，我们也应当依善根回向，愿一切母亲生孩子时，能像佛母摩耶夫人在蓝毗尼花园生佛陀一样，或者像天女生子一样，没有丝毫疼痛，充满喜悦安乐。

其实，孩子在母体内住胎或降生时，如果是大德或圣者转世，就会有各种瑞相；如果是恶人投生，也有各种恶相。藏地就有这种说法：“我肚子里的孩子可能是坏人，我天天都做噩梦。”或者：“我肚子里的孩子是个好人，我天天都做善梦。”这一点也是有根据的。佛经中记载，未生怨王住胎时，他的母亲整天生恶心，想杀死他的父亲，因此未生怨王降生后，造了很多滔天大罪。而福力王子住胎时，他的母亲与以往完全不同，很想讲经说法，有一次她在高高的法座上，脱口而出讲了很多积福得乐的道理。以前她根本不会讲经，不要说讲经，可

能连讲考也讲不好，但因为福力王子的福报非常大，他入胎之后，母亲自然有了讲经的能力。还有释迦牟尼佛住胎时，摩耶夫人也是辩才超群、讲法不绝，她的身体接触任何一个病人，病人马上痊愈；接触任何一个可怜众生，此众生当即摆脱痛苦。所以，不管圣人还是恶人，住胎或降生时有不同的相兆，这的确是事实。

总而言之，愿所有陷于苦难中的人们远离一切痛苦。不管现在的医学也好、科学也好，若能想办法让残疾人恢复六根，这也是诸佛菩萨和三宝的加持。听说现在产妇生孩子，不用特别痛苦，有各种各样的药物帮助。表面上看来，这是医学高明的结果，但实际上，也是诸佛菩萨不可思议的威神力。因为包括寂天菩萨在内的大德们都发过愿，愿产妇就像摩耶夫人一样无痛分娩，所以依靠未来的医学方便，令无数女人远离了痛苦。大家平时念诵回向文时，要尽量想到这些最可怜的人，把他们作为善根回向的对境，愿他们永远获得快乐！





第一百九十五节课

《回向品》继续讲依靠菩萨的福德力、善根力，遣除善趣可怜众生的痛苦。

愿裸获衣裳，饥者得足食，
渴者得净水，妙味诸甘饮！

我们人类需要饮食来维持生活，还需要一定的衣服蔽体，一旦缺乏这样的条件，就没办法存活下去。世间有很多穷人连衣服都穿不起，赤裸全身，骨瘦如柴。在一些照片和新闻中，南非等偏僻地方的众生，身上只穿一些树皮，或者一家人只有一两件衣服，到目前为止许多部落相当落后。包括我们藏区，也有相当一部分人衣不蔽体、食不果腹，他们的生活你根本想象不到，不敢置信21世纪还有那么可怜的人。对于这些缺衣少食的众生，我们应该将自己的善根默默回向，愿他们生生世世都能得到足够的妙衣和美食。

现在大城市的有些人，衣服实在太多了，衣柜里都装不下，一间房子、一间房子用来装衣服。他们一辈子中，不要说穿烂这些衣服，可能连轮流都轮不到。这也是前世积累福报的结果，那些无衣可穿的人，按照佛经的说法，是曾毁坏或抢夺包经书的布、佛像的妙衣，或

者抢夺其他众生的衣服，所导致的果报。对于这些人，我们不仅应该回向，有条件、有能力的话，自己多余的衣服也应该布施给他们。

有些人喜欢帮助熟悉的人或认识的人，而素不相识的人，则根本不愿意给，这并不是菩萨心肠。最近我们那边有一个乞丐，看见他身上穿的衣服，自然会生起悲愍心。有些人说他是假装的，但我觉得不一定。所以大家有能力的话，应当尽量地布施，同时也愿他们能尽快获得妙衣。

世上还有很多饥肠辘辘的挨饿者，现在虽然没有什么饥荒，但也有很多人连饭都吃不上。尤其是偏僻地方的人，从其脸色也看得出来，他们不断忍受着饥渴之苦。这些人之所以如此，也是因为前世抢夺别人饮食、对人家供僧制造违缘等恶业所致。我们要想办法让他们不要挨饿，这也是菩萨的一种发愿。

其实人饿急了的时候，连人肉都会吃。在1930年到1936年之间，四川出现大饥荒，父母吃孩子、孩子吃父母等令人发指的现象到处都是。当时还有一种说法是："小娃儿肉好吃不出门，小伙子肉好吃打不赢，老婆婆的肉吃起绵得很！"后来1959年和1960年也出现一些饥荒，包括我们藏地，也有些人死了之后，尸体很快



被别人吃掉了。

如今世界各国的粮价飞涨，众多专家对此评论不一。当然，出家人没必要有太大的顾虑，佛陀说过："所有在家众，指甲上耕耘，吾之出家僧，生活无贫困。"从历史上看，知足少欲的出家人，无论处于什么环境，从来也没有饿死的情况。不过佛陀在《毗奈耶经》中要求出家人不能堕两边，既不能堕于苦行折磨的边，也不能堕于纵情享乐的边。作为一个修行人，不应该放纵无羁、整天享受，什么约束都没有；也不能生活条件太差了，营养不足，最后修行也不会成功。所以，我们应该发愿生活"中等"。

作为在家人，这个标准线也非常重要。你平时不要太奢侈了，一顿饭动辄好几万块钱，过多的浪费对你也不利。当然，如果你过于贫穷，做什么善事也没有条件。在家人赚钱并不容易，倘若没有勤奋努力，财富不可能从天上掉下来。可是在追求财富的过程中，很多人积累资粮、行持善法往往会受延误，所以修行人应该知足少欲，生活到了中等时，要有一种满足感。否则，把所有的时间和精力用来追求财富，到头来，随着欲望的极度膨胀，财富的增长与痛苦的增长会成正比，财富越多，痛苦越大，有一百万求一千万，有一千万求一亿，始

终没完没了，最后陷入痛苦的无底深渊。因此，不管是出家人、在家人，生活要一个标准线，有吃有穿、生活比较宽裕就可以了，应该用"可以"打一个句号，不要任由自己无止境地贪求下去。

除了饥饿、贫穷以外，还有一种痛苦就是干渴。前段时间闹地震，有些人在废墟里死不了也活不成，渴得非常厉害，只好喝自己的尿，这样才保住了性命。听有些关在监狱里的人说，渴比饿还要恼火，人经常需要喝水，不然就像花枯萎了一样，根本活不成。世间上因干渴而死的人特别多，所以我们应该发愿，愿他们得到净水、牛奶，以及百事可乐、沃尔玛等各种饮料，还有很多矿泉水。

昨天，文殊小学的学生们买了很多矿泉水，去草地上玩。我问他们："野外本来就有矿泉水，干嘛非要买瓶子里装的？这是加工过的！"他们回答："老师说地上的水不能喝，瓶子里的水才可以喝。"记得《萨迦格言》中说，鸟雀再口渴也不喝地上的水[31]，也许他们是鸟雀的化身吧。其实，现在的矿泉水有好几道加工，不知道是否对身体有利。但我们学院的龙泉水，是龙王

[31] 《萨迦格言》云："智者无论再计穷，绝不迈步愚者道，犹如燕子虽口渴，绝不吸饮落地水。"

赐予的，还有上师如意宝和全体僧众的加持，是最好的矿泉水。但愿所有的干渴者都能得到这种泉水！

愿贫得财富，苦者享安乐！
愿彼绝望者，振奋意永固！

世间上有很多贫困者，他们可谓一贫如洗、身无分文，穷得叮当响。愿这些人能丰衣足食，一切财富圆满。

所谓的贫穷，有些人是物质上的，有些人是精神上的，其实精神上的贫穷更为可怜。以前在佛陀时代，有个人供养佛陀一个如意宝，佛陀说："我要把它给世上最可怜、最贫穷的人。"于是很多乞丐集聚在佛陀面前，可怜兮兮的，一个个都想得到赏赐。结果佛陀没有给他们，却给了全印度第一大富翁波斯匿王。可见，内心不知足的人比物质匮乏的人更痛苦。现在也有很多这样的人，表面上生活极其富裕，但由于佛教知识贫乏，精神世界一片空白，内心的痛苦远远超过乞丐。乞丐到了晚上的时候，数数一天的收获，很容易得到满足，睡得也特别香。但有些富翁，赚了几百万仍嫌太少，整晚都在考虑如何发财，也许睡都睡不着。

世上有许许多多"苦者"，有些身体痛苦，遭受各种各样的折磨；有些内心痛苦，心理压

力非常大。但心苦与身苦比起来，我觉得心里的痛苦更加严重。以前我们学院有个砌石头的老头（今年好像没有来），他从早到晚，一边做工一边唱歌，非常开心。很多道友都喜欢听他的歌，那天我还问："我们的歌星今年怎么没来？"他这样的人，身体虽然苦，但心里不苦。而有些人身体不苦，心里却非常痛苦。曾有新闻记者问一高官要员："您为什么每天愁眉苦脸？"他以强硬的语气回答："中国有9亿多农民，压力非常大，我怎么不苦？"所以，有钱有权的人也无法摆脱痛苦。我们作为大乘菩萨，应该愿一切苦者获得身心快乐。

还有那些心灰意冷的绝望者，比如感情上受到重大打击，从此一蹶不振；或者得了癌症，觉得一切都完蛋了；或者投资金融、证券、保险等行业，骤然一落千丈，从亿万富翁变得身无分文……愿这些人能精神振作，意志坚定而永不颓丧。

前两天我们一个寺院的一个出家人还俗了，他叫索甲波，出家可能20多年了。他爱上一个女人，两人跑到别的地方，他给另一个出家人打电话："你可不可以跟我父母说一声？让他们不要太伤心，我实在是业力现前，没办法控制！"那个出家人跟我讲，他到他的父母那里




婉转地说："你儿子有一个口信，如果你们特别伤心，我就不说；如果你们能原谅他，我就告诉你们。"他父母根本没有料到，觉得没什么不能原谅的，就让他说。他说："你儿子还俗了！"听到这个消息，他母亲绝望过度，当场昏过去。（一般来讲，藏地都有这种传统：家里有一个出家人，是无上的光荣，一旦他还俗了，父母非常绝望伤心。）当时他母亲还哭着说："为什么我不早点死啊？为什么我还留着啊？我死的时候，家里有一个出家人，还有一个依靠处，但现在一切都完了！"不过，这种情况如果发生在汉地，可能会有不同的反应：子女出家了，父母特别绝望，觉得一切都完了；但若听说孩子还俗了，不但不绝望，反而特别开心，敲锣打鼓地来欢迎。

现在的社会，不仅穷苦的人会绝望，很多高科技人才也常面临这种困扰。尤其是网络和计算机日新月异，一个新技术出现时，这个厂倒闭了、那个厂倒闭了，过去的技术人员很容易被淘汰，所以技术更新也给人们带来一种恐慌绝望。对于世间上所有的绝望者，我们应该发愿：依靠佛菩萨的加持，愿他们能振作起来、坚强不屈，一切致命的打击都消于法界，死囚不用判死刑了、癌症患者突然痊愈了，人人都能从心灰意冷的阴影中解脱！



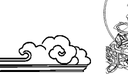
愿诸病有情，速脱疾病苦！
亦愿众生疾，毕竟永不生！

藏传佛教中，这个偈颂常用于加持病人。意思是说，愿所有患病的可怜众生，依诸佛菩萨的加持力、菩提心的威神力，都能迅速摆脱疾病痛苦。

以前也讲过，一个人生病是杀生的报应。很多人的病在医院里检查不出来，医生也诊断不出来，这就是前世杀害众生的果报成熟，治疗的方法唯一就是忏悔。当今时代，得各种疾病的人非常多，我们应该竭尽全力回向，愿正在痛苦中挣扎的众生，依靠药师佛、阿弥陀佛及观音菩萨的加持，病苦早日消失无踪。

一方面要这样发愿，另一方面，假如你懂得一些医术，应在力所能及的范围内，尽量用来利益众生。有些人以前学过很长时间的医，现在出了家以后，有时候舍不得用，这样不太好。你的技术应该用于众生，而且是自愿的，不一定让别人求你。你自己觉得利益众生的因缘成熟了，只要有一分能力，就应该自愿发心。否则光是口头上说利他，但实际行动中，明明有能力却不愿意做，这不是合格的大乘行人。

现在不少大医院里，所谓的“白衣天使”，早已荡然无存。很多医院为了赚钱，不择手段，




搞各种手脚，病人极其可怜。前两天我看见一个病人，医生说如果有钱，她还有一分希望，但是她一点钱都没有，所以哭得特别伤心。对于这些众生，我们发大乘菩提心的人若不伸出援手，却口口声声说要救度更可怜的地狱众生，这恐怕是不现实的。

所以，大家有利益众生的机会，一定不能轻易错过。利益众生和弘扬佛法需要因缘，当它出现的时候，一定要抓住机遇。世间人做生意要抓住机遇，但这不是很重要，而利益众生和弘扬佛法的机遇千载难逢，只要它出现了，我们一定不能放弃。

要想消除所有病人的疾病，一方面要靠我们的发愿，另外也要靠圣者的加持。晋朝有一个法师叫竺法义，有一次他病得很严重，时间特别久，怎么治都好不了。他一心一意祈祷观世音菩萨，忽然有一天，梦见一个人剖开他的肚子，把他的内脏掏出来清洗，洗干净后再放回去缝好。当他一觉醒来，所有的病都好了。类似的公案在《开启修心门扉》中也有。

《高僧传》中说，元魏时有一个叫道泰的法师，曾梦见有人告诉他：“你将于 42 岁寿终正寝。”到了那个时候，果然生起很严重的病来，他觉得自己必定会死，听人说供养 62 亿菩萨和

念一声观世音的人福德相同，他对此坚信不疑，一心一意地念观世音。后来出现奇迹般的发光，他也马上痊愈了。

因此，我们自己生病时，应该以虔诚的信心祈祷三宝。同时，给病人加持时，也应该观想救苦救难的观世音菩萨。比如，有人头痛的时候，要想从观世音菩萨胸口发出白光，遣除他的一切疾病；如果你自己有病痛，也可通过诸佛菩萨的光来遣除，并观想业力以疾病的方式消除。而且我们还要发愿：愿世上一切生病的众生，立刻解脱这种病苦；还没有生病的众生，愿他们永远健健康康，不要生一点病。（有些人应该是福报吧，从小到大从不生病。我就遇到很多这样的人，身体非常强壮，从来也不打针吃药，像钢铁做的一样。这种健康是前世不杀生的福报，即生中也应该再次发这种愿。）

我们作为凡夫人，对身体不执著是不可能的，一旦有了病，不要说大病，仅仅一个头痛就受不了，什么有意义的事情都干不成。有时候看来，经常生病的人已经习惯了，而不常生病的人一生起病来更可怜，就像被石头击中的麻雀一样，身衰力竭，无精打采。所以，作者在此发愿：愿任何一个众生千万不要有疾病的折磨，并愿一切疾病永远消失绝迹！



愿畏无所惧，缚者得解脱，
弱者力强壮，心思互饶益！

在学习《回向品》的过程中，不管你有真实的菩提心，还是相似的菩提心，最好能时时刻刻用这个来发愿回向。前段时间我请了一些著名歌手唱《入行论》的颂词，也做了视频和音频。每个人虽然没有发到，但每个小组都发了，希望你们尽量刻录，有时间就多听。在城市里，很多人开车时喜欢放音乐，令自己生贪心、嗔心、散乱心，这样还不如放《回向品》，让自己的心随之而转。

我们学院个别的发心人员，前不久也发了吧？外面的人，基本上给每个小组发了一套。麦彭仁波切也说过：“修行人最好不要有任何散乱。如果难免有一些散乱，也应该是随顺善法的散乱，不应该听歌、跳舞，不要引生自己的贪心嗔心。”

《回向品》的音乐，也找人加了一些图片作成视频。他们唱的时候，我要求吐字清晰，后来听了一下，确实很不错。尤其这次讲完之后，每一句是什么内容、应该怎么样发心，大家都会比较清楚，到时候一边听一边发心，这样非常有意义。城市里的很多人开车时，经常碰到堵车，到处都是人的海洋、车的海洋，坐

在车里也很闷很烦。如果这时依靠寂天菩萨的加持，聆听《入行论》悦耳动听的声音，逐渐遣除心里的烦躁，也是一个非常好的事情。

本品的内容十分丰富，轮回中所有的痛苦都描述得非常清楚，我们要把自己的福德回向给一切可怜众生。此处是说，世间上有很多恐慌不安、坐立不宁的胆小者，始终觉得妖魔鬼怪缠着自己。有些修行人也是如此，总担心半夜三更有人敲门，拿一个刀子闯进来。甚至有些人路上看见个黑影，就以为是土匪躲在那儿。还有些人连上厕所都不敢，包括男众也有个别人，看起来特别壮，可是胆子特别小，天黑后就不敢出门，一直躲在家里，缩在墙角拿转经轮念“嗡班匝尔萨埵吽……”。我们愿所有的胆怯者都无所畏惧，天不怕、地不怕，有一种英勇无畏的气概。

世间上还有许多束缚者：有些关在监狱里，被铁镣等捆着；有些被烦恼所捆缚，一瞬间的自由也没有；有些妻子被丈夫管得死死的，有些人被家人束缚着，从来也没有快乐。但愿这些人从缠缚中解脱出来，得到自在与安乐。实际上最大的快乐就是自由，佛经中说：“束缚是痛苦，自由是快乐。”法王在五台山，也造过这样的教言。所以愿一切束缚者，通过我们念解

缚咒、修解缚法，从中获得解脱。

还有一些弱小者，平时软弱无能，在人多的场合说不出话来，什么事情也不敢做，一点小小的挫折，都会给他们带来致命打击。愿这些人身心强壮，能坚强面对各种逆境，表面上看来比较软弱，但任何违缘也无法摧毁你，在一切困难面前，你都可以昂首挺胸。

当然，有些人虽然身心坚强、力气很大，但往往非常粗暴，经常欺压别人。愿这些人心地善良，恒时怀有相互饶益的爱心，以慈悲心爱护所有的众生，与他人没有冲突矛盾，非常和谐。

我们发愿的宗旨，就是希望众生的痛苦都消失，全部获得快乐。在这个世间上，许许多多的人表面上快乐，实际上并不快乐；表面上强壮，实际上非常脆弱。但愿这些人能鼓足勇气、具足威力，相互间充满饶益之心。

愿诸营商贾，处处皆安乐，
所求一切利，无劳悉成办！
愿诸航行者，成办意所愿，
安抵河海岸，亲友共欢聚！

为财物而经商牟利的商人，经常有一种不安全感，尤其是当今时代，做生意的人风险特别大。本来作为一个在家人，比如说牧民，在

保护牦牛的情况下，享用酥油、牛奶也没有太大过失；作为一个农民，虽然在耕耘的过程中，难免杀害众生，但只要没有杀心，作一个忏悔就可以了，戒律中也有开许。所以，农民、牧民靠自己的劳力来维持生活，这是很正常的，佛陀并没有要求他们统统出家。原来我们学院有一个老和尚，他看见一个在家人就大声叫："你不要造业，马上出家！"有一次我们去四川某个城市，他看见一个在家人就说："不行不行，太造业了！你马上跟我出家，我当你的剃度师！"他的心倒很善，但这是做不到的。佛陀时代出家人占的比例都很少，所以在家人规规矩矩生活，佛陀也是开许的。作为商人也是如此，辛辛苦苦得到的财物，自己享用没有什么不可以的。

不过，很多商人的欲望非常非常大，在欲望不断涌现的过程中，经商很容易连本带利赔进去，最终有破产的危险性。所以寂天菩萨发愿说：愿所有恐慌不安、没有安全感的商人们，平安快乐，经商顺利，所求的一切利益能不费吹灰之力得到。

我们每个人有不同的目标，有时候我走在大城市的十字路口，红灯一亮，所有车都停了，每个司机盯着前面在等，他们各有一个目标；

那个时候，过路的人开始出来了，他们匆匆的脚步中，每个人也有一个目标。我们可以发愿：愿街上所有人的目标都得以实现。若是一个菩萨，他会这样想的，他不会认为："这些密密麻麻像蚂蚁般的人群，跟我没有任何关系，他们的事情我才不管，我只顾自己就好！"菩萨绝对不会这么想。

我们看到一个蚁穴时，成千上万的蚂蚁把这儿的东西搬过来、那儿的东西搬过去，这些行为真的没有什么意义。同样，菩萨看我们也是如此，这里修一个房子、那里做一点事情，每天都转来转去，也跟蚂蚁的生活没什么差别。但对这些众生而言，他们觉得自己的事情最有意义，所以我们应该发愿：暂时愿他们心想事成。比如一个蚂蚁想把小虫的尸体搬到洞里，我们愿它一路上不要有任何违缘，一路顺风！（一个道友使劲给我点头，看样子，他以后遇到蚂蚁，肯定就这么回向。）

"愿诸航行者，成办意所愿。"愿空中海上的航行者也都如愿以偿，平安抵达对岸，与亲友欢聚一堂。在古印度，许多人为寻求摩尼宝而入海求宝，这是非常危险的事情。《释尊广传》中有一个叫财马车的商主，他是佛陀的因地，当时他们 5 个人去大海取宝，回来时遭遇狂风

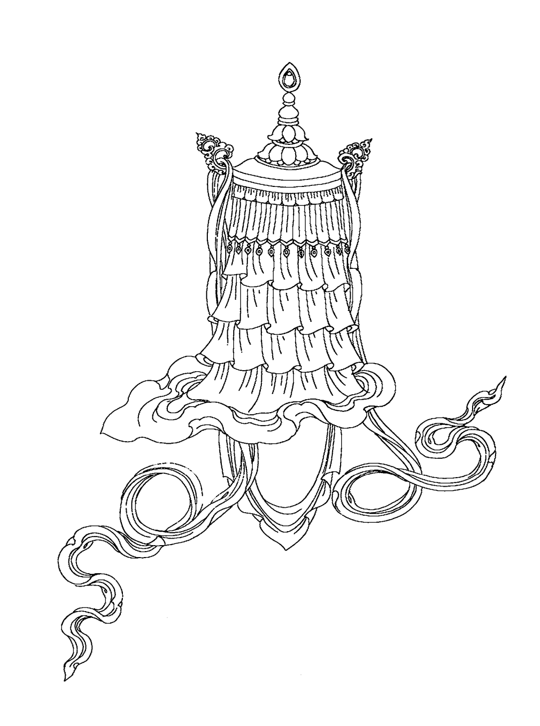
恶浪，船只严重受损。正当商人们恐惧万分时，商主把摩尼宝夹在腋下，让他们紧紧抓住自己的身体，通过游泳以一人之力带众人到了岸边，但最终因劳累过度而死去。众人对他的遗体进行供奉，取出其腋下如意宝，令大家都摆脱了困苦。佛陀因地时这样的公案在《广传》中不胜枚举，包括《八大菩萨传》当中，也有很多这方面的故事。

如今倒没有人去海上取宝，但不管海上也好、空中也好，旅客们都想安全到达目的地。以前法王去普陀山时，我从来没有坐过船，到了中途，海浪特别大，我心想："今天可能完了！"一直默默念观音心咒。结果看到汉地很多人一点也不害怕，觉得这是正常现象，我稍稍有点安慰，但过一会儿又不行了。后来我问很多道友，他们也特别害怕，只有到了岸上才松一口气。以前印度可能也是这样，寂天菩萨看到很多人过海、过河时不安全，中途遭遇鲸鱼、巨浪、狂风暴雨等危害，因而愿这些人，包括现在走路、坐汽车、坐火车的人，千万不要遇到违缘。

总而言之，我们作为大乘佛教徒，对众生一定要有颗善良之心。如果这颗心扩大，愿他们获得如来果位；若没有达到这种境界，则愿他



们不要遭受任何痛苦，获得一切快乐。此处愿所有的航行者承办的一切事情圆满成功，平安抵达目的地。这个时候，亲朋好友在岸边一直欢呼，手拿几朵花，就像80年代的电影一样。我们发了大乘菩提心的人，要有这样一种心态，不管对什么样的众生，始终有一颗善心，愿他们不要遭遇痛苦，即使遇到了，也能尽快获得解脱——这就是《回向品》的内容。






第一百九十六节课

现在还是讲善根回向于善趣众生。

善趣中有很多可怜众生，我们要一一地想出来，将善根福报回向给他们，之后他们获得利益而离开痛苦，暂时具足人天福报，究竟获得三解脱果位。这是每一个大乘佛子的愿望，也是大乘佛教的中心思想。那么今天继续讲：

> 愿迷荒郊者，幸遇诸行旅，
> 无有盗虎惧，无倦顺利行！

此处回向的是那些迷失在荒郊野外的漂泊者、迷路者。

在古代，广阔无边的沙漠中，经常有人迷失方向。唐玄奘当时前往印度时，若不是观世音菩萨加持，可能也会示现圆寂。还有很多人在森林中迷路而饿死，《释迦牟尼佛广传》中也讲过，甚至有些国王去森林打猎，也会找不到回家的路。由于当时没有指南针，再加上很多地方荒无人烟，因环境陌生而迷路的现象十分常见。

古代是这样，现在虽然远比古代先进，但也有在荒野中不知所向的情况发生。从 2000 年到 2007 年，新闻上常可以看到“迷路死于……”的字样，据苏丹一家报纸报道，多名苏丹青年

为了寻找报酬丰厚的工作，冒着生命危险穿越利比亚沙漠，结果在沙漠中迷路而渴死。还有消息说，某某沙漠中发现几名迷路者的尸体，他们在途中汽油耗尽，因迷路和干渴而死。我们作为大乘修行人，应始终想到这些可怜众生，愿他们能找到自己的方向，如果实在找不到，以诸佛菩萨的加持，也有幸遇到一些路人，得到帮助而抵达安全之处。

昨前天我去了几个学校，其中一个叫宗美学校，他们学校编了一本书，收集了很多小学生的作文。有个小学生写了一篇作文叫《我做了一件难忘的好事》，故事描述得很简单，但其意义相当深远。她说：我跟几个同学到山上捡牛粪，回来时天突然变了，下起了毛毛细雨，山顶云雾缭绕，很难找到路回家。忽然我听到一阵哭声，沿着声音去寻找，发现一个小孩子，坐在那里哭。我问：“你怎么啦？”她说：“我和同学来捡牛粪，因为下雨，大家都跑散了。我迷了路，走也走不动，特别冷！”她一直在哆嗦。我就把这个小孩背起来，将她送回家。当我回去的时候，天已经很晚了，爷爷奶奶特别不高兴，一个劲儿地责备我。我把整个情况讲了一下，他们听完后说：“你这样做好事，我们也很赞叹，今后你要再接再厉。”我说：“爷爷

奶奶，我一定会的！”

这是一篇很普通的作文，对我们大人来讲，内容十分简单，但每个人从小都应养成这种习惯，不仅要读书，懂一点知识，同时也要有爱心，帮助别人、助人为乐。否则，学知识只为了造福自身，那你文化程度再高，也意义不大。

所以，平时若遇到别人有困难，我们应该义不容辞地帮助他，不但要发愿，实际行动中也要去做。有时候我到汉地，坐车不知道方向，问路时也可以看出路人的素质。有些人非常慈悲，详详细细地给你指点：“从这里右拐，再右拐，再右拐——”这些人也应该有菩萨精神吧。

迷路在荒郊野外的人，往往会遇到可怕的老虎、豺狼、人熊、毒蛇、强盗、土匪等恐惧，愿他们在路途中无有这些危险，旅途中一切顺利。现在很多地方不安全，虽然物质高速发展，但人们的内心越来越堕落、越来越苍白，在道德沦落的社会中，遇到恐怖分子司空见惯。很多出名的明星、歌星、富翁，连走路都很害怕，听说有些人找替身，让与自己一模一样的人坐自己的车，结果确确实实被害了。退一步说，就算你只是个普通百姓，也会担心这个、担心那个，为了防止小偷的光顾，家里的防盗窗跟鸟笼没什么差别。



我们发了大乘菩提心的人，只保护亲人朋友，是一种低劣发心，我们应该愿世间上所有的众生，遣除一切恐怖畏惧，出门时一帆风顺、一路平安，车祸与空难等违缘全部消失，即便上班或在家时，也远离一切怖畏。这样发愿，是积累资粮最好的一种方法。

可是很多人的世间习气比较重，大乘心偶尔生得起来，但若没有前世的善根、今生的串习，想长期保持有一定的困难。所以学佛的时间一定要越长越好，时间越长，境界越稳固，越不会被各种违缘动摇。否则，谁都想变成很好的修行人，想以清净的生活度过一生，然由于每个人的因缘不同、愿力不同，再加上接触的朋友、社会环境也不相同，最后成功的寥寥无几。记得堪布阿琼在教言中说：“譬如藏地的赛马，虽然目标一致，但骑马者快慢不同、因缘不同，最终得奖的不是很多。同样，每个人都发心想成佛，但到了中间时，有些疲惫不堪，半途而废；有些遇到恶知识，误入歧途；有些心力不够，停了下来；有些拼命往前跑，但却跑得不快，不可能到达目的地。”

学佛，真的是靠心力还有因缘。我有时候回忆自己刚来学院时，那么多道友在上师面前听经闻法，而现在呢，有些人菩提心的力量非

常强大，不但是度自己，度的众生也非常多；有些人不要说度众生，简直就是给佛教抹黑；有些人没搞什么好事，也没搞什么坏事，只是默默无闻地呆着。可能在座的道友也是这样，每个人入藏都是同一目标、同一发心，希望到藏地来求法修行，但由于各自的因缘不同，所接触的人也不同，最终结果有天壤之别。所以，现在发心非常重要，我也不必每天提醒，但没有智慧、记性不好的人要经常督促，不然很容易倒下去。

论中的每一个愿词，表面上没有什么难懂，但其意义非常深奥。本颂可从字面上直接解释，也可从更深的角度理解：在广大无边的轮回中，三界众生迷失了方向，因为没有遇到旅客这种善知识，恒时为贪嗔痴的老虎和强盗所威胁，因而智慧的生命处于危急状态。但愿这些不知方向的可怜众生，能幸遇大乘佛法的商旅队伍，安然踏上修行的菩提大道。

现在社会中，人人都在寻找智慧，可这种智慧只是吃穿生活的智慧，而不是了脱生死、获得解脱妙梯的智慧。我们不妨静下心来想想，真正遇到甘露妙法的人并不多，三界轮回那么多众生沉溺在苦海中，始终被烦恼的鲸鱼所吞噬，永远不会有快乐，因此我们应该发一种善

良的心，这样，大乘修行也会成功的。

愿诸天守护，无路险难处，
老弱无怙者，愚痴癫狂徒！

祈愿所有的白法天尊、护法神，在无路险恶之处，保护身处危险、无人照顾的老弱病残。愿那些无依无怙的老人、幼稚无知的孩童以及愚昧疯狂的精神病患者，时时能得到天尊护法神的庇护！

世间有很多缺乏照顾、特别可怜的老人。我有时候觉得，乞丐中年轻一点、身强力壮的，去要饭可能不太辛苦，但有些老年人，腿也不好，身体也不好，真的非常可怜。昨天我出去时遇到一个老师，他母亲四肢残废，每晚痛得特别厉害，一直在惨叫。她 1990 年开始病的，病了 18 年，卧床 16 年。但他非常孝顺，为了母亲而没有成家，因为成家的话，任何妻子都不愿照顾她，很多女人特别害怕嫁给他。所以他一直单身，白天给学生教书，中午、晚上回去照顾母亲。他已经照顾 16 年了，但从语气和态度看得出来，他对母亲仍十分爱护，还拜托我去念经加持。我们有些人不要说 16 年，照顾母亲 16 天的话，恐怕语气也不会这样。人与人的确不相同，孝顺的孩子和不孝顺的孩子还是有本质上的差别。但不管怎么样，他母亲确实

非常可怜，死也死不了，活也活不成，每天晚上疼痛难忍，一直在喊，她和儿子都无法睡觉。我不知道她以前造了什么业，不过，没人照顾的话，她会非常可怜。

如今社会上强调建养老院，对那些可怜的老人有很大帮助。藏地有些大德也在建养老院，我曾去过很多，那些养老院让老人念咒语，用佛法来引导他们。当然，也有政府或慈善人士办的养老院，光是解决吃住问题，暂时对他们有利，但究竟来讲，老人们整天晒太阳、讲是非，没完没了，就在那儿等死，看起来有点可怜。

然后弱小者，主要是无父无母的孤儿。现在也有一些孤儿院，对孤儿的帮助非常大。

还有精神癫狂者，现在也有很多精神病院，若不是为了赚钱，也不是为了自己的利益，真正帮助他们的话，这个功德不可思议。因为不管是谁，都想成为正常人，可是由于前世的业力，今生没办法控制自己的心识，遭到世人唾弃，自己必定非常痛苦。

在这个世间上，无依无怙的老人、孩子、精神不正常者非常非常可怜，因此，我们平时应该将善根回向给他们，供护法时也不要天天保佑自己身体健康、心想事成，一切都围绕着

自己转，而应祈祷庇护他们。

供护法，有些人认为是藏地的传统。确实，藏地每个寺院和每个修行人都很重视供护法。《莲花生大士传记》中记载，莲师初来藏地时，许多鬼神制造违缘，莲师依靠神通一一降伏，让他们发誓作护法神，保护佛法。其实这种故事在汉地也有，比如关公，就是智者大师在荆州玉泉山时，有一天坐禅入定，忽然天昏地暗、狂风暴雨，关公率鬼神眷属现出种种可怖景象，扰乱智者大师。（三国时期的关公，被吕蒙砍了头，因嗔心太重，成鬼后始终无法得度。）大师面无惧色，对其谆谆开示佛理。最终关公向大师求授三皈五戒，正式成为他的弟子，并发誓今后不但不损害修行人，反而保护佛教，愿作佛教护法，这就是汉传佛教的“伽蓝菩萨”。我觉得跟藏传佛教的大德弘法或禅修时受到鬼神危害，降伏其成为护法神的故事完全相同。

我们平时供护法，不能天天求保护自己，而应祈祷弘扬佛法和利益众生。世间上有很多可怜的老人、孤儿、精神病患者，但愿通过护法的不共威力，让他们找到自己的归宿。一个老年人进了养老院，这就是护法的加持，不一定非要很神奇，只要让他享受安乐就可以；一个孤儿没有父母，遇到一个人领养他、照顾他，

也是护法的加持。我们平时发愿回向，就应该这样想。

按藏传佛教的观点，保护佛教和修行人的善神有吉祥怙主七十五尊，是非常出名的护法神，莲花生大士的很多修行法中都有祈祷仪轨。还有，每个人来到人间后，形影不离的有五种守舍神——乡土神、父族神、母族神、战神、生命神，我们只不过看不见而已，实际上他们都存在。一、乡土神：你在哪里降生，当地的土地神中专门有一个来保护你。二、父族神：你父亲是什么种族，延续下来有一个天神，一般处于你右肩。三、母族神：你母亲是什么种族，延续下来有一个天神，一般处于你左肩。四、战神：保护你的命运、你的名声，我们藏地有一种说法："这个人的战神很厉害，他做什么都成功，一直是美名远扬。"战神厉害的话，就算他不是好人，口碑也很好，做什么都很顺利。五、生命神：你的寿命延续多少年，他就一直保护你。这五种神与每一个人共存共亡。《佛说灌顶经神咒经》中说，受三皈的人还有三十六部神王携众眷属守护，譬如善光神、善月神，各自都有不同的神通力。

我们有很多天神守护，但不要天天都是想自己别遇到违缘。前两天我要求大家供护法，

很多道友也经常供护法，但供的时候你们也想一想："我是不是为了利益众生？想帮助很多可怜众生？"发心的动机非常重要，比如说一个领导，他上台的目的是什么？如果为人民着想，目标是对的；如果只为自己升官发财、贪图享受，那就搞错了。

学习大乘佛法的人，始终都要观察自己，看能不能摧毁自私自利的我执。若能在摧毁我执的基础上利益众生，那么不管别人赞叹与否，你的方向和发心都是对的。如果没有这一点，一切都围绕自我而操作，这方面还是需要调整！

愿脱无暇难，具信慈爱慧，
食用悉富饶，时时忆宿命！

愿众生都能脱离八无暇的险难处，具足信心、慈心与智慧，尽情享用无罪业的清净食物，受用丰足富裕，恒时能回忆自己的前世。

前面也讲过，修持佛法必须远离八无暇，《般若八千颂广释》云："地狱饿鬼与旁生，边鄙蛮人长寿天，邪见不逢佛出世，喑哑此等八无暇。"这八处没有空闲修持正法，故叫做八无暇。

具体而言，**地狱**有寒热之苦，**饿鬼**有饥渴之苦，**旁生**有被人役使之苦，三恶趣众生日日夜夜感受剧苦，没有修法的机会；佛法不兴盛

的**边鄙地方**，那里无有佛法，因而也不会有修法的机会；若转生到**长寿天**，一直处于无想状态中虚度光阴，也同样不具备修法的时机；如果投生为**邪见者**，心不堪能而没有修法的良机；假如**佛不出世**，就遇不到佛法，也没办法修行；投生为**喑哑**的愚痴之人，自心无法调柔，今天听了一个小时的课，结果一句也没记住，一直在做梦，梦中还看了很多精彩节目，这种愚痴人无有机会行持佛法。远离了这八种无暇，就称为具足闲暇，我们应该发愿具足。

当然，仅仅远离八无暇还不够，信心、智慧、慈悲这三者也缺一不可。如果没有**信心**而具足邪知邪见，对因果、三宝、四谛不相信，即使遇到佛法也没有用。现在很多持邪见者，怎么给他讲有前世后世、因果不虚，他也不信。因此，首先有信心很重要，信心是一切功德的根本，信心是一切功德之母，没有信心的话，根本不会趋入佛教。

如果只有信心而没有**智慧**，不要说出世间的甚深佛理，连世间的基本问题也无法解决，什么有意义的事情都搞不成。当然，这种智慧应该是正智，现在有些人通过电脑偷盗、杀生，这些智慧叫做邪慧。

光有信心、有智慧，但没有**悲心**也不行。




大乘佛教的根本就是慈悲心，智慧一定要用来利益众生。假如你看到可怜众生，一点感觉也没有，那绝不是大乘法器。因此，务必要发愿利益一切众生，看见可怜众生时，心里有一种刺痛感，这才算是大乘佛教徒。

大家要反反复复观察自己，看自己具不具足信心、智慧、悲心？倘若具足了，即便你不是大成就者，也是名副其实的大乘修行人。倘若缺了一个，就如同三角架缺了一只脚，其他两只脚也会站不稳，所以这三者一个也不可缺少。我们应发愿所有的众生不但远离八无暇，而且要具足这三个佛教的根本。

同时，还愿众生享用无罪业的清净食物。不要像现在有些人，吸毒、抽烟、喝酒、吃肉，每一口都在不断地造恶业。我们不吃肉的话，怎么生活都非常清净。说实话，我有时为了办事在一些应酬的过程中，看见有些领导吃顿饭造了无数恶业，他们一开口就点活鸡、活鸭、活鱼，每个人都大口大口吃，不断灌毒水般的酒，然后抽烟，还恶口骂人、诽谤三宝……在短短一两个小时中，造下了千百万劫不得人身的罪业。但他们不信因果，还觉得这样很了不起，认为自己没钱时如何潦倒，现在享受这么高档的待遇，一个劲儿地吹自己。看到他们的




行为，我们也能生起相似的悲心。

但愿所有众生享用的食物，生生世世远离五种邪命，维持清净的生活。虽然我们不能像米拉日巴等前辈大德一样，住山洞、吃野草、喝净水，但在家里吃一些清净的饭，佛陀也是开许的，不会有罪过。因此，每个修行人在短暂的人生中，应当规范自己的行为，这是很有必要的。

还愿众生能够忆念宿世，这对行持善法的帮助非常大。佛陀时代有很多不信因果的人，他们依靠不同的因缘忆起前世，后来也都护持佛法。以前舍利子传法时，被一只母狗听到了，母狗死后转生为一个女孩，后于佛前听闻佛法，证得了阿罗汉果位。我们凡夫人没有宿命通，其实如果能回忆前世，就像《贤愚经》所说，对修行会有很大帮助，可消除对佛法的很多怀疑。

我以前也讲过，有一名叫印亮的比丘尼，曾来过我们学院两次，她小时候常能忆起自己前世是一只鸭子，一次偶尔的机会，她去拜访本焕老和尚，在顶礼时前世情景历历在现，她不禁痛哭一场，并很快在那里剃度出家。（她是中央美术学院毕业的，在学院也呆过一段时间，她画的画以前我那里比较多。）原来，本老在“文革”期

间为公社放鸭喂鸡，他常给那些鸡鸭皈依三宝，为它们念经咒回向，而印亮比丘尼就曾是其中的一员。

去年我们学院有一个尼众，也认为自己是本老的徒弟。她倒不能回忆前世，但总梦到自己是一只鸭子。后来本老过 100 岁生日时，她就下山了，现在可能也没有回来。

本老的好多“鸭子”都跑到学院来了，其实我以前放牦牛时也给它们念过经，但我的“牦牛”不知道到哪里去了？也许我当时念得不专心，它们现在仍在恶趣中也未可知。不过那天有一个人问：“我是不是您放的一头牦牛？”我说我不知道，他说他也不知道，双方都没有证据，也说明不了什么问题。（众笑）

英国牛津大学有一个博士，他的名字叫伍尔格，是著名的心理学家和轮回学家，他通过催眠术证明了前世的存在。他有一个病人叫波娜，他用催眠的方法帮她忆起了两个前世。波娜首先看到很久以前，在某古老的部落里，自己是一个女人，刚生了一个婴儿。当时那个部落闹饥荒，她因为太饿，就把婴儿吃掉了。结果就在那一世，她看到自己也被野兽给吃了，这都是过去生中的冤家。

紧接着在第二世，她又轮回转世，也在一

个古老的部落里，她这次做了婴儿。那个部落也正闹饥饿，没东西吃，婴儿的母亲就把婴儿吃掉了。那个母亲是谁呢？就是她上一世的婴儿转世而来。

《楞严经》云："以人食羊，羊死为人，人死为羊。"人杀羊来吃，羊死变成人，人死变成羊，在轮回中冤冤相报，这种说法依靠催眠术就可以了解。现在有些人通过瑜伽士、空行母的加持回忆前世，这对修行非常有帮助。因此，《普贤行愿品》等诸多大乘愿文中，能回忆前世是相当重要的一个发愿。

受用愿无尽，犹如虚空藏，
无诤亦无害，自在享天年！

愿一切有情所享用的财物，就像虚空藏一样取之不竭、用之不尽。

"虚空藏"是一种三昧或等持的名称，得到这种等持之后，自己所希求的任何财物，不管是饮食、住处、房屋，皆可自然而然出现，就像打开宝藏一样。《华严经》等大乘经典中，都赞叹过虚空藏菩萨。以前佛陀在转法轮时，虚空藏菩萨来到佛陀面前，通过他的等持开大宝藏，佛陀赞虚空藏菩萨是"贫穷者吉祥之瓶"。

我们也应该发愿，愿众生的受用永远取之不尽，财富圆满，在享受的过程中，不要你夺

我争、争执不息，而应像劫初的人们一样，怎么样享用也无人约束，自由自在地安享天年。

佛经中说："有诤说生死，无诤即涅槃。"有争论，就是生死轮回的根本，如果没有争论，则会趋入究竟涅槃。因此，我们平时应该回向，愿所有众生要什么就有什么，而不是像现在的人一样，有一点财富又怕这个又怕那个，担心被别人抢夺，有种种的顾虑。

藏传佛教念《烧施仪轨》或者对饿鬼布施时，都是念本偈颂。如果你没时间念长的仪轨，在倒水、倒剩饭时，可一边念这个一边观想很多饿鬼在享用，享用的过程中不要打架冲突，把身体弄得伤痕累累。通过圣者金刚语的加持，愿众生圆满获得各自所需！

愿卑寒微士，容光悉焕发，
苦行憔悴者，健朗形庄严！

一般来讲，地位显赫、长相好看的人，在世间会得到很高的待遇，而地位卑劣、相貌丑陋、极其贫穷者，世人经常蔑视他们，另眼相待。他们自己也非常自卑，在众人面前抬不起头来，生怕别人嘲笑自己。对于这样的可怜人，但愿他们相貌端严、容光焕发。

其实，人的相貌是可以改变的。以前我们读书的时候，有些人在班里最难看，但过了几

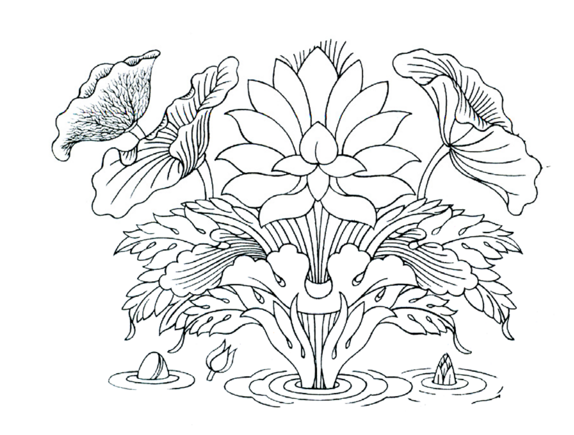
年以后，变得像天人一样庄严，而原来特别好看的人，后来却面目全非、惨不忍睹。所以一切都是无常的，现在最难看的人，通过不同的加持和方便，过段时间也许会成为最庄严的人。因此，我们要经常发愿，愿那些可怜的丑陋者，个个容光焕发、神采奕奕，受到世人的尊敬，不要一出门，别人就说你“影响市容”，摄像时也特别讨厌。（长相的美丑，只不过是个人的审美观不同。实际上，每个人都有美丽的一面，毕竟人人皆有如来藏，如来藏上就具足相好庄严的功德。）

还有许多无吃无穿的憔悴者，就像我们藏地所形容的：“这个人可怜兮兮的，脸上的灰有一尺厚。”因为他很长时间没有洗脸了。愿这些人个个健壮，身材魁梧，形色庄严。

上师如意宝也讲过，不管出家人、在家人，相貌端正看能给人带来快乐。藏地有一种说法：“长相难看是命运的安排，但没打扮是你的自卑。”所以，你不好看也没办法，毕竟是老天爷安排的，但还是应该洗一洗脸，衣服穿干净一点。假如你长得也难看，穿得又破破烂烂、特别邋遢，看起来不太像人，大家都会讨厌的。

作为一个修行人，衣服应该穿得干净整齐，行为也要有分寸，不要像乞丐一样不伦不类。出家人应该像一个出家人，在家人应该像一个

在家人，无论出门也好、在家也好，自己要有一定的威仪。其实威仪是一个人素质的体现，如果你的素质不高，人前的“表演”也不一定很精彩。尽管这些是世俗的行为，但佛陀在戒律中也规定了：吃饭时该怎么样吃，走路时该怎么样走，穿衣服时该怎么样穿……如果说威仪不重要，那佛陀就不会规定这么多了。因此，有些修行人不要认为自己什么都不执著，用“不执著”和“空性”两个词来打破所有的界限，否则，这也是堕入一个边！



第一百九十七节课

《回向品》中讲了很多可怜的善趣众生，我们一定要将善根回向给他们。今天还有一个颂词：

愿世诸妇女，悉成男子汉，
寒门晋显贵，慢者转谦逊！

愿世上所有的妇女都变成伟健的男子汉，所有卑下之人晋升为达官显贵，傲气十足者变得温顺谦虚。

为什么愿女人都变成男人呢？这方面的教言以前也讲过，佛教的思想并不是重男轻女，而是因为佛陀以智慧照见，女众业障深重，与男众比起来，许多地方自叹不如。因此，《宝积经》、《金光明经》、《白莲花经》等大乘经典中，宣说了女人不得转轮王位等五种过失，以及女人的不共烦恼与痛苦。

这些过失，其实我们也看得出来。与男众相比，有些女众虽然很聪明，也很能干，但大多数人的心眼很小，嫉妒心强，是非也比较多。这一点我深有感触，多年来给这么多四众弟子传授佛法，经常发现男众对很多事情看得比较淡，而女众，尤其是世间上的有些女人，各种执著非常强烈，对财物和人的感受也很敏感。



因此，佛陀经常宣说女人的过失，在《药师如来本愿经》等很多经典中，诸佛菩萨发愿时也都愿生生世世转为男身。

作为一个女修行人，对佛陀应该具有信心，尽量发愿下一辈子不再转女身，并愿所有的女人都变为男子汉。《阿含口解十二因缘经》中记载，有个阿罗汉以天眼彻视，见女人堕地狱者甚多，便问佛陀是什么缘故。佛陀告诉他："有四个原因。一、女人对珍宝等财物很贪执；二、女人的嫉妒心比较强；三、喜欢说是非，口业比较重；第四、搔首弄姿，姿态不如法（佛陀曾讲过女人的八十四态）。"女人不但多堕地狱，也多堕于饿鬼中。《正法念处经》云："女人多生饿鬼道中，何以故？女人之性，心多嫉妒，丈夫未随，便起妒意，以是因缘，女人多生饿鬼道中。"

当然，男人也有这些烦恼，但总体来看，孰重孰轻，恐怕比较容易分辨。真正办大事、解决大问题，女人的能力比较弱。不要说佛法的成就，即便是各国的总统元首、高官要员，女人占的比例也不多。除了烦恼深重以外，女人生理上也有一些缺陷，按照藏医的说法，女身天生有 32 种妇科病，与男身完全不相同。鉴于诸如此类的种种原因，佛陀当年给比丘尼制

的戒律有三百六十条，较比丘多出一百多条。《极乐愿文》中也说："闻佛阿弥陀名号，乃至未获菩提间，不转女身转贵族，生生世世具净戒。"

当然，在究竟实相上，是不分男女相的。《转女身经》云："诸法悉如幻，但从分别生，于第一义中，无有男女相。"从胜义角度而言，众生皆如幻，无有男女之别，但从世俗角度来讲，女身确实有很多过患。

不过，境界较高的女成就者或者心地善良的女修行人，也远远超过很多男众。在《极乐愿文大疏》中，拉喇曲智仁波切说："虽然以罪恶感召而投为女身，可有些信心十足、知惭有愧、明晓善恶的女人，正所谓的'身体低劣境界高'，一百个坏男人也无法与之相提并论。"（嘿嘿，很高兴！女众在我们这边占大多数，也要讲一点安慰的语言。）确实也看得出来，有些修行人虽然是男身，但贪嗔烦恼极为强烈，不如一些清净的女人。历史上不管是汉传佛教、藏传佛教，都有很了不起的女修行者，尤其在密宗当中，依靠密法的不共修行，女身成就的现象相当多。因此，显宗经典中对女众的特别呵斥，也是具有密意的。我们在发愿的时候，低劣的女身，生生世世都要舍弃，愿获得具有善心、种族高

贵的男身。

"寒门"指种姓低劣的贫寒者或行为不如法之人，如妓女、屠夫、猎人等等。但愿依靠诸佛菩萨的威力和大乘佛子回向的善根力，让他们很快时间中获得地位、财富、名声等荣华富贵。

还有许多傲慢者，自己没有任何功德，即使有一点，也成了增上慢。包括有些出家人，觉得自己很了不起，跟其他道友合不拢，种姓上、智慧上、能力上都认为自己超人一等，在人群中格格不入。愿这些傲慢者不要有如是大的烦恼，即使再有超胜的功德，也应谦虚谨慎、随顺众人。

在这个大千世界中，佛陀出世间和世间的功德和智慧，任何人也不会有，但佛陀在众比丘前是怎么谦虚的，大家应该很清楚。还有许多传承上师，他们的境界、智慧、悲心、信心，普通人几百世精勤修行也赶不上一分。可是这些上师愿做仆人来奉献一切、利益众生，像他们这种至高无上的精神，我们值得学习，应该成为榜样。

有些傲慢的人，拥有一分超越别人的力量，就觉得自己高高在上，这是修行最大的障碍。俗话说："傲慢的铁球上，不会沾一滴功德水。"

具傲慢者，哪怕走路、说话、吃饭，也可以显出他的与众不同。有些人稍有一点财富、地位，就用歧视的眼光看别人。尤其是偏僻地方的小领导，哪怕当一个局长，就觉得肚子大了好多，眼睛一直冲着天，根本不看下面的人。

我们发了大乘菩提心的人，理当成为众生的公仆，不但口头上说，实际行动也要这样做。如果有了功德、有了学问，依然对众生特别尊重，那你内心的知识会显得更为庄严。因此，愿世间的傲慢者都变成谦谦君子，平易近人，有种亲切感、温和感。有一点点功德，就在身体和语言上暴露无遗，这确实没有任何意义。

庚三（为共同之利而回向）分二：一、回向成为利益之因；二、回向成为安乐之因。

辛一、回向成为利益之因：

愿诸有情众，因吾诸福德，
悉断一切恶，常乐福善行！

这个偈颂是说功德回向众生，成为总利益之因。我们这次讲授、听闻《入行论》，以及很多人对此善举随喜、赞叹、生欢喜心，毫无疑问绝对有功德。每天讲课、听法、辅导，哪怕只是一个颂词，其功德也不可思议，通过比量能完全推得出来。再加上寂天论师造论的三世



善根，我们将这些如海般的功德回向无量众生，愿他们生生世世断除杀生、偷盗、邪淫等十不善业，杜绝违犯别解脱戒、菩萨戒、密乘戒等佛制戒的恶行，转生地狱、饿鬼、旁生及善趣中的盲人、喑哑、乞丐、低劣种姓者等苦果也全部消失。同时愿他们行持不杀生、不偷盗等十善业，清净三种戒律，行持无上佛果之因的一切善法，以此原因，暂时获得人天快乐，究竟利益众生，成就三种解脱。这种回向也非常重要。

佛法的宗旨，就是“诸恶莫作、众善奉行”。《宝鬘论》也说：“当以身语意，断诸不善业，恒常奉行善。”这是我们每个人应该做的。可是放眼整个世界，尤其是不信佛教的群体中，人人都是诸“善”莫作，众“恶”奉行，造恶业者数不胜数，而行持善法者却寥若晨星。这些人真的非常可怜，虽想得到暂时和究竟的快乐，但“愚人虽求乐，毁乐如灭仇”，他们该行持的善法不奉行，不该行持的杀盗淫妄等恶行却乐此不疲，把快乐之因当成敌人一样摧毁无余。所以我们回向善根时，愿他们的恶行全部断尽，灾难、疾病、痛苦全部消失，就像劫初时一样，大家都乐于行持善法。

看到众生行持善法，我们作为一个修行人，

心里还是很快乐的。前两天我去了一个寺院，寺院附近的老百姓，从其眼神和行为也看得出来，他们对三宝特别有信心，对出家人和上师也特别恭敬。听到他们平时行持善法的事迹，我真的非常随喜。世界上不同的角落，有不同的风俗习惯，有些地方依靠善知识的引导，行持善法非常乐观。而有些地方的人们，虽然财富比较圆满，住的是高楼大厦，开的是豪华轿车，表面上看来风风光光，但他们的悲心、信心、智慧、出离心极其贫乏，非常可怜。但愿这些人的内心也能快乐和富足，大家应该发这样的愿。

《佛说十善业道经》中云："当知菩萨有一法，能断一切诸恶道苦。何等为一？谓于昼夜，常念思维观察善法。"因此，我们学佛的人应该经常提醒自己，行持善法在一切行为中最重要，哪怕走路念几句观音心咒，这种习惯也要尽量养成。

不过，念观音心咒有时也要随顺当地习俗。在我们藏地，见到尸体时一般会念观音心咒，虽然念给活人听，功德也很大，但在活人面前没有这个习惯。前段时间跟我出去的一个道友，看见一个人的脚不太方便，马上要绊倒了，就大声地念："嗡玛呢巴美吽！"结果那个人特别

生气。虽然从理论上讲，观音心咒可以给死人念，那也可以给活人念，但通常没有这个传统。就像汉地在打电话时，说："阿弥陀佛，你好！"大家都能接受，但如果说："释迦牟尼佛，你好！"别人会觉得你有问题："我又不是释迦牟尼佛！"因此，对各地的习俗应该尊重，行持善法的过程中，该念什么咒、该念什么经，要掌握分寸。其实这种习惯很好，看见一个可怜众生，可以通过这种方式来帮助他。

愿不舍觉心，委身菩提行，
诸佛恒摄受，断尽诸魔业！

尤其是愿众生不离愿菩提心和行菩提心，行为上尽心尽力地行持六度万行，同时愿他们蒙受诸佛菩萨、善知识的垂念加持，遣除修行中的一切违缘魔业。

首先，不离菩提心非常重要，本论前几品中已经讲过，发愿时也要经常这样想。前段时间有一个修行人，去拜访我认识的一位上师，我问他到底发了什么愿，他说："其他的愿我也不会发，我就在上师面前祈祷：愿我生生世世纵遇命难也不舍弃三宝，不舍弃菩提心！"我听了之后，的确从内心里很高兴。

大家今后遇到善知识、朝拜圣地、参加大法会时，在三宝所依面前，要好好地磕头发愿：

“愿我乃至生生世世，遇到生命危险也不舍殊胜觉性菩提心。”这个非常重要，《普贤行愿品》长行文中也有“不舍菩萨业供养、不离菩提心供养”，菩提心和菩提行这两者，我们永远也不能舍弃。

如果你没有舍弃觉性菩提心，对布施至智慧之间的六波罗蜜多就会全心投入，这样一来，诸佛菩萨便会经常垂念。当然，诸佛菩萨垂念，也离不开我们平时祈祷。前两天要求吃饭时念一些偈颂供三宝，大家最好不要忘。如果你平时工作忙、事情多，特别长的经典念不来，那可以念一些短的仪轨或祈祷文，这没什么做不到的。譬如，《金刚经》不能念的话，《心经》应该可以念；《佛号宝鬘》不能念的话，个别佛号可以经常念；《百咒功德》不能念的话，有些咒语可以多念。平时对自己有一种要求。

我们发愿时除了永不舍弃菩提心外，还要祈祷诸佛菩萨摄持，断除修行中的一切魔业。《般若经》说，魔众对每个修行人都会有障碍。有些人总抱怨：“魔众太猖狂啦！你们修行肯定很顺利，我经常遇到一些魔障。”其实并不是这样的，只要你修行成功，魔王波旬就不高兴。有关经典中说，假如你是懒惰者，就不会出现魔障，因为懒惰就是魔，你既然已经着魔了，

魔王便不会再干涉。看你那么懒惰，一直睡懒觉，魔王很高兴；你平时很散乱，行持善法很放逸，他也很高兴，不会让你出“违缘”的。

但如果你比较精进，魔障就会层出不穷。不过，对特别精进、智慧高的人，魔众也会知难而退。《般若摄颂》中说：有四种非常精进的人，魔众不会找他麻烦。哪四种人呢？一、利益众生不舍菩提心之人；二、安住于空性境界之人；三、誓言非常坚定之人；四、蒙受诸佛菩萨加持之人，这四种人不容易被魔业束缚。

其实，魔业的形式比较多。《大集大虚空藏菩萨所问经》中说，喜欢小乘、不喜大乘，是一种魔业；对密宗生不起信心、对大乘六度万行生不起信心，是一种魔业；不护菩提心，也是一种魔业。《华严经》还讲了十种魔业，其中忘失菩提心就是魔业。因此，我们修学大乘的过程中，身体生病、做噩梦不算是魔业，最大的魔业就是对菩提心没有兴趣、退失信心，不愿意利益众生，这是魔王波旬最高兴的事情。《现观庄严论》中所阐述的魔业，实际上也是围绕菩提心而讲的。

因此，大家应经常发愿：“愿我生生世世受诸佛菩萨、善知识摄持，远离一切魔障！”一切魔障归纳起来就是对菩提心、菩提行制造障碍，

如果你这两方面很顺利，就没有其他魔障了。做一点噩梦没有什么，四大不调时风脉显现一些相也没有什么，念一些咒语就可以解决了。有些修行人对噩梦特别执著，其实噩梦并不是什么魔障，你特别强烈的自私心比噩梦还严重。可谁都没有认为自私心是着魔，总觉得做噩梦、自己不顺是着魔了，这是一种错误的想法！

辛二（回向成为安乐之因）分二：一、回向实现意愿；二、愿离不幸。

壬一、回向实现意愿：

> 愿诸有情众，万寿永无疆，
> 安乐度时日，不闻死殁名！

愿一切有情都万寿无疆、长命百岁，恒时安乐度日，不要有痛苦，甚至连死亡的名称也听不到。

菩萨所有的发愿，其精义就是不舍菩提心，永远利益众生。《楞严经》中说："愿今得果成宝王，还度如是恒沙众，将此深心奉尘刹，是则名为报佛恩。"这个教证的意义非常深，我们发愿得到圆满如来正等觉的佛果，这是菩提心的第一个要求；得佛果不是为了自己快乐，不像现在的腐败分子一样，当领导就开始享受，而是将所有的力量奉献给众生，度化如恒河沙



数的一切有情，以此菩提心供养十方诸刹佛陀，就是报答佛陀的恩德。如果一个人有这样的利他心，愿他的寿命绵长无限，《别解脱经》中也说："行持善法的人，活的时间越长越好；而造恶业的人，活的时间越短越好。"

大家对佛陀应当有报恩之心，若能如此，在世间活多少时日都很快乐。这种快乐并不是有漏的快乐，而是像极乐世界等清净刹土一样，连死亡的名称都听不到，不会一打开报纸就是——这里翻车死了多少人，那里自杀性爆炸死了多少人，这里闹地震，那里有雪灾，那里暴风雨……种种死亡接连不断、没有穷尽。我们愿所有的众生就像北俱卢洲的有情一样，无有中间死亡的现象，每个人都能活一千年。

然而现在末法时代，人的寿命不会太长，一旦活得很长，会被认为不吉利。汉地有种说法是："老而不死，谓之妖。"我们藏地也认为，老年人的头发如果不白不太好。但这些是民间说法，老年人不一定非要白头，很多老年人喜欢把头发染成黑色、红色，这也没什么不可以的。

其实，众生的寿命越长，这说明福报越大。释迦牟尼佛以前的几尊佛出世时，有些是人寿八万岁，有些是人寿六万岁，有些是人寿四万

岁[32]，但随着众生福报越来越微薄，寿命也越来越减少。以前我看过明朝的一本书，名叫《五杂组》，里面讲了各个朝代的百岁老人，寿命最长的有两百多岁。其中"洛阳李元爽"，活到了136 岁，唐代诗人白居易在《九老图诗序》中也提到过。还有大名鼎鼎的彭祖，据说他活了八百多岁。那么现在最长寿的人是多少岁呢？截止 2002 年，世界上寿命最长的人是印度的一个妇女，有 130 岁高龄。不知道她现在是否健在，如果仍然健在，我们去献一条哈达，愿她再活 100 年。

很多人都希望自己长命百岁，以前法王在世时，有些居士就委托我们："听说法王加持力很大，可不可以让我永远不死？"有些老年人想自己永远不死，获得长寿持明的果位。其实凡夫人的生命是有漏的、无常的，就像水泡一样不坚实，但即便如此，我们也应尽量发善愿，见到一个人就愿他万寿无疆，而不要想："你短命！你该死！"菩萨的心，随时随地都要散发出利他的光芒。

愿于诸方所，遍长如意林，

[32] 《大本经》云："毘婆尸佛时，人寿八万岁。尸弃佛时，人寿七万岁。毘舍婆佛时，人寿六万岁。拘楼孙佛时，人寿四万岁。拘那含佛时，人寿三万岁。迦叶佛时，人寿二万岁。我今出世，人寿百岁，少出多减。"

充满佛佛子，所宣妙法音！

祈愿东南西北、四方四隅的一切方所，遍布极乐世界或三十三天那样的如意树，众生需要什么快乐，均可从如意树上直接降下。而且在如意树林中，到处充满如来与诸大佛子演说妙法的悦耳之音。

在一些极乐世界图中，通常是佛陀坐于菩提树下传法，众菩萨在周围环绕谛听，就像释迦牟尼佛在鹿野苑给五比丘和八万天子转法轮一样。如《普贤行愿品》所说："众会围绕诸如来，悉在菩提树王下，所有一切众生语，悉以诸音而说法。"

极乐世界等清净佛土中，十方自然充满宣说佛法的妙音；在福报具足的天界中，天鼓、树木、飞禽等也会宣说四法印。娑婆世界完全变成这样有一定的困难，但我们应当像法藏比丘因地时发愿那样，愿十方世界都遍满如意宝树，其中有无量佛菩萨所宣讲的微妙法音，或者愿世间各个角落都遍满诸佛菩萨，他们正在给众生传授佛法。

从这些大乘教言中也可了知，登地菩萨还要在如来面前听受佛法。而我们现在有些人，听完一部就认为再也不用听了，这是一种邪见。凡夫人觉得自己不用闻法，而登地菩萨还要不

断闻法，可见凡夫人与菩萨之间的差距特别大。因此，我们要发愿再再地闻法，如果自己有能力，应该在不同世界宣扬佛法，让所有的地方都遍满佛法甘露。随时要发这样的殊胜大愿。

普愿十方地，无砾无荆棘，
平坦如舒掌，光滑似琉璃！

普愿十方世界的大地，不要像娑婆世界这样凹凸不平，遍满土石草木及不清净的东西，而应变成像极乐国土、琉璃世界那样，没有沙砾、土石、荆棘，处处平坦如掌，光滑得好似琉璃。

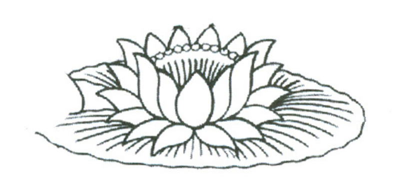
《大乘无量寿庄严经》中云：“彼佛国土清净严饰，宽广平正，无有丘陵、坑坎、荆棘、沙砾、土石等山。”我们周围的环境中有瓦砾、荆棘、沙漠，是嫉妒别人、恶口骂人的增上果，成熟在外境上的报应，而西方极乐世界以黄金为地、东方琉璃世界以琉璃为地，这种清净的环境在娑婆世界不可能有。就算个别众生因福报现前，所住的环境非常舒服，但也无法与佛刹相媲美。《长阿含经》中说，清净佛刹“地平如掌，无有高下”，地面光滑柔软，遍满芬芳扑鼻的鲜花，极其舒适悦意。

即使我们没有这种环境，但也可以发愿将来获得，就如同一个人在读书时，虽然身无分



文，却可发愿当大老板时要修一所豪华的别墅，有了这个心愿，也许长大后就会实现。同样，我们现在虽是凡夫人，但因地时也可以为了利益众生，发愿创造、庄严自己的刹土。大家也正在学《现观庄严论》，里面的有些发愿，就是为了成佛利他而做准备的。

我们所处的娑婆世界，是吾等本师释迦牟尼佛以大悲心摄持的，很多人都不愿摄持如此污秽的世界，但释迦佛因地时却发下五百大愿，说将来成佛时所摄受的众生是什么样的，自己的刹土又是如何，如今他已经成佛了，所有的愿也都圆满实现。因此，你们不要认为：“我只是一介凡夫人，连一地菩萨都不是，准备成佛的刹土，是不是言之过早了？”不能这么想。我们每个人在读小学时，都写过《我的理想》这篇作文，这就是我们的人生目标——那天一个老师让学生写作文，内容是你长大之后要干什么，有个学生写：“我要搞虫草生意！”搞虫草生意有什么用呢？我们可不能这样发愿，一定要发愿利益众生，受持清净的刹土。





第一百九十八节课

下面继续发愿回向：

愿诸菩萨众，安住闻法眷，
各以妙功德，庄严此大地！

愿一切菩萨圣众（包括一地至十地的真实菩萨，以及尚未登地、但已发菩提心的胜解菩萨），始终安住在众多闻法眷属的中央，各自运用神通、方便、威力来宣讲妙法，庄严整个大地。

花园里若没有鲜花和树木，则不会庄严，同样，世界上若没有教法和证法，也无法庄严。任何一个佛教团体或佛教道场，一定要有清净的教法和证法，有了这二者，即使外在的条件不是很圆满，对来世也具有实在意义。

大家都知道，今生与来世比起来，来世更为重要。毕竟人生短暂，再长只不过一百多年，假如为了今生而造恶业，毁坏了生生世世，那么非常不值得。只有行持善法，为来世创造美好的条件，才是智者的选择。任何一个人都不要为了今天而毁了一辈子，毕竟一天只有 24 小时，而漫长的一辈子更重要。因此，大家的眼光应该放远一点，不要目光短浅、得一失万。为什么菩萨宣讲妙法是道场的庄严？原因就是佛法对来世有利益，能让一切有情生生世世获




得快乐。

此处讲了，菩萨在眷属的围绕下，显得极为庄严。《华严经》也说：“诸菩萨众，各各就座，周匝围绕，眷属庄严。”菩萨在各自的道场就座，有缘的眷属围绕着他聆听佛法。世间很多地方都有菩萨的化现，有些是国王形象，有些是善知识形象，有些是婆罗门形象……他们周围有一定的听法眷属。就像我们佛学院，今年讲经说法的法师有 110 多个，每个人的身边，少则二三十人，多则有几百人，大家都发了大乘菩提心，如是共同学习佛法，利乐有情、庄严国土，是非常值得随喜的！

诸佛菩萨安住在眷属中，佛经中常有这样的描述，如《无量寿经》云：“阿弥陀佛于彼高座，威德巍巍，相好光明，声闻菩萨围绕恭敬。”阿弥陀佛被诸多声闻、菩萨等清净眷属所围绕，当然，个别经典中说极乐世界没有小乘声闻，但我认为，自私自利的小乘声闻是没有，可佛陀幻化的声闻眷属是有的。

不管怎么样，诸佛菩萨化现的善知识，无论居士身份还是出家身份，都经常在众眷属中宣说妙法。佛教的核心就是通达佛法教义，讲闻三藏和修行三学是佛教的根本。大家今后在力所能及的范围内，应该把佛教的教义尽量传

播给众生。道场修得金光闪闪，朝拜的人络绎不绝，却没有讲经说法、闻思修行，那只是给众生种种善根而已。就像一个国家，教育没有的话，政治、经济、军事都没办法发展。释迦牟尼佛传下来的教义，超越一切世间学问，我们后学者若没有通达，好多道理就会变成迷信。

现在很多道场修得非常不错，光建筑就花了几千万，甚至上亿。但我觉得这些不是很重要，最关键的是里面有没有讲经说法和修行教言。如果道场很简陋，但有了闻思修行，一个人也可以成为道场，就像米拉日巴所说："身是寺庙心是佛，菩提行愿是庄严。"即使你住一个破茅棚，但内心中有佛法的慈悲与智慧，能直接或间接利益众生，也绝对是真正的佛教道场。

作者在此诚心发愿：愿世间上有诸佛菩萨的化现在传法，以讲经说法和闻思修行来庄严国土。国土庄严并不是挂几个彩旗，或者寺院修得特别漂亮，这些没有任何意义。如同一个学校，它的根本核心是什么？就是教育。倘若没有教育，校园修得再美观也没有用。因此，我们佛教徒一定要抓住根本。末法时代以种种原因，很多修行人根本不懂佛教，有些佛教徒披着三衣，但什么善心都没有，每天随世间八法而转，目睹一个众生被杀，一刹那的悲心也

不生起来，看到佛陀的身像或经典，一瞬间的信心也没有，这种修行人完全是徒有其表。

所以大家平时一定要发愿，生生世世弘扬佛法。今生有因缘的话，也应以讲经说法来利益众生、庄严国土，不要认为："我这辈子肯定没希望，下一辈子再说吧！"只要你肯发愿，因缘成熟的时候，无论你是什么身份，身边都会出现闻法者，所以一定要发愿！

愿诸有情众，相续恒听闻，
鸟树虚空光，所出妙法音！

愿一切有情时常能听到诸佛菩萨化现的善知识宣说大小乘佛法，甚至能不断地听闻飞鸟、树木、虚空、光芒中传出的微妙法音，相续中的烦恼当下遣除，获得解脱果位。

这也是非常殊胜的发愿，只要我们发愿，迟早都会实现。阿弥陀佛因地时也发过这种愿，后来的确实现了，故《阿弥陀经》中说："是诸众鸟，昼夜六时，出和雅音，其音演畅，五根五力，七菩提分，八圣道分，如是等法。"阿弥陀佛所化现的鸟儿，昼夜六时发出和雅之妙音，宣讲三十七道品。虚空中也经常演说诸行无常、有漏皆苦、诸法无我、涅槃寂静等四法印以及三解脱门。如意宝树也会宣出法音，《阿弥陀经》还有一段说："微风吹动，诸宝行树，及宝罗网，

出微妙音……闻是音已，皆悉念佛、念法、念僧。”

不仅仅是清净刹土，世间高僧大德的境界中有时也会有这种现象。敦珠法王的一个法子叫根桑宁玛，他在寂静地方修行时，飞来一只鸟雀给他讲了许多佛法道理和对未来的授记。敦珠法王的传记中，也有一些飞禽专门给他宣说佛法。我们宁玛巴有个天法派，一个大德叫不变金刚，他的很多法门都是依靠不共指示从虚空中取得的伏藏。甚至普通的草木、风声、水声，在个别修行人耳中也是咒语佛号，就像金刚橛心咒持诵者、观音心咒持诵者的公案一样，这些都说明心清净的时候，无情物传来的声音也是妙法。

当然，有些人不要说无情物，就算上师传法的声音，也觉得有点讨厌，不想听。或者对家里念佛机的声音，也很反感：“吵得很，快把它关了！”只有清净心，才能观出佛的妙法音。以前上师如意宝去印度，我们到印度首都——新德里时，被安排住进一家比较高级的宾馆。当时那里的条件特别差，我们的屋子没有空调，热得像在火炉里烤一样难受。只有法王的屋子有空调，但不像现在空调一样没有声音，它的噪音很大，一直在“呜儿呜儿”地叫。第



二天早上，我们到上师那里去，上师对大家说，一个小时中空调所发出的声响，传到他的耳中竟然成了念诵文殊赞的动听妙音——“文殊金刚尊，一心祈祷您，殊胜加持智，遍满吾相续。”

后来我们在印度呆了 6 个月左右，返回尼泊尔时，有一天法王说从夏绒卡秀塔那边发出一道光，感觉到要去一下，就急急忙忙让我们去。我们到了那里转绕佛塔时，上师专门有一段教言[33]，后来被收录在《法王传》里。

转完佛塔，法王信步走进一家卖佛像的店，看见一尊站立的文殊像，手持八大菩萨标志，形态比较特殊，正冲着自己微笑。法王怀疑眼睛看花了，使劲用手揉揉再看，突然从文殊像心间发出一道光，融入法王的心间，法王安住于文殊菩萨现空无二的不共智慧中，入定了很长时间。出定后法王十分高兴，当下唱了一首金刚歌，大概意思是：至尊文殊菩萨，您生生世世摄受我，您的恩德很大，为了报答您，我要利益众生。

紧接着，我们又坐车去了佛陀舍身饲虎的圣地，法王流着泪讲了佛陀当年行菩萨道的感

[33] 法王说：“发愿极为重要。我们无论做任何善事，都应当发广大愿。转绕此佛塔，我们发愿往生极乐世界，千万不要发恶愿，否则就像往昔莲师等前世修造这座佛塔时有头牦牛发恶愿，最后不是变成朗达玛魔王了吗！”

人事迹。由于他老人家当天念满 30 万遍文殊赞（空调声发出来的那个偈颂），以此缘起请到了那尊文殊像，后来此像一直陪在法王身旁。现在应该在门措空行母那里吧，我每次去的时候，都到处找那尊像，但触目可及的地方没有发现，这对我来说，是一尊有殊胜加持的文殊像。

总之，我刚才的意思是，倘若境界比较高，空调声、风雨声传出的也是妙法。但如果心不清净，就算诸佛菩萨来到你面前讲最高的法，你也不一定受益。因此，我们在这里发愿：愿世间的所有众生，不仅有机会值遇善知识开示，甚至在无情法和动物的叫声中，也能得到正法的利益。

愿彼常值佛，以及诸佛子，
并以无边云，献供众生师！

祈愿众生恒常幸遇圆满正等觉佛陀，以及文殊菩萨、普贤菩萨、弥勒菩萨等佛子，还有诸佛菩萨化现的具有法相的善知识，在他们面前领受佛法精义而得解脱，同时以普贤云供的方式时时供养这些世间明目、众生导师。

我们如果没有因缘亲见佛陀，善知识可以代表佛陀，佛像、佛塔、佛经也可以代表佛陀，供养这些对境与供养佛没什么差别。所谓的供养，有财物供养、承侍供养、修行供养三种。

经论中说，最上等的供养就是如理护戒、行持善法之修行供养，对上师的供养如是，对诸佛菩萨的供养亦如是。

很多人都认为供养钱最好，其实供养钱你很心疼，供养完了以后，很长时间忘不掉，一直耿耿于怀，那还不如作法供养。法供养的话，自己不会有很大执著，诸佛菩萨又最欢喜，那何乐而不为呢？

因而我们应当发愿，愿众生都能遇到佛菩萨及善知识，通过各种方式对他们供养。法王如意宝在印度金刚座的发愿文——《愿海精髓》中讲了："未来九百九十六尊佛来到人间时，愿我成为他们的承侍者[34]。"我们也要这样发愿。即生能成就是最好的，不能的话，未来还有很多佛出世，贤劫就有九百多尊佛，人寿八万岁时弥勒佛也会出世，愿我们和其他众生都能遇到这些佛。看见一些不信佛的人，也可以这样默默发愿，愿他们将来一定要遇到诸佛菩萨。（经堂里挂的唐卡突然掉下来，砸在一个道友头上，周围的人吓了一大跳。上师笑着说："你看！佛陀都降临了，开始加持你们了，但愿众生见到佛陀时不要害怕！"）

我经常这样想："佛陀色身虽然已经涅槃，

[34] 颂云："未来导师九百九十六，于此刹中示现成佛时，恒时随行愿成胜弟子，愿获广弘事业威猛力。"

大恩上师也示现圆寂，但现在还好有佛经、佛号、佛像，时时可以看到，我们的福报非常大！”我不是为了讲课而故意这样说，心里确实这样认为，尤其是每次看到佛像时，觉得自己没有变成旁生或转生边地，实在很幸运。虽然我现在修行很差，各方面也特别差劲，但今生能遇到佛法，哪怕供养一朵花、起一个善心，这种功德也无法衡量。

缘佛陀的功德不可思议，我以前也引用过，《法华经》云：“若人散乱心，乃至以一华，供养于画像，渐见无数佛。”不要说亲自供养佛陀大量金银财宝，仅仅在佛像前以散乱心供一朵花，这个功德也能使我们“渐见无数佛”。如果供一朵花的能力也没有，那在佛像前单手作揖，或者低头示礼，也能成为见佛之因，《法华经》中说：“乃至举一手，或复小低头，以此供养像，渐见无量佛。”我们有些人看见领导或上师就低头，但看到佛像却没有，这是不合理的。表面上这是微不足道的举动，实际上功德不可估量。

真正一个修行人，时时刻刻都应该忆念佛陀，包括自己有饮食住处，也知道是佛的加持，恒常怀有感恩心。然而，愚夫不知道这一点，经云：“由佛福德获饮食，愚夫不知报佛恩。”但若是上等修行人，哪怕天热时吹来一丝凉风、

寒冷时照射一缕阳光，甚至剃刀能够剃头发，也都明白是佛的加持。

佛像和佛塔，没有缘分是见不到的。有时候我去汉地寺院，看见很多人为了发财升官，一队一队在供佛、烧香、磕头，虽然发心不如法，但还是很令人随喜。我们若能在人多的地方，修一个佛像或建一个小庙，让人们去供佛拜佛，其实也是很有意义的。

在有生之年，大家应当多积累缘佛的功德。现在好多道友还可以，吃饭、做事常忆念三宝，但这个时间要长，要养成习惯。有些老修行人就是这样，对习惯了的事情，别人不让做，自己也非做不可。“文革”期间，不管在什么场合，很多老修行人都会偷偷地供佛念佛，因为他们已经习惯了。如果你们今天到学院参加法会，念一个偈颂供三宝，明天又回城市里跟世人打交道，则很难改变自己的习惯。所以，在上师跟前或佛教团体中，呆的时间越长越好，只要时间久了，即使你不去特意改变，有些行为也会逐渐变好。

愿天降时雨，五谷悉丰收，
仁王如法行，世事皆兴隆！

但愿天神降下及时雨，五谷丰登，仁王依照佛法如理地行持国政，举国上下欣欣向荣。

世间遣除一切天灾人祸，不管是地震也好、饥荒也好、战争也好，全都统统消失，大自然风调雨顺，靠天吃饭的农民和牧民衣食丰足、生活无忧。

大家也知道，农民的收成不好，各阶层人士在生活上都会受到影响。但要想风调雨顺，必须看人们的品行好坏，假如经常大肆造恶业，天神和龙王就会发怒，降下干旱、洪水等灾难。

据 2008 年 6 月 1 日新闻报道，连日来南方那边持续强降雨，12 个省市遭受了不同程度的洪涝灾害，死亡失踪达一百多人，交通要道被冲断，农田良顷被淹没，经济损失非常惨重。这也是因为人类造业太可怕了。说实话，现在的人不像古人，杀生的手段非常先进，用机器一瞬间可杀害无量众生。随着黑法势力越来越强大，天人与阿修罗作战时，阿修罗会取得胜利，最后天人无能为力，人间就会出现种种灾难。所以我们应当发愿：愿人们灭除一切罪恶，不要杀生、不要偷盗，尽量地减少恶行，整个器世界一片吉祥。

不管是哪一个国家，君主贤明极其重要。如果君主护持佛法，以慈悲心维护天下苍生，就会如《君规教言论》所说，全国上下肯定蒸蒸日上。就像在唐代，有很多君王护持佛教，

当时的国政非常圆满。在藏地也是如此，国王松赞干布、赤松德赞时代，百姓个个奉行善法，人们安居乐业、幸福安康。但若君主毁谤佛法，甚至摧毁佛塔佛像，灾难、不愉快的事情就会降临，这也是一种自然规律。

所以，要想全世界的人们幸福快乐，一定要兴盛佛法，大家应该经常这样回向。我们听经闻法的功德，不要全部回向给自己：“今天听法的功德回向给我妈妈，让她早日从病苦中解脱出来！”旁边的人问：“你妈妈指的是——”你就不好意思了：“是老母有情，所有的众生！”如果你真的将大象、蚂蚁也当作妈妈，那倒是可以，但最初的动机是不是这样也很难说。我们凡夫人有很多很多的毛病，起心动念、所作所为就是为了一个实有的“我”，因此这方面应当尽量断除，想方设法利益众生。

愿药具速效，咒语咸灵验，
空行罗刹等，悉具慈悲心！

愿所有的药物具有速效，咒语都灵验无比，空游饿鬼、空行罗刹等凶神恶煞具足慈悲心肠。

药物，其实是诸佛菩萨加持所显现的。在古代，草药的药性非常好，只需少量即可解除病痛。而当今时代，随着众生福报越来越减少，造的恶业越来越可怕，药物的性能大打折扣。

最近一些营养学家表示：与 50 年前相比，如今无论是水果还是蔬菜，其所含的关键营养元素，包括蛋白质、维他命以及钙、铁、锌等都要少得多。因此，植物所提炼出来的药物，药效大不如前了。再加上现在很多厂家利欲熏心，为了赚钱而制造假药；个别医院也是利字当头，治病救人的宗旨早已荡然无存，故而很多病人的健康，甚至生命都受到了威胁。

前两天我回来的路上在草地上休息，远远看见一个牧民，就招手叫他过来聊一会儿。他跟我说：“我前两天是个病人，病得很厉害，现在稍微好了。”我问他是什么病，他说：“肝也不好、肺也不好。到汉地去了几个大医院，今天检查这个，明天检查那个，每天要花几百块，结果钱全部用光了，一颗药也没有给，一个针也没有打，我变成穷光蛋就回来了。所以我告诉大家，以后不要去那些大医院。”他说自己回来后，到藏医那里吃一点草药，马上就好起来了，去大医院完全是浪费。

但这是他个人的观点，也许他的遭遇不好，才会这样发牢骚。不过，现在大医院也是这样，一两个礼拜中又要查血、又要作检查，钱不断地流出去，但病还没有诊断出来。这确实是众生的共业现前，但我们始终要发愿，愿一切药



物都有速效，迅速治愈患者的疾病。

咒语，分为明咒、密咒、陀罗尼咒三种。不管是持咒者，还是婆罗门仙人，这些咒语都非常灵验。尤其是具有信心和恭敬心的人，持咒的力量不可思议。前段时间，我们学院来了一个出家人，他平时持诵金刚盔甲咒，念几遍咒语，随手拿个东西一吹，这个东西马上特别烫，就像从火里拿出来的。我当时开玩笑：“现在汉地很多人受唯物论的影响，不信佛教，如果他们看见了，那该多好啊！”这些人去汉地应该很受欢迎，但在藏地，大家都觉得念咒语肯定有加持，肯定有不可思议的力量，做不到只不过你不行持而已，没有什么好惊讶的。

还有很多凶神恶煞，一见到众生就生害心，通过诸佛菩萨的威力，愿他们都具足慈悲心。《释尊广传》中有一个月亮王子，他就以慈悲力成功压下食肉罗刹的嗔恨心，调伏他令其恢复本来面目，后来成为斑足国王，以正法主持国政。世间有很多妖魔鬼怪，能给众生带来苦恼和不快，有些人就说：“我身上有附体，总做噩梦，白天有恶魔缠身……”依靠诸佛菩萨的加持，但愿妖魔鬼怪都具有观世音菩萨那样的慈悲心，不但不害众生，反而经常帮助众生、弘扬佛法。

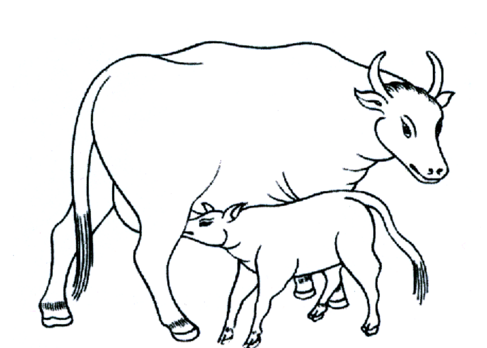
假如我们了知一切皆是诸佛菩萨的化现，修持佛法就会非常方便。《宝积经》有一个教证，《上师心滴》也引用过，经中云：“明咒、妙药、秘方、缘起不可思议，诸佛菩萨的方便、等持、神变的行境更是不可思议。”但凡夫人不明白这一点，不知道药能止痛、佛号咒语有力量，全部是诸佛菩萨的加持。

咒语的加持特别灵验，我自己就有这种感觉，如果我身体不好，做噩梦，在睡觉之前念一些特殊咒语，绝对不做噩梦。四大不调的时候，不管哪一个人都会出现迷乱的意识、迷乱的现象，为了制止这些，临睡前在诸佛菩萨面前磕头，观想上师佛菩萨的心与自己的心融为一体，在这种境界中入眠，迷乱现象就会消失。这不是别人说的，我自己确有亲身体会。当然，对佛法的信心很重要，如果你信心欠缺，内心中怀疑：“念这个咒语有没有功德啊？先试一试吧，也许有、也许没有。”以这种心态来念，就不可能得到利益。

略而言之，我们要经常发愿：愿世间的假药全部消失，一切咒语都灵验，凶恶的鬼魔具足悲心。包括森林中的毒蛇、猛兽，以及城市里的核武器、损害众生的武器，全都不要——嘻嘻，很多善愿都可以发。

平时若能这样修持，你的心会越来越善良，行为越来越接近菩萨。如果没有这样，学佛只是灌一个顶、念几声咒语，就想在虚空中看见东西，如同吃快餐面一样，这不是佛法。学佛需要长期串习断恶行善，对自心逐渐调伏，若这一辈子都能这样度过，即使你没有明显的神通神变，也对生生世世有非常大的意义。

有些佛教徒不要总是想“我马上要变成什么”，这种想法不太好，一定要为来世打好基础，短暂的人生中不要成为业际颠倒者[35]，对佛法僧的信心永恒不变，始终以清净心来恭敬三宝，虔诚祈祷。只有这样，依靠诸佛菩萨加持与自己信心的聚合，你的相续才会变得越来越好！



35 《前行》中说：“所谓的业际颠倒，主要是指生于猎人、妓女等种姓中从小就步入业际颠倒之道。但事实上，凡是三门违背正法的所作所为，都属于业际颠倒。”

第一百九十九节课

现在还在讲善根回向于善趣众生，令他们获得暂时和究竟的安乐。今天讲“愿离不幸”，愿他们永离不幸之事。

壬二、愿离不幸：

> 愿众无苦痛，无病未造罪，
> 无惧不遭轻，毕竟无不乐！

一切众生不管是人还是非人，只要有生命，但愿他们永远健康无病，不造罪业，无有畏惧，不受歧视凌辱，总之，无有任何痛苦，一直开心快乐。

三界轮回犹如火宅，不可能没有丝毫痛苦，凡夫人执著的快乐，只不过是迷乱错觉，若详细观察它的本质，绝不会有真正的快乐。在佛教中，这种快乐称为“行苦”，其本质是痛苦的，为了它而付出大量的精力和时间，实在没有任何意义。世人所渴求的快乐，大多数只是感官乐受，跟旁生没什么区别，除此之外诸佛菩萨、声闻缘觉的出世间快乐，他们根本无法触及。

要想众生永远快乐，一定要修大乘佛法，彻底断除业和烦恼，获得大彻大悟，这样才会始终处于快乐中。暂时的快乐并不究竟，比如

一个孝顺的儿子给父母一栋别墅，里面的摆设样样俱全，但父母不能永远快乐，他们还是有生老死病等痛苦。一个人喜欢抽烟、喝酒、穿漂亮衣服，这也只是暂时麻醉，部分感官有一点快乐，内心的空虚却无法消除。所以，轮回中的快乐具有欺惑性，物质享受不可能解决所有问题，只有通达了万法空性，才会拥有永恒的快乐。

因此，帮助别人最好的方法莫过于佛法。最近发生了大地震，很多人都愿意支援灾区，但他们只是口头上说：“我们要解决你们的困难，希望你们不要痛苦，一定要振作起来！”这样一句话，就能让他们失去的家园和亲人恢复吗？绝对不可能。许多人千方百计想让他们快乐，但心有余而力不足，就像孩子生病时，父母再想以身替代，病痛也只有孩子自己承受。然而，如果让这些人接受空性道理，一方面可斩断生生世世的苦因——恶业，让他们不得不快乐，另一方面，认识佛法的道理之后，即使外境多么残缺不全，他们也能心理平衡，不会怨天尤人。

真正的快乐，并不在于环境，而在于我们内心。法国一个科学家叫李卡德，他跟诺贝尔医学奖得主研究分子生物，在科学领域获得了

一定成果。后来他有机会与很多大德进行长期对话，终于明白快乐的源泉就是自己的心，随后相继出版了《僧侣与科学家》、《快乐学》，告诉人们内求的快乐方法。当然，对于内心奥秘的探索，一般科学家是不容易通达的，唯有像历代高僧大德那样，通过实修彻底断除业和烦恼，认识内心与外境的本体，这个时候才会明白什么叫快乐。

要想消除痛苦，一定要解决根本问题。对人类而言，变苦、苦苦、行苦三大根本苦，以及生、老、死、病、怨憎会、爱别离、求不得、不欲临八分支苦，经常纷至沓来、防不胜防。如果有些孩童生病时，你一个劲儿地安慰：“不要哭，医生打针不会痛！”也解决不了实际问题。同样，要救度众生、利益众生，唯一的办法就是让他们懂得佛教道理，这样，痛苦才会自然消失，身心的疾病才会逐渐隐没，造恶业的人也会销声匿迹。

一旦懂得了佛教道理，纵然你以前无恶不作，今后也不会随随便便造业，这样一来，地水火风、老虎猛兽、自然灾害的畏惧会自然减少，也没有人轻视你、凌辱你，而会把你看作菩萨一样，视为人群的庄严，种种灾难、不快乐最终全部消失。但如果没有通达佛教真理，

只是口头上说不要痛苦、希望快乐，恐怕也不一定能解决问题。

因此，大家应时时刻刻祈祷十方诸佛菩萨：愿所有的众生早日醒悟，抛开乱七八糟的琐事，真正趋入佛门。趋入佛门之后，不要停留在形象上、口头上，而一定要真正实修，通达佛陀的无垢真理，从烦恼之网中解脱出来。这就是我们的一种发愿。

己二（尤其为趋入佛教而回向）分二：一、总回向；二、分别回向。

庚一、总回向：

愿诸伽蓝寺，讲诵以兴盛，
僧伽常和合，僧事悉成办！

此处是为佛教道场而作回向。“伽蓝”，有经典的意思，又译为僧伽、众园、僧院，概而言之，就是具有教法、证法的僧众寺院。现在有些寺院只是一个建筑物，没有出家人，只有几个老菩萨守护，这并不是名副其实的伽蓝。要想符合它的名称，必须要有佛法的根本——讲经说法、诵经修法，以此将佛教事业发扬光大。如果没有这些，寺院再雄伟庄严也没有意义，毕竟它只是一堆石头、水泥，不可能成为佛教的所依。（当然，有条件的话，寺院修得很庄严也非常好，佛陀说过：“只要不需勤作、不给众生

带来痛苦，寺院修得雄伟是开许的，出家人享受一些待遇也是开许的。”）

此处主要发愿教法和证法兴盛。佛教的根本就是教法和证法，我们讲课时也多次提过，之所以一而再、再而三地重复，就是担心有些人不放在心上，听一两次根本没有印象。法王如意宝讲经说法时，不论在外面还是在学院，引用过无数次“第二大佛陀”世亲论师在《俱舍论》中的教言：“佛之妙法有二种，教法证法之体性，持教法者唯讲经，持证法者唯修行。”佛法只有两种，一是教法，二是证法，教法就是讲经说法、听经闻法、持教弘法，证法就是依修行而受持。任何一个道场只要有闻思佛法、讲经说法，就说明佛法在那里。假如这方面一点也没有，仅仅是挂个唐卡、塑个佛像，一群出家人整天呆在那儿，也不一定是佛法兴盛。所谓的佛法兴盛，并不是有很多僧人、很多居士，而要看他们有没有教法和证法。因此，我们在这里发愿，愿所有的寺院不要变成空空的道场，教法和证法一定要兴盛起来。

同时，僧众之间要团结和合、和睦相处。寺院与寺院、僧人与僧人若不和合，造的业非常严重，尤其是两个僧团发生矛盾，这叫做“破和合僧”。当然，真正的破和合僧，只有佛陀在

世时提婆达多作对才有，佛陀涅槃后不会出现。我们现在所说的破和合僧，是两个僧团产生矛盾，其过失与破和合僧相同。《俱舍论》云：“中劫成熟无间狱，造多无间害亦增。”破和合僧者，其果报是在一个中劫感受无间地狱的痛苦。若造多个无间罪，则所受的痛苦果报亦会增加。

大家真正破和合僧的，倒是没有，但道友与道友之间、佛教团体与佛教团体之间要团结。我们虽然是学密宗的，但跟净土宗、禅宗等显宗道场的关系一定要搞好；我们内部也是如此，你是这个菩提学会、我是那个菩提学会，彼此就像不共戴天的敌人，这是不合理的，大家一定要和睦共处。

法王如意宝曾给学院规定了三条根本纪律——清净戒律、和合僧众、闻思修行，一切纪律均可涵摄其中。以前咼桑管家每次在喇叭上说话，都是先强调这三条，经常他还没有开口，下面的喇嘛就知道他要说什么。现在汉地和藏地的很多道场，也是以这三条为中心，我去过一些净土宗的大寺院，他们都是这样来弘法利生，我觉得非常好。只要是诸佛菩萨的金刚语，我们都应该值得效仿。

然后，愿僧众的事业顺利成办、如愿以偿。僧众的事业若不能成办，弘扬佛法会很困难，

那么，僧众的事情是什么呢？并不是吃饭、修房子、为自己做事，而是利益众生和弘扬佛法。以前我也讲过，普贤十万大愿归纳起来就是弘法利生。汉地的本焕老和尚经常说：“利生为事业，弘法是家务。”这与法王的教言不谋而合，利益众生就是我们的事业，弘扬佛法就是我们的家务，除此之外，僧众不应该有自私自利的事情。

出家人如此，在家人也是同样。任何一个在家团体中，闻思修行应该兴盛，人与人之间应该和合，利益众生和弘扬佛法的事业应该广大，这是每个人的目标。世间很多人没有目标，每天除了吃喝玩乐，自己也搞不清楚人生几十年该怎么过，有些人一辈子追求快乐，结果快乐没得到，痛苦倒有一大堆，最后在凄凄惨惨中死去。所以人活在世上要有目标，每个众生都希求快乐，但根据自己的智慧不同、修行的方向不同，快乐也有种种差别，我们应该选择的，是最伟大、最光荣的快乐——利益众生，这种追求相当难得，对生生世世非常有意义。

因此，大家应该发愿，让世间所有的道场具有实义，佛教徒不要整天为了吃饭，一定要想到利益众生。据我了解，我们学院的确有一部分出家人和居士，利他心十分不错。这不是

一天两天、一年两年的观察，而是将近 10 多年的考验，这一点很难得，也很可贵。

对佛教道场来说，装修得特别庄严并不重要。我们学院刚刚建立时，条件非常简陋，住的都是草皮房、板皮房，但如今能被全世界公认，就是因为这里有讲经说法；很多知识分子来了以后不愿走，也是因为这里有对治烦恼的方法和智慧。有些人有那么好的家庭、那么优越的条件，若什么法都求不到，什么智慧都得不到，放弃一切来这里苦行是不可能的。因此，佛法对修行人而言至关重要，佛法最根本的就是教法与证法，我们今后一定要大力弘扬！

庚二、分别回向：

愿欲学比丘，悉住阿兰若，
断诸散乱已，轻安堪修善！
愿尼得利养，断诤远诸害！

自此颂以下，分别为出家僧众而作回向。出家僧众有比丘和比丘尼，沙弥、沙弥尼包括在这二者当中。佛法中地位最高的是比丘，愿诚心想修学解脱道的比丘，长期住在阿兰若。

“阿兰若”，是身心远离散乱的寂静处。修行人若住在嘈杂环境中，身体忙于世间八法，内心分别妄念纷扰，没有一刻宁静，则不能专注于正法。远离身心散乱的阿兰若，是最适合

修行的清净地方，这里断除了人群的散乱、琐事的散乱、分别念的散乱等种种违缘，能使身心逐渐寂静调柔。

现在人的散乱非常多，不说其他，光是接电话、打电话，就占据了大部分宝贵光阴。今天出一个产品、明天又出一个产品，不要说使用它，仅仅是看说明书，研究它的性能功用，可能一辈子都弄不明白。所以，令心散乱的因非常多，修行人一定要远离。

然后心还要堪能，想安住时可以安住，想生起出离心、菩提心时马上生得起来，如同一个听话的孩子，让他坐着不要动，他就乖乖一动不动，让他摸一摸前面的饼干，他就把手伸出去。我们的心也要这样堪能，如愿修持善法，这就是寂静处的一种加持。

作为比丘，由于是男众，有时琐事比较多，心也比较散乱，经常到人群中搞各种是非，所以寂天菩萨愿这些男众出家人不要总到城市里化缘，做这样那样的事。《札嘎山法》中说："行者岩洞妙宫殿，成为世人应礼处。"寂静地方的岩洞是最殊胜的宫殿，任何人见后都会顶礼，寂天菩萨、龙猛菩萨、麦彭仁波切、宗喀巴大师住过的山洞不管过了多少代，人们都会虔诚供养，而世间的高楼大厦，谁也不会顶礼膜拜，



闹地震时还特别害怕。

修行最可怕的就是散乱。作为一个初学者，散乱与周围的环境密不可分，应该选择到寂静地方修行。法王如意宝经常这样强调，现在学院很多堪布也在找自己的"阿兰若"，我觉得这样非常好。《札嘎山法》中说了，噶当派一些好的修行人，年纪越大，住的山越高，而修行不好的人，越老越到城市里，最后就像饿狗一样死在街头。因此，修行人最好能远离散乱。我去年听说一个老修行人，他有六七十岁了，从来没有见过灯泡，也没有见过电线、电杆，一直依止静处修行，不愿到散乱的地方去，希望一生在山沟中了脱生死。我们能不能做到也很难说，但不管怎么样，男众修行人的其他违缘不多，最主要的就是散乱。

现在藏地的出家人喜欢去汉地，本来他们戒律非常清净，初衷也是想去弘扬佛法，但后来慢慢就退化了，自己到处化缘塑菩萨，最后受外境的影响，戒律出现问题、修行不成功的现象比比皆是。故作为男众出家人，应该住在寂静山中或寺院里，不要随随便便到城市里去，否则会如《札嘎山法》所说，这是一种不吉祥的恶兆。有些人发愿闭关三年，挂上牌不到三个月就跑出来，到三个城市里去了。以前就有

这种现象，这样不太好。

而作为尼众，与比丘有点不相同，她们的收入比较少，所以寂天菩萨愿她们获得利养。戒律中有一个公案说：未生怨王的王妃用讥笑的语气问崩嘎母[36]：“你穿的法衣这么旧，质量这么差，这是为什么啊？”崩嘎母的嘴巴很会说，她回答：“我们可不像有些人，天天都有胖胖的国王帮助自己，压迫老百姓享用民脂民膏，我们尼众本来供养就少，所以我的法衣比较旧、质量不太好，这是理所当然的事情。”

佛陀时代是这样，我们藏地也是如此，尼众生活贫寒，请人念经的时候，一般都请男众，请女众的不太常见。所以上师如意宝曾要求：我们学院男众和女众的念经钱要合在一起。在法王如意宝之前，藏地的尼众极受蔑视，一说出家，大家都用怪怪的眼光看她，就像汉地的个别地方一样。而今，法王建了这么大的道场，光尼众就有几千人，这在历史上非常罕见。依靠学院的威力，现在各地对尼众也非常非常尊敬，这也是大菩萨的愿力所致吧！

不但愿尼众获得利养，还愿她们相互之间断除争论。尼众平时的争论比较多，造的口业

36 释迦牟尼佛时代一位比较出名的比丘尼。



也比较可怕，但愿她们不要有嫉妒心，不要为一点鸡毛蒜皮的小事而争执不息。九华山有一位尼师，她 136 岁了，从出家至今不讲任何闲话，开口闭口一句“阿弥陀佛”，特别慎重自己的口业。

还愿尼众避免遭受一切危害。女众出家跟男众不同，戒律中允许男众行十二头陀行，晚上可单独在树下安住，对尼众却没有开许。即使在僧团中，尼众里里外外的违缘也比较大，晚上门关着也特别害怕，而男众不关门都可以，谁撞进来也没有事。

总而言之，不管出家僧众还是出家尼众，愿他们都能顺利完成自己的修行。

> **如是众僧尼，戒圆无缺憾！**
> **犯者愿生悔，时时净罪业，**
> **寿终生善趣，不复失禁戒！**

僧尼剃度出家之后，并不是有种形象就可以了，而应以出离心摄持，具足清净圆满的戒律。当然，在末法时代，戒律所有的支分都守得非常圆满，这有一定的困难，但是作为出家人，若连根本戒都守不了，则丧失了一切功德的依处。经中说：“佛在世时，以佛为师；佛灭度后，以戒为师。”所以，我们现在要以戒律为导师，认认真真地守持清净戒律。

若因烦恼深重而破了戒，不要认为自己一切都完了，从此也不忏悔，或以无所谓的态度对待。我们要从心坎深处生后悔心，尽量地忏悔清净。有关经典中说，入佛门以后，从来不犯戒是“树立佛幢者”，犯戒但忏悔了叫“摧毁魔幢者”。所以，即使我们因前世业缘和今生诱惑，戒律出现一些缺损，也应时时有后悔心，通过忏悔而净除罪业。以持戒的缘故，死后才不会堕入恶趣，甚至转生善趣，来世有机会继续持戒。要不然，破了戒而没有忏悔，佛经中说一定会堕入三恶趣中的。

尤其在末法时代，《等持王经》中言，哪怕守一日的净戒，佛法兴盛时百千万劫中于十方诸佛前供养各种资具的功德也不能比。《宝积经》亦云：“何者清净心，百年发布施，何者一日中，净戒福胜彼。”以清净心一百年不断布施各种财物，不如以清净心一日守一分戒律的功德大。因此，现在的短期出家也有功德；有些人出家后破了戒，但因为曾经守过戒律，这个功德也不可否认。

关于持戒的功德，汉地大德也有很多教言。蕅益大师说：“持戒如地，万善由此而生成；持戒如城，魔障藉此而远离。”印光法师也说：“持戒一法，乃超凡入圣、了脱生死之第一要道也。”

可见，不论藏传佛教、汉传佛教，对持戒都非常重视。在此愿所有出家人守持戒律善始善终，短暂的人生中不要有任何缺憾。假使破了戒，也能尽快忏悔，不要成为堕入恶趣之因。（按别解脱戒的观点，有些戒律毁坏之后，今生不可能得以恢复，但寂天菩萨在这里说，只要励力忏悔就不会堕恶趣。法王也经常引用这个教证。）

在末法时代，守持净戒的功德非常大，也是最殊胜的一种神通。乔美仁波切说过：“僧人戒清净，最胜之神通。”有些人认为有神通神变很稀有，其实饿鬼、天龙八部也具足，没有什么稀罕的，最稀有的就是在五浊横流的恶劣环境中一尘不染的净戒者，这才是极其难得的。因此，我们生生世世都要发愿守持清净戒律，就像《普贤行愿品》所说：“常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。”若能经常这样发愿祈祷，自相续就会得以调柔。

愿智受尊崇，化缘皆得足，
心续悉清净，令誉遍十方！

愿高僧大德等诸位智者，受到人们的尊重爱戴、恭敬供养。为什么呢？因为他们具有超胜的功德和智慧，如果不被人尊敬，弘法利生的事业不会广大。就像阿底峡尊者的上师美德嘉那，印度东西方的班智达无有一人能胜过他，

可是由于藏地人们的福报欠缺，当时他来到藏地没有受到尊重，反而在单阔地方以放牧为生，一直到最后圆寂。后来阿底峡尊者听说此事，不禁感慨万分，极为伤心。

世间上有很多德高望重、戒律清净、了不起的大德，但人们常常擦肩而过，没有去重视，就像把如意宝放在家里，却四处寻找劣质珍宝一样。现在有些地方明明有具修证的修行人，但当地的人并不尊重，往往对外来的狡诈者趋之若鹜，急急忙忙去依止。法王有一首道歌，大概意思是说："现在很多人对自己的高僧大德不尊重，而来一些不三不四的人，他们却非常崇拜，这不难看出末法已经到来。"确实如此，清净戒律、无上智慧、大慈大悲、菩提心等功德样样具足的人，到外面吃饭恐怕也有问题，谁都不欢迎，而一些假成就者、假修行人，大家都对他毕恭毕敬，这也是末法时代的一种象征。

真正的大德和具菩提心的人，无论到哪里，都应该像佛塔一样值得恭敬，所以我们愿真正的智者广受尊崇，化缘能得到丰足供养。毕竟出家人以四海为家，以十方信施为生存条件，倘若没有人们的供养，色身无法维持，不可能有机会弘法利生。以前佛陀在世时，有些比丘

业力现前，从城市回来钵盂总是空空的，经常化不到缘。原来有一个人准备建寺院，他借一些钱到城市里去，结果他认识的人都不帮忙，回来的路费也没有，于是到处打电话："可不可以给我寄个路费啊？我来化缘，但一无所获，回来没有路费了。"他是真正的高僧还是假的，我也不知道，不过要是真的弘法利生，谁都不供养也有一定困难，因此愿这些人能得到尊重和供养。

还有些人，有一点智慧和修行境界就开始傲慢，心眼不清净，看谁都看不惯，愿他们的相续得以清净，观一切众生都是菩萨。其实修行特别好的人，以清净心对待一切，不会看不惯他人的行为，《因缘品》云："三业恒清净，清净名出家。"可是现在末法时代，无论在家人还是出家人，看别人的过失清清楚楚，看自己的过失马马虎虎。因此我们应该发愿，包括自己在内的修行人，心相续能完全清净，不受傲慢等烦恼染污，而且名声远扬十方。

当然，若对众生没利益，有名声也用处不大。有些明星和恐怖分子可谓誉满全球、家喻户晓，但有些是造恶业而出名的，有些是人为地传播而出名的，有些甚至恶名远扬，这些人的名声只为了满足个人利益，没有多大意义。



然而高僧大德和修行人若没有名声，就不会有弘扬佛法的因缘。以前上师如意宝常对有些法师公然赞叹，就是为了他将来弘法利生很容易。毕竟无名之辈人微言轻，说多少话世人也不在乎，但如果比较出名，不用说很多话，哪怕只写一个字，人们也奉如瑰宝、爱不释手。历史上的很多大德虽然已经圆寂，但他们的一句话，几百年后仍被众人传诵。因此没有名声的话，弘法利生还是受一定影响。

有些修行人对名誉特别顾忌，非常害怕自己出名，做什么事都不敢抛头露面，这也是一种极端。在必要的时候，只要对众生有利，自己名声广大应该值得高兴。但若存有自私的念头，以自我为中心想出名，这确实没有任何意义。世间上有多少名人，对人类社会或自己的今生来世，没有什么实质性的贡献。而许多高僧大德、大成就者，他们的名声流传千秋万代，对有情的生生世世有无穷利益。在佛教历史上，很多大德已经离世几百年、几千年了，但他们的金刚语人们还在不断引用，听到他们的名字，自然而然会生起信心。所以大家应该发愿："只要对众生有利，但愿我出名。假如自己贪图名声，千万不要让我出名！"

这一颂共讲了四个方面，受人尊重、得到

供养、相续清净、名声远播，在弘法利生过程中非常重要。我们一方面应该回向所有的修行人都具备这些因缘，一方面也愿自己生生世世通过这种方式来利益众生。取舍的分寸，其实每个人自己可以掌握。有些人不懂佛法，该出名的始终不愿意出名，而不该出名的，却想方设法要出名，很多问题都搞不清楚。如果通达了佛教的道理，哪些地方该出名、哪些地方不能出名，会弄得非常明白，所以学习佛法非常重要。

当然，更重要的是，我们一定要回向。平时念《回向品》时，一个一个地观想，真心希望众生都得到这些功德。为了实现这些目标，大家务必要尽心尽力地身体力行！





第二百节课

愿离恶趣苦，以及诸艰困，
复以胜天身，迅速成正觉！

我们在这里再次回向，普愿所有苦难众生，千万不要以造恶业、破戒律等因缘，转生到地狱、饿鬼、旁生三恶趣中，愿他们永远不要感受恶趣的痛苦折磨，以殊胜福德的加持，轻而易举获得胜过天身的暇满人身，迅速成就无上圆满正等觉的佛果。

回向善根的时候，一定要边念颂词边思维，在圆满自己资粮的同时，饶益无边的恶趣众生。如今这个世间，肯定有许多众生因无明愚痴而造了五无间罪为主的自性罪，以及别解脱戒、菩萨戒、密乘戒等佛制罪，这些恶业足以令他们堕入三恶趣。愿这些人尽快遇到善知识，听闻大乘妙法，认识到自己的过错，通过精进忏悔而清净罪障，不但不堕入三恶趣，反而迅速获得解脱。

法王如意宝曾讲过：按照别解脱戒的观点，破根本戒者即生中不可能还净，但宗喀巴大师、萨迦班智达等引用教证阐述说，依靠大乘发心，其实也有恢复的机会。如果你善缘具足，一生持戒尘垢不染，可从光明趋入光明，一定会获



得解脱，这是如来的无欺教言。但若因缘、善根不具足，遭遇违缘而破了戒，则一定要尽快忏悔。现在末法时代，在家人守戒很难善始善终，出家人就更困难了。尤其是守菩萨戒、密乘戒，如阿底峡尊者所说，越往上，戒律要求越高、戒条越细，凡夫人想不犯都困难。但如果犯了，务必要有后悔心，有了这种心态，才有机会忏悔清净。

我们遇到大乘佛法了知取舍之后，要依靠暇满人身来获得解脱。正如作者所言，这个人身胜过欲界、色界、无色界所有的天身。有些天人一直安住在无想的状态中，没有造善业的机会；有些始终处于散乱的状态中，不会对轮回生出离心，守持清净的戒律行持善法。唯有人身才有解脱的希望，这个机会极其难得，因此万万不可错失良机。

我们行持佛法时，最好能具有珍宝人身。无垢光尊者在《心性休息》中说："调己劝他行善法，修行山王极稳固，彼等仙人胜幢相，无论出家或在家，即是珍宝之人身。"通过闻思修行调伏自己的相续，同时劝别人行持善法，此举犹如山王般稳固，这就是持大仙人（佛）之胜幢者，无论出家人还是在家人，都称为"珍宝人身"。《心性休息》还讲了相似人身、中等人

身、珍宝人身的很多差别。米拉日巴尊者说，不信佛教也不行持善法的人，跟旁生没有什么差别。有些人甚至比旁生更可怕，山上的牦牛最多吃草时无意踩死小虫，故意杀害众生是没有的，但大城市里的有些人，每顿饭要吃无数众生，我以前就遇到一个老板，他吃饭必须要吃活虾，没有虾就感觉营养不够，心里不舒服。所以他不管去哪个宾馆，首先要问餐厅有没有活虾，没有的话就不住。他条件很不错，非常有钱，可这种人造业远远超过旁生。《中般若经》云："任何菩萨自己行善并劝勉他人行善，即成为具义暇满人身，受到诸佛赞叹、称颂、恭敬。"因此，我们不但要自己行持善法，而且应全力以赴让身边的人得到利益，这样一来，活在世间也是有意义的，不仅人们交口称赞，十方诸佛菩萨也会赞叹的。

现在世间上，有些人长相是人，但心比猛兽还可怕，整天吞食其它众生；有些长得跟普通人没有差别，但完全是菩萨心肠，为了利益众生，宁愿舍弃自己的生命。其实，人的心力差别非常大，有些为了自己的安乐而杀害无量众生，有些却为了众生的安乐而舍弃自己最珍贵的生命。这一点从高僧大德的传记中可以看得出来，从世间人的为人处事中也可以看得出

来，释迦牟尼佛在因地时，为了让一个人吃饱喝足，就可以舍弃自己的身体，所以人与人的差别非常大，这从表面上看不出来，从面相上也看不出来。

现在有些人不害众生，如理如法地行持，只是希求自己快乐；而有些人为了成办他众利益，不要说永久的利益，仅仅是微不足道的暂时利益，他也愿意放弃终生的快乐。我们学大乘佛法的人一定要有这种比较，口头上说自己是学大乘者、学密乘者，但危急关头你能不能舍己为人？前不久发生地震时，没有学过佛法的有些人，往往能牺牲自己去救别人，而受过很长时间大乘教育的人，对自己的执著却非常可怕。在这样的"战场"上，的确可以分出哪些是怯弱者、哪些是英勇无畏者。所以，大家学到的知识不要挂在口头上，而应该经常来衡量自己。

当然，虽然同样学习，但由于每个人的根基、心力有别，有些人得一点佛法利益就马上行持，利他心也非常强；有些学佛时间很长，可是无始以来的自私心非常重，一下子恐怕对治不了。但不管怎么样，我们获得这么殊胜人身，一定要发愿让所有众生不要堕入恶趣，依靠种种方法，使他们远离艰难困厄。

不仅经常这样发愿，而且要关心解救恶趣众生的方法。比如听到某某佛的名号可以不堕恶趣，我就很高兴，虽然也有自私自利的心，但对佛的信心非常大。作为大乘佛教徒，自我保护还是需要的，假如自己不堕恶趣，生生世世都转生善趣，就有利益众生的机会。而一旦堕入了恶趣，不要说救他人，连自己都救不了。就好比一个人最好不要被关进监狱，否则，你想要去利益社会，恐怕是不现实的！

愿诸有情众，殷勤供诸佛，
依佛无边福，恒常获安乐！

愿三界的苦难有情，常能精勤供养具大慈大悲、无上威力的十方诸佛。假如佛陀在世，你有缘亲见佛陀尊颜，那一定要恭敬供养。即使佛陀已示现涅槃，佛像、佛塔、佛经也代表佛陀，与佛陀没有任何差别，我们也应该恒时不断地供养。

过段时间要讲《亲友书》，里面第一句就是，哪怕对木头做的佛像，智者也会虔心供养。有智慧的人，对佛像、佛塔的恭敬难以形容，看见佛像就热泪盈眶、汗毛竖立，非常有信心。可是一些业力深重者，不要说佛像，就算释迦牟尼佛亲自来到面前，他也不一定恭敬合掌，这就是众生的业力和根基不同所致。

此处说我们一定要让众生幸遇佛法，对佛陀及其追循者生起恭敬心，数数供养。供养的方法比较多，可以用鲜花等供品作供养，但最好的供养就是修行供养。佛陀在《金光明经》中说："若供养我，则是供养过去、未来、现在百千俱胝那庾多佛，若能供养三世诸佛，则得无量不可思议功德之聚。"所以要想供养三世佛，供养释迦牟尼佛就足够了，若供养了三世佛，这个功德的的确确不可思议，无形中自然而然会获得利益。

有些人从小出家学佛，供养三宝已经习惯了，这个习惯非常好。前段时间，我们为了学院今年的水工程，跟工程队的几个人在山上谈，当时天气比较热，就买了几瓶饮料，每人一瓶。我看了一下，我们学院的堪布、居士，打开饮料之后，先献新供佛，而不信佛的工程队，一打开就咕嘟咕嘟喝下去，什么都不顾。学佛的人和不学佛的人，细节上还是有许多不同，表面上沾一点弹三下手指，只是一个简单的动作，但这与旁生喝水有很大差别，小小的一个动作，功德也非常大。

我刚才讲了，所有的供养中，修行供养最重要。《普贤行愿品》云："诸供养中，法供养最。所谓如说修行供养，利益众生供养，摄受

众生供养，代众生苦供养，勤修善根供养，不舍菩萨业供养，不离菩提心供养。”我们尽心尽力地利益众生，摄受众生，给别人讲经说法，代受众生的痛苦，这些都叫做修行供养。如果实在没能力观想，那今天来了一个客人，他的行李特别重，你赶紧帮忙提一下，也是一种对佛的法供养。念诵咒语、行持善法、修生圆次第，还有不舍弃菩萨利益众生的家业，不舍弃利益众生的愿菩提心和行菩提心，这些都包括在法供养中。

法供养的方式特别多，你们不要认为只有背论典才是法供养。原来我们学院有一个人说：“我实在太可怜了！财供养也不行，因为身上一分钱也没有；法供养也不行，因为我一个偈颂也背不下来。”其实你不舍菩提心的话，也是一种法供养，不一定非要用背诵来供养。（开玩笑！不然，你们很多人都不发心背诵了。背诵是最大的供养啊！过段时间考试，诸佛菩萨最欢喜的就是背诵！）

供养三宝的利益非常大，汉地很多名山古刹的寺院中，平常都会供香、供灯，缘佛陀的善根不可思议，依靠佛陀的无边福德，我们暂时能获得人间快乐，最终会获得正等觉果位。佛陀在小乘经典中说：“我为菩萨时，供养诸如来，所有世间尊，授记我成佛。”《毗奈耶经》

中也记载，佛陀因地时在第一个阿僧祇劫，供养过七万五千尊佛；在第二个阿僧祇劫，供养过七万六千尊佛；在第三个阿僧祇劫，供养过七万七千尊。我们也应追循如来的足迹，在漫长的时日中，尽心尽力供养佛陀，不要厌倦，这样定会获得无上的快乐。

当然，平时我们供养时，法王如意宝以前规定，最好能念诵供养咒[37]。现在汉地很多居士都会念，有些经典中说，这个咒语功德非常大，即使没有念，光是心里想一下，也代表供养三世十方诸佛菩萨；只要念一遍或者想一遍，无始以来的罪业即会得以清净，天龙八部、四大天王、金刚手等护法始终垂念你，不论你到哪里去，都有大量龙天护法的保护，最终往生极乐世界。我方便的时候，也想把它的功德翻译出来，大家在力所能及的范围内，应该尽量持诵，以最大的努力来修持善法。当然，除了修行供养之外，平时也要作一些水供、香供、花供，甚至路上看见一条清澈的河流，也应观想供养三宝，这样的习惯要慢慢养成。

我们修行人一定要想来世，只想今天而不

[37] 供养咒：纳摩舃纳扎雅雅　纳摩巴嘎瓦得　班匝萨舃抓玛日达呢　达塔嘎达雅　阿哈得三雅桑波达雅　达雅塔　嗡班贼日班贼日玛哈班贼日　玛哈得匝班贼日　玛哈波雅班贼日　玛哈波德泽达班贼日　玛哈波德曼卓巴桑札玛纳班贼日　萨日瓦嘎日玛阿瓦舃纳波效达纳班贼日所哈。

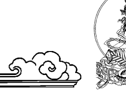
想明天，是最愚笨的人。如果真的没有来世，那倒可以，但任何学者都找不出它不存在的理由，而我们这边来世存在的依据非常多，既然如此，人类为什么不屑一顾呢？为什么还要忽略它呢？因此，为来世做好准备才是智者的选择。同时我们也应回向，愿众生都有供佛的机会。

其实，汉地很多寺院和旅游景点，供佛的机会比较多。许多高僧大德修寺院、造佛像，也为信徒和旅客创造了良好的条件。我们这里的道友以后回去的话，如果讲经说法比较困难，那可以造一尊非常大的释迦牟尼佛像，令无数人礼拜供养，与佛结上善缘。若能如此，你获得人身也是有意义的。

戊二、回向成为诸出世间意愿之因：

> 菩萨愿如意，成办众生利！
> 有情愿悉得，怙主慈护念！
> 独觉声闻众，愿获涅槃乐！

一般来讲，从一地到十地是真正的菩萨；发了菩提心而没有登地，甚至连资粮道也没有入的，是胜解行菩萨，或者叫初学菩萨。不论是什么样的菩萨，他们的意愿除了利益众生外，不会有“愿我升官发财、身体健康”等目标。所以，愿所有菩萨利益众生的事业圆满成功，




不要有任何违缘。

世间上有很多菩萨以各种形象饶益众生，有些正在讲经说法，有些化现为麻雀、孔雀等动物，包括有些人发心到学校去教书，或者在菩提学会中帮助众生、辅导佛法，或者通过电脑来弘扬佛法，这些人都是菩萨的化现。他们虽然暂时不具备普贤菩萨、文殊菩萨那样的无边智慧，但毕竟发了菩提心，以前所作所为全部为了自己，现在千方百计想帮助别人，这颗心即是菩萨的意愿。还有些人虽然没有学过佛，但灾难出现时，特别想伸手帮助别人，这也是利益众生的心。利益众生的心是最可贵的，但愿这些菩萨的利生事业都能圆满。

然后，愿一切有情均蒙受诸佛菩萨的垂念和护持。假如没有上师三宝的加持，凡夫人依靠自己微薄的力量，不可能成就佛陀如海般的利他行。所以在修道过程中，不能离开十方诸佛、菩萨、护法神和上师的加被。很多人平时也说：“阿弥陀佛，请加持我！上师，请加持我！”其实这是很需要的。《三摩地王经》等有关经典中说了，任何人作意佛陀、观想佛陀，佛陀就会显现在他前面。

我们忆念释迦牟尼佛，这个念头就是释迦牟尼佛，并不是有个佛金光闪闪地出现在前面。

佛陀现前，不一定是在眼根面前，只要你心中有佛，佛陀就已经现前了。同样，假如你心中有上师，上师也会时时现前。有些大德的根本上师虽已圆寂，但他行住坐卧、白天晚上都在想上师，上师的面容就会经常显现，随时随地保护他、垂念他。倘若对佛陀也这样想，正在想的念头就是佛陀，应该这样来认识。

按显宗的观点，观想佛的念头在我脑子里，而佛陀应该像演孙悟空一样，从遥远的地方“呜——”飞过来，在我的前面显示相好庄严。但依照密宗的修法，观想佛的心念就是佛陀，念佛号的声音也是佛陀。这方面，《大幻化网》中有很多教证和理证，但这些教言要保密，所以我在这里不公开。

然后，愿所有声闻缘觉都获得涅槃的安乐。佛陀没有出世、声闻皆已灭尽，没有善知识的窍诀，自己依靠十二缘起而证悟的，就是缘觉，也叫辟支佛；依靠上师善知识的教导，通达人无我的境界，暂时获得寂灭的果位，就称为声闻。声闻入定一万劫之后，诚如《妙法莲华经》中所形容的，十方诸佛从心间发光令其出定，之后他们开始发菩提心，趋入大乘，最终获得大乘的涅槃。

世间上有很多学小乘的行人，暂时来讲，

小乘也是佛陀慈悲所设的一种修行道，佛陀在世时，舍利子为主的人都依之得到了小乘圣果。但这种果位并非究竟，因此我们要为他们回向，愿他们早日回小向大，趋入大乘而获得佛果，利益无量无边的众生。

丁二、回向作者之自利：

我未登地前，愿蒙文殊恩，
常忆己宿命，出家恒为僧！

这是作者寂天菩萨对自己的回向：在我尚未获得极喜地（一地菩萨）之前，祈愿蒙受文殊菩萨的恩德，恒常能回忆前世，获得宿命通，并且生生世世以出家相来利益众生。

发愿生生世世都出家，这是非常有功德的。乔美仁波切讲过：“诸大菩萨在最后成佛时，也是以出家形象而示现的。”现在有些人对出家人不满，信口诽谤，认为在家比出家还殊胜，这种想法是不对的。虽然出家僧团中有个别人不如法，但这不能代表整个僧团，佛教历史上出家人的贡献最大，而且，诸多高僧大德也是以出家相来示现成就的。

在这里，寂天菩萨谦虚地说自己是凡夫人，未得一地菩萨果位，但通过他的传记及高僧大德们的评价，我们完全明白他是登地菩萨，这

是印藏大德公认的。可他为什么要这样说呢？原因就是提醒后学者：未得一地之前，千万不要生起傲慢心，觉得自己不用发愿了、不用出家了，什么都很随便。为了避免这种现象，寂天菩萨以谦虚的语气说，我没有得一地菩萨之前，愿蒙受本尊文殊菩萨的加持[38]，恒常能回忆宿命，生生世世出家为僧。

我们也应当效仿寂天菩萨，未得圣者果位之前，祈祷本尊形影不离地加持自己。否则，末法时代的违缘这么大、环境这么恶劣，我们就像一个迷失方向的孤儿，根本没办法找到方向，修行不可能圆满成功。因此，我们修行人不能离开本尊的呵护、加持。

同时，愿我生生世世能回忆宿世。从有些传记也看得出来，很多大德都能回忆几百世，这种现象非常多，也是很重要的。如果你能记起自己前世是什么，后来又变成人，再变成牦牛……对轮回很容易产生出离心，对行持善法也不会忘失，很多方面都能增加信心。所以，诸佛菩萨的发愿文中，经常有能回忆前世这一条。

不仅是我们佛教，世间上有些人也能回忆

[38] 据传记中记载，寂天菩萨与文殊菩萨无二无别，其实就是文殊菩萨的化现。



前世，而且不止是一世两世。美国著名的心理学家布莱恩·魏斯博士，有次为了解除一个女病人的痛苦，用催眠法给她治疗，结果没想到令她忆起了轮回中好多世，博士对此很感兴趣，后来专门研究轮回学说。这个病人在催眠状态下看到了自己的 86 次轮回，时间跨度有四五千年，地域跨度可以说是全球各地，有美国、德国、埃及、俄国、西班牙、日本等等。她说自己在地球上做了 86 次的人，但不管哪一世来到人间，都非常痛苦，没有什么快乐可言。

她做过什么呢？在古老的石器时代，做过一个在岩洞里居住的野人；在古埃及时代，做过一个女奴；在西班牙殖民王朝，做过一个妓女……统统都是很悲惨的经历。（其实轮回真的很漫长，我有时候想："现在有神通的人认定活佛，这个寺院的活佛非要呆在这个寺院，一世又一世地被认定。但实际上，他的转世不一定只在这个小小的圈子里，很可能在生死过程中，他这一辈子是东方人，下一辈子是西方人。"）她比较不错的一世是最近一次，她在二战时期当德国法西斯的一名飞行员，但后来也不幸被飞机轰炸给炸死了。

佛教的高僧大德，比如无垢光尊者、达髃那他、乔美仁波切，都可以回忆自己的很多世。而我们有些人只能记起昨前天，有些连昨天也

记不清楚，但若有了宿命通，便可增加对佛法的信心，对轮回的出离心很容易生得起来。

还有，我们应该发愿生生世世都出家，若有出家的机会，自己要生起欢喜心，有生之年不要想还俗。其实，世间最可贵的就是出家。《赞僧赋》中说：“夫世间最贵者，莫如舍俗出家。”顺治皇帝在《出家偈》中也说：“黄金白玉非为贵，唯有袈裟披最难。”黄金白玉只是一堆石头，生不带来、死不带去，对我们没有什么用处，但若一生以出家身份度过，这是轮回中最有意义的事情了。因此，我们恒时都应该发这样的愿。

我也讲过法王的一个前世——根桑曲札仁波切，他在圆寂前，边拭擦钵盂，边念《普贤行愿品》的一个偈颂：“我为菩提修行时，一切趣中成宿命，常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。”之后便安详涅槃了。以前上师如意宝去世界各地朝山拜佛，也经常念诵这个偈子。所以，我们在生生世世中，应该发愿一方面能回忆自己的前世，另一方面也要以出家身份利益众生。

愿吾菲饮食，维生充体能！
世世愿恒得，圆满寂静处！

愿我成为清净的修行人，生活上知足少欲。

贪欲大的人会特别苦恼，对住处要求也高，穿着也要有档次，饮食也要非常计较。但真正的修行人会一切随缘，只要保证最基本的温饱就可以了。

甚至个别大成就者特意发愿，让自己坚持艰难的苦行。《开启修心门扉》中说，单巴桑吉有一个弟子名叫根噶，他在上师前祈求获得五种悉地：“愿我不要有好的住处，愿我不要有好的饮食……[39]”然而现在很多人每时每刻发愿：“我一定要买很好的车子、很好的房子，但愿我发财！”天天都抱着佛像——“请早点赐予我黄金，早点让我发财！”其实这与大乘教义背道而驰。你财富非常多的话，苦恼也会水涨船高，与财富的增长成正比。因此，修行人应当仅以粗茶淡饭来补充体能、维持生命。

看一看汉地的《高僧传》，许多大成就者都是住茅棚；翻开藏地大德们的传记，包括无垢光尊者、米拉日巴在内，也以菲薄的饮食维生。大成就者对生活没有特别要求，不像现在人一样，光是吃饱穿暖还不够，一定要有高档次的追求，否则，在人前面子无光。我听说很多同

---

39 “请加持我成为没有故乡、没有家室的人；请加持我成为没有啖食、没有嚼食的人；请加持我成为没有挚友、没有怙主的人；请加持我成为人们无论如何也看不到的人；请加持我不要生起芝麻许的福报。”

学稍微有点条件，一开口就是："你买房子没有？买轿车没有？有没有什么存款？"缺乏修行境界的人，倘若软囊羞涩，就觉得在别人面前抬不起头来，为了争面子，也要挖空心思地发财。

我以前去我们寺院时，就跟他们说过："修行人的房子能遮风避雨就可以了，千万不要想超过别人的房子。"很多人在不同的范围内，进行着不同的竞争，但这些竞争大多毫无实义。欲界众生没有吃的不行，没有喝的不行，但吃喝的东西能维持生命就够了，除此之外的互相攀比——"他买了三层楼，我一定要买四层"，真的没有任何必要。不但大城市有这种现象，我们山上有些修行人，也是最初在草皮房上比赛，然后在板皮房上比赛，现在又在水泥房上比赛。这样的比赛不是很好，有本事的话，你应该比信心、出离心、大悲心，看到底是谁更厉害。至于自己的生活条件，则应该像高僧大德那样，闲适恬淡就好，不要过分地希求。

同时，愿我们生生世世住在寂静处，远离分别妄念的散乱、城市的愦闹。嘈杂喧闹的环境对修行必定有影响，毕竟我们是凡夫人，不可能不受外境的干扰。《札嘎山法》中有一个教证说："三世诸佛所赞叹，为何不住寂静山？"

我们修行人理应选择寂静山作为住处，虽然大城市里不一定有"寂静山"，但只要摆脱环境的束缚，把很多散乱的因尽量抛开，清净地过一个修行生活，也是非常有意义的。

当然，假如你有机会前往寂静地，这个功德非常大。佛陀在《三摩地王经》中说："若想到寂静地方去修行，向那个方向仅迈七步，其功德之大也胜过恒河沙劫中供养十方诸佛。"所以有些人来到学院后，虽然没有出成家，被家人追过来，硬塞在出租车里带走了，但这个功德不会空耗。因为你从家里来到学院，肯定不止迈了七步。

了解哪些是功德、哪些是过失，这是非常有必要的。我们明白功过之间的差别后，对功德会不遗余力地追求，对过患会尽心尽力地遮止。人活在世上一定要明智，不要迷迷糊糊、懵懵懂懂，过一天算一天。现在很多人每天处于迷茫的状态中，生活没有方向，来世没有着落，不知道是被世间的美酒迷醉了，还是被无明愚痴蒙蔽了。我们作为修行人，千万不要变成这样，在短暂而难得的人生中，理当选择以行持佛法的方式度过！

第二百零一节课

今天讲《入行论·回向品》最后一堂课：

何时欲相见，或欲问法义，
愿我无障碍，面见文殊尊！

修行人在学习过程中，难免会碰到各种疑问，自己实在没办法解决。故而作者在此发愿：无论何时何地想请教法义，愿我都能无有障碍地面见诸佛智慧总集——文殊菩萨，解除一切疑惑，通达诸法的真实本义。

许多大德的传记中，均有蒙受文殊菩萨加持的经历。例如麦彭仁波切，虽与文殊菩萨无二无别，但显现上，在与格鲁派格西辩论时，亲见文殊菩萨的宝剑和经函融入自己，顿时对藏地如海般的广博经论通达无碍。还有上师如意宝朝拜五台山时，于善财洞中闭关 21 天，4 月 29 日亲见文殊菩萨，法王唱了一首金刚歌，传记中也有简单的描述。

面见文殊菩萨的障碍，一方面是我们没有祈祷，另一方面可能是享用信财过多。以前在青海一带，据说有位格西非常出名，他可与文殊菩萨如人与人对话般交谈，随时都可以照见。后来一段时间，他见不到文殊菩萨，于是就向上师请教。上师问：“你最近是不是财富特别



多？”他说：“确有此事。”上师要求他把所有信财都处理掉，他如是照办后，一切恢复如初，又能面见文殊菩萨。可见，若对有漏财产的执著很重，心不诚，纵然是现见本尊的人，对修行也有一定的障碍。

文殊菩萨是智慧本尊，我们若有缘分随时面见，这是最好不过的了。但如果没有这种缘分，即使在梦中请教法义，也是非常殊胜的。我们一定要对智慧有希求心，智慧的本尊就是文殊菩萨，故应经常念诵文殊心咒，同时也要用这个偈子来祈祷。在藏地，这个偈子可谓脍炙人口，家里送孩子去寺院出家，上师给他剃度时，一般都会用这个偈子加持，希望他学文字时不太吃力，修行时能面见文殊菩萨。

1987 年，法王带领一万僧俗前往五台山，在去之前，上师每天在课堂上都讲面见文殊菩萨的有关公案。我在藏文的《五台山志》中也写过：藏地多少大德于五台山见到了文殊菩萨，汉地虚云和尚为主的高僧也见到文殊菩萨……我们每个人都做好准备，去五台山要见文殊菩萨。然而见到文殊菩萨时，也许认识，也许不认识，因为菩萨化现众多，有时候是国王形象，有时候是婆罗门形象，有时候是乞丐形象，有时候是官员形象，有时候是动物形象，有时候

是彩光、彩云等形象，一般人都难以测度。《极乐愿文大疏》中达西[40]的公案，就足以说明这一点。但当时法王说："只要想去五台山，就一定能见到文殊菩萨。不管路上看到什么，都要想是文殊菩萨。"所以，我一路上观清净心，看到耕地的农民，也觉得是文殊菩萨。到目前为止，这种习气仍根深蒂固，到哪里都有种特殊的感觉："他是不是文殊菩萨来接我啊？"当时，所有出家人和居士都念这个偈颂，在我印象中，秋巴堪布念的声音最大，不管在成都也好，在五台山转塔也好，他都大声地念："刚采达瓦多巴昂，炯洒这瓦多那样，滚波江阳切尼讷，嘎美巴样同瓦效[41]。"

大家今后也要用这个偈颂来祈祷。若没有见到本尊获得加持，依靠自力来闻思修行，力量是相当薄弱的，因此一定要经常祈祷本尊。

[40] 从前，一个人去五台山拜见文殊菩萨，结果什么也没见到。返回途中去了峨嵋山，看到一间大房子里许多汉人在吃饭，便去乞讨，可谁也不理他。里面一位官员叫他过去，把剩饭都给了他，问他从何处来，要到哪里去，随后交给他一封信说："你途经雅杰城市时，有个叫达西的，请把这信交给他。"说完又赠送了路粮。

他带着信到了雅杰城市，到处询问达西住在哪里，但谁都不知道。有一个人说："这里有头老猪叫达西，此外再没有叫达西的了。"于是他找到那头猪，将信扔到它跟前。老猪用鼻子拆开信，看一下就死了。他莫名其妙，立即看信的内容，只见信上写道："达西菩萨亲启：你依旁生形象度化众生的事业暂时已圆满，现在应前去东方以其他行境利众！文殊。"他意识到了那位官员就是文殊菩萨，马上返回去，结果原地一无所有。

[41] 何时欲相见，或欲问法义，愿我无障碍，面见文殊尊！

如果始终不离本尊护佑，自己的修行会很方便、很成功，弘法利生的事业也有护法神、天龙八部的鼎力相助。这一点可以看得出来，有些人弘法利生轻而易举，有些人则违缘重重，这主要跟他发心是否清净有关，同时也跟护法神和本尊的加持有关。

假如想面见文殊菩萨，应在家里挂上文殊像，时常虔诚祈祷，有机会最好能朝拜五台山。我曾研究过藏传和汉传的大量史料，深信它是文殊菩萨的清净刹土，如《六十华严》[42]云："东北方有菩萨住处，名清凉山，过去诸菩萨常于中住。彼现有菩萨，名文殊师利，有一万菩萨眷属，常为说法。"菩提流志翻译的《文殊师利宝藏陀罗尼经》也说："世尊复告金刚密迹主（金刚手）言：我灭度后于南赡部洲东北方，有国名大震那（中国），其国中有山名曰五顶，文殊师利童子游行居住，为诸众生于中说法。"很多可靠经典都说文殊菩萨住在五台山，藏传佛教中萨迦班智达等高僧大德前往时，也确实见到了文殊菩萨，回来后弘法利生的事业完全不同。

[42] 《华严经》汉译本有三种：一、东晋佛驮跋陀罗的译本，六十卷，称为"旧译《华严》"，或《六十华严》。二、唐武周时实叉难陀的译本，八十卷，称为"新译《华严》"，或《八十华严》。三、唐贞元中般若的译本，四十卷，全名是《大方广佛华严经入不思议解脱境界普贤行愿品》，简称《普贤行愿品》，称为《四十华严》。



上师如意宝在1986年给我们讲过，明年前往五台山，目的有两个：一是要摄受大量的汉族四众弟子。（当时由于地域隔阂和语言不通，大家觉得非常稀有。在我们藏人眼里，汉地众生都不信佛教，很多老上师，包括堪布嘎多，纷纷反对上师的行为："您不要去！那个地方像罗刹国，去了就不一定能回来。"）二是我们这里的很多小堪布，若朝拜五台山祈祷文殊菩萨，弘法利生一定会有不同的能力。当时我记得很清楚。

确实，圣者的智慧不是分别念所能衡量的。回顾这20多年，当时法王的慧眼洞察到了现在很多状况。成千上万的汉族弟子，如今能学习藏传佛教，尤其与学院有这么殊胜的因缘，都是以此缘起而来；不是自赞毁他，我们学院一些大德的修行，远远超过藏地和汉地很多大德，原因也是当年去五台山祈祷文殊菩萨所致。

当时，我们好几个堪布，年龄都比较小，从五台山回来后，上师刚讲《释量论》，大家感觉智慧完全不同了，以前不是这么聪明，现在好像特别聪明，一听就懂。也许这是我们的信心或分别念。但不管怎么样，佛教是有不可思议的缘起和威力，这一点大家不可否认。

你们如果有缘分，应该去五台山拜见文殊菩萨。东台有一个那罗延窟，经论中记载，文

殊菩萨经常住在那里；还有善财洞，法王于此曾面见文殊菩萨。这些圣地的加持都不可思议，若能诚心祈祷，念100万遍文殊心咒，你回来肯定开智慧了。以前是笨笨的，什么论典都不懂，在五台山住了一个月，任何法义都通达无碍——过段时间，你们会不会都跑到五台山去了啊？总之，我们要发愿：让任何众生依靠文殊菩萨的加持，通达一切教义。

为于十方际，成办有情利，
吾行愿得如，文殊圆满行！

为了成办遍布十方虚空际芸芸众生暂时与究竟的利益，愿我的行为也能像文殊菩萨那样圆满行持。

我们一定要发这个愿，学习这么大的论典，最后理应有所收获。什么样的收获呢？尽量地断掉自私自利，像文殊菩萨和地藏王菩萨那样，誓愿饶益一切众生。我最近感到很高兴，以前见到一些居士，他们经常说："上师给我加持加持！有一个人跟我关系不太好，我想降伏他，您可不可以传个金刚橛咒语或莲师猛修法？"或者说："您给我加持加持，我想要当官！"很多发愿都不正确，而现在，他们在上师或佛像面前发愿，都会提到："愿我相续中生起无伪菩提心。"这样想真的很好！也许有些人因为我讲

《入行论》时赞叹这种发愿，故意这样说的，但大多数人不会这样，他们是发自内心想度众生、利益众生。

大家现在有非常好的条件，不但获得了人身，而且具有诸佛菩萨的加持，在这个时候，应该像文殊菩萨一样发愿，愿十方众生得到暂时和究竟的利益，不管他们对我如何，我一定要利益他们。《文殊十大愿》（能海上师译）中言："若我有缘，若我无缘，同我大愿，则是我身，共我无别。"意思是说，无论你与我文殊是否有缘，只要想利益众生，与我同一大愿，则与我无二无别。昨天也讲了，文殊菩萨并非只是拿宝剑的一个本尊，想利益一切众生的这颗心，从某种角度来讲，也可以说是文殊菩萨。文殊菩萨的行为就是利益众生，上师如意宝讲《普贤行愿品》时说过，我们平常念诵的"我所修行无有量，获得无量诸功德，安住无量诸行中，了达一切神通力"，主要是讲文殊菩萨的修行无有量，不止是帮助一个众生、修一个法门，由于发心无量之故，他所获得的功德无量，依靠无量功德和无量神通，饶益的众生也无量。我们也应该发这种愿，不要只停留在帮一个人、做一件事上面，否则这种心态非常狭隘。

上师如意宝在每次传法的开头，都先顶礼

文殊本尊，念一遍前偈与此偈来发愿，以确定自己传法的方向和目标。其实上师如意宝跟文殊菩萨一味一体，发愿对境的众生都无量无边，利益众生的修行和行为也无量无边，示现的神通不可思议。

此处，我们学的是文殊菩萨不可思议的行境。现在有些人不了解文殊菩萨，其实大乘经典中介绍得比较多，经典记载，佛陀在世时，所有的眷属中，文殊菩萨的功德令人刮目相看。譬如，未生怨王造多个无间罪后生起追悔心，想从痛苦中拔出来，就去求佛陀解除他的罪恶。佛陀说："除了文殊菩萨外，谁也不能消除你的痛苦。"因此，未生怨王想迎请文殊菩萨及迦叶尊者到宫中应供。他问舍利弗："文殊菩萨有多少眷属？"答曰："五百人。"于是他就回去准备了，（每个小袋子里装一些饼干和饮料，开玩笑！）请他们明日来赴宴。

第二天，文殊菩萨从十方刹土带来八万二千菩萨侍众，迦叶尊者也带了五百眷属，人数大大超过预先准备的份额。未生怨王傻了眼，大生畏缩，有一位药叉现身对他说："不要紧，文殊菩萨有善巧方便，可满足一切来者受用。"这样说后，他才安心。到午宴时，上万菩萨都没有带钵盂，未生怨王又特别着急，忙问文殊

菩萨该如何是好。文殊菩萨说:“到进餐时，他们的钵盂自然会从各自的刹土飞来。”刚一说完，所有菩萨的手中都已有了钵盂。通过文殊菩萨加持，未生怨王所预办的饮食，一点也不嫌少。进食之后，钵盂又自然飞走。未生怨王叹为稀有，对文殊菩萨生起极大信心。

应供后，文殊菩萨为他开示罪业的自性，宣说种种胜义法门，由此消除了他的悲伤和疑虑。为了酬谢，他把最好的法衣供养文殊菩萨，结果文殊菩萨不见了，空中有声传言:“谁在就供谁吧!”他就以衣供养迦叶尊者，迦叶尊者也不见了。实在没办法，他想:“只有我在，就给我自己吧!”没有想到，连他自己也不见了。以此因缘，他顿时断除了我执的分别，住入空性境界中，原来所造的无间罪也得以清净。

文殊菩萨的故事不胜枚举，法王如意宝也曾讲过:有一次，迦叶尊者当管家负责安居，文殊菩萨跑到波斯匿王的王宫去了，跟王妃们在一起。迦叶尊者发现后，准备开除文殊菩萨。他击打犍槌的时候，十方刹土的文殊菩萨都来了，佛陀问:“这么多文殊菩萨，你想开除哪一个呢?”迦叶尊者心生惭愧，想放下犍槌，但放不下来，犍槌声仍不断地响。他只好到文殊菩萨面前忏悔，犍槌声这才停下来。

又有一次，“说法第一”的富楼那尊者，向裸形外道说法，可是他们不愿听，无法调伏。后来由文殊菩萨变化出五百文殊，才将这些外道调化了。

佛陀在世时，这类精彩的公案非常多，《八大菩萨传》里面也有。今天有一个人，请我务必要翻译《八大菩萨传》，当时缘起比较好，我基本上答应了，到时候看情况吧!《八大菩萨传》共分八品，第一品就是《文殊菩萨传》，以后若能翻译出来，大家应该详细地看一看。

乃至有虚空，以及众生住，
愿吾住世间，尽除众生苦!

这个偈颂也很关键，平常也要这样发愿。虚空是不能毁灭的无为法，它无处不遍及，既然虚空没有边，虚空所遍及的众生也没有边，依此众生的业和烦恼也无量无边。我们应发愿:乃至虚空存在、众生存在期间，愿我一直住在世间，不希求自己的快乐，而要像“地狱不空，誓不成佛”的地藏王菩萨一样，住于五浊横流的世间中，尽心尽力利益一切有情，遣除他们大大小小的身心痛苦。

若没有先遣除众生的痛苦，如《致弟子书》所说，我们理应深感惭愧。把母亲扔在苦海中，儿子独自享受快乐，纯属不孝之举。同样，我




们已发了大乘菩提心，却不顾身处三界火宅中的众生，自己一味贪图清净刹土的快乐，这是不合理的。因此，大家一定要像文殊菩萨、地藏王菩萨那样，哪怕能令一个众生的相续生起一分善根，自己也愿意无量劫安住在轮回中。

小乘当中，也有十六罗汉常住世间。据《宝云经》所说，乃至弥勒佛出世之前，十六罗汉受释迦佛嘱咐不入涅槃，住于世间各个角落，守护佛法、弘扬佛法。在密乘中，大圆满传承祖师无垢友（布玛莫扎尊者）也是如此。他于8世纪中叶应藏王赤松德赞邀请，以近两百岁高龄从印度来到藏地，在藏地传法13年。之后他前往五台山，成就一种暂时不灭的虹身，并承诺在贤劫千佛事业未圆满之前，他的身体不灭，并且每一百年示现一位化身，到藏地度化有缘。千佛事业圆满后，他才到印度金刚座示现成佛。《上师心滴》的传承历史中，也有这样的记载。

所以，现在有很多圣者住于世间利益众生。我们也要这样发愿："乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽。"虚空无尽，众生无尽；众生无尽，业和烦恼无尽，同样，我的发愿也无尽，乃至虚空穷尽之前，一定要住于世间。

当然，我虽然口头上会说，你们也能想出

一个总相，但到底能不能做到呢？很多人希望自己先成就，可文殊菩萨愿众生先成佛、自己后成佛，这种发心才是至高无上的。《普贤行愿品》长行文还说："我此回向无有穷尽，念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。""无有疲厌"也非常重要。有些人发心一两个月就不行了："可不可以给我放个假？我想休息两三天，安住在世间琐事中。"其实如果你真有菩提心，只要有一口气，就不会放弃利他。但很多人做得比较差，虽然知道文殊十大愿、普贤十大愿的精神，明白利益众生无有穷尽，每时每刻都应念念不忘，但凡夫人到了一定的时候，身体疲劳了、心不堪能了，这种誓言就忘光了，这是值得惭愧的！

因此，大家要经常提醒自己：只要虚空无尽、众生无尽，我的发愿也无尽。法王如意宝发的就是这个愿，经常都会重复这两个偈颂。我们自称"法王弟子"，到底发的是什么愿，自己应该心中有数。如果以前发的愿不正确，那从现在开始，应当调整发愿：只要我有一口气，会尽最大努力来利益众生。我们虽做不到文殊菩萨那样，一刹那间度化无量众生，但只要有这样一颗心，在有生之年中尽心尽力，这个功德乃至成佛之间都不会耗尽。

《入行论》马上就要讲完了，你们今生中有没有机会再听受也不好说。这次最大的收获就是为了利益众生而发愿，这是至高无上的大愿，大家务必要牢记！

众生诸苦痛，愿悉报吾身！
愿因菩萨德，众生享安乐！

愿三界众生的痛苦全部成熟于我身心上。我在生病时，若能代替众生受苦，永远病下去也心甘情愿。而我发心的功德和所有菩萨利益众生的资粮，回向给一切有情，愿他们获得暂时人天福报和究竟三解脱的无上快乐。

我们时时应这样发愿，这是自他交换的菩提心，若没有修，想成佛非常难。前面也讲过："当修自他换，胜妙秘密诀。"寂天菩萨说自他交换是相当甚深的窍诀，不是轻易就能得到的，所以这种窍诀每个人都要记住。

自他交换的修法，阿底峡尊者有七大教言，《修心七要》也讲过，依次为知母、念恩、报恩、悲心、慈心、胜解信、生起。1）知母：了知三界轮回的一切众生皆做过自己的母亲；2）念恩：当她们做我母亲时，对我如何恩重如山；3）报恩：了知母亲的恩德后，作为一个孝子应想方设法报恩；4）悲心：在报恩的过程中，看见老母有情非常可怜，愿她们远离一切痛苦；5）



慈心：愿她们各自获得无上安乐；6）胜解信：使她们离苦得乐的重任，其他众生不一定能成办，唯一要由我来承担；7）生起：如是认真观修后，能生起真实无伪的菩提心。我们可以依阿底峡尊者的教言来修持，当然，也可以通过寂天菩萨的窍诀来串习。

原来我去汉地时，有个人说："我身体不好，本想让上师加持，但又怕上师代受了，所以不敢去。到底请上师加持，上师会不会痛呢？"我说："不会吧！上师一加持，病就跑到上师身上，这种现象应该没有。不然的话，我们去医院让医生治疗，病全部跑到医生身上，那所有的医生都不敢看病了。作为上师，他是祈求佛菩萨的加持为你遣除痛苦，上师不会有痛苦。"她又继续问："既然这样，有位上师代狗受挨打之苦，为什么他喊'哎哟哟，好痛啊'？"我说："在显现上，上师是痛的，但有能力自他交换的上师，实际上并不会有麻烦。这一点，你看过《释迦牟尼佛广传》便会清楚，佛陀因地时接受别人的痛苦，布施自己的肉身，但由于他具备一定的境界，自己不会痛苦，即使有痛苦，也能迅速得以恢复。任何一个修法，若通达窍诀则轻而易举，因此不会让上师痛苦的。"

我们始终要希望众生离苦得乐，有了这样

的发心，看到众生痛苦一定会去解救，对自己的快乐也不会重视。假如对自己的快乐非常重视，说明你菩提心的力量比较薄弱。因此，大家应当再三发愿，以菩萨的威力让所有众生获得无上的快乐。

丁三、回向共同所说之义：

> **愿除苦良药，一切安乐源，**
> **教法伴利敬，长久住世间！**

愿解除众生身心痛苦的甘露妙药、暂时究竟一切安乐的源泉——佛法如意宝，伴随着众人的利养恭敬而长久住世。

佛法的功德不可思议，它的力量无法衡测，但若没有对它供养恭敬，佛法不可能住于世间，也不可能弘扬于各方。上师如意宝平时经常讲，佛法受到尊重和供养非常重要，真正的佛法是教法和证法，若想得到这样的佛法，一定要具有恭敬心。因而，很多上师弘扬佛法时，先要从各方面观察缘起：观察弟子对他的信心、恭敬心，观察众人对他的赞扬……

按照藏地说法，所谓的持教者，是以三衣庄严身体、三藏庄严语言、三学庄严心识，这种人才算是名副其实的大德。所以，真正弘法利生的人，要么具有修行，要么能传讲佛法，

这样的大德应当受到人们的赞扬和恭敬。就像当年国王赤松德赞做施主，迎请堪布菩提萨埵和莲花生大士，堪布菩提萨埵弘扬显宗佛法，莲花生大士弘扬密宗佛法，以他们作为缘起，藏地佛法至今仍非常兴盛。

任何上师在弘扬佛法的过程中，都需要各种各样的助缘。以前我去汉地时，有些方丈带着几位大施主、大居士说："这是寺院的大护法，您一定要加持他！大雄宝殿是靠他建起来的，如果他有个三长两短，我的事业只好暂时告一段落。"的确他们也言之有理，毕竟一个上师想弘法利生，旁边需要一些大施主、大发心者，借助他们威力获得利益众生的机缘，这叫做伴随着利养。

还有伴随着恭敬。从诸多大德的传记中看，他准备把极其殊胜的佛法弘扬到一个地方时，首先会观察当地对他的恭敬和缘起，如果人们恭敬心非常大，在那里弘法就有希望。大概20年前，我们学院也想在汉地建立一些团体和中心，我去了几个地方，有些城市对上师特别恭敬，观察各方面缘起，觉得在那里建立道场有必要，就顺便给他们取了金刚法会等名称，以此缘起，他们一直在学习佛法，各方面很令人随喜；而有些地方，相关的法师、居士对佛法

和上师的态度，感觉上比较冷淡，后来我就打消了念头，他们到现在也没什么变化。因此，在一个地方弘扬佛法，必须考虑种种因缘和缘起。

没有佛法的地方，可以说是暗无天日，所以寂天菩萨发愿，让真正的佛法弘扬于人间。如今的修行人比较多，但通达佛法者寥寥无几，真修实证者更是凤毛麟角，此时我们应当高树法幢、大击法鼓，将大乘佛法广弘于世界各地，尽己所能为佛法作一些贡献。

丙二、忆念恩德之作礼：

礼敬文殊尊，恩生吾善心，
亦礼善知识，恩长吾功德。

全论十品讲完之后，寂天菩萨于最后一颂中，诚心诚意以三门恭敬顶礼文殊师利菩萨，因为依靠他的恩德，才生起了寂天菩萨的善心。

传记中讲过，寂天菩萨在家时是寂铠太子，从小福报、智慧、辨才超群。后来国王去世，大臣准备拥戴他登基，在举行授权灌顶的前一夜，他梦到文殊菩萨坐在国王宝座上，对他说："唯一的爱子啊！这是我的宝座，我是你的上师，你和我同坐一座是不应理的。"（另有说他梦见度母用开水给他灌顶，并开示了做国王的很多过患。）

第二天醒来，他对轮回生起强烈的厌离心，于是舍弃一切离开王宫。因此，依靠文殊本尊的恩德，他生起了善心，也有出家的机会，后来造了《学集论》、《经集论》、《入行论》等殊胜论典，每一部论典弘法利生的威力都不可思议。（我们很多道友经常说"观音菩萨叫我到这里来的"、"文殊菩萨叫我到这里来的"，都是依靠本尊授记来学院的。那你们以后造论时，也不要忘记顶礼本尊啊！）

然后，他顶礼自己的善知识——那烂陀寺五百班智达之首的胜天阿阇黎。他在阿阇黎面前剃度出家，法名寂天，于其座下听过很多佛法，暗地里又在文殊菩萨前聆听教法。他依靠善知识的威力，相续中的三藏、三学得以增长。

有些人可能提出疑问："当时寂天菩萨已是圣者，有必要依靠善知识来增长功德吗？"实际上，作者此举是为了告诫后学者：纵然你有成就、对佛教有贡献，也不能忘记自己的大恩上师。我们一丝一毫的功德、一点一滴的知识，皆是依靠上师的加持和传授而得。以前你连基本法义都不懂，现在对众生发起大悲心，甚至获得了圣者果位，这一切无不来源于上师的恩德。

我经常这样想："自己现在有一颗善心、有一颗菩提心，全部的来源就是上师善知识。如

果没有上师善知识，我可能还沉溺在轮回中，始终得不到解脱。”如今大家学会发愿，也是依靠善知识的恩德。（无著菩萨在《善说海》后面有一个偈颂，我觉得这个发愿很好：“无论于我贪或嗔，赞毁以及作利害，愿凡见闻念我者，悉皆速得胜菩提。”）不然，“无论对我生贪或生嗔、赞叹或诽谤，愿所有见闻觉知我的人速证菩提”这样的发愿，在一百世中上无数高等学校，恐怕也不一定能通达。因此，我们要报答上师的恩德、报答诸佛菩萨的恩德。

要报答他们的恩德，我们除了利益众生，没有第二条途径。《入行论》云：“除令有情喜，何足报佛恩？”《本生论》亦云：“所谓报恩供养，即是依教奉行。”佛法利益的来源就是善知识，善知识赐予了这么大的恩德，我们一忆念起来，就很想全力报答。可是用其他方式报恩，也不一定有意义，麦彭仁波切在《中观庄严论释》中说：“金粪等同圣者前，供四洲富有何用？受持彼心铭刻法，必定满足其意愿。”作为圣者，对金子和粪土一视同仁，就算把四大部洲的财产全部供养他又有什么用呢？上师唯一欢喜的是我们依教奉行，如理如实地行持正法，若能如此，上师就心满意足了。因此，要令上师生欢喜心，就应在力所能及的范围内修持正法、



利益众生，只有这样，本尊才会欢喜，上师才会欢喜！

我自己确实这样想，上师如意宝等诸位上师给我传了这么殊胜的法，想起他们就感恩不尽，特别想报答。但其他方式也不一定能回报，所以我今天再次发愿：“乃至有生之年，乃至生生世世，我会尽心尽力地弘扬正法和利益众生！”希望大家也能发下这样的誓愿。《入行论》已经学了两百多堂课，我也花了一定的时间讲述，有些人可能获得一点利益，若真如此，其他报答我也不求，没必要为了水泡般的身体贪图什么享受，唯一的希求就是你们利益众生和弘扬佛法，这就是给我最好的报酬！

我刚来学院时，在上师如意宝面前发过这个愿。第一次听《入行论》是在嘎多堪布面前（他已圆寂好多年了），后来在上师如意宝座下也听过很多次，想起每一次的听受，内心都很感激、很感恩，所以我再次发这个愿！

这次传讲《入行论》，一方面非常感谢学院的很多法师，包括整理音频、视频、讲记的发心人员；同时感谢菩提学会等佛教中心的负责人、高僧大德、寺院住持，竭力弘扬《入行论》，对很多人的相续有所帮助；更感谢生命电视台、国内外诸多新闻媒体和网站的负责人，为传播

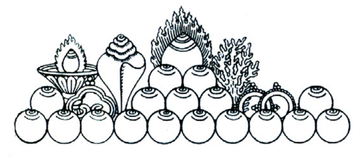
这部法提供了种种便利条件。我本人发自内心地感谢，但感谢的方法，用财物或赞叹不一定有意义，所以我再次发这个愿！

希望你们所有的人，若对传承上师有感恩之心，心里也要默默发愿：从现在开始，就像文殊菩萨、寂天菩萨、法王如意宝等诸大圣者那样，我也要依靠佛法来利益无量无边的众生！

〖第十品释终〗

好，《入行论》传讲完毕！在这个过程中，没有出现任何违缘。你们以后应该好好修持，有机会的话尽量弘扬，其他也没有什么要求。下面大家一起回向，回向时要想到：我们这么长时间闻思修行的善根，回向给一切众生，愿世间的一切灾难消除，众生暂时得到人天福报，究竟获得圆满正等觉如来的无上菩提！

二〇〇八年六月初四佛陀初转法轮日
于喇荣圣地



《入行论广解》思考题

（第九品）

第 176 节课

952、请结合科判进行分析，“心念住”主要从哪两个角度抉择的？怎样一一剖析心识不存在？

953、为什么说一切有情的自性本来即是涅槃？既然如此，那凡夫与佛陀之间有什么差别？请引用教证谈谈你自己的理解。

954、有些人认为：“因生果是可以存在的。比如在现实生活中，以父亲为因，即可生出儿子之果。”对于这种论调，你该如何驳斥？

955、法念住是什么意思？它为什么只分析“无生”这一个角度？怎样才能得出万法无生的结论？你对此能引生何种定解？

956、《正法念处经》中说闻法有什么功德？你有哪些亲身体会？

第 177 节课

957、有了闻受空性的机会，为什么千万不要放弃？如果你实在没有因缘，不得不放弃这个机



会，那也要注意什么问题？为什么？

958、有人说，如果一切法没有自性，二谛就无法安立了，而且众生也无法获得涅槃。这两个太过是怎么推出来的？我们应该如何回辩？

959、有实宗认为，能观察的智慧和所观察的对境需要是“实有”。对此，中观宗是怎么样驳斥的？如此承许对众生有什么利益？你自己有哪些体会？

第 178 节课

960、众生之所以流转轮回，最主要的原因是什么？应该怎么样对治？热带猴子的故事给你以何启示？

961、你对自己所执著的对境，因为以根识能感受到它，故而认为其真实存在。对于这种妄执，中观宗是如何剖析并驳斥的？

962、为什么说互相观待的法并非实有？你对这个道理有哪些体会？

963、华智仁波切说：“活到老，修到老。”他为什么要这样说？学习佛法怎样才能持之以恒？请谈谈你自己的感受。

第 179 节课

964、在抉择万法空性的过程中，很多中观论典

先遮破万法产生，这样有什么必要？

965、学习空性法门之前和之后，你自己有哪些改变？现在很多人不懂这些道理，你对他们有什么感觉？

966、顺世外道以什么方式立宗？它与现代人的想法有何相似之处？应当如何驳斥？假如你周围有这样的人，你会怎么样劝导他们？

967、造善得乐，造恶受苦，这个规律的因是什么？小麦的种子只生小麦，而不生青稞，这又是由什么来决定的？

968、名词解释：观待理　作用理　法尔理　证成理

969、“破常因生”主要从哪几个角度进行破斥？在抉择“大自在不成立”时，中观师与外道是如何进行辩论的？

970、按照有些教言的窍诀，皈依应该怎么样修？明白这个道理，对你有哪些帮助？

第 180 节课

971、作为一个修行人，每次在喝水、吃饭时，应该有什么样的威仪？明白这个道理后，你以后会怎么做？

972、怎样通过观察大自在天所生之果，抉择自在天并非万法的生因？若许自在天为万法之

因，会有什么样的过失？为什么？

973、如果外道说自己的天尊恒常存在，他有时候造万物、有时候不造是观待因缘是否聚合。对此应当如何驳斥？你从中得到什么收获？

第 181 节课

974、很多科学家认为，万法应该由最小的单位组成，否则不可能凭空产生。对此你如何看待？请说明理由。

975、数论外道认为，由主物产生器情世界的一切法，他们的主物到底是什么样的？对这种观点，应当怎么样破斥？

976、在日常生活中，佛教徒应该如何与其他宗教相处？为什么？

977、许多世间人认为，快乐是建立在物质上的，故为了追求物质享受而不择手段。这种想法合理吗？为什么？明白这个道理后，对你有哪些帮助？

第 182 节课

978、如果说众生的快乐是恒存的，只不过有时候因痛苦过大而障蔽了，这种说法正确吗？为什么？

979、了解诸法无常对你有哪些帮助？请以具体

的事例进行说明。

980、外道怎样安立万法自生的观点？我们应该如何驳斥？为什么说若承许万法自生，吃食物就成了吃不净粪？

第 183 节课

981、《金七十论》中，数论外道如何安立因中有果的观点？如果没有学习佛法，你会认为这种说法合理吗？学习本品以后，你对此又有什么样的认识？

982、学佛的时间长，是否就意味着是学佛的境界高？为什么？请以你周围的事例进行说明。

983、在依止上师的过程中，是依止的多好，还是依止的少好？请说明理由。明白这个道理，对你有哪些帮助？

984、有人说："既然抉择究竟义时，一切都不存在，那空性法门也成了虚妄，如此一来，修空性就不合理了。"对此你该如何驳斥？最终得出什么结论？并请以比喻进行说明。

第 184 节课

985、为什么说诸法依般若法门来观察，不仅无因和常因不能生，依靠因缘也不能生？最后可得出什么结论？你对此如何引生定解？

986、按照《大圆满虚幻休息》的修法，怎么样才能生起诸法如幻的境界？你平时有什么打算？
987、什么叫做大缘起因？依此如何抉择诸法空性？你自己有哪方面的体会？

第 185 节课

988、什么样叫传承圆满？迄今为止，你的传承是否圆满？今后有何打算？
989、因与果之间到底是什么关系？请从果的角度建立空性。明白这个道理，对你有哪些帮助？
990、很多人认为，本来没有的东西，通过各种因缘聚合可以产生。这种说法正确吗？为什么？

第 186 节课

991、在究竟实相中，诸法的本体是什么样的？请引用教证进行说明。
992、什么叫做世间八法？你平时会被它吹动吗？怎样才能遣除对它的执著？

第 187 节课

993、证悟空性会有什么结果？请从自利、他利两方面分别说明。

994、证悟空性的人，一定会有大悲心吗？请说明理由。
995、当今世界，各种天灾人祸层出不穷，这是什么所导致的？面对可怜的众生，我们应当怎么做才对他们真正有利？你平时是怎么做的？今后有何打算？

第 188 节课

996、如果没有证悟空性，为什么说即使今生具有大福报，来世仍将堕入恶趣感受无量痛苦？
997、三界轮回中的众生处境如何？请结合你自身的经历进行分析。
998、众生在轮回中的痛苦为何很难以断除？既然如此，我们修行人应该怎么办？

第 189 节课

999、对无始以来串习的散乱实执，应当用什么办法断除？作为修行人，你有什么打算？
1000、魔众是什么样子的？他对我们的修行有何干扰？怎么样才能让他知难而退？
1001、个别修行人福报很大，住处舒适、衣食不愁，又有很多大施主供养，这会令你羡慕吗？为什么？
1002、有人认为：“虽然我邪知邪见比较重，很

难消除对佛法的疑虑，但获得人身非常容易，即生中若没有修成功，来世还可以继续修。”这种想法正确吗？为什么？

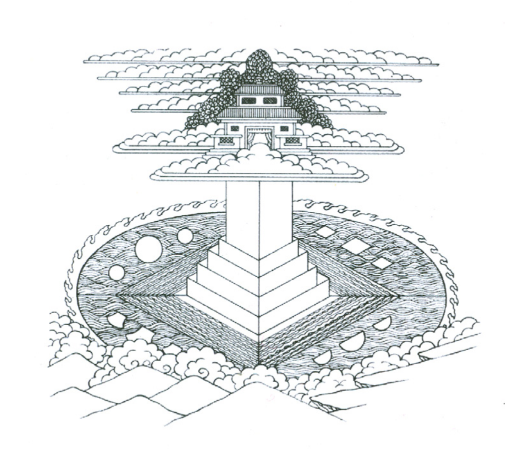
第 190 节课

1003、在现实生活中，凡夫人怎样颠倒地以苦为乐？他们的下场将会如何？请谈谈你对这些现象的看法。

1004、作为大乘修行人，我们希望众生获得什么样的利益？请一一说明。

1005、为什么说宣讲空性道理是最好的妙药？今后有机会的话，你对自己、对他人分别有何打算？

1006、学习了《智慧品》，你内心有哪些收获？



《入行论广解》思考题

（第十品）

第 191 节课

1007、我们积累了善根以后，为什么要作回向？

1008、回向有什么功德？回向时应当注意哪些事项？

1009、回向的过程中，怎样具足三士道的修法？你平时是如何回向的？

1010、作者撰著完《入行论》之后，归纳而言，主要回向的是什么？其中对地狱众生是如何回向的？

第 192 节课

1011、寒地狱、热地狱、近边地狱分别包括哪些？各自有什么痛苦？我们应该如何善根回向？

1012、自己的亲友死后，我们对他做什么是应理的？做什么是不应理的？为什么？你今后会怎么做？

1013、汉传佛教的佛经教典十分丰富，为什么学习的人却少之又少？请谈谈你自己的看法及

建议。
1014、什么叫依靠“自力”救度地狱众生？这些可怖的地狱中，你对哪个最害怕？为什么？

第 193 节课

1015、什么叫做三怙主？分别代表佛菩萨的哪三方面？这三者跟度化众生有什么关系？
1016、怎么样依靠三怙主的威力遣除地狱众生的痛苦？我们活着的时候，需要如何串习？

第 194 节课

1017、祈祷地藏王菩萨、虚空藏菩萨、弥勒菩萨、除盖障菩萨、普贤菩萨，可以带来什么样的利益？你对八大菩萨有哪些了解？
1018、旁生有什么样的痛苦？我们应当如何为它们回向？
1019、饿鬼分为哪几种？分别感受什么样的痛苦？我们应当如何回向？
1020、有些人变成盲人和聋哑的原因是什么？应当如何为他们回向？你自己平时要注意什么？

第 195 节课

1021、世间上有哪些无衣者、饥渴者、绝望者？

你会怎么样帮助他们？请从两个方面阐述。
1022、遇到被疾病困扰的有情时，你打算如何帮他们解除痛苦？
1023、对于胆怯者、束缚者、软弱者，应该怎么样回向善根？
1024、每个凡夫人都有不同的目标，这在菩萨眼里怎么看待？我们对此应如何发愿？
1025、经商牟利的商人、行旅在外的旅人有什么苦楚？对此应当如何回向？

第 196 节课

1026、对于“迷荒郊者”，我们应当如何帮助？从深义而言，可引申为什么意思？
1027、你知道哪些护法神？供护法时，如何祈祷才是合理的？你平时是怎么做的？
1027、一个人修持佛法，需要具备哪些条件？反观自己，你是否具足了？
1029、有些修行人认为自己什么都不执著，因而平时衣冠不整、行为不羁。对于这种现象，你是如何看待的？

第 197 节课

1030、全世界都提倡“男女平等”，为什么在很多发愿文中却有“转女成男”这一条？你对此

有哪些看法？
1031、在这节课中，我们如何回向成为利益之因？如何回向成为安乐之因？
1032、什么样的人，魔众不会找他麻烦？一切魔障归纳起来是什么？什么才是最大的魔障？
1033、《楞严经》云：“愿今得果成宝王，还度如是恒沙众，将此深心奉尘刹，是则名为报佛恩。”这个教证该怎么解释？你对它的意义有哪些领会？
1034、我们周围的环境中有瓦砾、荆棘，这是如何形成的？要想改变它，应当怎么发愿回向？

第198节课

1035、佛教道场需要什么来庄严？我们因地时应该如何发愿？你现在会怎么做？
1036、我们应该对哪些殊胜对境进行供养？什么样的供养功德最大？你以后打算怎么做？
1037、世界上的天灾人祸，主要是什么原因导致的？对此我们应当如何回向？
1038、末法时代，众生福薄，很多药物和咒语似乎越来越不灵验,对此你如何看待？如何回向？

第199节课

1039、愿众生远离不幸的最好方法是什么？你

周围如果有痛苦的人，你会用什么方法来帮助他？
1040、什么是真正的佛教道场？我们如何为佛教道场而作回向？
1041、出家男众、女众在修行过程中，主要有哪些违缘？我们应该如何发愿？
1042、对于高僧大德等智者，怎么样回向才有助于他们弘法利生？为什么？
1043、修行人对名声应该持何种态度？需要防止什么样的极端？

第200节课

1044、为什么要让众生精勤供养十方诸佛？应该如何供养？你平时怎么做的？
1045、什么是菩萨？菩萨的意愿是什么？我们对其应当如何回向？
1046、我们在祈祷时，什么才是真正的佛陀？请从显宗、密宗的角度分别说明。
1047、寂天菩萨对自己是怎么回向的？为什么他说自己未得一地菩萨果位？你对此有哪些感触？

第201节课

1048、你认为文殊菩萨有何殊胜之处？怎样才

能消除障碍，得受文殊菩萨加持？你预备怎么做？若能面见文殊菩萨，你会发什么愿？

1049、自他交换应该怎么修？如果修自他交换，会给你带来麻烦吗？为什么？请谈谈你自己的经验。

1050、佛法长久住世需要什么因缘？我们应当如何发愿回向？

1051、学习《入行论》这么长时间，它改变了你什么？这一切皆来源于什么？你会如何回报这种恩德？





释尊仪轨讲记

顶礼本师释迦牟尼佛！
顶礼文殊智慧勇识！
顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法　百千万劫难遭遇
我今见闻得受持　愿解如来真实义

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

今天利用这一堂课，给大家简单地讲一下《释迦牟尼佛修法仪轨》。

麦彭仁波切所著的《释迦牟尼佛修法仪轨》，法王如意宝在世时极其重视，他老人家要求当时的弟子和后来的有缘弟子每天都要念一遍，我们很多人发过这个愿，至今每天都在念诵。《仪轨》中讲了许多功德，但只是简明扼要的阐述，若欲详细了知佛陀因地时为众生的发心及与佛陀结上善缘的利益，《释迦牟尼佛广传》中有具体介绍。

为了让大家明白祈祷释迦牟尼佛有什么功德，下面从《仪轨》小字部分开始作字面解释，之后我们一起作简单的共修。

首先，为什么要修学这个仪轨呢？原因是

这样的：

如《三摩地王经》云："散步安坐站立卧，何人忆念能仁尊，本师恒时住彼前，彼者将获广大果。"

佛陀在经中亲口宣说：任何人散步也好、安住也好，在行住坐卧的过程中，若能一直忆念本师释迦牟尼佛，佛陀会恒时住于他面前，赐予加持。

除了自己的心以外，佛陀并不存在其他本体。一个人如果对佛陀生起信心，能清楚地明观佛陀身相，那他的心念就是佛陀，此外没有一个佛陀从遥远的地方飞到你前面，然后又渐渐消失。按照上上乘的解释方法，正在想佛的念头，其实就是佛陀。

前不久也给大家讲过，你何时想起莲花生大士，此时你的心与莲花生大士无二无别。《观经》中也说："心想佛时，是心即是三十二相、八十种好。"因此应该认识到，释迦牟尼佛就是你的心，显宗与密宗的说法一致。

又云："身体宛若纯金色，世间怙主极庄严，何者之心专注此，菩萨彼者即入定。"

《三摩地王经》中又说，身体宛如纯金般的佛陀身相，不管在哪个修法中都显得非常庄严，这就是世间怙主、三界导师、轮回引导者

与皈依处的本师释迦牟尼佛，若能心专注于此，此菩萨即是入定。

个别道友不太会坐禅，经常起分别念，入定比较困难。其实也不用担心，只要你在前面放一个佛像（可以是唐卡、画像、塑像等），将心一直住于佛像上，眼睛也一直盯着，闭眼时心里能清清楚楚地明现佛像，这就是最好的一种入定。

我经常也是这样，当分别念涌现或者产生烦恼时，就放一个佛像在前面，心里一直观想，眼睛也一直专注。过一会儿，依靠佛陀不可思议的加持，自心会慢慢平静，暂时起到平息烦恼的作用，而究竟，哪怕一瞬间缘佛陀的功德，对今生来世都无法估量。

概而言之，之所以要修此《仪轨》，作者引用了两个教证，从而得出的结论是：第一、行住坐卧要想着佛陀；第二、坐禅时也要想着佛陀。汉地很多寺院打禅七时，中间都摆一尊佛像，参禅者可以时刻看到佛像，心里一直观想，眼睛一直盯着，这种传统非常非常有功德。大家平时在家里时，也应该这样缘佛修行。

下面正式讲仪轨的内容：

随念我等无比本师释尊之修法，首先念诵

皈依偈：

乃至菩提之间永皈依，
一切殊胜佛法及僧众，
以我修行念诵之福德，
为利众生愿成就佛果。

首先是皈依和发愿。皈依时要想到：乃至菩提果之间，我诚心诚意地皈依怙主本师释迦牟尼佛为主的十方三世诸佛，以及佛陀所宣说的证法与教法，还有具有解脱功德的僧众（这是皈依三宝）。以我修持念诵《仪轨》的功德，愿天下无边的一切众生尽快获得圆满正等觉佛果。

如此皈依和发愿，是修任何一个法的前提。我们每天念《释尊仪轨》，不是为了自己治病、发财等等，而是为了利益一切众生。

之后发心、修四无量心，意念诸法现而无自性之义中念诵：

之后要发四无量心[43]，并安住于现而无自性的境界中念诵。我们平时念诵也应当如此。

阿　无生空性以及缘起性，
显现不灭双运幻化相，

[43] 愿诸众生永具安乐及安乐因；愿诸众生永离众苦及众苦因；愿诸众生永具无苦之乐、我心怡悦；愿诸众生远离贪嗔之心、住平等舍。



自前虚空如海供云中，
观想宝狮座莲日月上，
无等本师释迦牟尼佛。

“阿”，是表示无生空性的呼唤词。

万法皆是无生空性，在这样的空性中，无欺不灭地显现缘起规律，清净和不清净之法均可现前，这就叫做现空双运，释迦牟尼佛的本体也是如此。我们首先观想：在前方的虚空中，充满七宝、八吉祥等各种供品，如海供云中有一狮子严饰的宝座，宝座上依次是莲花、日轮、月轮，最上面端坐着本师释迦牟尼佛。

很多唐卡或画像中，都有这样的佛陀形象。《显密宝库》和《妙法宝库》前面，我也附有释迦牟尼佛的画像[44]。这是法王去印度时一位大德所赐，画得确实非常好，我回来之后就发心印在每本书上。本师释迦牟尼佛的像，只要看一眼，也能在阿赖耶上种下解脱善根，这个功德非常大。希望你们无论去哪里，都不离开释迦牟尼佛的像。我个人也是这样，出门时要么带一个小唐卡，要么带一个佛像。作为佛教徒，若对本师没有诚挚的信心，那根本不是佛教徒了。

[44] 即本讲记内封中的佛像。

身为金色具足相随好，
身著三衣金刚跏趺坐，
右手压地手印妙舒展，
左手等印持执甘露钵，
宛如金山威严极耀眼，
智慧光芒遍布虚空界。

紧接着观想：释迦牟尼佛的身色宛如纯金，具足三十二相、八十随好，身著三衣，金刚跏趺坐，右手以压地印[45]中指尖触地，左手以等印[46]持充满甘露的钵盂。整个身相犹如阳光照射到金山上一样璀璨耀眼，放射出万丈的智慧光芒，遍于清净与不清净的所有器世界。



[45] 压地印：又名触地印或降魔印，象征胜伏魔王波旬及其一切眷属。
[46] 等印：象征已证得光明无为法的菩提正等觉。

八大菩萨十六罗汉等，
如海圣众眷属皆围绕，
仅念解脱有寂之二边，
赐予殊胜吉祥之大乐，
皈依处之总集大主尊。

观想在释迦牟尼佛的周围，有八大菩萨、十六阿罗汉及无数护法神、空行母等眷属围绕，他们都是智慧圣者，仅仅忆念也能解脱堕入寂灭与轮回二边，从而获得大乐智慧。所以，这样的释迦牟尼佛，是一切皈依处的总集。

释迦牟尼佛，其实与三世诸佛无二无别。尤其在末法时代，五浊横流，若没有释迦牟尼佛因地时发愿慈悲摄受浊世众生，我们在座愚蒙可怜的众生，到目前为止也无法见到佛法的光明。

释迦牟尼佛对我们的大恩大德，无法用语言来表达。正因为如此，法王如意宝当年传讲《白莲花论》时，常常老泪纵横、泣不成声，说佛陀为了我们众生布施过那么多次头目脑髓，作为一个后学者，如果不报答佛的恩德，甚至没有感恩之情，这是非常不合理的。因此，我们每个人在修道的过程中，一定要对佛陀和上师感恩戴德，否则就成了忘恩负义者！

如是观想佛陀身，结果马上想到佛真正安住在自前虚空中。

前面的观修方法非常简单，其实显宗也需要此种观想，这就是藏传佛教的特点。在其他传承中，这样的仪轨是很难得到的。

因诸佛之智慧身何时何地都无有远近故。观想佛于何处佛必定安住于彼处。

佛陀的智慧身没有远近之分。我们思念一个人时，他在北京，我在上海，没办法一下子到对方面前。可是佛陀的智慧身无处不在，什么时候观想，什么时候就现前，如同只要地上有水器，月轮便可映现一样。无论你高贵也好、低贱也罢，富裕也好、贫穷也罢，是智者也好、愚者也罢，只要去观想，佛陀就出现在你前面。每个人都要有这种信心。

经中云："何者作意佛，佛安住彼前，恒时赐加持，解脱一切罪。"

佛经中说：任何人观想佛陀、作意佛陀，佛陀就安住在他面前，恒时赐予有形无形的加持，令其从一切罪业中得以解脱。

观想佛陀，所积之资粮也不会耗尽，善根不会虚耗。

《佛陀众行经》云："于导师佛陀虽作微小事，转种种善趣，后获菩提果。"缘佛陀哪怕做

一点微不足道的善事，例如向空中撒一朵花，或者单手合十作礼，或者念诵一句佛号，这个功德永远也不会耗尽，从此生生世世转于善趣，不会堕入恶趣，逐渐获得无上胜妙的菩提果。

大家平时祈祷佛陀或者转绕佛塔，也不要看成是一件小事。当然，这种功德不一定立竿见影，马上就能看得出来。世间人让孩子读书，今天上学，明天不可能毕业，但对孩子来讲，读书好还是不读书好呢？肯定是读书好，这样才有成材的希望。同样，听受佛法也是如此，现在坐在这里听课，等一会儿下课后，你不可能顿时变成另一个人，但听法的功德不可思议，只要在你相续中慢慢积累，修行就可以一步一步向上。有些人孤陋寡闻，对佛法一窍不通，认为学佛马上要有感觉，否则佛法没有殊胜的加持，这种想法完全不合理。

《华严经》中云："闻见供养彼等佛，无量福德将增上，断诸烦恼轮回苦，此善中间不穷尽。"

听到佛号、咒语，或者见到佛像佛塔并对其供养，所获福德无量无边，依此可遣除烦恼与痛苦，乃至轮回未空之间，此善根也不会耗尽。于佛前起信心的功德不可思议，《贤劫经》中说："虚空边可量，大海深可测，于佛起信心，

功德实难诠。”这是一种假设句，就算无边无际的虚空可以衡量，深不可测的大海可以测尽，以佛陀作为对境而起信心、作祈祷，其功德无法用语言来诠表。

我经常都这样想，虽然自己修行不好，烦恼深重，很惭愧，也很难过。然而诚如麦彭仁波切所言，假如未值遇释迦牟尼佛的教法，可能一声佛号也听不到，始终处于黑暗当中，但今生依靠善知识的引导和自己的福分，修行虽然不好，可是遇到了佛法，每天可以见到佛像，多多少少念一些佛号，有很多积累功德的机会，得一个人身并不是没有意义，所以还是会生起欢喜心。

于佛前如何发愿也会如是实现。《宣说文殊刹土功德经》中云："诸法依缘生，住于意乐上，何者发何愿，将获如是果。"

《宣说文殊刹土功德经》讲得非常清楚，一切诸法本来不存在，是空性的，空性中依因缘生万法，因缘又住于我们的心（意乐）上，心善则一切善，心恶则一切恶，因此，在佛像等殊胜对境前发什么愿，结果也会实现什么果。比如，你发了生生世世度化无量众生的愿，将来就会实现这个愿；假如发愿来世要害众生，这种恶愿也会成真。因此，我们遇到僧众、佛

释尊仪轨讲记

法时，一定要发广大的善愿。**对此中所说之理生起稳固定解。**

以上将观想的对境及功德简单讲了一下。如果想获得大乘功德，需要通过七支供来积资净障，下面开始讲七支供。首先是顶礼支：

再念诵：

大悲摄受具诤浊世刹，
尔后发下五百广大愿，
赞如白莲闻名不退转，
恭敬顶礼本师大悲尊。

释迦牟尼佛因地发了五百大愿，以大悲心摄受末法浊世的众生，这在《释尊广传》中也阐述过。这种誓愿宛如白莲花般纯洁无垢，诸佛纷纷赞叹，并宣说听闻释迦佛名号后不退转的功德。《大宝积经》中讲过，娑婆世界释迦牟尼佛的名号，若有众生听到，将于阿耨多罗三藐三菩提中不退转。记得有一个故事说，以前有一女仆，曾听闻过佛名。她后来被牦牛顶死，以听过佛号的功德，死后投生为一名叫珍珠之美女，并且一生就获得了圣果。

所以，大家有机会的话，在临死的众生面前或者菜市场中待宰旁生的耳边，应该多念释迦牟尼佛的名号。我们虽然无法令其当下解脱，

但只要听到佛名，此众生将来定会获得不退转果位。同时，如果你家里有人不信佛教、反对佛教，在他们面前，不妨故意或无意念一些佛号，也让他们结上善缘。从某种角度讲，能闻到佛号，也算是大菩萨。《央掘摩罗经》云：“若闻释迦牟尼如来名号，虽未发心，已是菩萨。”有些众生表面上刚强难化，但他若有机缘听到释迦牟尼佛名号，也可以称为发心菩萨。

大家一定要明白这些道理，明白之后肯定会珍惜，就如同认识到如意宝的价值后，你才不会随随便便抛弃。所以，有智慧的人务必要懂得佛号的功德和加持。

第二是供养支：

自他三门善根及受用，

观为普贤供云而奉献。

自己与他人身口意三门所造的过去、现在、未来之善根，以及一切受用、身体等等，以《华严经》中普贤云供的方式，供养释迦牟尼佛为主的三世诸佛。

供养释迦牟尼佛的功德非常非常大，《妙法莲华经》、《大悲经》等经典中有诸多教证。甚至我们在短暂的时间中供佛，功德也不可思议。《增一阿含经》云：“**四事供养阎浮提一切众生，若有称佛名号，如构牛乳顷，功德过上，不可思议。**”**四事是指衣服、饮食、卧具、医药，将这四种生活必需品**供养南赡部洲的一切众生，此功德尚不如有人在挤牛奶的时间里念释迦牟尼佛名号的功德大。为什么呢？《金光明经》中说：“释迦牟尼佛是一切诸佛的总体，倘若供养释迦牟尼佛，实则为供养过去、现在、未来无量佛陀。[47]”因此，观想佛陀之后要顶礼，顶礼之后应进行供养。

第三是忏悔支：

无始以来所积一切罪，

则以猛烈悔心分别忏。

我们无始以来漂泊于轮回的漫长岁月中，身口意所造的知道、不知道的各种罪业，如今以极其强烈的后悔心，发自内心地在诸佛菩萨面前一一忏悔。

第四是随喜支：

于诸圣者以及凡夫众，

三时所积善根作随喜。

对于佛陀为主的圣者和凡夫在三时中所造的一切善根，我们都要随喜功德。这样之后，

[47] “供养于我释迦牟尼应正等觉，若供养我，则是供养过去未来现在百千俱胝那庾多佛。若能供养三世诸佛，则得无量不可思议功德之聚。”

可获得不可思议的功德。

第五是请转法轮支：

祈请十方一切佛菩萨，
恒转甚深广大之法轮。

我们诚心诚意地祈请十方诸佛菩萨及上师善知识，永远住在众生界中恒转妙法轮。

有些上师因众生的行为不如法，显现上生起厌烦之心，我们应在上师面前请转法轮；十方佛陀因事业圆满，将示现转移所化刹土时，也要在他们面前请转法轮。这样做的功德非常大。

第六是请佛不入涅槃支：

汝如虚空般之智慧身，
虽住三世无有迁变中，
然于所化前示生灭相，
恒时显现幻化之色身。

我们应该这样想：吾等本师释迦牟尼佛，您如虚空般的智慧身，虽然三世无迁变，没有真实的生住灭，但为了破除众生的常有执著，从而示现降生、涅槃等相。我们在此祈请十方诸佛菩萨，千万不要入涅槃。同时，住于十方的善知识要入涅槃时，在他们面前也要这样祈请。



第七是回向支：

我以三世所积之善根，
愿利遍布虚空界有情，
令释尊您恒时生欢喜，
获得法王如来之果位。

我们三世所积累的一切善根，回向给尽法界虚空际的所有众生，使释迦牟尼佛为主的诸佛菩萨、上师善知识等圣者，生起极大欢喜心（因为众生欢喜，诸佛菩萨就会欢喜），时时垂念加持，以此功德和缘起，令三界众生无勤中获得正等觉佛陀的殊胜果位。

回向时就应该这样想：我所积的三世善根回向众生，让他们暂时远离恶趣和世间的痛苦而得到人天福报，究竟断除一切烦恼障、所知障，现证圆满菩提果位。

下面是感恩偈：

无有怙主我等浊世众，
蒙以悲心摄受之恩德，
此刹此时一切三宝相，
均是佛陀您之事业也。

我等没有依怙的浊世众生，蒙受释迦牟尼佛的大悲摄持，此恩此德昊天罔及。麦彭仁波

切在《释尊广传》中说，若没有佛陀的摄持，我们仍将不断漂泊在轮回中，没有解脱的机会。因为浊世众生的烦恼特别炽盛，难以调化，贤劫其他佛都不敢摄受，只有释迦佛心力极强，当年发下五百大愿，至今一直摄受我们，我们一定要有感恩之心。

过一段时间，这里个别班要开讲《释迦牟尼佛广传》，我很高兴，希望你们能得到佛陀的加持。我本人虽不敢说有密宗的大成就，但对释迦牟尼佛的信心，可以说非常坚定、不会退转。尤其是上师讲过《释迦牟尼佛广传·白莲花论》，2002 年我又把它翻译出来，大概有 38 万多字，在这个过程中，我对佛陀有了进一步的认识，生起了非常强烈的信心。这种信心是建立在理性基础上，并非人云亦云，我想它生生世世都不会退转。也希望在座的道友通过学习《释尊广传》，真正了解到佛陀的功德，一定要生起非常稳固的信心，始终对佛陀存有感恩之心，若能如此，你的善根永远不会退转。

在我们这个刹土中，阿弥陀佛、地藏菩萨等佛菩萨、经典与论典等法宝、大乘小乘等僧众，这一切三宝相均是释迦牟尼佛的事业，均是依释迦牟尼佛的功德而显现。法王和麦彭仁波切也讲过，我们祈祷任何一尊佛，其加持都




不如释迦牟尼佛，因为他曾发愿摄持我们，所以对其祈祷的话，加持力尤为快速、强大。平时大家若遇到快乐，也应该想到是佛的加持；一旦遭受痛苦，也要想到是佛的加持，以此遣除自己的业障。在这个刹土中，一切三宝相都是释迦牟尼佛的事业，若没有他的发愿摄持，我们如今的听经闻法根本谈不上。

故于无等唯一胜依怙，
虔诚信仰诚心而祈祷，
莫忘昔日所发大誓愿，
乃至菩提前以大悲摄。

我们满怀虔诚、一心一意祈祷无与伦比的怙主释迦牟尼佛。祈祷还是起很大作用，有些人认为祈祷和不祈祷都一样，心中有佛就可以。实际上这是不相同的。打个比方说，你跟人接触时，对方若比较和蔼，你就愿意跟他交流；如果他蛮横无理，那不愿意再聊下去。虽然佛陀没有这种贪嗔烦恼，但祈祷也是一种缘起，假如你对佛陀有恭敬心、信心，佛陀的加持会很快融入你相续，所以态度还是很重要。

我们祈祷时告诉佛陀：“您往昔在海尘婆罗门时发了广大誓愿，不舍浊世的可怜众生，请您千万不要忘记。乃至菩提果之间，我们都是

您的所化众生，请您一定要以大悲心来摄持。”平时这样念的话，善根不容易耗尽，《大悲经》也说：“一称佛名，以是善根，入涅槃界，不可穷尽。”

仪轨的大致内容讲完了，之后念名号和心咒：

以猛烈虔诚的信心观想释尊真正身相，一缘专注其身而尽力念诵：“顶礼、供养、皈依、本师、出有坏、善逝、真实圆满正等觉释迦牟尼佛。”

以恳切祈请之方式，尽力持诵《小般若经》中所说的陀罗尼咒：“达雅塔，嗡牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈。”**再尽力念诵**“嗡牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈”。

释迦牟尼佛心咒的功德，在下面会讲。我们平时念佛号、诵咒语时，应该想到佛陀因地时为众生如何发愿，这些经历要一幕一幕浮现在眼前；或者思维念一遍佛号的功德如何，念一遍佛号的利益如何；或者把心专注于所观想的释迦牟尼佛身相上，这样一边观想一边念诵。

总之，大家一定要修持《释尊仪轨》。我之所以把它归入上课前的念诵中，一方面是自己翻译了《释尊广传》，明白其殊胜性；另一方面，很多人在法王如意宝面前也发过愿，每天应该不断地念诵。就算其他善根做不了，哪怕一天念一遍这个仪轨，功德也是非常大。很多居士

释尊仪轨讲记

跟我说：“我上班特别特别忙，没有时间念很多经典，您可不可以指点一个功德最殊胜、非常简单的法？”我说：“那你念一遍《心经》、念一遍《释尊仪轨》吧！”“啊！《释尊仪轨》太长了，没有那么多时间。”其实这只需要五六分钟，一天若连五六分钟都抽不出来，那我也没办法。你一天到晚忙着赚钱，但这又有什么意义呢？作为一个佛教徒，如果连《释尊仪轨》都不修，确实非常可惜！

此等之时随念释尊的功德，以信心一缘专注其明显身相而诵一遍：

“观想依靠持诵名号、念诵陀罗尼咒之缘，以本师之身中放射种种智慧大光芒，遣除我与一切众生之诸罪障，并如理生起大乘道功德而获得不退转果位。”

这一段，念佛号之前念诵也可以，在此处念诵也可以。

平时尽力精进念诵。座间时根据情况供曼茶罗，诵各种释尊赞。你有时间的话，在佛像前供曼茶罗，诵各种佛赞，如印度商羯罗主论师所造的《胜出天神赞》、善自在王所撰写的《如意藤树》、妥增珠杰所著的《殊胜赞》、马鸣菩萨所集的《三十四本生传》等等。现在有些人对赞叹佛陀不愿意，而毫无实义、增长贪嗔痴的歌，倒很愿意听、很愿意唱，这完全是业力

现前。稍有福报的人，喜欢看一些佛赞，翻阅释尊的传记，了解佛陀因地的故事，这样一来，智慧、悲心会自然现前。若对有功德的实在没兴趣，而没有功德的却乐此不疲，这可以说是犯业障。

阅《大悲白莲经》、《广大游舞经》、各种《释尊传》、《如来一百零八种名号》等，尽力随意读诵经典，一切善根以回向无上菩提及发愿印持。总之，行住坐卧一切时分都应当忆念本师。真正的上等修行人，行住坐卧诸威仪中会时时想着释迦牟尼佛。**夜间也观想释尊之真实身体发光照耀诸方，如同极为晴朗之白昼时一般。**晚上睡觉的时候，观想佛堂里的佛像发光照亮你所居住的地方，如同白天一样光芒万丈，**于此境界中入眠**。有些人睡觉时总做噩梦，有些人胡思乱想睡不着，如果把佛陀观在心间，或者观想佛像发出光芒照亮你的周围，于此境界中入睡，可遣除噩梦等，具足许多功德。

尤其是当我们死亡时，麦彭仁波切在《白莲花论》后面说："若能入定于此种境界（止观等瑜伽修法）而安然离世，中阴迷乱等显现则不会现前，应能往生如来刹土。不具足上述境界之人，临死或中阴时，只要不忘忆念本师释迦

牟尼佛，仅仅依此也能往生清净佛刹[48]。"原来我在翻译时，就被这句话打动了，因为我们末法时代的修行人，修很深的法而获得成就有一定的困难，但临死时只要想着释迦牟尼佛，专注于这一个念头，以此善根力，马上即可往生极乐世界，或者前往你所愿的清净刹土。《释迦牟尼佛广传》下册的最后有"日常观修佛陀法要"，接近结束的那一段文字里，有非常殊胜的窍诀，希望你们也看一下。

还有一点要了解的是，有些人以前经常接受这个灌顶、听那个修法，但对好多本尊的身相，没办法观想、修持。对此麦彭仁波切说："释迦牟尼佛是一切寂猛浩瀚本尊的本体，只要修《释尊仪轨》，其他忿怒金刚、护法神、上师瑜伽等修法皆可包含其中。[49]"有些人也许会问："那我以前发愿过的都不念，只念一个《释尊仪轨》可不可以呢？"如果你实在无法持诵，

---

[48] 上师在《白莲花论》这句话的后面加了一段小字："全知麦彭仁波切在此处以无比之大悲大智，为身值末法浊世之众生开显出一条解脱捷径。无论何种根基之人，只要能依此法门修持，临终之时则决定往生！特别是其最后所述之方便法门，稍有神志之耄耋老人亦可借此而摆脱轮回。若再要置尊者之悲心切切于不顾，不珍视到手之如意宝，仍一意弃明投暗，则何堪为人？何堪为人？请三思！"

[49] 《白莲花论》云："我们理应知晓：一切诸佛于法性平等性中可谓无二无别，释迦牟尼佛只是以不同身相显现种种不同本尊而已，从而成为我等浊时众生之怙主、皈依处。如果自认为自己修习之本尊与释迦牟尼佛乃为异体，并因之而舍弃释尊，如此'专修'本尊绝难成就。"

这样念也不会有缺漏的过失。

我就是这样，自己得的灌顶多，得的法也多，一会儿想修金刚橛，一会儿想修度母，一会儿想修大悲观音，还想修文殊菩萨、地藏王菩萨、阿弥陀佛等等，但一天都修也比较困难。我原来看到一个出家人，他的信心倒不错，每天修行时前面摆很多佛像，第一个念《观音菩萨仪轨》，就把观音菩萨放在这里，一直念“嗡玛呢叭美吽”；修完了以后，又把文殊菩萨的像摆在这里，开始念《文殊菩萨仪轨》；然后再修金刚橛，拿出金刚橛插在前面……每天要花很长时间这样做。

尽管此举也非常好，修很多本尊的功德很大，但将所有本尊的智慧身融入一体来修行，这是很重要的。我们修《释迦牟尼佛仪轨》时，可观想其本体是金刚上师，化为释迦牟尼佛的形象，诸佛菩萨全部与释迦牟尼佛融为一体，如此修持的功德最大。掌握修行的窍诀很有必要，不然的话，你每天修得特别多，但本尊与本尊之间就像“这是蒙古族、那是汉族”，他们不能混为一体，以特别强烈的执著完全分开，这不一定修得成。在智慧界中，诸佛菩萨均一味一体，只是依众生的信心而呈现不同形象，因此，以这种方式修持极为切要。




平时也随念释尊昔日如何发心的情形，勤随三世诸佛大菩萨事迹，要精勤地追随诸佛菩萨的事迹而利益众生，**坚持珍宝菩提心之誓愿而行持菩萨行，尤其尽力勤修止观瑜伽，**止观瑜伽的修法在《释尊广传》中有，**如此将使所获得的暇满人身有意义。**若修《释尊仪轨》，则获得人身非常有意义。

经中说仅以听闻我等本师之名号也逐渐于大菩提道中不退转。《小般若经》中说：“诸佛皆从此陀罗尼咒[50]中生，释迦佛亦依此陀罗尼咒之威力而成佛，观世音依此现前菩萨胜果，仅仅听闻此陀罗尼咒，也将无勤获得广大福德并清净一切业障。若修密咒（释迦牟尼佛心咒）**，则无有魔障而成就。”其余经典中也说，念诵一遍此陀罗尼咒可清净俱胝八万劫中所造的一切罪业等具无量功德利益，此乃释迦如来之殊胜心咒。**平时你若实在没时间修《释尊仪轨》，也应该把这个咒语给众生耳边多念一下。**对释尊如何生起信心及止观之修法，其他论典中有宣说。**这在《释尊广传》中有宣说。

总而言之，大家一定要修《释尊仪轨》，不修的话，确实非常可惜。《释尊广传》的最后，

[50] 即释迦牟尼佛心咒：“达雅塔 嗡牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈”或“嗡牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈”。

麦彭仁波切也劝勉我们说："不可思议福德源，如来加持力所现，释迦佛修法仪轨，诸具智者当勤修。"《释尊仪轨》是佛不可思议的福德和加持所显现，它是一切殊胜功德的来源，具有智慧和远见的人应精进修行。这是麦彭仁波切的期望，也是给我们的一种教言。因此，包括菩提学会的所有道友，平时能念藏文的，就念藏文；实在不能念藏文的，也可以按汉文念诵。缘佛陀的善根，乃至菩提果之间也不会耗尽，我们遇到佛法如意宝，可生生世世不堕三恶趣，理应有欢喜之心。若以追随释迦牟尼佛的清净心来念诵，不管你是什么样的人，这个功德都能获得。（如果你修密宗的甚深修法，对密宗的见修行果不了解，则不一定获得功德。可是这个教言，只要念诵都有功德。）

大家今后弘法利生的时候，应当着重弘扬释迦牟尼佛修法。不管是汉传佛教、藏传佛教，任何一个纯洁的教派，没有不承认释迦牟尼佛的。你身上佩带上师的像章，虽然从密宗角度来讲，对上师有信心非常好，但不一定别人也认可，而释迦牟尼佛，谁都认可，没有任何争议，故大家理当尽量弘扬。

原来一段时间内，我给大家发了释迦牟尼

佛的像[51]，像小卡片一样，要求不能离开身体，《释尊仪轨》也要每天念诵，不知道你们有没有做到？我当时要求了很多，但人就是这样，过了一段时间，很多殊胜的教言就淡化了。希望通过这次传讲，祈祷释迦牟尼佛的人越来越多，依靠如此殊胜的仪轨，使众生对佛陀和佛法生起不可退转的信心。在此基础上，你修显宗密宗的任何法都轻而易举，否则对佛陀半信半疑，修再高深莫测的大法，也不一定有非常大的利益。

我们修这个仪轨时，首先要放下所有琐事，一心专注无与伦比的释迦牟尼佛之庄严身像，通过自己的祈祷与佛的加持因缘聚合，自相续绝对有所改变。以前刚强难化，对佛法不太信，出离心和菩提心也特别微薄，一旦佛的加持、上师的加持融入心，你的心态会与以前截然不同，此时修什么法都比较容易。反之，若没有得到佛陀加持，表面上念很多经典、做很多功德，也不一定非常相应。因此，从内心深处对佛陀生起诚挚的信心，我认为这是最重要的。

好！今天讲到这里。接下来，大家一起共修《释迦牟尼佛修法仪轨》……

[51] 菩提学会的道友，一般都有。那张卡片中，上师亲手写到："寂寞的心，不要再迷惑；流浪的心，不要再漂泊……"

༄༅། །ཐུབ་ཆོག་བྱིན་རླབས་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ། །

释迦佛修法仪轨

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤཱཀྱ་མུ་ན་ཡེ།

那莫革热夏迦牟那耶

དེ་ཡང་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འགྲེང་དང་ཉལ་བ་ན།།

如《三摩地王经》云：“散步安坐站

མི་གང་ཐུབ་པའི་ཟླ་བ་དྲན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་

立卧，何人忆念能仁尊，本师恒时住彼

ཆེན་མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྐུ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་

前，彼者将获广大果。”又云：“身体

བས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས། །དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི······

宛若纯金色，世间怙主极庄严，何者之

སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །

心专注此，菩萨彼者即入定。”

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐུབ་

随念我等无比本师释

པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།

尊之修法，首先念诵皈依偈：

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།།

桑 吉秋当凑 戒乔南 拉




乃至菩提之间永皈依，

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

香 切 瓦德 达 讷 嘉 色 切

一切殊胜佛法及僧众，

བདག་གི་སྒོམ་བཟླས་བསྒྲུབས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།།

达 各滚 逮 吉 毕索 南 吉

以我修行念诵之福德，

འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

珠 拉盼谢 桑 吉 哲 巴 修

为利众生愿成就佛果。

ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་

之后发心、修四无量心，意念诸法

གྲུབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་ངང་ནས། །

现而无自性之义中念诵：

ཨཿ སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི།

阿 吉美 东巴涅 当 扽 炯 各

阿 无生空性以及缘起性，

སྣང་བ་འགག་མེད་ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་མའི་ཚུལ།།

囊瓦 嘎 美 宗 杰 杰 咪 策

显现不灭双运幻化相，

རང་མདུན་ནམ་མཁར་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས།།

让 扽 南 卡 秋 珍 嘉 促 魏

自前虚空如海供云中，

རིན་ཆེན་སེང་ཁྲི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་།།

仁 钦 桑彻班涅达 为 当

观想宝狮座莲日月上，

སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ནི།།

敦 巴 聪 美 夏迦桑给讷

无等本师释迦牟尼佛，

གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན།།

色 戒 斗 坚 灿 当 慧 夏 旦

身为金色具足相随好，

ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས།།

秋 故 色 瘦 多吉 杰 忠 叶

身著三衣金刚跏趺坐，

ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་བརྐྱངས་ཤིང་།།

夏意萨礳（nun）夏嘉乐 江 相

右手压地手印妙舒展，

ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས།།

夏 云 年 压 德 贼 轰 则 南

左手等印持执甘露钵，

释迦佛修法仪轨

གསེར་གྱི་རི་ལྟར་གཟི་བརྗིད་དཔལ་འབར་བ།།

色 戒热达 则 杰 花 白 瓦

宛如金山威严极耀眼，

ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དྲྭ་བས་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ།།

意西 哦色 扎魏 卡 扬 恰

智慧光芒遍布虚空界。

ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས།།

尼魏 哲 嘉 内 旦 杰哲 素

八大菩萨十六罗汉等，

འཕགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་།།

啪 凑 嘉 促 扣 吉 勇 够 扬

如海圣众眷属皆围绕，

དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས།།

沾巴匝 吉 哲 意 塔 尼 累

仅念解脱有寂之二边，

རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཆོག་གི་དཔལ་སྩོལ་བ།།

南 珠 逮瓦 乔 各 花 奏 瓦

赐予殊胜吉祥之大乐，

སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ།།

嘉 根 谛 毕 达 涅 钦 波 萨

皈依处之总集大主尊。

ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྙམ་པའི་
如是观想佛陀身，结果马上想到佛
སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱོགས་དང་དུས་གང་
真正安住在自前虚空中，因诸佛之智慧
དུའང་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་པར་
身何时何地都无有远近故。观想佛于何
འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་
处，佛必定安住于彼处。经中云："何者
བཞུགས་ཏེ། །རྟག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབ་བྱེད་ཅིང་། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།།
作意佛，佛安住彼前，恒时赐加持，解
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་བསགས་པའང་མི་ཟད་པའི་
脱一切罪。"观想佛陀，所积之资粮也
དགེ་རྩ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཆོད་པ་
不会耗尽，善根不会虚耗。《华严经》
བྱས་པས་ཀྱང་། །ཚད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་
中云："闻见供养彼等佛，无量福德将
མོངས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་དུ། །འདུས་བྱས་འདི་ནང་བར་མ་
增上，断诸烦恼轮回苦，此善中间不穷
དོར་ནི་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སྨོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་
尽。"于佛前如何发愿也会如是实现。
བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་
《宣说文殊刹土功德经》中云："诸法
ཐམས་ཅད་རྐྱེན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྨོན་ལམ་
依缘生，住于意乐上，何者发何愿，将
ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས
获如是果。"对此中所说之理生起稳固

ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ།
定解。

再念诵：

སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྩོད་ལྡན་སྙིགས་མའི་ཞིང་།།
酿 吉钦布 奏 旦 涅 咪 扬
大悲摄受具诤浊世刹，
བཟུང་ནས་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྔ་བརྒྱ་བཏབ།།
宗 内 门 兰 钦波鄂 嘉 达
尔后发下五百广大愿，
པད་དཀར་ལྟར་བསྔགས་མཚན་ཐོས་ཕྱིར་མི་ལྡོག།
巴 嘎 达 鄂 灿 吐 谢 莫到
赞如白莲闻名不退转，
སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
敦巴 特 吉 坚拉夏 擦 漏
恭敬顶礼本师大悲尊。
བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས།།
达 烟 够 色 给 凑 龙 秀 吉
自他三门善根及受用，
ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ།།
根 桑 秋 毕珍 德 莫 内 本

观为普贤供云而奉献。
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་མ་ལུས་པ།།
吐美内萨的冻玛力巴
无始以来所积一切罪，
སྙིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས།།
酿内久巴扎布瘦素夏
则以猛烈悔心分别忏。
འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགེ་བ་ནི།།
啪当瘦素吉悟给瓦讷
于诸圣者以及凡夫众，
དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།།
谛色萨拉吉色叶让噢
三时所积善根作随喜。
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ།།
则江嘉气秋戒扣路策
祈请十方一切佛菩萨，
ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐོར་དུ་གསོལ།།
笑杰坚莫恰白故德素
恒转甚深广大之法轮。
ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ།།
秋讷南卡达魏意西各

释迦佛修法仪轨



汝如虚空般之智慧身，
དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་ཀྱི།།
谛 色 剖杰美白 叶 谋戒
虽住三世无有迁变中，
གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་སྐྱེ་འཇིག་ཚུལ་སྟོན་ཀྱང་།།
德 谢 囊噢 吉 杰 策 敦 江
然于所化前示生灭相，
སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་སྐུ་རྟག་ཏུ་སྣང་བར་མཛོད། །
哲 毕 则 各达 德囊 瓦 凑
恒时显现幻化之色身。
བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱིས།།
达 给谛 色 萨 毕给凑 吉
我以三世所积之善根，
མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་སླད་དུ།།
卡 恰 珠瓦根拉盼 拉德
愿利遍布虚空界有情，
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་པར་མཉེས་བྱེད་ཅིང་།།
秋戒 嘉波 达白 尼 雪 江
令释尊您恒时生欢喜，
ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།
秋 吉嘉 魏够 胖 透 白 修

获得法王如来之果位。
བདག་ཅག་སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས།།
达 嘉 涅咪 珠瓦棍 美 南
无有怙主我等浊世众，
ཐུགས་རྗེས་ལྷག་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས།།
特 吉拉白 宗魏 刮珍累
蒙以悲心摄受之恩德，
ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི།།
扬当谛 的仁 钦 南 色 戒
此刹此时一切三宝相，
སྣང་བ་ཇི་སྙེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཉིད།།
囊瓦杰尼 器戒陈 累 涅
均是佛陀您之事业也。
དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཆོག་མཚུངས་མེད་གཅིག་པུ་རུ།།
逮谢 嘉 乔 聪 美 戒波热
故于无等唯一胜依怙，
ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྙིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན།།
叶 气 达 倍酿 内 瘦 逮 内
虔诚信仰诚心而祈祷，
སྨོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྙེལ་བར།།
温戒 达 嘉 钦 波玛 尼 瓦

释迦佛修法仪轨

莫忘昔日所发大誓愿，
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་མཛོད།།
相 切瓦 德 特 吉 吉 怎 奏
乃至菩提前以大悲摄。

ཅེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དྲག་པོས་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྙམ་པས་སྐུ་ལ་རྩེ་……
以猛烈虔诚的信心观想释尊真正身相，一
གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ།
缘专注其身而尽力念诵：
བླ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་
喇嘛敦巴 久 旦 谛逮 云 相 巴 扎久
“顶礼、供养、皈依、本师、
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་
巴扬 达 白 奏 毕 桑 吉 花 嘉瓦
出有坏、善逝、真实圆满正等
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
夏迦特巴拉夏擦漏 秋斗加色切怄
觉释迦牟尼佛。”以恳切祈请之方
།ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཞེར་……
式，尽力持诵《小般若经》中所说的陀罗尼咒
ཕྱིན་ཡི་གེ་ཆུང་ངུ་ལས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ནི། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་
“达雅塔，嗡牟尼牟尼玛哈牟尼耶

ཧྲཱ་སྭཱ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཅི་རིགས་དང་། ཨོཾ་མན་ཚད་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བཟླའོ། །

索哈”，再尽力念诵“嗡牟尼牟尼玛哈

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྐུ

牟尼耶索哈”。此等之时随念释尊的功德，

ཡི་གསལ་སྣང་ལ་དམིགས་ནས

以信心一缘专注其明显身相而诵一遍：

མཚན་བརྗོད་པ་དང་། གཟུངས་བཟླས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྟོན་

灿久巴当 宗 逮 毕近吉 敦

“观想依靠持诵名号、念诵陀罗尼

པའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་

毕各累意西戒哦色那凑毕囊瓦钦布

咒之缘以本师之身中放射种种智慧

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་

达当淞(sei)坚塔嘉戒哲巴塔 嘉 萨

大光芒遣除我与一切众生之诸罪

ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་

扬 特巴钦布兰戒云旦策云德吉

障，并如理生起大乘道功德而获

ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ནོན་པར་བསམས་ལ

逮谢莫到毕萨磨白萨拉

得不退转果位。”

དེ་ལྟར་ཅི་ནུས་སུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་མཎྜལ་སོགས་མཆོད་པ་དང་།

平时尽力精进念诵。座间时根据情况供曼茶

ཐུབ་བསྟོད་ཀྱི་རིགས་དང་། སྙིང་རྗེ་པད་དཀར། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ། སྐྱེས་རབས་སྣ

罗，诵各种释尊赞，阅《大悲白莲经》、《广

ཚོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་སོགས་མདོ་གང་འདོད་ཅི་ལྟར

大游舞经》、各种《释尊传》、《如来一百零八

ནུས་པར་བཀླག་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས

种名号》等，尽力随意读诵经典，一切善根

གདབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་མ་བརྗེད

以回向无上菩提及发愿印持。总之，行住坐

པར་དྲན་པ་དང་། མཚན་མོ་ཡང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས

卧一切时分都应当忆念本师，夜间也观想释

ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པའི་དུས་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག

尊之真实身体发光照耀诸方如同极为晴朗之

པར་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྔོན་ཇི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས

白昼时一般，于此境界中入眠。平时也随念

ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར

释尊昔日如何发心的情形，勤随三世诸佛大

པ་ལ་རྗེས་སུ་གཞོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་བཅའ་ལྷོད་པ་མེད་པའི་ངང

菩萨事迹，坚持珍宝菩提心之誓愿而行持菩

ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་ནུས་སུ

萨行，尤其尽力勤修止观瑜伽，如此将使所

བརྩོན་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི

获得的暇满人身有意义。经中说仅以听闻我

མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་མདོ

等本师之名号，也逐渐于大菩提道中不退转。

ལས་གསུངས་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང

《小般若经》中说：“诸佛皆从此陀罗尼咒

ཞིང་། གཟུངས་འདི་རྙེད་པའི་མཐུས་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤིང་། སྤྱན་རས

中生，释迦佛亦依此陀罗尼咒之威力而成佛，
གཟིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་
观世音依此现前菩萨胜果，仅仅听闻此陀罗
བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོགས་མེད་པར་འཐོབ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་།
尼咒也将无勤获得广大福德并清净一切业障。
སྔགས་བསྒྲུབ་པ་ན་བགེགས་མ་མཆིས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
若修密咒，则无有魔障而成就。” 其余经
ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་ཉུང་ངུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཟུངས་
典中也说，念诵一遍此陀罗尼咒可清净俱胝八
འདི་ལན་གཅིག་བཟླས་པས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་
万劫中所造的一切罪业等具无量功德利益，
ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
此乃释迦如来之殊胜心咒。对释尊如何生起
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྙིང་པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་
信心及止观之修法其他论典中有宣说。（即
འབྱོར་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ཟུར་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །
于《释尊广传·白莲花论》中有宣说。）

ཞེས་པ་འདི་ནི་བསླབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་མངའ་དགོན་ཤོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ནས་
此修法仪轨是具三学宝藏之文邬金丹增诺
བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྫས་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་བསྐུལ་བ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྟེང་དུ་ཉེ་ཆར་ཡང་
吾供养吉祥哈达恳切劝请，我也铭记于心。
དགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འཇིགས་མེད་པདྨ་བདེ་ཆེན་ལ་སྦྲན་ཏེ། རིན་ཆེན་དང་པོ་
最近文仁波切又委托晋美班玛德钦活佛，其
སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྫས་ཀྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་མྱུར་དུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་དམ་པ་ཟུང་གི་བཀས་
以纯金、吉祥哈达等供品请求速疾完成此修
བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པ་མཆོག་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་མཐར་ཆོས་
法仪轨。应此二位大德劝请，于殊胜本师有
སྨྲ་བའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ། ཤཱཀྱའི་རྗེས་འཇུག་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས། རྫ་རྡོ་རྗེ་

释迦佛修法仪轨

不退信心、浊世名相说法者、释迦世尊之弟
འཕན་ཕྱུག་གི་རི་ཞོལ་ཕུན་ཚོགས་ནོར་བུའི་གླིང་དུ། ཀུན་ལྡན་ལྕགས་བྱི་གསར་ཆོས་ཆོ་འཕྲུལ་
子麦彭嘉扬嘉措，铁鼠年神变月初八于石渠
ཆེན་པོའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་
多吉攀修神山附近圆满宝珠寺院造毕。愿依
རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་
此不断弘法利生，令见闻念触此仪轨之一切
པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་རླབས་མཚུངས་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་
众生相续中真正获得本师佛之无量加持。愿
ལཾ།། །།
吉祥！

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་།།
得（dei）瓦 谢 巴 切革杰札当
善逝如来汝之身，
འཁོར་དང་སྐུ་ཚེ་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་།།
扣 当革才擦 当扬 卡 当
眷属寿命与刹土，
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ།།
切戒 参 乔 桑 波杰札瓦
殊胜妙相等功德，
དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག།
得（dei）札扣那 达 瘦 杰 瓦 秀
唯愿我等成如是。

